

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



Номинация:

**Лучшая региональная практика для инвалидов с детства, подростков и лиц 18+
(Деятельность по организации центров дневного пребывания, социальной занятости с
развитием социально- бытовых и иных навыков, учебно-тренировочного или постоянного
сопровождения, сопровождение трудовой деятельности)**

Название практики:
Мир открытых возможностей

Наименование НКО:
Волжский общественный благотворительный фонд «Дети в беде»

Регион:
Волгоградская область

Проблема

Маломобильные инвалиды детства (18+) нашего города и области зачастую испытывают большие трудности в доступности универсальной пространственной среды, где созданы специальные условия для их общественно-полезной занятости, с возможностями развития социально-бытовых навыков, необходимых для адаптации в обществе здоровых людей.

Необходима индивидуальная работа, учитывающая ментальные и физические особенности каждого, создающая психологические, мотивационные и социальные основы для избавления от комплексов как при стремлении к самостоятельной и общественно-полезной деятельности, так и для умения работы в коллективе.

Необходимость системной психосоматической и физической адаптации для формирования психологического здоровья молодежи с ОВЗ для реализации имеющегося у них творческого потенциала.

Необходим личностно-ориентированный подход к потребностям молодых инвалидов, оказание коррекционной помощи по формированию и укреплению психологического здоровья, позволяющего самостоятельно достигать равновесие в отношениях с собой и окружающими в любых жизненных ситуациях.

Целевые группы

По данным УПФР на сегодняшний день только в городе Волжский, численностью 321,4 тыс. человек, насчитывается более 180 маломобильных молодых людей-инвалидов с ментальными нарушениями здоровья (К сожалению, год от года наблюдается прирост в этой категории людей).

Проект рассчитан на группы молодежи с ОВЗ 18+ с расстройствами аутического спектра (РАС), с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с нарушением опорно-двигательного аппарата (НОДА), с задержкой психического развития (ЗПР), что является причиной для ограничения возможности общения, затруднения в приобретении жизненного опыта и дефицита комфортности в социуме.

При этом целевые группы, в зависимости от ментальных и физических возможностей участников проекта, внутри подразделяются еще на две категории: обучаемые и труднообучаемые.

Суть практики

Для оптимального решения обозначенных проблем на базе ВОБФ «Дети в беде» создан Центр «Школа жизни», открыта мастерская по декоративной обработке дерева на территории Волжского ботанического сада, дальнейшее развитие которой предусматривает благоустройство прилегающей территории для открытия летних площадок, где для молодежи с ОВЗ представится возможность получать положительные эмоции от высадки и ухода за растениями.

Подобные занятия с помощью специалистов помогут ощутить маломобильным молодым людям-инвалидам с ментальными нарушениями здоровья удовлетворение от выполняемой работы, почувствовать уважение к себе за счет собственных успехов и осознания значимости собственного труда.

Эрготерапевтическая направленность такой деятельности позволит разнообразить уже выстроенную систему психологической поддержки и будет способствовать развитию навыков работы в коллективе для обозначенных целевых групп. Проведение такого рода пленэрных занятий (садовой терапии) закрепят навыки эмпатии, ответственности, концентрации внимания, уверенности в способности к самостоятельной жизни (самообслуживание, продуктивная деятельность, контроль эмоций).

Суть практики

Создание такой универсальной пространственной среды обеспечит маломобильным молодым людям реальную возможность включения в социум, повысит качество их жизни. Данные практики являются продолжением работы, которую фонд «Дети в беде» начал в 2019 году, получив Президентский грант на реализацию проекта «Вектор движения», в 2020 году фонд получил поддержку на проект «Движение вперед - садовая трудотерапия для молодых инвалидов», в 2021г. – на проект «Путевка в жизнь. Садовая трудотерапия.» для развития на территории Волжского ботанического сада комплекса социальных услуг по приобретению молодыми людьми с ОВЗ экологической грамотности и оказанию поддержки их общественно-полезной занятости.

Планируемая организация площадки «Аптекарский огород» позволит участникам проекта под руководством педагогов-наставников применить на деле знания, полученные на мастер классах в предыдущих проектах, получить новые навыки работы на земле и уходу за растениями, по заготовке выращенных пряных трав, а также творческих навыков флористики и ландшафтного дизайна.

На проектируемой площадке планируются совместные занятия участников проекта с учащимися из школы искусств «Этос» для возможности раскрытия потенциала художественного воображения и психоэмоционального раскрепощения.

Суть практики

Подобная практика будет способствовать не только улучшению социального положения молодежи с инвалидностью в обществе, но и готовить само общество к толерантному принятию людей с ОВЗ. Педагоги проекта, проводя занятия на площадках, успешно нивелируют повышенную эмоциональность отдельных участников проекта через программы, разработанные ведущим психологом центра.

