

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО  
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



**Номинация:**

**Лучшая региональная практика в социокультурной сфере  
для детей и взрослых с инвалидностью**

**Название практики:**

**«Код личного счастья»- социокультурная реабилитация для лиц с тяжелой ментальной инвалидностью старше 18 лет.**

**Наименование НКО:**

**АНО социальной помощи детям и взрослым «Росток Оренбуржья»**

**Регион:**

**Оренбургская область**

# Проблема

До 18 лет лица с ментальными нарушениями еще имеют какую-то занятость, школа, внеурочные занятия, после 18 лет молодым людям тяжело найти какую-то занятость для себя. Плюс к этому у многих из них нарушена речь, нарушены когнитивные функции, коммуникация, координация, память, крупная и мелкая моторики, так же от монотонной работы ребята утомляются, необходима деятельность с частной сменой, с хорошим эмоциональным откликом.

Занятия вокалом, хореографией, с логопедом и психологом помогают справиться с имеющимися нарушениями и частично их компенсировать. А так же выразить себе через музыкальное творчество, и не стоит забывать, что после 18 лет молодые люди - это личности вне зависимости от нарушений, которые требуют самовыражения, и творчество идеально для этого подходит.

Также стоит отметить ситуаций успеха у ребят с ментальными нарушениями крайне мало в жизни, к сожалению чаще наоборот, и именно благодаря правильно сформированной ситуации успеха в проекте, происходит такой превосходный эффект.

# Целевые группы

Молодые люди с тяжелыми ментальными (психоречевыми) нарушениями, инвалиды 1- группы, старше 18 лет.

# Суть практики

Молодые люди в возрасте от 18 лет имеющие тяжелые ментальные нарушения в том числе аутизм, тяжело поддаются коррекции во взрослом возрасте, но хотят иметь друзей быть нужными и полезными обществу.

С этой целью были проведены групповые занятия по вокалу, хореографии, а так же работа с психологом и логопедом-дефектологом, в результате были подготовлены сценические номера, что помогла улучшить речь, память, концентрацию, координацию и прочее.

На специальных «теплых» площадках были проведены первые выступления, участники проекта получили теплую обратную связь, и закрепили ситуацию успеха. А далее нарастали залы и уверенность в себе. У участников улучшились навыки коммуникации, появился командный дух, улучшился эмоциональный фон. Они все с большой радостью ждут новых выступлений. На данный момент ребята выступили в составе областного детского хора Оренбургской филармонии «Новые имена» и готовятся к участию во Всероссийских конкурсах

# Достижения при реализации практики

Практика стартовала в октябре 2022 года, и на данный момент достижений не много но они есть. Социальный проект «Код личного счастья» –социокультурная реабилитация молодых людей с тяжелыми ментальными нарушениями поддержан фондом Президентских грантов в 2022 году. Успешно реализован. На данный момент продолжается при поддержке частных доноров организации.

На данный момент организовано более 15 выступлений коллектива, в том числе на премии «Родительское спасибо», камерный зал Областной Библиотеки имени Крупской Н.К., в зале Областной Филармонии, стали лауреатами городского конкурса «Передай добро по кругу», заявлены на Всероссийские конкурсы.

Участники проекта 30 человек, за время проекта , все 100 % улучшили эмоциональное, интеллектуальное и физическое развитие ( оценивалось по 14 критериям в ходе 3-х тестирований)

# Команда

Музыкальный руководитель / педагог по вокалу – высшее специальное образование, опыт в коррекционном направлении, постоянное повышение квалификации.

Психолог -высшее специальное образование, опыт в коррекционном направлении, постоянное повышение квалификации.

Логопед-дефектолог -высшее специальное образование, опыт в коррекционном направлении, постоянное повышение квалификации.

Хореограф - высшее специальное образование, опыт в коррекционном направлении, постоянное повышение квалификации.

# Перспективы развития

Практика удивительным образом влияет на целевую группу, помогая каждому почувствовать себя полноценным членом общества, несмотря на свой тяжелый диагноз, ситуация успеха, которая создается в практике изначально положительно влияет на каждого участника практики, что дает возможность пробовать ее на любом возрасте и любой нозологии, где возможна социокультурная реабилитация.

Чем большее количество лиц с инвалидностью, мы вовлечем – тем успешнее будет общество !





*Александр Ашихмин*



*Александр Ашихмин*

---

# Спасибо за внимание!

---

## Контактные данные

АНО социальной помощи детям и взрослым

«Росток Оренбуржья»

Тел. +79058141720

эл.почта: [rostokorenburg56@mail.ru](mailto:rostokorenburg56@mail.ru)

---