

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



Номинация:

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

Название практики:

Комплексная реабилитация и социализация детей-инвалидов через адаптивный спорт

Наименование НКО:

Омская городская общественная организация инвалидов «Возрождение человека»

Регион:

Омская область

Проблема

- ✓ В настоящее время, в Омской области, дети с ОВЗ не имеют возможности постоянно прогрессировать в показателях здоровья, потому что реабилитация носит эпизодический, а не системный характер.
- ✓ Одним из важных инструментов реабилитации инвалидов является спорт, который дает возможность систематически расширить свои функциональные показатели здоровья, а для кого-то шанс пополнить ряды паралимпийской сборной страны.
- ✓ Все это ставит особые задачи перед государством и обществом по адаптации и интеграции людей с ограниченными возможностями в социум.
- ✓ В городе есть адаптивные школы, но для детей и взрослых с поражением нижних и верхних конечностей нет достаточно предложений, тем более с ментальными нарушениями.

Целевые группы

Практика направлена на взрослых и детей с поражением опорно-двигательного аппарата, в том числе и с ментальными нарушениями



Суть практики

- ✓ Комплексный подход к реабилитации и социализации детей-инвалидов посредством адаптивной физической культуры, в частности адаптивным хоккеем с элементами следж-хоккея
- ✓ В нашем клубе занимаются взрослые и дети с поражением опорно-двигательного аппарата с сочетанием ментальных нарушений
- ✓ Команды принимают участие в соревнованиях, что безусловно даёт эффект социализации детей.
- ✓ Все вместе не только на тренировках, но и вместе посещаем разные мероприятия, отмечаем праздники, ходим в цирк, катаемся на теплоходе и пр.
- ✓ Тренировки с элементами инклюзии. На одной площадке тренируются взрослые и дети. Дети тянутся за взрослыми, слушают подсказки. Также на тренировки приходят хоккеисты со спортивной школы, помогают тренерам на льду.

Достижения при реализации практики

- ✓ 3 сентября 2020 года начались первые тренировки
- ✓ К концу сезона 2022/2023 количество игроков 28 человек (20 детей, 8 взрослых), в резерве 5 детей
- ✓ Открывается новая команда в г. Исилькуль, записалось 11 детей
- ✓ Детская команда «Ладья» приняла участие в трёх Всероссийских фестивалях по адаптивному хоккею в Нижнем Новгороде и в Сочи. Дважды занимали призовые места в своём дивизионе. 5 игроков принимали участие в интенсивах и летних лагерях
- ✓ Улучшились физические показатели. Например, на первоначальном этапе не двигались самостоятельно на льду, спустя время (у каждого свой период) приобретаются новые навыки: самостоятельная езда на санях с помощью клюшек, ведение шайбы, броски в створ ворот
- ✓ В обучении учителя отмечают изменения когнитивных навыков, снятие коммуникативных барьеров
- ✓ На грантовые средства приобретено необходимое спортивное оборудование (сани, клюшки), защитная экипировка (шлем, нагрудник, защита шеи, локтей, ног)
- ✓ Были встречи с известными спортсменами
- ✓ Провели два Кубка Сибири по следж-хоккею, где приняли участие молодёжная сборная по следж-хоккею России, сборная парахоккея Казахстана, сборная по следж-хоккею Челябинской области.

Команда

В проекте задействовано 7 специалистов, имеющих высшее специализированное образование

- ✓ специалист по адаптивной физической культуре и спорту
- ✓ врач-педиатр
- ✓ врач-реабилитолог
- ✓ психолог по работе с детьми
- ✓ тренер
- ✓ координатор проекта
- ✓ руководитель организации

Специалисты постоянно обучаются, повышают свои компетенции в направлении развития адаптивного спорта.

Перспективы развития

Мы прошли период становления. Приобрели новый для нас опыт. Получили результаты.

- ✓ В 2023 г. запустить тренировочный процесс в г. Исилькуле
- ✓ В 5-летней перспективе создать 4 команды в городах и посёлках Омской области
- ✓ Ежегодно проводить Кубок Сибири по следж-хоккею с целью популяризации следж-хоккея в регионе
- ✓ Подготовить и сформировать спортивный резерв парасборной региона
- ✓ Открыть специализированный тренажёрный зал с необходимым оборудованием



Благодарю за внимание!

Контактные данные

Наталья Леонидовна Захарова

Тел: +7-996-395-6563

+7-913-630-3327

polnaza@yandex.ru