

**Всероссийский конкурс лучших практик СО НКО
в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью, а также их семьям**



Номинация:

Лучшая региональная практика НКО для инвалидов с детства – подростков и лиц 18+

Название практики:

Норма жизни: проживание, трудозанятость, творчество, досуг и дружеское общение молодых людей с ментальной инвалидностью при поддержке специалистов

Наименование НКО:

Севастопольская региональная общественная организация «Объединение инвалидов с детства и членов их семей «Дом солнца»

Регион:

Севастополь

Проблема

Трудности семьи, в которой есть взрослый человек с ментальной инвалидностью: социальная изоляция (особенно после 18-летия ребенка), распад семьи, потеря работы или проблемы в этой сфере, материальные трудности, тяжелая атмосфера в семье (стресс, страх, дисфункциональные отношения)

Психологические трудности родителей: усталость, выгорание, страх перед будущим (ПНИ), депрессивное состояние, нехватка знаний и средств, препятствование сепарации выросшего ребенка (осознанное или нет)

Неопределенное будущее молодого человека с ментальной инвалидностью: социальная изоляция и невостребованность, отсутствие трудовой занятости и жизненных перспектив, низкий уровень жизни, опасность девиантного поведения и маргинализации, жизнь в ПНИ.

Ограниченность ресурсов и программ государственных социальных служб: нет обучения навыкам ведения самостоятельной жизни, организации сопровождаемого проживания, достаточной социальной поддержки специалистов.

Целевые группы

Люди со множественными нарушениями развития – ментальной инвалидностью в возрасте старше 18 лет

Родители молодых людей с ментальной инвалидностью



Суть практики

Комплексная нормализация жизни группы молодых людей с ментальной инвалидностью:

1. **Сопровождаемое проживание** в малых группах с постоянной поддержкой специалиста – обучение социально-бытовым навыкам и коммуникации.

В настоящее время работает две квартиры: учебно-тренировочная и постоянного проживания. В каждой живет по 4 человека. Курс учебно-тренировочного проживания длится 4 месяца.

Основная задача – научить молодых людей самостоятельности (принимать решения и нести за них ответственность), а также адаптировать к этому их родителей.

2. **Трудовая занятость** в ремесленных мастерских – развитие начальных профессиональных навыков, общение в коллективе, социализация.

Мастерские работают в режиме полной недели с 10.00 до 16.00. Основные направления: керамика, деревянная игрушка, полиграфия, валяние из шерсти, ткачество. Так же мы занимаемся кожей, батиком и живописью.

Суть практики

3. Сопровождаемое трудоустройство.

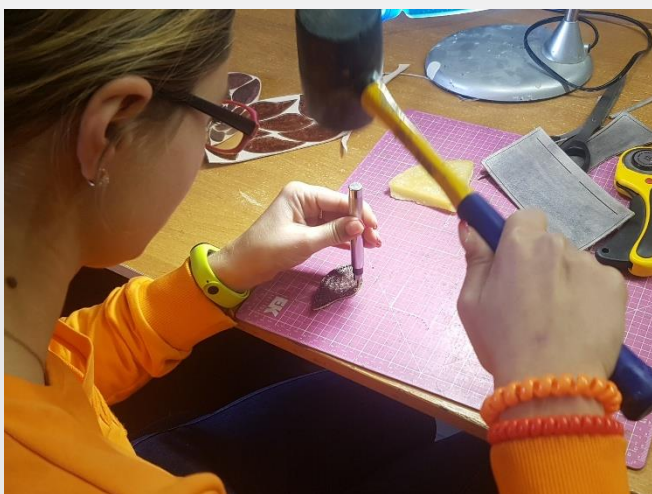
В наших мастерских трудоустроено 4 человека с ментальной инвалидностью по программе аренды рабочего места. Это благотворно воздействует на психологическое состояние молодых людей и является хорошей поддержкой для их семей.

4. Организация отдыха и досуга – поддержка физической активности, расширение кругозора.

Мы регулярно посещаем концерты и представления, совершаем в туристические поездки. Во время работы мастерских ежедневно проводим подвижные игры. Ведем активную работу по формированию полезных привычек и ведению здорового образа жизни.

5. Консультирование родителей.

Многие родители наших подопечных при взаимодействии со своими взрослыми детьми регулярно сталкиваются с рядом проблем – мы помогаем их решать. Также мы консультируем родителей и молодых людей с инвалидностью по вопросам их прав и помогаем решать некоторые проблемы – например, если им сложно посетить лечебное учреждение и наладить контакт с врачом, чтобы понять его назначения.



Работа в ремесленных мастерских

Достижения при реализации практики

Ремесленные мастерские в режиме полной рабочей недели непрерывно работают с 2009 года
Ежедневно посещают мастерские 18-20 человек.

Работают две квартиры сопровождаемого проживания, в них проживает 8 человек.

Трудоустройство молодых людей с ментальной инвалидностью (4 человека), получивших первичные профессиональные навыки в инклюзивных ремесленных мастерских.

Команда

Практику реализует команда в составе 11 человек. Все сотрудники имеют высшее образование. 6 человек, непосредственно работающих с подопечными, имеют высшее образование, включающее курс педагогики и психологии, а также дополнительную квалификацию «Специалист по комплексному социальному сопровождению лиц с ОВЗ»

Перспективы развития

Увеличение числа благополучателей.

Открытие новых мастерских в других районах города.

Открытие новых квартир сопровождаемого проживания в разных районах города.

Продолжение подготовки групп благополучателей и их семей для перехода на постоянное сопровождаемое проживание.

Дальнейшая помощь с профориентацией и сопровождаемое трудоустройство благополучателей.

Помощь в обучении новых специалистов в сфере социального обслуживания (сотрудничество с учебными заведениями, предоставление базы для практики, помощь в обучении адаптированным ремеслам).

Проблемы: отсутствие у города помещений, подходящих для размещения ремесленных мастерских и квартир сопровождаемого проживания, которые город мог бы выделить на условиях безвозмездной аренды.

Спасибо за внимание!

Контактные данные

Севастопольская региональная общественная организация «Объединение инвалидов с детства и членов их семей «Дом солнца»

domsolnca.org

vk.com/domsolnca.sevastopol

cpdi@rambler.ru

299055 г. Севастополь, ул. Хрусталева, 143

+7(8692) 65-60-11