Суть практик на новой площадке и симметрично развивающимися уже имеющихся – реализация проведения психокоррекционной работы с молодежью-инвалидами, помощь в их профессиональном самоопределении, обучение любви к физическому и творческому труду, закрепление навыков психологической саморегуляции, социально-психологические тренинги с целью формирования профессионально важных качеств для повышения возможности шансов на трудоустройство, а также освоению основ профессий рабочего по озеленению, фито дизайнера, флориста, садовника, работника мастерской по декоративной обработке дерева или мастерской народных ремесел.

Достижения при реализации практики

Уникальность и инновационность проекта «Мир открытых возможностей» для города и области заключается в обеспечении взаимоинтегрируемой работы всех площадок ВОБФ «Дети в беде» одновременно, а также в расположении мастерской по декоративной обработке дерева на территории Волжского ботанического сада, что позволяет активно развивать и адаптировать прилегающую к ней территорию для практик и создает условия для долгосрочной перспективы развития.

Участники проекта своими руками изготавливают цветочные кашпо для оранжереи, имеют возможность заниматься флористикой и ландшафтным дизайном.

Результат ранее полученных грантов – ремонт и оснащение станками и спецоборудованием заброшенного помещения ботанического сада, его адаптация для возможности работы по дереву маломобильных молодых людей с ОВЗ; возведенные навес и пергола с местами для отдыха и скамейками, проложенные дорожки для инвалидов-колясочников, облагороженная территория для газонов и клумб, к которым подведено капельное орошение, отремонтированное помещение для хозяйственных нужд., созданные условия для деятельности целевых групп в мастерской народных ремесел и декоративно-прикладного творчества Центра «Школа жизни», условия для занятий посильным адаптивным спортом, а также условия для релаксации и занятий живописью на пленэре.

Достижения при реализации практики

Численность целевых групп колеблется в пределах от 35 до 40 человек, из которых психолог фонда в 2023 году выделил подгруппу (не менее 23 молодых инвалидов), имеющую возможность приобрести уверенные профессиональные навыки. Сквозные занятия на всех площадках проекта (5 дней в неделю с 10 часов утра до 16:00) проводятся с учетом психики, поведения и физического состояния участников по разработанным для каждой подгруппы планам. Но все молодые люди с ОВЗ (18+), получающие услуги фонда, так или иначе активно участвуют в полезной деятельности для возможности осознания своей социальной значимости, формирования чувства уверенности в себе и своих возможностях, развития способности к концентрации, внутренней мотивации, физического улучшения моторики.

Руками подопечных ежегодно делается более 200 декоративных цветочных кашпо разнообразных форм для выставок, организуемых Ботаническим садом «Бал хризантем» (ноябрь), «Выставка орхидей» (январь), «Весенний первоцвет» (февраль), «Выставка кактусов и суккулентов» (апрель), а также для оранжереи – к Новогодним праздникам и к 8му марта.

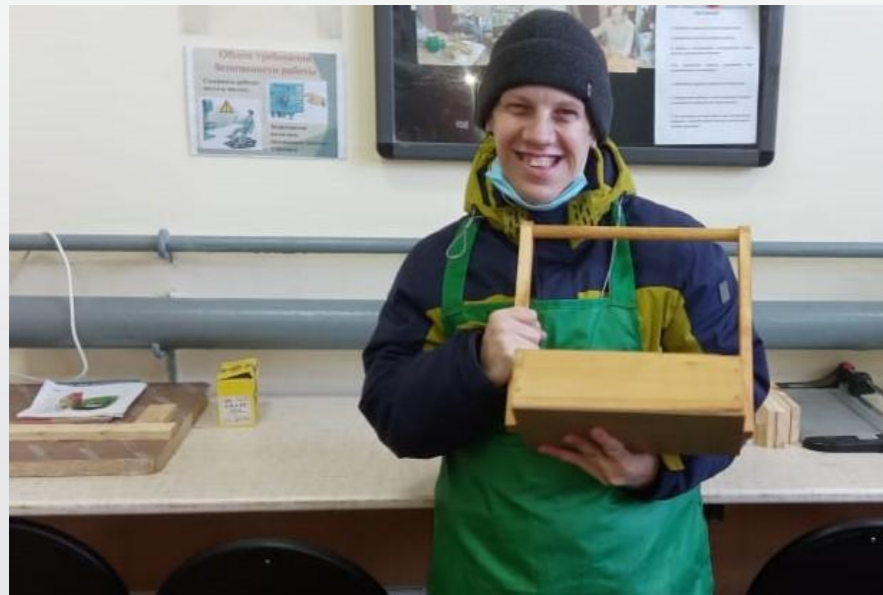
Участники проекта демонстрируют свои творческие работы на городских ярмарках-выставках.

