
Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. **Регион** Смоленская область
2. **Название НКО - носителя** РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ЦЕНТР СОДЕЙСТВИЯ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ "ЧИСТЫЕ КЛЮЧИ" В СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ"
3. **Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)** Смоленская область
4. **Номинация Конкурса** Лучшая региональная практика НКО для инвалидов с детства - подростков и лиц 18+ (деятельность по организации центров дневного пребывания, социальной занятости с развитием социально-бытовых и иных навыков, учебно-тренировочного и/или постоянного сопровождаемого проживания, сопровождаемой трудовой деятельности и тд.)

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика

Проблема касается ВЗРОСЛЫХ (18+) людей с ограниченными возможностями психического здоровья. После окончания специальных школ они оказываются не у дел, так как учёба (то есть ежедневная занятость) закончена, а работать в полном понимании этого слова они не могут. Родители по возможности решают этот вопрос при помощи центров дневного пребывания, кружков и т.д. Всё зависит от финансовых возможностей конкретной семьи, а также от места проживания. Чем меньше населённый пункт, тем сложнее решить эту задачу, потому что, как известно, в большом городе больше вариантов. Но проблема гораздо глубже, чем просто занятость: каждый взрослый человек, независимо от состояния здоровья, нуждается не только в самореализации, но и в самостоятельности и сепарации от родительской семьи! Эта необходимость обусловлена природой. Повзрослевший инвалид нуждается уже не в ОПЕКЕ, а в СОПРОВОЖДЕНИИ! Между этими словами тонкая смысловая грань. В первом случае - это забота, в основе которой лежит отношение к объекту как к зависимой, несамостоятельной личности. Во втором - та же забота, но дающая пространство для самостоятельности и самовыражения. Конечно, мы должны понимать, что в данном случае слово «самостоятельность» ограничено контекстом. И тем не менее, взрослые люди с нарушением интеллекта обладают достаточным потенциалом для относительной автономности.

Отдельно нужно упомянуть о родителях инвалидов, которым со временем становится тяжело присматривать за повзрослевшими детьми, так как они сами начинают нуждаться в уходе. И даже среднего возраста родители просто устают от ежедневной пожизненной ответственности. Это тоже является проблемой, на решение которой направлена наша практика.

6. Описание сути практики

РОО «Чистые ключи» - это место социальной и трудовой адаптации, где взрослые люди с ограниченными возможностями психического здоровья максимально самостоятельно участвуют в общественной жизни и реализуют своё право на посильный добровольный труд в рамках индивидуальных возможностей. Труд в данном случае - не работа в привычном смысле этого слова как средство получения заработка, а творческо-трудовой процесс, способствующий сохранению, развитию и приобретению навыков. Мы обеспечиваем взрослым инвалидам сопровождаемое проживание в течение года, за исключением каникулярных периодов (4 раза в год по 2 недели), когда они посещают свои семьи.

Сопровождаемое проживание предполагает:

- Совместную работу и совместный досуг.
- Совместное обсуждение распорядка дня и мероприятий (трудовых и досуговых).
- Распределение обязанностей согласно возможностям, способностям и желаниям подопечных инвалидов.
- Наблюдение за выполнением ими принятых обязательств и при необходимости мягкая корректировка (ни в коем случае не выполнение задач за них).
- Прямую помощь (при необходимости).

В «Чистых ключах» есть два полностью благоустроенных жилых дома, здание мастерской и большой огород. Подопечные центра выполняют поручения по хозяйству внутри дома и на свежем воздухе и при сопровождении сотрудников работают в инклюзивных ремесленных мастерских (войлочной, травяной и свечной). Многоступенчатые рабочие процессы способствуют лучшему распределению обязанностей и позволяют каждому принять в них участие на том этапе, который ему/ей лучше всего подходит.

