

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



Номинация:

«Лучшая региональная практика НКО, направленная на поддержку семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью»

Название практики:

«Группа поддержки родителей детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью «Равновесие»

Наименование НКО:

**Автономная некоммерческая организация Центр сопровождения детей и семей
«Содействие»**

Регион:

Тамбовская область

Проблема

Недостаточность системной психологической помощи родителям детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью

Переживание родителями, воспитывающими детей с нарушениями развития, психотравмирующих ситуаций. Высокий уровень нервно-психической нагрузки

Изменения во внутрисемейных отношениях

Снижение активности внесемейного функционирования

Суть практики

Практика направлена на организацию психолого-педагогической поддержки семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью

1. Проведение цикла групповых занятий для родителей детей с особенностями в развитии
2. Организация занятости детей на время занятий родителей
3. Реабилитационная итоговая семейная фотосессия и «Истории успеха»
4. Встречи в группе взаимоподдержки для мам – «выпускниц» «Равновесия»
5. Поддерживающие мероприятия для других членов семей в рамках работы семейного клуба «Скрепка»



Суть практики

Наши «маяки»:

- родитель – основной реабилитационный ресурс для своего ребенка;
- родители детей с инвалидностью нуждаются в психологической помощи не меньше, чем их ребенок;
- поддержка родителей особых детей должна быть доступной и пролонгированной, ориентированной на потребности;
- опора на ресурсы родителя – смотрим не на ограничения, а на возможности.





Достижения при реализации практики

Уникальность практики
для Тамбовской области

Устойчивость практики:
реализуется с 2018 года.
Охвачено занятиями 82
родителя (9 групп)

Положительные качественные
изменения у благополучателей

Расширение географии
реализации практики

Стажировочная площадка
Благотворительного фонда
Тимченко

Практика размещена в Реестре
(банке) доказательных практик
Фонда Тимченко и в Смартке
АСИ

Команда

В нашей команде 7 человек (руководитель практики, 2 ведущих группы родителей, 3-4 специалиста, организующих занятия детей)

Наша команда - это:

- Стабильность;
- Профессионализм;
- Приверженность общим ценностным ориентирам;
- Готовность к изменениям;
- Креативность и включенность;
- Позитив и душевность;
- Критичное отношение к собственной деятельности



Перспективы развития

1. Расширение географии использования практики и возможностей для ее тиражирования.
2. Повышение востребованности практики. Индивидуальный подход и расширение форм взаимодействия (иногда более традиционных) с родителями и членами семей, которые не готовы к регулярному посещению цикла психологических занятий.
3. Включение в работу с семьями педагогического блока
4. Развитие доказательной базы практики



Спасибо за внимание!

Контактные данные

Автономная некоммерческая организация Центр
сопровождения детей и семей «Содействие»
E-mail: centr-sodeistvie2017@yandex.ru

Руководитель Шелпакова Ирина Борисовна, e-mail:
ira-shelp@mail.ru