

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО  
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



**Номинация:**

**«Лучшая региональная практика НКО, направленная на поддержку семей,  
воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью»**

**Название практики:**

**Радость ЖИТЬ**

**Наименование НКО:**

**Общественная организация «Матерей детей-инвалидов и инвалидов «СЕРДЦЕ МАТЕРИ»**

**Регион:**

**Луганская Народная Республика**

# Проблема

Посттравматические стрессовые расстройства членов семей в связи с военными действиями в регионе, сложное психологическое состояние и разлад во внутрисемейных отношениях. Ситуация усложняется наличием проблем в семье, связанных с особыми потребностями ребенка, его ограничениями и потребностью в постоянном уходе.

Ограничения в передвижении по городу, Республике и проблемы с выездом за ее пределы в связи с периодическими обстрелами, постоянный страх за жизнь и здоровье семьи порождают дополнительные трудности. Люди становятся замкнутыми, затрудняется социализация, снижается общий объем знаний и представлений о мире. Соответственно, результативность реабилитации, инклюзии детей с инвалидностью зависит от этих факторов.

Принимая во внимание указанное, снижается участие родителей в общественных делах во благо детей, ощущение не востребованности и бесполезности.

# Целевые группы

Семьи с детьми-инвалидами, дети с ограниченными возможностями здоровья

# Суть практики

\* Организация оздоровительных поездок для 39 детей-инвалидов в том числе с максимальной потерей здоровья с сопровождающим родителем на Черное море Республики Крым, Краснодарского края и на Азовское море Ростовской области; выезды детей в аквапарк г. Донецка, ДНР, г. Луганска, ЛНР, на Исаковское и Успенское водохранилища ЛНР. Большинство детей никогда не были на водоемах, не говоря о море. \* В 2019 году впервые в Республике и городе Стаханове проведен благотворительный спортивный забег «Беги вместо меня». Сборы от забега позволили купить тренажеры и создать спортивную площадку с уличными тренажерами, подобных в городе нет. \* В марте 2019 года открыта группа «Передышка», дающая несколько часов личного времени для семей, воспитывающих детей-инвалидов. Присмотр совмещен с посещением занятий в реабилитационном центре, где специалисты, организуют комплексные занятия с детьми и продолжают присмотр в личное время. \* Почувствовать себя востребованным можно работая в творческой мастерской «От Сердца к Сердцу». Дети и родители создают сувенирную продукцию, интерьерные поделки, шьют шопперы, которые реализовываются на ярмарках. \* В 2021 году общественная организация «Сердце матери» инициировала проведение в городе Стаханов Фестиваля «Добрый город Стаханов». Дети были участниками большинства социальных событий. Сборы помогли приобрести тренажеры и другие реабилитационные приспособления.

# Достижения при реализации практики

Информация о качественной и результативной работе распространяется далеко за пределы города, о чем свидетельствует количество обращений и вовлеченности в проекты. Результаты работы также повлияли на социализацию детей. Подтверждение этого факта – психологическое принятие ситуации с появлением в семье «особенного» ребенка, открытость родителей друг с другом, после совместных мероприятий, обмен опытом воспитания детей, социализация детей в разных коллективах образовательных учреждений города, контактность и включенность в праздничные мероприятия, активное участие в них. Активная работа родителей и детей в творческой мастерской.

Подобных практик оздоровления, организации досуга для семей с детьми-инвалидами в Республике нет. Самая большая уникальность в неразделимом сотрудничестве государственного учреждения и общественной организации, это дает больше возможностей для помощи.

С момента начала работы над практикой помощь оказана в условиях военного конфликта более 200 семьям. Практика «Радость ЖИТЬ» объединяет в себе 10 направлений и проектов, которые и позволяют реализовать большинство целей организации.

# Команда

Реализацией практики и работой над проектами занимаются председатель и члены ОО «СЕРДЦЕ МАТЕРИ», волонтеры организации, они же специалисты центра реабилитации города Стаханова. Часть членов организации, они же родители детей с ограниченными возможностями, активно работают в творческой мастерской и привлекают внимание общественности к общей проблематике организации.

Это лица, не обязательно имеющие специальное образование, но имеющие доброе сердце. Мы считаем, что компетентность родителя «особенного» ребенка высока, он может лучше понять и почувствовать эти проблемы.

Отдельное внимание уделяется образованию, повышению квалификации специалистов центра реабилитации, которые в свою очередь оказывают профессиональные реабилитационные услуги детям с инвалидностью, знают их особенности, поддерживают родителей и приходят на помощь в свое личное время. Итого 5 специалистов центра реабилитации и 8 семей – членов организации.

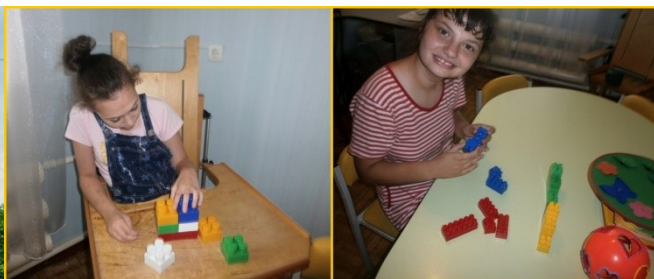
# Перспективы развития

Результаты работы очевидны и требуют продолжения начатой работы.

В связи с этим возникает потребность в продолжении начатой работы в заявленных направлениях с учетом их совершенствования. Группа социальной помощи «Передышка» приобретает другой формат проекта. Планируется развитие и реализация проекта «МАМА-НЯНЯ». Целью проекта является кратковременный присмотр за детьми с ментальными расстройствами от 8 до 16 лет по графику обученными нянями с сопровождением детей на реабилитационные занятия, обустройство помещения для услуги на базе центра реабилитации. Эта помощь даст возможность большему количеству семей решить накопившиеся проблемные вопросы более продолжительное время, нежели прежде.

Также планируется проведение профессиональных мастер-классов с целью обучения детей ремеслу, которое поможет им в дальнейшей жизни, а также выход на более качественный уровень в создании сувенирной и текстильной продукции.





---

# Спасибо за внимание!

---

## Контактные данные

Общественная организация  
«Матерей детей-инвалидов и инвалидов  
«СЕРДЦЕ МАТЕРИ»,  
председатель Солдатенко Анна, +7 959 110 53 82,  
e-mail: [dimansoldat@yandex.ru](mailto:dimansoldat@yandex.ru)  
Страница в ВК: <https://vk.com/id361174977>

---