

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



Номинация:

«Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта»

Название практики:
Центр доступной абилитации «Добрея»

Наименование НКО:

АНО «Центр доступной абилитации и реабилитации для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья «Добрея»»



Регион:
Псковская область



Проблема



- Острая нехватка специалистов (реабилитологов, инструкторов АФК, ЛФК, эрготерапевтов и др.);
- Низкая квалификация тех специалистов, кто уже оказывал услуги. Большие очереди;
- Отсутствие конкуренции и, как следствие, отсутствие мотивации к саморазвитию;
- Использование агрессивных методик в работе;
- Низкий уровень осведомленности у родителей о направлениях и методах реабилитации;
- Отсутствие площадки для проведения реабилитационных мероприятий;
- Периодическое появление “псевдоспециалистов”.

Проблема



- Необходимость регулярно уезжать из дома, надолго оставляя здоровых детей;
- Тяжелые финансовые трудности;
- Семьи распались. Перспектив на будущее не было;
- Выездная реабилитация не давала должных результатов;
- Врачи замалчивают глубину проблем по диагнозам;
- Полная изоляция от внешнего мира и, как следствие, депрессивное состояние у родителей.

Целевые группы



В Псковской области проживает более 2900 детей с различными нозологиями. Ежегодно цифра увеличивается.

К сожалению, мы не знаем точной статистики по всем детям с ОВЗ. Диагнозы и инвалидность дети получают намного позже, теряя золотое время.

В нашем проекте мы работаем с детьми всех возрастов и самых разнообразных диагнозов, даже с теми, от которых отказались другие специалисты.

Основные диагнозы:

ДЦП и НОДА, генетические нарушения, родовые травмы, речевые и поведенческие нарушения, задержки в развитии, восстановление после полученных травм.

Начиная с 6 мес. и до 18 лет.

Суть практики



Основные задачи, которые мы решаем в рамках практики:

1. Создание площадки, полностью оснащенной для работы с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ;
2. Объединение особенных родителей в сообщество для взаимопомощи и поддержки;
3. Популяризация знаний о диагнозах, их особенностях;
4. Поиск по всей России высококвалифицированных специалистов в области реабилитации и приглашение их с выездными курсами в Псков;
5. Поиск и обучение псковских специалистов.

Суть практики



- Организация регулярных, бесплатных занятий адаптивной физкультурой в зале, оснащённом специализированным реабилитационным оборудованием;
- Обучение родителей самостоятельным занятиям с детьми;
- Информирование родителей и популяризация знаний о новых современных методах реабилитации, постуральном менеджменте, организации быта и обучения;
- Помощь в обеспечении техническими средствами реабилитации;
- Активное включение детей-инвалидов в различные мероприятия (проведение праздников, спортивных марафонов, соревнований и т.п.).

Достижения при реализации практики



1. Оживили микроклимат в семьях(!);
2. Задали вектор самостоятельной работы родителей с детьми;
3. Обеспечили регулярность качественных занятий у себя в городе;
4. Провели большую профилактическую и практическую работу по предотвращению вторичных нарушений у детей с ДЦП и НОДА;
5. Выстроили четкое понимание у родителей необходимости регулярных исследований;
6. Организовали для детей не только реабилитацию, но и активную социальную жизнь.

Достижения при реализации практики

Статистика за 3,5 года

В 2020 году к нам пришло:

Благополучатели - 120 семей

Подопечные - 31 семья

В 2021 году:

Благополучатели - 252 семьи

Подопечные - 44 семьи

В 2022 году:

Благополучатели - 450 семей

Подопечные - 78 семей



Команда



В реализации практики за 3,5 года принимали участие 12 специалистов реабилитационного

направления:

- 7 инструкторов АФК,
- 1 врач лечебной физкультуры,
- 1 врач – ортопед – ортезист,
- 3 специалиста по подбору и настройке ТСР
- 5 специалистов коррекционного отделения



Команда



Все специалисты имеют высокую квалификацию (дипломы о высшем образовании, удостоверения о повышении квалификации и др.), для расширения своих знаний и возможностей регулярно проходят дополнительное обучение современным методам и методикам в сфере реабилитации и коррекции.

Перспективы развития



Мы стремимся к тому, чтобы стать более доступными для своих подопечных и предоставить как можно больше качественных и результативных занятий.

1. Развить направление медицинской реабилитации и попасть в реестр поставщиков услуг по ОМС;
2. Амбициозно верим и работаем над тем, чтобы открыть большой комплексный центр реабилитации, в который смогут приезжать дети со всех регионов;
3. На базе нашего проекта запланированы диагностическое отделение, бассейн, скалодром, аэротруба, батуты, веревочный парк и т.п.;
4. Стать центром для развития и обучения молодых специалистов по ведущим и проверенным, мировым методикам.

Перспективы развития



1. Мы ищем инвесторов
2. Нужна поддержка и финансирование на уровне государства.

У нас есть опыт, знания, желание и открытое сердце, чтобы двигаться дальше не только для детей региона, но и для всех детей страны

Мы не предприниматели – мы особенные родители, которым не все равно!





"Добрая"















"Добрея"





#Добрая - ЭТО МЫ!



Спасибо за внимание!

Контактные данные

АНО «Центр доступной абилитации и реабилитации для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья «Добрея»»

Автор и руководитель Лобанова Наталья Сергеевна

www.dobrea.ru