Зимой, поздней осенью и ранней весной методом мокрого валяния в войлочной мастерской создаются удивительные по красоте функциональные вещи: сумочки, шляпки, броши и другое. В это же время в свечной мастерской погружным способом изготавливаются свечи из натурального воска. С наступлением тепла вся активность перемещается в травяную мастерскую, где производятся 4 вида травяного чая, 4 вида соли с ароматными овощами и травами и 1 вид бульонной смеси. Цикл изготовления продукции включает в себя полный круг от посадки необходимых культур до их сбора, переработки, смешивания и упаковки. Таким образом, работа в травяной мастерской предполагает как целительное соприкосновение с живой природой, так и творческий процесс непосредственно самого производства.

Занятия в ремесленных мастерских имеют прежде всего реабилитационную, а не производственную цель. Продукция реализуется исключительно на сезонных благотворительных ярмарках и используется для собственных нужд и в качестве подарков меценатам, родственникам и волонтерам. Взрослым инвалидам с нарушением интеллекта очень важно ощущать сопричастность к общественно полезному труду, что формирует у них чувство собственной значимости, ценности и нужности.

Авторский фильм "Особенные люди" о центре "Чистые ключи" и её обитателях. Фильм "Особенные люди" - участник XI Международного кинофестиваля о жизни людей с инвалидностью "Кино без барьеров"

<https://disk.yandex.ru/i/VQyxwymLjtyQQ>

Узнать подробнее о нашей организации можно на нашем сайте <http://camphill.ru/>

Увидеть как живёт социальная деревня «Чистые ключи» можно на нашей странице в ВК <https://vk.com/camphill>

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Эффективность практики для взрослых людей с ограниченными возможностями психического здоровья можно отследить в следующих направлениях:

- Трудовая и бытовая адаптация: сохранение, развитие и приобретение прикладных (бытовых и ремесленных) полезных навыков.
- Социализация: стабилизация и улучшение эмоционального фона, сохранение и развитие коммуникативных навыков и навыка принятия ответственности, формирование чувства собственного достоинства от осознания своей самостоятельности и потенциала.

Конкретные примеры изложены в п.18

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

В Смоленской области РОО «Чистые ключи» не имеют аналогов среди других НКО, то есть абсолютно уникальны.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

В Смоленской области РОО «Чистые ключи» не имеют аналогов среди государственных поставщиков, то есть абсолютно уникальны. Государственные учреждения интернатного типа предполагают базовый уход (гигиена, питание). В утверждённой Программе развития РОО «Чистые ключи», разработанной на базе педагогических и терапевтических принципов, для взрослых инвалидов с нарушением интеллекта предусмотрены планы личностного роста.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Первых подопечных РОО «Чистые ключи» приняли в 2012 году. С тех пор организация работает непрерывно - почти 11 лет.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

На текущий момент в нашей социальной деревне постоянно проживают 6 взрослых людей с особенностями развития. Количество обусловлено ограниченными возможностями размещения. Также в Чистых ключах организовано кратковременное пребывание взрослых людей с особенностями развития. На данный момент таким образом, сменяя друг друга, приезжает 4 участника.

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

Организация начала свою деятельность, как только был построен и оборудован первый(небольшой) дом.Тогда, в 2012 году количество постоянно проживающих подопечных было - 2. Плюс особенная участница, приезжающая на летний период(спустя 8 лет приездов на каникулы, стала нашей постоянной жительницей).

В 2015 году, в преддверии открытия нового дома наша организация приняла для постоянного проживания третьего подопечного.

В 2016 году был построен и открыт для проживания второй более вместительный дом, что позволило принять четвёртого постоянного подопечного.

С 2020 года в Чистых ключах постоянно проживает 6 взрослых людей с особенностями развития.

Кроме того с самого начала работы Чистых ключей, ежегодно к нам приезжают «особенные» гости для кратковременной социальной адаптации(в среднем, от двух недель до месяца). К примеру, в 2022 году кратковременную адаптацию прошли 8 молодых людей с особенностями развития.

