

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион
Хабаровский край

2. Название НКО - носителя практики
Благотворительный фонд «Филантропия»

3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)
Хабаровский край (Хабаровск, Комсомольск-на-Амуре)

4. Номинация Конкурса
Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта (спортивные секции и клубы, проведение массовых спортивных мероприятий на системной основе, реабилитация и абилитация посредством адаптивной физкультуры и спорта, включая использование специальных технических средств и т.д.)

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика
Согласно данным социологического опроса 47 % детей с инвалидностью нуждаются в занятиях по плаванию. В г. Хабаровске на базе адаптивной школы организованы бесплатные групповые занятия для детей-инвалидов (по 15 человек). Для их посещения дети должны уметь держаться на воде (самостоятельно или с плавсредствами) в течение длительного времени на глубине, выполнять команды тренера и уметь работать в группах, не причиняя вред себе и окружающим. Однако дети с инвалидностью, никогда не занимавшиеся плаванием, указанных навыков не имеют. Чтобы они появились, необходимым является этап их формирования. Этот этап подготовки детей-инвалидов в г. Хабаровске отсутствует, дети не могут научиться плавать, реализовать свой потенциал и улучшить физическое состояние. Сперва ребенку необходимо освоить начальный набор навыков: научиться держаться в воде (самостоятельно или с помощью плавсредств) непродолжительное время (до 1 минуты) и выполнять несколько команд тренера. На достижение данных навыков у детей с наиболее сложными заболеваниями уходит от 1 месяца до нескольких лет. Реализованный фондом «Филантропия» проект «Старт к мечте» (октябрь-ноябрь 2019 г., г. Хабаровск) показал, что часть детей с инвалидностью могут обучиться начальным навыкам плавания за несколько занятий, при индивидуальной работе с тренером. Далее у ребенка должны быть сформированы базовые навыки: дети должны уметь держаться на воде более длительный период (5- 10 минут), выполнять все команды тренера и уметь проплыть самостоятельно более 10 метров, иметь опыт взаимодействия в воде в малых группах. Для достижения базовых навыков необходимы индивидуальные занятия при постепенной подготовке детей занятиям в мини группах (до 3 человек). Фонд «Филантропия» с 2019 г. реализует проекты, направленные на решение этих задач, и охватил уже более 200 ребят. Данный охват является показателем важности и актуальности данного направления. К настоящему моменту более 100 детей с инвалидностью нуждаются в прохождении начального этапа обучения в формате индивидуальных занятий. Дети, успешно освоившие начальные навыки, нуждаются в прохождении базового уровня обучения. Необходимым является расширение практики «Плыву к мечте».

6. Описание сути практики
Практика направлена на апробацию модели поэтапного обучения детей с инвалидностью плаванию на примере города Хабаровска. Для реализации данной цели предусмотрена

организация и проведение занятий по плаванию с детьми с инвалидностью на начальном и базовом уровнях. Участниками проекта являются дети с инвалидностью, в т.ч. с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА), нарушением умственного развития, генетическими отклонениями и прочими неизлечимыми заболеваниями, которые по уровню своих навыков не готовы посещать групповые занятия по плаванию. Объявляется набор детей по обучению начальным и базовым навыкам. Участники проекта делятся на две подгруппы, с которыми выстраивается разная программа обучения. Для детей не имеющих начальных навыков, необходимых для посещения занятий по плаванию проводятся индивидуальные занятия. Для детей, имеющих начальные навыки плавания, обучение проводится по базовому уровню. На данном этапе предполагается проведение индивидуальных занятий с последующим включением детей в мини группы. Однако, в связи с тем, что с увеличением числа детей с инвалидностью в группе может увеличиться риск потери баланса тела и погружения в воду, столкновения или нанесения травм друг другу, то состав мини групп не превышает трех человек. При наличии трудностей по обучению в группах ребенок может опять продолжить занятия на индивидуальных занятиях до состояния готовности работать в небольшой группе. Для обеспечения более эффективной работы по обучению плаванию для проведения занятий будет проведена работа по повышению физической доступности бассейнов и занятий по плаванию для детей с инвалидностью. Будет предоставлена коляска для перемещения по территории бассейна, предоставлены поручни для монтажа в душевых комнатах для обеспечения безопасности детей, а также для занятий будут закуплены плавательные доски, адаптированные для детей с инвалидностью. По итогам реализации проекта будет проведена оценка изменений плавательных навыков у участников специалистами по плаванию. Также будет организован круглый стол для обсуждения результатов апробации поэтапного обучения детей с инвалидностью плаванию на примере города Хабаровска и возможностей ее тиражирования для развития адаптивного плавания в Хабаровске. Весь ход реализации проекта будет освещаться в открытых источниках.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Для детей с ОВЗ плавание не только средство укрепления здоровья, повышения двигательной подготовленности, но и существенный фактор коррекции и компенсации нарушенных функций. Занятия в бассейне помогают снять мышечный тонус у гиперактивных детей и детей с диагнозом ДЦП, способствуют развитию внимания, реакции и координации движений у детей ОВЗ участвующих в проекте.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО
Среди других НКО нет подобной практики.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

