

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



Номинация:

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

Название практики:

Инклюзивная спортивная суббота

Наименование НКО:

Татарстанское республиканское региональное отделение Общероссийской общественной благотворительной организации помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада России» (ТРРО СОР)

Регион:

Республика Татарстан

Проблема

Национальный проект «Образование»



Федеральный закон № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (30 апреля 2021 г.).

Рабочее название ФЗ «О гармонизации»

Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года

Концепция развития в Российской Федерации системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов, на период до 2025 года

- создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года



Общественный проект Приволжского федерального округа «Ментальное здоровье» на 2022 – 2026 год. (утв. Постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 14.11.2022 № 1208)

План мероприятий по реализации Концепции **включает программы Специальной Олимпиады**

Подготовка кадров

4.4. Программы Специальной Олимпиады: «Объединенный спорт», «Объединенные школы чемпионов», «Молодые атлеты», «Тренировка двигательной активности (МАТР)», «FIT 5 (хорошая физическая форма)»
4.4.1. специализированные общеобразовательные организации для детей с ограниченными возможностями здоровья - **100%**
4.4.2. дома-интернаты, предназначенные для граждан, имеющих психические расстройства, в том числе детские - **95%**

Специальная Олимпиада в Республике Татарстан



Всемирное движение, с 1968 г. занимающееся организацией физкультурно-оздоровительных мероприятий и проведением соревнований для лиц с нарушениями интеллекта



Цель: адаптация людей с нарушениями интеллектуального развития

КЛЯТВА АТЛЕТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ:

«Позвольте мне победить, но если я не смогу, то пусть я буду смелым в этой попытке!»

Движение Специальной Олимпиады в России развивается более 30 лет (официально с 1999 г.)

В Республике Татарстан развивается с 2006 года

В 2017 году создано региональное отделение СОР на базе Поволжской академии спорта

2021 год – регистрация ТРРО СОР в МинЮсте РТ

Об организации



Татарстанское республиканское региональное отделение
Общероссийской общественной
благотворительной организации
помощи инвалидам с умственной
отсталостью «Специальная
Олимпиада России»



Региональное отделение
Общероссийской общественной
организации «Всероссийская
федерация спорта лиц с
интеллектуальными
нарушениями» в Республике
Татарстан

8

Спортивные
Объекты

37

Профили
подготовки

300

Преподаватели

4500

Студенты



ПГУ
ФК
СИТ
Поволжский государственный
университет физической культуры,
спорта и туризма

Направления подготовки:

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ, АФВ

340 бакалавриат
35 магистратура

**СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ТУРИЗМ**

98 бакалавриат

Кафедра Адаптивной физической культуры



548 студентов

из 52 регионов России и 4 стран зарубежья

Об организации



Специальная Олимпиада - уникальная площадка для подготовки кадров по АФК



Программа «МАТР» - программа тренировки двигательной активности для лиц с тяжелыми множественными нарушениями

Физическая реабилитация

Экстремальные виды двигательной активности

Сноуборд, горные лыжи, парусный спорт и т.д.

Адаптивное физическое воспитание

Различные спортивно-оздоровительные технологии, Объединенные школы чемпионов, программа молодые атлеты, программа атлет-лидер

АФК

Адаптивный спорт

32 вида спорта (8 зимних и 24 летних) в т.ч. программы инклюзивного спорта (Юнифайд-спорт)

Креативные телесно-ориентированные практики

Художественная гимнастика, нирлидинг, танцевальный спорт, Спортивно-творческие фестивали и т.д.

Адаптивная двигательная рекреация

Программа Fit 5, туризм, физкультурно-оздоровительные технологии

Социальное направление

Родительская программа, инклюзия, трудовые и бытовые навыки, коммуникация и лидерство



Целевая аудитория проекта



Организация и реализация проекта

Практическая подготовка студентов

Расписание занятий

Спортивные залы Университата

Руководство преподавателей

Инклюзивные занятия для детей

Виды спорта

- Настольный теннис;
- Танцевальный спорт (бальные танцы, народные танцы, зумба);
- Чирлидинг;
- Бег на снегоступах;
- Лыжная подготовка;
- Флорбол;
- Гимнастика;
- Бочча/бочче.

Адаптивные физкультурно-оздоровительные технологии

- Методика мозжечковой стимуляции;
- Артикуляционная гимнастика;
- Логоритмика;
- Релаксация;
- Психогимнастика.