Общее количество благополучателей за всё время существования социальной деревни - около 30 человек.

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Все услуги мы предоставляем на базе организации. Это 2 га земли, 2 жилых дома, здание для мастерских.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

На данный момент в штате 9 сотрудников, включая офисных работников и бухгалтерию. Сотрудники заняты на условиях полной и частичной занятости.

Также в работе организации участвуют волонтеры, приезжающие со всей России.

15. Квалификация специалистов в команде

Ведущие сотрудники центра имеют высшее профильное образование и большой опыт работы в подобных учреждениях, в том числе за рубежом. Также наши сотрудники принимали участие в международных конференциях, стажировках и профессиональных фестивалях. А наш директор преподаёт на лечебно-педагогическом семинаре в Москве и читает лекции(по приглашению) по всей России.

Статья в СМИ о наших сотрудниках <https://dobro.press/articles/ne-dlya-nih-a-vmeste-s-nimi-kak-gollandskii-urist-i-byvshaya-studentka-pedvuza-pereehali-v-glubinku-radi-pomoschi-invalidam>

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

Да, наша организация находится в реестре СО НКО

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Основные источники финансирования: гранты, частные и корпоративные благотворительные пожертвования, а также пожертвования от семей наших подопечных.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

В качестве результатов собственных исследований приводим пример Ганева А. И. В 2012 году он прибыл в "Чистые ключи" в возрасте 40 полных лет. Всю жизнь он прожил с матерью и к моменту прибытия не умел застёгивать пуговицы на рубашке, так как это всегда делала за него мама. Когда он впервые отправился из "Чистых ключей" домой на каникулы, его мама была ошеломлена тем, что он стал самостоятельно справляться с этой простой бытовой процедурой. Другой пример - Коротаев М.В., который прибыл в к нам, не умея пользоваться никакими столовыми приборами, кроме ложки, и вообще к бытовой жизни приспособлен не был, так как всё за него делала бабушка. В данный момент, после 7-ми лет сопровождаемого проживания в «Чистых ключах», он умеет пользоваться за едой ножом и вилкой, сервирует стол полным набором приборов, вытирает посуду после мытья.

Помимо хозяйственных задач, все подопечные «Чистых ключей» овладевают той или иной операцией в инклюзивных ремесленных мастерских согласно своим склонностям, способностям и возможностям. Можно представить, насколько важно для достоинства ЛЮБОГО взрослого человека уметь обслуживать личные нужды (гигиена, одевание) и вносить творческую созидательную лепту в мироустройство!

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и т.д.)

К нам регулярно поступают звонки и письма от родителей взрослых людей с особенностями, заинтересованных в пребывании их детей в нашей социальной деревне. У нас есть лист ожидания и для постоянного проживания и для кратковременных приездов.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) сполученнымсогласием на использование

персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что НКО имеют согласие благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзываетельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО
Исполнительный директор



Подпись

ван дер Плаат Ремко
Расшифровка подписи



« 10 » *апреля* 2023г.

Отзыв Лоры Вимер, мамы Полины

Что для меня Чистые Ключи? Это покой, тишина, природа, хорошая еда, надежда и уверенность. Это понимание, что так возможно и должно быть всегда, что люди живут и радуются, никому не мешают, и к ним относятся спокойно и с уважением.

Да, это еще и дневной сон с видами на полдник, неторопливые мастерские, вдох-выдох, а дальше будет так же интересно, так же доброжелательно и спокойно.

И уже кажется, что так было всегда, что не было бессонных ночей с мыслями "ну ладно, сейчас ребенок еще маленький, все дети имеют право плохо ходить, плохо говорить, плохо понимать.. Но что будет потом?" Будущее рисовалось страшным, невозможным, непереносимым...

Сейчас Полине уже далеко за тридцать, собственно, это будущее уже давно наступило.

