

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО  
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



**Номинация:**

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

### **Название практики:**

Инклюзивная секция адаптивного фигурного катания для детей с диагнозом аутизм и другими ментальными нарушениями «Хрустальные пазлы»

### **Наименование НКО:**

Автономная некоммерческая организация «Инклюзивный центр развития адаптивного спорта, эстетического воспитания и социальной поддержки «Хрустальные пазлы»

### **Регион:**

г. Москва

# Проблема

---

Отсутствие условий для вовлечения в регулярную физическую активность и спортивные занятия детей с РАС и другими ментальными нарушениями

---

Нехватка профессионально подготовленных компетентных тренеров и преподавателей по физической культуре

---

Отсутствие подготовленной адаптивной среды, учитывающей целевой группы

---

Стигматизация и травля со стороны общества

---

Снижение качества жизни семей, воспитывающих детей с особенностями ментального развития

---

# Целевые группы

Дети с РАС и другими  
ментальными нарушениями от  
4 до 18 лет

Тренеры, тьюторы, педагоги  
по работе с детьми с  
ментальными нарушениями

Члены семей, воспитывающих  
детей с РАС и другими  
ментальными нарушениями

# Суть практики

---

Создание условий для социокультурной абилитации и интеграции в общество детей с РАС и другими ментальными нарушениями посредством занятий физической культурой и спортом

---

Профессиональное развитие и переподготовка специалистов по работе с детьми с РАС и другими ментальными нарушениями

---

Повышение качества жизни семей, воспитывающих детей с ментальными нарушениями

---

Повышение информированности общества о проблемах детей с особенностями ментального здоровья

# Достижения при реализации практики

1. 5 лет работы первой в России Инклюзивной секции адаптивного фигурного катания «Хрустальные пазлы»
2. Более 450 подопечных
3. Собственная эффективная методика обучения
4. Издана монография «Аутизм и спорт. Методика обучения фигурному катанию на коньках как средство абилитации детей с расстройствами аутистического спектра»
5. Создан курс «Теория и методика физкультурно-спортивного развития детей с РАС и другими ментальными нарушениями»
6. Создана сборная г. Москвы по фигурному катанию по программе Специальной Олимпиады
7. Регулярное участие подопечных в соревнованиях Специальной Олимпиады и в соревнованиях с типично развивающимися детьми

# Команда

- Директор: Ахметова А.К. – основатель секции адаптивного фигурного «Хрустальные пазлы», продюсер, педагог
- Главный тренер - методист: Шакирова А.В. - автор методики, автор монографии «Аутизм и спорт. Методика обучения фигурному катанию на коньках как средство абилитации детей с расстройствами аутистического спектра», соавтор курса «Теория и методика физкультурно-спортивного развития детей с РАС и другими ментальными нарушениями», поведенческий аналитик, педагог по работе с детьми с РАС, спикер международных профильных конференций
- Тренерский состав: КМС и МС, прошедшие профессиональную переподготовку по работе с детьми с ОВЗ

# Перспективы развития

Создание постоянной учебно-тренировочной базы (каток)

Привлечение благотворительных финансовых средств для увеличения количества подопечных в 4 раза

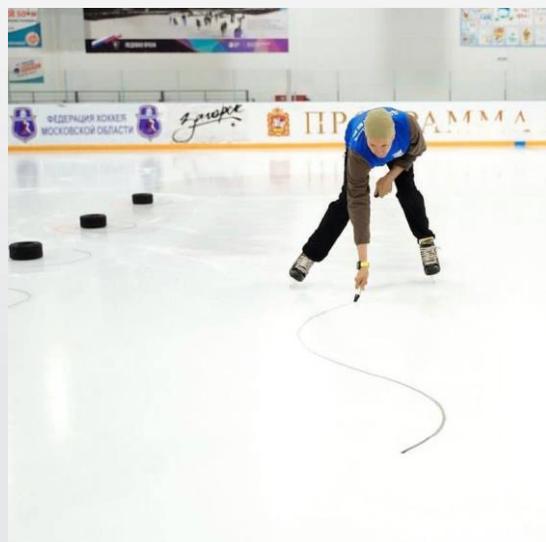
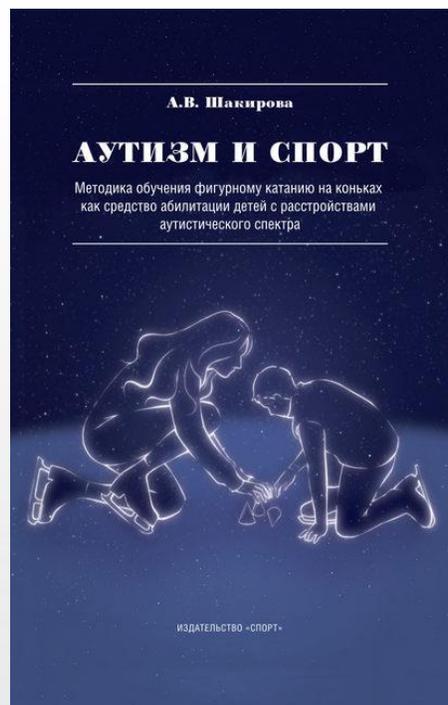
Улучшение материально-технической базы

Увеличение ФОТ для привлечения компетентных сотрудников в административный персонал

Расширение тренерско-тьюторского штаба

Обучение новых сотрудников

Работа с волонтерами



# Спасибо за внимание!

## Контактные данные

АНО «Хрустальные пазлы»

[info@crystalpuzzles.ru](mailto:info@crystalpuzzles.ru)

+7-926-401-90-88 – директор Ахметова А.К.

<https://vk.com/crystalpuzzlesfs>

<https://t.me/crystallpuzzless>

121059, г. Москва, Бережковская набережная, д. 20, стр. 19

<https://crystalpuzzles.ru/>