

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



Номинация:

**Лучшая региональная практика НКО
в сфере адаптивной физической культуры и спорта**

Название практики:
«Нет недосягаемых высот»

Наименование НКО:
**Региональная Общественная Организация
«Федерация скалолазания Нижегородской области»**

Регион:
Нижегородская область

Проблема

- 1 Недостаточное количество инклюзивных центров и секций
- 2 Паттерн физической активности формируется с детства
- 3 Низкий уровень социализации семей с детьми с ОВЗ
- 4 Универсальность и системность подхода в практике
- 5 Отсутствие методических материалов и исследований
- 6 Недостаточное количество специалистов-реабилитологов

Целевые группы

Адаптивное скалолазание как вид адаптивного спорта доступно занимающимся от 4 до 37 лет

Инвалиды различных нозологических групп

■ С ментальными нарушениями ■ С РАС ■ С последствиями ДЦП и др.

Специалисты и волонтеры в области физической культуры и спорта по РФ

Суть практики



Достижения при реализации практики

900

детей и молодежи 18+ с ОВЗ и трудных подростков посетили занятия за последние 6 лет

536

родителей прошли исследование по тесту «Интегральный индекс социального самочувствия»

более

10500

записей в журнале посещений

3
раза

стали лучшим проектом страны в 2022 году

более
200

семей бесплатно проходят реабилитационные программы на скалодроме

Команда



Максим Кавинов
Руководитель проекта



Вячеслав Оринчук
Эксперт ННГУ
по реабилитации



Стас Кожеков
Главный инструктор
КМС по скалолазанию



Наталия Нестерова
Инструктор
МС по скалолазанию
Чемпион мира



Ольга Алексеевская
Инструктор по скалолазанию



Александр Швыркаев
Инструктор по скалолазанию



более 40 человек

Эксперты по
реабилитации

Тьютеры

Администраторы
центра скалолазания

Волонтеры Федерации
скалолазания и ННГУ

Перспективы развития

- 1 От 450м² к 1000м² и созданию ГЧП
- 2 Обучение по собственным разработанным методикам
- 3 Привлечение к деятельности студентов и профильных ВУЗов
- 4 Инициирование создания групп по АС в других городах
- 5 Международная форумная площадка









Спасибо за внимание!

Контактные данные

**Региональная Общественная Организация
«Федерация скалолазания Нижегородской области»**

Телефон

Администраторы проекта
+7 (831) 216-40-20

Наш сайт и электронная почта

www.paraclimbing.ru
zmeygor@inbox.ru

Группа ВК

Нет недосягаемых высот
vk.com/net_nedosyagaemyh_vysot