Понимание того, что то, что случилось, уже случилось, привычка, в конце концов, сделали свое дело, жизнь шла дальше, одни проблемы ушли, другие появились.

В нашей жизни была судьбоносная и бесконечно любимая школа Ковчег, была Живая нить, Парус, Вера и свет, Турмалин. Все было правильно, очень нужно и своевременно. А потом наступил момент, когда стало ясно, что нет движения вперед, нет развития, что-то пробуксовывает и не дает удовлетворения.

Полина уже давно не ребенок. Ей хочется самой, хотя бы иногда, принимать решения, иметь свое мнение, иметь свою зону влияния, своих (не общих с мамой!) друзей, да, в конце концов, чтобы младшие сестры не руководили ею! Но, сознательно и бессознательно, все мы (я имею в виду родителей особых детей) хотим считать наших выросших детей еще маленькими, это такой абсолютно понятный механизм самозащиты, обусловленный не столько психологическими, сколько, к сожалению, социальными факторами.

Честно говоря, я поняла это отнюдь не сразу, а только тогда, когда Полина стала жить в Чистых Ключах.

И если Полину спросить, что такое Чистые Ключи для нее, я думаю, она ответит, это - ее друзья, ее комната, ее распорядок, ее обязанности, ее праздники, ее работа... И, конечно, тишина, природа, вкусная еда,... Это ЕЕ жизнь.

Полина счастлива, я тоже.

Отзыв Анастасии Негановой, мамы Михаила

Чистые ключи - дом наших ребят и нас родителей, где всем хорошо. Здесь они не просто живут одной семьёй, дружат, общаются, но и многому научились. С весны до осени занимаются огородом. Выращивают овощи, корнеплоды, травы. Делают заготовки: варенья, соленья. Обеспечивают себя картофелем, овощами на зиму. Умелый уход позволяет собрать хороший урожай. А травяные чаи и соль с травами (которые им особенно удаётся) реализуют на ярмарка. А также осваивают изготовление свечей. Дело, которое требует навыков и умений. Зимой занимаются валянием шерсти и изготавливают очень красивые и полезные, тёплые вещи. Жизнь в Чистых ключах, занятая полезным и активным трудом, позволяет ребята чувствовать себя нужными, а в нас родителях, вселяет уверенность в их завтрашнем дне. Я думаю, что этот проект очень важен нужен. Все родители выражают огромную благодарность всему коллективу Чистых ключей.

Отзыв Натальи Чулковой, мамы Ольги

Чистые ключи для нашей семьи это не просто проект, это часть нашей жизни и большая часть жизни нашей дочери. Это место любви, радости, веры, труда, взаимопомощи, место нашей надежды на счастливую самостоятельную жизнь нашей дочери. Это не просто место для проживания людей с ограниченными возможностями, а это место для работы, творчества, искусства, гармоничного развития в инклюзивной среде. Спасибо всем сотрудникам и жителям Чистых ключей так как они меняют мир к лучшему. Желаем проекту дальнейшего развития.

Отзыв Ольги Грибовой, мамы Михаила

Здравствуйте! Хочу выразить огромную благодарность сотрудникам СО НКО Социальная деревня «Чистые ключи» в Смоленской области. Там совместно проживают и работают люди с ментальными нарушениями и люди, которые посвятили свою жизнь их сопровождению.

Меня зовут Ольга. Моему сыну Михаилу 30 лет. Он молодой мужчина с ОВЗ с ментальными нарушениями. Жизнь в «Чистых ключах» дала ему уникальную возможность реализовывать те возможности, которые у него есть, почувствовать себя нужным и востребованным. Таким людям, как мой сын, это важно.

В Социальной деревне «Чистые ключи» ребята с ментальными нарушениями работают на приусадебном участке, в мастерских; травяной, свечной, валяют из шерсти уникальные вещи. В каждом виде деятельности их сопровождают и направляют сотрудники СО НКО. Какие потрясающие Дни рождения там проходят! Какие замечательные праздники!

