

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



Номинация:

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

Название практики:

Реабилитация и социализация детей, подростков и молодежи с тяжелыми пороками развития посредством занятий иппотерапией

Наименование НКО:

Автономная Некоммерческая Организация Конно Спортивный Клуб «Целебный Ессентуки»

Регион:

Ставропольский край, г. Ессентуки

Проблема

- улучшение качества жизни и здоровья детей, подростков и молодежи с инвалидностью посредством использования в реабилитации метода иппотерапия;
- коррекционное развитие детей с тяжелыми пороками развития;
- социальная реабилитация и адаптация детей, подростков и молодежи с тяжелыми пороками развития;
- Обеспечение бесплатного доступа к услуге иппотерапия для детей, подростков и молодежи с тяжелыми пороками развития;
- профориентация подростков и молодежи с ОВЗ;
- привлечение внимания широкой общественности и заинтересованных специалистов к проблемам детей-инвалидов, подростков и молодежи с ОВЗ.

Целевые группы

Дети, подростки и молодежь с ограниченными возможностями здоровья

Суть практики

Иппотерапия (от др. - греч. ἵππος «лошадь») - метод реабилитации посредством лечебной верховой езды. Воздействие иппотерапии многопланово и многофакторно. Она может быть показана и с успехом использована при самых разных заболеваниях (двигательных, соматических, нервных, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, психических и др.), в восстановительном периоде после хирургических операций или травм, а также при задержках умственного, физического или психического развития, при трудностях в обучении, в общении и ещё во многих других ситуациях. Иппотерапия укрепляет мышцы, улучшает координацию, учит лучше чувствовать своё тело, тренирует мускулатуру, устраняя ее непропорциональность, тренирует удержание равновесия и регулирует мышечный тонус, уменьшает спастичность (напряжение) мышц, увеличивает объем двигательной активности в суставах. Всё это обусловлено биомеханическими свойствами верховой езды.

Во время движения лошади туловище всадника выполняет те же движения, как и при ходьбе. Функцию нижних конечностей выполняют конечности лошади, так как при сидении верхом, ноги всадника выключены из антигравитационной системы и позвоночник находится в непосредственном контакте со спиной лошади, нагрузка на мышцы туловища акцентирована, эффект высокий и общая затрата энергии небольшая.

Суть практики

Положительное действие иппотерапии усиливается еще тем, что нормальная температура тела лошади выше человеческой на 1,5–2 градуса.

Движения мышц спины идущей лошади разогревают и массируют спастичные мышцы ног всадника, усиливается кровоток в конечностях. Регулярные занятия способствуют адаптации организма к физическим нагрузкам. Помимо центральной нервной системы в процессе адаптации большое участие принимают симпато-адреналовая и гипоталамо-гипофизарная (гуморальная регуляция).

Социальная адаптация включает в себя обязательное общение пациента не только с лошадьми, но и с людьми – коноводом, иппотерапевтом, и другими наездниками.

Центр иппотерапии и лечебно-верховой езды «Целебный Ессентуки» был открыт в 2016 году по благословению архиепископа Пятигорского и Черкесского Феофилакта. Центр работает на благотворительной основе и проводит бесплатную реабилитацию и социализацию детей с тяжелыми пороками развития (ДЦП, аутизм, ЗПРР и т.д.).

Суть практики

Перед записью в центр иппотерапии ребенок проходит полное обследование у специалистов. Лечащий врач решает – показана ли данному пациенту иппотерапия или нет. На каждого ребенка заводится индивидуальная карточка, в которой отмечаются результаты реабилитации. Результаты направляются лечащему врачу для оценки терапии. Занятия с каждым ребенком проходят по 30 – 60 минут, 2-3 раза в неделю. Необходима регулярность тренировок, без долгих пропусков. Курс длится в среднем 1 год (от 6 мес до 1.5-2 лет) в зависимости от показаний).

В занятиях с одним ребенком участвуют: коновод – готовит лошадь к занятиям, страхует и водит лошадь; инструктор-иппотерапевт – проводит занятие с ребенком, осуществляет страховку; помощник – помогает иппотерапевту проводить занятия и обеспечивает страховку ребенка во время занятий.

По соглашению с родителями ведется видеозапись тренировок с последующим разбором инструктором.

Достижения при реализации практики

Иппотерапия – эффективный метод, позволяющий значительно улучшить качество жизни инвалидов. Те, кто не сидел самостоятельно – садятся, кто не ходил – начинают делать первые шаги, кто не говорил – произносят первые фразы, у многих детей врачи снимают тяжелые диагнозы.

Положительная динамика отмечается у большинства наших подопечных. За 6 лет существования центра «Целебный Ессентуки» услугу получили 770 детей, подростков и молодежи с ОВЗ. Ежемесячно центр иппотерапии может принять на занятия 180 человек.

Команда

Руководитель центра – Тростинский Сергей Викторович (иерей Сергей Тростинский) - профессиональный инструктор ЛВЕ (лечебной верховой езды), реабилитолог, ветеринарный фельдшер, священник РПЦ, член Национальной Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта России, профессиональный спортсмен в дисциплине «Дистанционные конные пробеги».

Также в нашей команде – дипломированные, прошедшие сертификацию Национальной Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта России инструкторы-иппотерапевты, психологи, дефектологи, доцент кафедры физического воспитания Краснодарского Госуниверситета.

Перспективы развития

Мы работаем над созданием Иппотерапевтического комплекса регионального уровня. Это будет первый и уникальный в своем роде проект в СКФО . Он включит несколько манежей, в которых будут заниматься дети, подростки и молодежь как иппотерапией, так и оздоровительной верховой ездой, проводиться соревнования по адаптивному конному спорту (конный спорт инвалидов). Будут работать обучающие площадки для подготовки и повышения квалификации специалистов в области иппотерапии для их дальнейшей работы в субъектах СКФО.

На территории комплекса разместится гостиница для иногородних, кафе, зоны отдыха с бассейном. Будут работать развивающие кружки.

Также на комплекса центра планируется создать действующий летний лагерь для реабилитации детей с ОВЗ. Наш проект нацелен на то, чтобы иппотерапевтический центр действовал постоянно и дети смогли получить полную, качественную реабилитацию и в дальнейшем могли перейти к занятиям адаптивным конным спортом.











Эскизные фрагменты полного комплекса реабилитации "Целебный Ессентуки" для детей инвалидов



Спасибо за внимание!

Контактные данные

Автономная Некоммерческая Организация Конно Спортивный Клуб «Целебный Ессентуки»

357623, Россия, Ставропольский кр., г.Ессентуки, ул.Маркова, д.7^а

р/с 40703810260100001146 в ПАО Сбербанк г.Ставрополь, отделение №5230

БИК 040702615, к/с 30101810907020000615

КПП 262601001 ОРГН 1172651020431

Руководитель – Тростинский Сергей Викторович

тел.: +7 (906) 471 49 03, e-mail: sergeipop29@mail.ru