

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО  
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



**Номинация:**

**Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта**

**Название практики:**

**Организация и проведение систематических тренировок и спортивных мероприятий для людей с ОВЗ и членов их семей**

**Наименование НКО:**

**Федерация каратэ и адаптивных видов спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья, город-курорт Анапа**

**Регион:**

**Краснодарский край**

# Проблема

Малочисленность спортивных секций для людей с ОВЗ и отсутствие спортивных секций для совместных занятий людей с ОВЗ и членов их семей.

Отсутствие спортивных центров и залов, выделенных в пользование для развития адаптивного спорта.

Малочисленность квалифицированных специалистов в области адаптивного спорта.

Низкая вовлеченность людей с ОВЗ в систематические занятия физической культурой и спортом.

Низкая вовлеченность родителей детей-инвалидов в тематику занятий физической культурой и спортом.

Низкий уровень поддержки со стороны управления по физической культуре и спорту города-курорта Анапа.

Сложившийся в обществе стереотип и предубеждение к занятиям спортом инвалидами.

На сегодняшний день в Федерации занимаются спортом на безвозмездной основе:

- более 20 детей-инвалидов;
- более 15 людей с ОВЗ старше 18 лет;
- более 15 родителей детей-инвалидов.

Количество занимающихся увеличивается и сегодня равно общему количеству людей с ОВЗ, состоящих во всех спортивных секциях Анапы.

# Суть практики

Создание условий для систематических занятий физической культурой и спортом среди людей с ОВЗ и членов их семей на безвозмездной основе.

Систематическое проведение спортивных соревнований для людей с ОВЗ и членов их семей по пара-каратэ, пауэрлифтингу, дартсу, настольному теннису, шашкам и шахматам.

Участие в Международных и Всероссийских соревнованиях по пара-каратэ.

Систематическое освещение в СМИ и на страницах соцсетей результатов спортивных соревнований, а также размещение видео и фото с тренировок для популяризации занятий физической культурой и спортом среди целевой аудитории, создание в обществе позитивного отношения к инвалидам, занимающимся спортом.

# Достижения при реализации практики

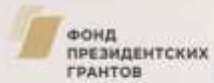
На средства и при поддержке гранта губернатора Кубани создан и успешно функционирует «Спортивный зал для особенной семьи», оборудованный специальными реабилитационными тренажёрами, где тренируются особенные семьи.



**ГРАНТЫ  
ГУБЕРНАТОРА  
КУБАНИ**



Активно взаимодействуем с коррекционными школами Анапы



СТАТУС ПРОЕКТА: ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА

# Пара-каратэ в коррекционные школы Анапы

Общественная Организация «Федерация каратэ  
и адаптивных видов спорта  
для людей с ограниченными возможностями здоровья»  
город-курорт Анапа

Сроки реализации 01.02.2023 - 30.04.2023



В 2022 году один спортсмен стал чемпионом России по пара-каратэ и один - бронзовым призёром.  
В 2023 году 2 наших спортсмена стали победителями Кубка России по пара-каратэ и 2 - бронзовыми призёрами.





·  
·

На сегодняшний день в Федерации занимаются спортом на безвозмездной основе:

- более 20 детей-инвалидов;
- более 15 людей с ОВЗ старше 18 лет;
- более 15 родителей детей-инвалидов.

Количество занимающихся увеличивается и сегодня равно общему количеству людей с ОВЗ, состоящих во всех спортивных секциях Анапы.

# Команда

Команда состоит из 3 квалифицированных специалистов, имеющих диплом «Тренер по адаптивному спорту» (2 тренера - это люди с ОВЗ).

Ведется мотивационная работа к получению специального образования среди инвалидов, занимающихся спортом.

Ведется работа по трудоустройству инвалидов.

Большинство родителей особенных детей и совершеннолетние люди с ОВЗ активно участвуют в деятельности Федерации.

# Перспективы развития

Выделение помещения в черте города-курорта Анапа.

Создание в Анапе Центра адаптивных видов спорта, который позволит масштабировать деятельность Федерации.

Ресурсная поддержка Федерации со стороны администрации города.



---

# Спасибо за внимание!

---

## Контактные данные

Федерация каратэ и адаптивных видов спорта Анапы  
Президент Чайкин Дмитрий Владимирович  
Телефон +7-918-2133838  
[karate.anapa@mail.ru](mailto:karate.anapa@mail.ru)

---