

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



Номинация:

1.4.2. Лучшая региональная практика НКО, направленная на поддержку семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью (ранняя помощь, родительские клубы и организация взаимопомощи семей, группы кратковременного пребывания, режим «передышка», социально-психологическая помощь семьям и т.д.).

Название практики:
Социальный проект «Я помогу»

Наименование НКО:
Автономная некоммерческая организация «Центр развития социально-культурных проектов «Созидание»

Регион:
Кабардино-Балкарская Республика

Проблема

Основная идея социального проекта "Я помогу" заключается в поддержке семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), путем проведения психологических групповых тренингов для снижения уровня эмоционального выгорания родителей, а также мастер-классов по арт-терапии для детей с целью укрепления детско-родительских отношений.



Целевые группы

- родители, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ);
- дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ);
- молодежь, вовлекаемая в проект в качестве волонтеров.



Суть практики

Механизм реализации проекта можно разбить на последовательные этапы:

Этап 1 – снижение уровня эмоционального выгорания и повышение уровня компетентности родителей, а также их самооценности. Данный этап реализуется методом групповых психологических тренингов.

Этап 2 – стабилизация эмоционального состояния детей. Данный этап реализуется методом проведения мастер-классов по арт-терапии.

Этап 3 – формирование толерантного отношения общества к людям с ОВЗ. Данный этап реализуется методом формирования информационного контента в социальных сетях и в СМИ.



Суть практики

Для достижения мультипликативного эффекта от реализации проекта, а также долгосрочных эффектов и целей проекта все три этапа реализуются параллельно. Параллельная организация занятий для детей и родителей раскрывает инновационность проекта.

Этап 4 – проведение исследований «на выходе». Последним этапом проекта является проведение исследования для подтверждения результатов, полученных от реализации проекта. Самые первые исследования, проведенные с 2018 г., подтвердили, что именно такой набор мероприятий позволяет получить результат. Благополучателями на всех этапах реализации проекта являются родители, воспитывающие детей с ОВЗ, и их дети.

Добровольцы в рамках проекта (в основном, студенты Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова), вовлечены в проект для оказания персональной индивидуальной помощи детям с ОВЗ во время выполнения заданий педагога. Кроме того, волонтеры участвуют в процессе проведения исследований в рамках проекта.

Достижения при реализации практики

Проект реализуется с 2018 года. За время его существования охвачено не менее 100 благополучателей – детей с ОВЗ и их родителей.

Проект является победителем форума "Машук-2018", конкурса "Доброволец-2018" (региональный этап), вошел в 80 лучших проектов России в рамках всероссийской программы акселерации "Доброволец-2018"., стал лауреатом всероссийского конкурса "Моя страна - моя Россия", победителем корпоративного конкурса "Открытые сердца" АО "Россельхозбанк".

В 2022 году проект стал победителем Всероссийского конкурса лучших региональных практик поддержки волонтерства «Регион добрых дел».

В рамках проекта «Я помогу» внесена инициатива по формированию государственных программ поддержки семей, воспитывающих детей с ОВЗ, которая была принята Правительством РФ и утверждена поручением министра труда и социального защиты М.А. Топилина №203 от 26.12.2018 г. (п.5).

Команда

Керефова Зарема Анатольевна – руководитель проекта «Я помогу», отвечающий за управление всей командой и совмещающий функции продвижения и освещения проекта в социальных сетях и СМИ. Профессиональный журналист. Окончила СКФУ по направлению «Общественно-политическая журналистика и связи с общественностью». Занимала следующие должности в сфере СМИ и связей с общественностью: главный редактор газеты «Университетская жизнь», руководитель пресс-службы Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова, руководитель пресс-службы администрации городского округа Нальчик, заместитель главного редактора газеты «Нальчик».

Нагоев Будимир Борисович – тренер-психолог для родителей проекта. Проводит тренинги в рамках проекта с 2018 г. Профессиональный психолог, выпускник Ростовского государственного университета, кандидат психологических наук, доцент Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова, квалификация: “Психолог-практик, преподаватель”. Консультирует с 1995 г. Тренинги проводит с 1997 г.

Команда

Могдалева Валерия Махтиевна – тренер-педагог проекта, в компетенции которого входит разработка программы из занятий по арт-терапии для детей с ОВЗ, а также проведение и сопровождение каждого занятия. Имеет диплом о дополнительном профессиональном образовании по направлению «учитель начальных классов компенсирующего и коррекционно-развивающего образования в условиях реализации ФГОС». На каждом занятии детей сопровождают волонтеры, оказывают помощь в выполнении заданий педагога.

Хашева Милана Аслановна – студентка Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования КБГУ, руководитель Ресурсного центра развития волонтерства (добровольчества) Кабардино-Балкарской Республики и координатор инклюзивного направления волонтерства центра. Опыт волонтерской деятельности более 5 лет.

Перспективы развития

Командой планируется увеличение количественного показателя проекта и охват в будущем как можно больше семей, воспитывающих детей с ОВЗ. Кроме того, планируется тиражирование проекта в другие регионы, как социальной франшизы. Проект вошел в сборник лучших добровольческих практик и инициатив, который был издан при поддержке Роспатриотцентра, Росмолодежи и АНО «Россия - страна возможностей». В сборнике описана механика реализации проекта в других регионах. Также командой планируется создание сайта проекта, что позволит охватить путем информирования те семьи, у которых нет возможности посещать мероприятия в рамках проекта.



Автономная некоммерческая организация

«Центр развития социально-культурных проектов «Созидание»

Кабардино-Балкарская Республика



Спасибо за внимание!

Контактные данные

**Автономная некоммерческая организация «Центр
развития социально-культурных проектов
«Созидание»**

Кабардино-Балкарская Республика

Кереева Зарема Анатольевна