Игровые сюжетно-ролевые технологии

- Игра «Посещение поликлиники»;
- Игра «Покупки в магазине»;
- Игра «Проезд в общественном транспорте» и т.п.

Участие родителей

Мастер-классы и обучение родителей

Суть практики



**ПРОГРАММА
«МОЛОДЫЕ
АТЛЕТЫ»**

(для детей 2-7 лет)

**ИНКЛЮЗИВНАЯ
ПРОГРАММА
«ЛИДЕР-АТЛЕТ»**



**КОНГРЕСС-
ЦЕНТР
«ДОВЕРИЕ И
ОБЩЕНИЕ»**

*(консультирование
родителей)*

**Инклюзивная
школа
специального
волонтера**

*(молодые люди с
инвалидностью 18+)*



**Массовые инклюзивные
физкультурно- спортивные
мероприятия**

Инновации и тиражирование проекта



+2400

Профессиональные тренеры завершат обучение и процедуры аттестации в ближайшие 3 года



Как учится команда Специальной Олимпиады?

Образовательная стратегия Специальной Олимпиады России разработана совместно с Поволжским государственным университетом физической культуры, спорта и туризма при поддержке Фонда Владимира Потанина.

Старт - 24.01.2022 г. более 800 человек ежегодно

4 потока за учебный год

Занятия в 2 смены

Достижения при реализации практики

Качественные индикаторы эффективности

- ❑ Обеспечение участия особых детей в практических занятиях с целью психофизической реабилитации и абилитации
- ❑ Социализация и адаптация в современном обществе
- ❑ Ориентация на потребности участников проекта
- ❑ Воспитание толерантности у нормотипичных сверстников

Количественные показатели

150

Дети с ОВЗ и инвалидностью

60+

Инклюзивные мероприятия ежегодно

3-5

Внедрение новых ФОД

80+

Сверстники, члены семей детей с инвалидностью



Достижения при реализации практики

Качественные индикаторы эффективности

- ❑ Формирование профессиональных компетенций, личностных качеств и глубокой профессиональной мотивации у будущих специалистов АФК (студентов кафедры)
- ❑ Формирование волонтерских и лидерских качеств у молодых людей с ментальной инвалидностью
- ❑ Формирование компетентности родителей в сфере АФК

Количественные показатели



Команда



10

Преподаватели

8 Кандидатов наук



8

Молодых ученых

Аспиранты и магистранты

100

Волонтеров

Студенты

3

Специалисты
Минобра РТ

ПМПК, коррекционные школы

2

Специалисты
Минспорта РТ

Спортивная адаптивная школа

12

Минтруд РТ

РЦ, ПНИ, ДДИ

Перспективы развития

- Привлечение большего количества участников в проект
- Внедрение и развитие новых адаптированных физкультурно-спортивных технологий с учетом потребностей занимающихся
- Апробация новых форм физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности
- Презентация, распространение и внедрение опыта в российских регионах, с привлечением профильных кафедр и вузов
- Разработка и тиражирование практических и методических рекомендаций по организации и психолого-педагогическому сопровождению двигательной активности, формированию навыков ЗОЖ детей с ментальными нарушениями и членов их семей

ИНКЛЮЗИВНАЯ



СПОРТИВНАЯ



НЕДЕЛЯ



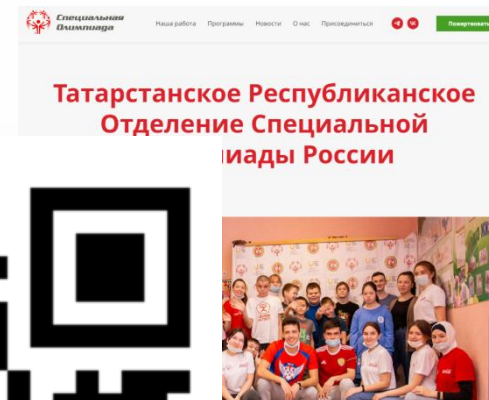
ПГУ
ФК
СИТ
Поволжский государственный
университет физической культуры,
спорта и туризма



ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К НАМ
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:



<https://www.so-rt.ru/>



Спасибо за внимание!

Контактные данные

Татарстанское республиканское региональное отделение Общероссийской общественной благотворительной организации помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада России» (ТРРО СОР)

Парфенова Лариса Анатольевна, к.п.н., доцент, заведующий кафедрой АФК Поволжского ГУФКСиТ

Казань, ул.Деревня Универсиады 35, каб. В-204

laraparf@mail.ru

+79376177795