

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



Номинация:

Лучшая региональная практика НКО для инвалидов с детства - подростков и лиц 18+

Название практики:

Передышка

Наименование НКО:

**Ассоциация родителей детей с расстройствами аутистического спектра
«Аутизм. Астрахань»**

Регион:

г. Астрахань

Проблема

В Астрахани очень остро стоит проблема с социализацией подростков с ментальными нарушениями и доступностью для них живого общения со сверстниками и досуговой деятельности. Это подтверждает и проведённое исследование-опрос среди родителей подростков с ментальными нарушениями. Опрос выявил следующие проблемы:

- 1. Проблемное поведение в связи с заболеванием подростков с аутизмом мешает их общению со сверстниками.
- 2. Сложности в коммуникации и поведении не позволяет многим из них посещать культурно-досуговые места.
- 3. Отсутствие или недостаточное количество мест, где есть специалисты, умеющие работать с подростками с аутизмом.
- 4. Отсутствие возможностей у семей, оплачивать посещение кружков в частных центрах.
- 5. Родители и дети-подростки с аутизмом нуждаются в психологической поддержке.

Также исследование показало, что родителям детей с ментальными нарушениями в Астрахани сложно найти место, куда они могут привести ребёнка для занятий, найти кружки по интересам, или просто место для общения со сверстниками

Целевые группы

Подростки с аутизмом от 12 до 16 лет города Астрахани, имеющие сложности в поведении и в коммуникации, из-за чего они не имеют досуга и живого общения со сверстниками



Суть практики

Проект "Передышка" создан по запросу семей, воспитывающих детей с аутизмом подросткового возраста. В рамках группы специалисты осуществляют присмотр и уход за подростками и проводят разнообразную досуговую деятельность. У ребят развиваются социальные навыки: общение и взаимодействие друг с другом, досуговые и игровые навыки.

Участники проекта получают горячее питание, имеют возможность гулять и посещать различные мероприятия, как выездные, так и на площадке реализации проекта (различные творческие мастер-классы, посещение кино, боулинга, развлекательных центров, концертных площадок, музеев, театров и многое другое)

Во время проекта подростков и их семьи сопровождает психолог, индивидуальные консультации которого направлены на помощь в вопросах развития речевых навыков, коммуникативных навыков и коррекции проблемного поведения у подростков, такие как, правила поведения со сверстниками, базовые навыки общения, навыки понимания речи, обучение саморегуляции (успокаиваться и оставаться спокойным в непривычных ситуациях), обучение взаимодействию с другими в совместной игре или в различных бытовых ситуациях и т.д.



Суть практики

«Передышка» даёт возможность родителям, воспитывающим ребенка с особенностями развития и отдающих все свои силы заботе и уходу, посвятить время себе, набраться сил во время того, как дети проводят время под присмотром квалифицированных специалистов, учатся новым навыкам и социализируются. Родители могут сходить на прием к врачу, встретиться с друзьями, устроиться на работу на неполный рабочий день и так далее.

Отзывы родителей, чьи дети посещали проект в прошлом показывает, что он положительно повлиял на их социализацию среди сверстников, у них появились друзья, они научились играть, получили новые впечатления и помощь психолога по вопросам коррекции поведения, что положительно сказалось на качестве жизни семьи в целом.

Мы уверены, что наш проект позволит снизить психологическую напряженность в семьях, подростки с аутизмом смогут удовлетворить свои потребности в живом общении и быть заняты полезной деятельностью.

Достижения при реализации практики

Количественные результаты:

- За время реализации проекта помощь получили около 60 семей.
- На текущий момент услуги получают 7 подростков с аутизмом.
- Помощь получают 7 семей участников проекта.
- Подростки посещали группу Передышка в среднем 12 раз в месяц, что в год составило 144 раз.
- Количество специалистов, участвующих в проекте -10.
- Проведено 77 консультаций психолога для подростков–участников проекта и их родителей.
- Проведено 24 мероприятия от партнеров проекта. Из них 11 мероприятий на площадке реализации проекта и 13 выездных мероприятий

Среди мероприятий в том числе и 2 консультации от экспертов РО "ВОРДИ" АО для родителей, чьи дети посещают группу на тему прав и социальных гарантий семей, воспитывающих детей с инвалидностью.

- 3 специалиста, работающие непосредственно в группе с детьми прослушали 1 практический тренинг по Прикладному анализу поведения и повысили уровень своих знаний.



Достижения при реализации практики

Качественные результаты:

- Проект "Передышка " создал условия для социализации и досуговой деятельности подростков с расстройством аутистического спектра.
- Дети получили помощь квалифицированных специалистов и консультантов, для них были созданы условия для общения со своими сверстниками. Они научились играть друг с другом, взаимодействовать, выполнять совместную деятельность в группе, улучшили навыки коммуникации и речи, благодаря чему их нежелательное поведение уменьшилось.
- Подростки научились соблюдать социальные правила, заниматься досуговой продуктивной деятельностью в группе. Проводимые мероприятия положительным образом сказались на социализации детей. Они стали себя лучше вести в общественных местах.
- У родителей участников проекта появилось личное время, которым они распорядились на собственное усмотрение.
- Подростки и их родители получили консультационную помощь психолога по вопросам коррекции проблемного поведения. Психологическая обстановка и качество жизни детей в семье улучшилось.

Команда

В проекте задействовано 10 членов команды:

- 1 руководитель проекта,
- 1 куратор мероприятий проекта (волонтёр),
- 2 социальных работника,
- 1 психолог,
- 1 администратор,
- 1 психолог-консультант
- 2 волонтёра по информационной и консультационной поддержке проекта.
- 1 волонтёр по проведению творческих мастер-классов

Специалисты проекта, работающие непосредственно с детьми в группе (социальные работники, психолог, а также психолог-консультант) имеют необходимое образование, а также прошли курсы повышения квалификации по Прикладному анализу поведения, которые помогают им эффективно работать с подростками с нарушениями развития и поведения. Каждый член команды проекта имеет большой опыт работы с такими ребятами и опыт работы в проекте.

Перспективы развития

Проект "Передышка" реализуется с 2016 года на базе детского центра "Алые паруса" за счёт родительской платы. Проект не раз становился победителем различных грантовых конкурсов (ФПГ, региональный грант, субсидия ООО "Лукойл-Нижневожскнефть»)

Перед нашей Ассоциацией стоит задача реализации проекта "Передышка " для новых групп подростков с аутизмом на бесплатной основе и открытия подобных групп для социализации и досуговой деятельности в других районах города, чтобы посещение проекта стало более доступным. Наша команда освещает мероприятия проекта в социальных сетях и СМИ для тиражирования своего опыта реализации проекта в регионе, чтобы привлечь внимание представителей госорганов, новых партнёров, грантодателей , спонсоров к проблеме подростков с аутизмом.

Цель: показать наш подход и модель, которые позволяют решать эти проблемы. Тем самым масштаб проекта в дальнейшем сможет расширяться и количество подростков с аутизмом, посещающих группы дневного ухода с досуговой деятельностью, станет больше.

Распространение практики с помощью её информационной поддержки способствует открытию в государственных учреждениях групп для подростков с аутизмом с целью их социализации и организации досуговой деятельности.

Спасибо за внимание!



Контактные данные

Ассоциация «Аутизм. Астрахань»
Чулкова Татьяна Александровна

Контакты:

8-961-815-44-45

8-967-829-76-00

<https://autizm-astrakhan.ru/>

<https://vk.com/autizm.astr>