Достижения при реализации практики

В весенне-летний период воспитанники занимаются подготовкой почвы, высаживанием рассады, уходом за растениями.

В целом, за время работы проекта психолог фонда отмечает положительную динамику личностного роста у всех целевых групп. По оценке родителей, попечителей и педагогов, существенно возросло позитивное отношение к себе и окружающим, наблюдается более благополучный уровень межличностных отношений, стремление к сотрудничеству, готовность помогать и сочувствовать окружающим, ответственность, доброжелательность, коллективизм.

Разумная физическая нагрузка и нахождение на свежем воздухе укрепляют здоровье, маломобильные инвалиды детства (18+) получают заряд энергии, устанавливается эмоциональный баланс, запускаются механизмы звуко-, арома-, цветотерапии и т.д.







Слайд для фотографии



Команда

Участие в непосредственной реализации практик проекта принимают 8 штатных сотрудников фонда и 5 привлеченных специалистов.

- Руководитель проекта: Орлова Татьяна Николаевна (образование высшее, стаж педагогической работы более 15 лет, к.т.н., доцент);
- Психолог: Попова Анастасия Владимировна (образование: высшее, профессиональное);
- Координатор проекта: Комарова Елена Спартаковна (образование: среднее, профессиональное);
- Куратор работы в ботаническом саду и мастерской народных ремесел: Беляева Светлана Эдуардовна (образование высшее, профессиональное);
- Мастер-наставник мастерской декоративной обработки дерева: Кулик Виталий Васильевич (образование: высшее, профессиональное);
- Педагоги: Румянцева Елена Васильевна (образование: высшее, профессиональное), Кобышева Галина Николаевна (образование: высшее, профессиональное), Воробьева Ирина Михайловна (образование: высшее, профессиональное).

Огромная благодарность за помощь в работе проекта неравнодушным представителям администрации города, предприятий и Православной церкви.

Перспективы развития

Уход за высаженными многолетними цветущими растениями, кустарниками и деревьями требует от молодых инвалидов (18+) ответственности и внимания, позволяет радоваться от осознания своего вклада в рост своих зеленых питомцев. Создание площадки «Аптекарский огород» может предусматривать возможность круглогодичных программ с использованием как ресурсов Фонда, так и ресурсов Ботанического сада г. Волжского: осенью и зимой – программы в помещениях-теплицах, весной и летом – под открытым небом. При этом на людей из целевых групп оказывает терапевтический эффект не только фитотерапия, но и ландшафтотерапия (пейзажетерапия), то есть реабилитация человека при помощи воздействия природной красоты и умения видеть эту красоту.

Дальнейшее развитие этого направления зависит от долгосрочного расширения перспектив реализации проекта «Мир открытых возможностей». Для этого необходимо усиление эффективности работы существующих площадок для внедрения в процесс обучения маломобильной молодежи с ОВЗ новых технологий.

Опыт наблюдения за повседневной жизнью подопечных инвалидов всех целевых групп говорит о том, что основными инструментами коммуникации для них вне стен Фонда, как и для миллионов здоровых людей в наше время, является мобильная связь и ПК. Причем они являются умелыми

Перспективы развития

пользователями этой техники, что позволяет задуматься о возможности дальнейшего оснащения мастерской по декоративной обработке дерева современными образцами дорогостоящего оборудования. Это мини-станки с ЧПУ: Высокоточный для лазерной резки и гравировки фанеры и 3D фрезер по дереву.

С их помощью инвалиды детства (18+) смогут компенсировать недостаток основных моторных навыков и мышечной координации движений для воплощения своего творческого потенциала.

Наполнить жизнь инвалидов дополнительным смыслом, восстановить коммуникации с окружающим миром, почувствовать свою значимость, воспитать ответственность и одновременно сформировать чувство безопасности в окружающем мире смогло бы создание новой площадки на территории Ботанического сада для зоотерапии, то есть организации работы по уходу и разведению различных видов домашних птиц и животных.

Каждая из программ будет разрабатываться для конкретной целевой группы (подгруппы) и ориентирована на ее нужды.

Огромной проблемой для реализации развития всех практик проекта «Мир открытых возможностей», для обучения специалистов, осуществляющих их проведение, является нехватка финансирования.

Спасибо за внимание!

Контактные данные

**ВОбФ «Дети в беде»,
Орлова Татьяна Николаевна,
+7 (905) 399-89-13
tnorlova@yandex.ru**