В Хабаровске и Хабаровском крае достаточно много бассейнов, как частных, так и государственных. Тренеры клубов и школ в индивидуальном порядке занимаются с категорией дети с ограниченными возможностями здоровья на коммерческой основе. Организованные группы для детей с ОВЗ различных нозологий только в ХКСАШПСР. Услуги предоставляются на безвозмездной основе, но занятия в групповом формате многим детям не подходят.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Деятельность по развитию адаптивного плавания ведется с 2019г

- Октябрь 2019 – ноябрь 2019гг. «Старт к мечте!» - проект реализован за счет привлеченных средств благотворителей. Количество участников проекта – 7 детей с ОВЗ.

- Декабрь 2019 – февраль 2020гг. «Плыву к мечте!» - проект поддержан Администрацией г. Хабаровска и реализован за счет предоставления из бюджета городского округа «Город Хабаровск» муниципального гранта. Количество участников проекта – 23 детей с ОВЗ.
- Март 2021- июнь 2021гг. – проект «Особый тренер» поддержан Фондом Президентских Грантов и реализуется за счет средств грантовых средств. Количество участников проекта – 20 детей с ОВЗ и 70 слушателей (тренеры, студенты, специалисты по реабилитации, родители детей с ОВЗ).
- Сентябрь 2020г – май 2021гг. – проект «Я плыву!» поддержан Фондом Президентских Грантов и реализуется за счет средств грантовых средств. Количество участников проекта – 35 детей с ОВЗ.
- Февраль 2022 – май 2022гг. Проект «Фестиваль «Плыву к мечте 2022». проект реализован за счет привлеченных средств благотворителей. Количество участников проекта – 122 детей с ОВЗ.
- Октябрь 2022 - февраль 2023гг. – проект «Первые шаги в воде» поддержан Главным управлением внутренней политики Правительства Хабаровского края. Количество участников проекта – 23 детей с ОВЗ.
- Февраль 2023 – по настоящее время – проект «Плыву к мечте 2023» - поддержан Фондом Президентских Грантов и реализуется за счет грантовых средств. Планируемое количество участников проекта – 150 детей с ОВЗ.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

Свыше 250 человек (общая численность участников с начала реализации проектов)

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

2019г. – 30 чел

2020г.-35 чел

2021г.- 90 чел

2022г. -145 чел

2023г – планируемое количество 150 чел

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Для предоставления услуг используются арендованные дорожки в спортивных и плавательных бассейнах.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики не менее

15 тренеров

Дрокова Виктория Александровна (Хабаровск)

Дубровин Олег Дмитриевич (Хабаровск)

Игнатов Дмитрий Алексеевич (Хабаровск)

Ерошкин Юрий Александрович (Хабаровск)

Ковалёва Анастасия Сергеевна (Хабаровск)

Стрельцов Игорь Александрович (Хабаровск)

Никитин Димитрий Игоревич (Хабаровск)

Малых Людмила Евгеньевна (Хабаровск)

Родионова Анна Геннадьевна (Хабаровск)

Кульбиков Павел Владимирович (Хабаровск)

Островский Евгений Геннадьевич (Хабаровск)
Солодовникова Татьяна Александровна (Хабаровск)
Лопухов Игорь Александрович (Комсомольск-на-Амуре)
Обедин Дмитрий Константинович (Комсомольск-на-Амуре)
Морозова Татьяна Ивановна (Владивосток)

15. Квалификация специалистов в команде

Руководитель проекта имеет высшее педагогическое образование (физическая культура) и постоянно повышает уровень квалификации на курсах и семинарах. В команде квалифицированные специалисты ХКСАШ ПСР, действующие тренеры спортивных организаций, фондом регулярно проводятся семинары – практикумы для повышения квалификации тренеров.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

Фонд Филантропия внесен в реестр СО и имеет статус исполнителя общественно-полезных услуг.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

гранты Фонда Президентских грантов, Субсидии Правительства Хабаровского края, пожертвования коммерческих организаций, софинансирование семей.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Результаты и отзывы родителей участников проекта показали устойчивое улучшение качества жизни и здоровья ребят. У ребят отмечается заметная положительная динамика в физическом и интеллектуальном развитии. Дети учатся слышать и выполнять инструкции тренеров, учатся работать в группе, чувствуют себя в воде уверенней. После участия в нашей практике многие родители принимают решение о включении детей в групповые тренировки (до 10 ребят) на базе адаптивной школы (дисциплина – плавание). Формируется ощущение успешности у детей и вера родителей в будущее своих детей.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

Практика является очень востребованной среди родительского сообщества, на сегодняшний день очередь на занятия 150 человек.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель проектов Благотворительного фонда



МП

Подпись

Шестакова-Мурзина Н.Н.
Расшифровка подписи

« 15 » 04 2023 г.