Еще раз хочу сказать большое спасибо всем, кто вкладывает частичку своей души в создание и развитие таких нужных и важных инициатив, как СО НКО Социальная деревня «Чистые ключи».

Отзыв Ильи Сахненко, папы Антона

Как хорошо, что есть Чистые Ключи, куда из города с его бесконечной спешкой, шумом, конфликтами, резкими и тревожными огнями ночной рекламы людям с особенностями развития можно убежать, чтобы пожить некоторое время традиционным сельским укладом, которым веками жили наши предки, подчиненным вечному солнечному циклу: весной здесь сажают, осенью собирают урожай, зимой валяют шерсть и перерабатывают заготовленные травы. Тишина, дружелюбная обстановка, участие в общей работе и праздниках возвращают в душу покой и гармонию и позволяют обрести простые житейские навыки, укрепляющие уверенность в себе. Мой сын три раза был в этом чудесном месте и каждый раз возвращался более взрослым и собранным.

Отзыв Татьяны Ивановой, мамы Анатолия

Мы вернулись из Смоленской губернии, из «Чистых ключей» и я взялась за перо.

Мы с сыном прожили там с воскресенья по воскресенье. Про-жили в смысле жили в ритме происходящего, проживаемого, прошли кусочек пути вместе с теми людьми, которые там живут: трудятся, отдыхают, радуются и кручинятся, молятся, просят, благодарят, болеют, выздоравливают...

Лаконично могу прожитое назвать одним словом: ЖИЗНЬ. Конечно, наша стайка, приехавшая на недельку, — это гости. Но нас щедро включили во всё, что есть жизнь. Анатолий вкусил полевые работы, участвовал в заготовке Иванчая. Как и что у него получалось, Вы можете себе представить. Получалось главное — проживать дни, наполненные смыслом. Уставал. Очень. День насыщенный. Спланированный, структурированный мудро: вроде бы всё по плану, а есть место спонтанным решениям — то погода, то просто вдохновение, то нездоровье, то повод спечь торт.

Анатолий был не зритель. Он тоже прожил события, ритм, целостность восприятия того что происходит с понедельника по пятницу, в субботу и воскресенье. Прожил. По своему.

Конечно, неделя — это миг, капля. Думаю, всё-таки я увидела в этой капле жизнь. Хочу отметить двух людей: Ганева Александра и Турчинскую Полину — они раньше ходили в «Турмалин», а теперь живут здесь. Они, конечно, хрупкие. Каждый по-своему. Но они не беспомощные. Они здесь дома. Они включены в жизненный ритм, который сами бы выстроить не могли. Но у них есть своё время, свои дела, своя комната, своё отношение к кому-то и к чему-то.

Отзыв Татьяны Воспенниковой, мамы Сергея

«Мама, я опять скоро поеду в «Чистые ключи» на сбор урожая»
Это была первая фраза, которую сказал мне сын, когда я его встретила после поездки. Для меня все стало сразу понятно, ему там было очень хорошо, и он готов снова туда поехать.

Мы с сыном много слышала про «Чистые ключи» от педагогов нашего центра и ребят, которые туда уже ездили. Когда предложили поехать Сереже одному без меня, я не сразу решилась на этот шаг «как он без меня справится один, будет очень скучать и т.д.», ведь наши дети очень к нам привязаны. Но Сережа неожиданно для меня твердо сказал: «Я поеду!».

Когда сын вернулся, мы не могли наговориться, столько впечатлений! О том, как ехали на поезде, как Ремко их встречал на машине, как работал тяпкой на огороде, убирался в доме, как был в мастерских, как вкусно кормила блинами и пирожками Дарья Сергеевна, какие фильмы вечером смотрели. Особенно меня впечатлили слова о молчаливой трапезе, где мой сын молчал целых 20 минут (кто знает Сережу, тот поймет, для него это целое испытание). Много рассказывал об Алексее, с которым он ездил, как он с ним спал, как ему помогал. Приведу интересный пример: Сережа всегда рано просыпается и я спросила его, что он делал так рано? Он ответил, что лежал тихо, чтобы никого не разбудить и думал о боге и душе.

