

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО  
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



**Номинация:**

**Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта**

**Название практики:**

**Инклюзивный спорт для всех**

**Наименование НКО:**

**Костромское областное отделение общероссийской общественной благотворительной организации помощи инвалидам с умственной отсталостью  
«Специальная Олимпиада России»**

**Регион:**

**Костромская область**

# Проблема

Низкая эффективность физического воспитания лиц с интеллектуальными нарушениями, не обеспечивающая необходимого уровня их здоровья и физической подготовленности, во многом является следствием текучки кадров в организациях социальной сферы, отсутствия должного уровня их подготовки.

Лица с интеллектуальными нарушениями находятся в условиях социальной изоляции и гипокинезии. При этом совершенно очевидно, что движение для них – не только стимул развития, но и способ жизнеобеспечения.

Многие семьи, часто неполные, не в состоянии оказать ребенку с интеллектуальными нарушениями необходимую помощь в физическом развитии – нет знаний, педагогического опыта и т.п.

# Целевые группы

Дети и молодёжь с интеллектуальными нарушениями и их здоровые сверстники;  
члены семей детей и молодёжи - участников практики.



# Суть практики

Посредством инклюзивного спорта специалисты и волонтеры НКО добиваются триединого результата: улучшение психофизического состояния лиц с интеллектуальными нарушениями и здоровых сверстников; тиражирование опыта инклюзивных занятий физической культурой среди специалистов организаций – социальных партнёров в 12 муниципальных образованиях региона; гармонизация детско-родительских отношений в семьях, воспитывающих детей с интеллектуальными нарушениями.

Это становится возможным благодаря системе мероприятий:

- 1) физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия - занятия, матчи, соревнования и спортивные праздники;
- 2) обучающие мероприятия для сотрудников и волонтеров 3 НКО, специалистов социальной сферы - курсы повышения квалификации по вопросам инклюзивных видов спорта, семинары-практикумы, мастер-классы и др.;
- 3) психолого-педагогическое сопровождение занятий для объединения детей-инвалидов и здоровых сверстников в спортивной деятельности, для гармонизации внутрисемейных отношений.

# Достижения при реализации практики

## Количественные показатели практики:

12 муниципальных образований Костромской области;  
24 организации – социальные партнеры НКО;  
939 человек – благополучателей;  
48 крупных соревнований.

**Качественные результаты** (по итогам исследования Центра социального проектирования «Платформа» (г. Москва): в представлении родителей занятия улучшили физическое состояние детей (координация – 79%, выносливость – 80%, гибкость – 61, скорость движений – 73%, сила – 74%); участие в практике обеспечило пространственную свободу детей – 71%; родители фиксируют улучшение отношений детей с другими людьми – 88%; инклюзивный спорт повлиял на психологическое самочувствие детей – 87%; успехи детей в проекте вдохновляюще повлияли на самих родителей – 90%; отмечено влияние инклюзивного спорта на улучшение отношений в семье (мужчины – 80%, женщины – 66%).

# Команда

43 тренера,

12 специалистов, осуществляющих социально-психологическое сопровождение инклюзивных групп,

37 волонтеров, осуществляющих добровольческую деятельность на постоянной основе.

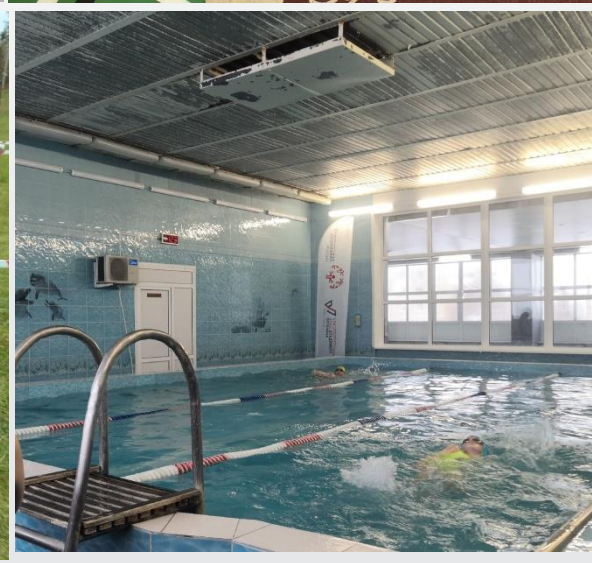
В 2022 году на курсах повышения квалификации по дополнительной образовательной программе «Организация и реализация спортивных и социальных программ Специальной Олимпиады» в Поволжском государственном университете физической культуры, спорта и туризма обучено более 40 человек: 16 чел. из социозащитных учреждений, 30 чел. из образовательных организаций Костромской области.

# Перспективы развития

Организация проведения занятий по общей физической подготовке для детей с ограниченными возможностями здоровья, освобождённых от уроков физкультуры в г. Костроме.







---

# Спасибо за внимание!

---

## Контактные данные

Костромское региональное отделение  
Специальной Олимпиады России,  
Зайфиди Павел Кириллович,  
89109246410  
<https://vk.com/krospecialolympics>

---