

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



Номинация:

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта



Название практики:
Проект «Чудо-спорт»

Наименование НКО:
Благотворительный фонд «Обыкновенное чудо»



Регион:
Томская область

Проблема

1. Отсутствие единой системы спортивно-реабилитационной работы с детьми-инвалидами возрастом от 3 до 18 лет в Томской области.
2. Не существует специализированного регионального центра реабилитации для детей-инвалидов, работающего в рамках обязательного медицинского страхования (ОМС).
3. В регионе проживает около 7500 семей, которые воспитывают детей-инвалидов, и они не имеют доступа к качественной оздоровительной и спортивной реабилитации.
4. Существующие частные и коммерческие центры предлагают услуги, стоимость которых не по карману каждой семье (от 35000 до 150000 рублей).
5. **Проект "Чудо-спорт" является единственным шансом для многих детей-инвалидов получить бесплатную грамотную помощь в медицинской, оздоровительной и спортивной реабилитации.**

Суть практики

- Бесплатная помощь детям с тяжелыми формами инвалидности в их оздоровлении и восстановлении нарушенных функций организма.
- Индивидуальные программы реабилитации, разработанные на основе медицинских заключений.
- Курсы лечебной-адаптивной физкультуры, иппотерапии, гидрореабилитации и оздоровительного массажа.
- Услуги кинезиотерапии и кинезиотейпирования.
- Обучение катанию на коньках, двухколесном велосипеде, на беговых лыжах и адаптивным видам спорта.
- Секции по настольным спортивным играм для социализации и психологической поддержки.
- Предоставление комплексов ЛАФК для домашних занятий родителям.

Проект "Чудо-спорт" - помощь и надежда для детей-инвалидов.

Достижения при реализации практики

1. Физическое развитие и укрепление здоровья детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.
2. Развитие двигательных умений, таких как сидение, стояние, ходьба, равновесие, самостоятельные действия.
3. Развитие навыков использования электрической инвалидной коляски, печатания на компьютере и общения.
4. Формирование команды по бочча, паралимпийскому виду спорта, вхождение участников проекта в сборную России.
5. Участники проекта по гидрореабилитации достигли уровня мастеров и кандидатов в мастера спорта.
6. Проект существует 11 лет и продолжает развиваться, обеспечивая системность и непрерывность деятельности.

Достижения при реализации практики



Команда

- Специалист по лечебно-адаптивной физкультуре
- Массажист
- Кинезиолог
- Иппотерапевт
- Гидрореабилитолог
- Тренер по адаптивному катанию на коньках и двухколесном велосипеде
- Тренер по беговым лыжам
- Тренер по адаптивным настольным играм
- Тренер по бочче

Вся команда имеет высшее педагогическое или медицинское образование.

Перспективы развития

- Расширение охвата и улучшение доступности реабилитационных мероприятий для детей-инвалидов в Томской области.
- Усиление команды специалистов и повышение их квалификации.
- Установление партнерств с государственными и негосударственными организациями для поддержки проекта.
- Поиск дополнительных источников финансирования для обеспечения устойчивого развития.

Проблемы, которые требуют решения:

1. Ограниченные финансовые ресурсы для развития адаптивного спорта.
2. Недостаток квалифицированных специалистов на территории Томской области.



Спасибо за внимание!

Контактные данные

Президент БФ «Обыкновенное чудо»
Григорьева Светлана Борисовна
+7 (901) 611-13-11