Конечно, мы все живем очень суетно, в темпе, который нам диктует жизнь и, как правило, он не совпадает с внутренним темпом наших детей. Это часто их раздражает, мы не всегда можем долго и внимательно их выслушать и что-то важное для них можем пропустить. Думаю, что в «Чистых ключах» создана та самая гармония, которой так не хватает в нашей повседневной жизни.

Эмоционально вспыльчивый Сережа, как мне рассказывали, был достаточно уравновешен и спокоен, его никуда не торопили, и всегда спокойно выслушивали. Он постоянно был занят делом и ощущал членом дружного коллектива и мог проявить себя как личность, что очень важно, т.к. себя он воспринимал до сих пор как «мамин сын».

Так что поездка удалась, и огромное всем СПАСИБО и низкий поклон от меня Тарасову Алексею, Жуковой Кате, ван дер Плаат Даше и Ремко и Зинаиде Марковне, которые создали этот удивительный мир гармонии и теплоты под названием «Чистые ключи».

Отзыв Хрушевой Татьяны, мамы Вали

Я и моя дочь Валя очень рады тому, что побывали в Чистых Ключах. В 2022 году Валя жила здесь в общей сложности три месяца. Первый раз Валя очень волновалась и боялась, но потом каждый раз ехала с радостью. Каждый вечер она звонила мне, рассказывала о том, чем занималась, была очень горда тем, что справилась с порученной работой, рада общению с друзьями. После Чистых ключей Валя возвращалась воодушевленной, дома проявляла инициативу что-то приготовить, что-то сделать. Сейчас согласилась и дома ходить в мастерские, хотя до этого целый год отказывалась. Спасибо Чистым ключам!

Отзыв Ганева Михаила, старшего брата и опекуна Александра

Инвалидам, особенно инвалидам с детства, очень сложно найти занятие, которое займет весь их день. Социальная деревня «Чистые ключи» - то место, где инвалиды с самыми различными возможностями и уровнем социальной адаптации могут быть загружены на 100 %. Деревня расположена в сельской местности, так что ее обитателям поручаются работы как по дому, так и на свежем воздухе. Зимой это расчистка снега, летом – все работы по большому огороду: посадка, заготовка, полив и многое другое. Каждый участвует как может. Мне кажется сложно найти лучший баланс между занятиями, отдыхом для таких сложных ребят.

Отзыв Светланы Воробьевой, мамы Дмитрия

Хочу выразить огромную благодарность руководителям, сотрудникам и волонтерам Кэмпхилла «Чистые ключи». Их работа необходима и очень значима для подопечных и их семей. Она благотворно влияет на жизнь и самореализацию моего сына Дмитрия. С момента пребывания в «Чистых ключах» у него появилось много новых навыков. Он стал более спокойным, трудолюбивым, самостоятельным. В «Чистых ключах» Дима работает в мастерских, на огороде, осваивает бытовые навыки, такие как: соблюдение личной гигиены, уборка дома, приготовление пищи. При этом у него остается время на творчество, досуг. Вместе с ребятами сотрудники «Чистых ключей» ставят спектакли, устраивают экскурсии, музыкальные вечера, совместные просмотры фильмов. Такая насыщенная жизнь невозможна в городских условиях. В «Чистых ключах» к ребятам относятся как ко взрослым, самостоятельным и равным себе людям. У них всегда есть возможность реализовать свои идеи, выразить свою личность.

Находясь в «Чистых ключах», Дима стал ощущать себя независимым, взрослым и счастливым. Приезжая на каникулы, он очень скучает и ждет, когда вернется назад. Спасибо за такое волшебное место!