

**Заявка  
на конкурс лучших региональных практик СО НКО  
в сфере помощи детям-инвалидам и  
инвалидам с детства 18+ и их семьям**

1. Регион: Иркутская область

2. Название НКО – носителя практики: Автономная некоммерческая организация помощи инвалидам «Семейная усадьба».

3. Территория применения практики (муниципалитет / регион / межрегиональная): поселок Усть-Балей Иркутского района Иркутской области, социальная деревня «Семейная усадьба».

4. Номинация Конкурса:

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта.

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика:

Для человека с ментальной инвалидностью большой проблемой является осуществление продуктивной деятельности. Ему трудно выстраивать взаимоотношения, основанные на правилах, ответственности, взаимных обязательствах. Гораздо легче человеку с особенностями развития удастся построение социальных коммуникации на бытовом уровне. Однако, взрослая жизнь требует воспитания в человеке способности к осознанной деятельности, пусть даже с поправкой на его ограниченные возможности. Эта способность создает для него возможность трудиться в сопровождении третьих лиц, быть полезным другим людям.

6. Описание сути практики:

Социальная деревня – это одна из форм технологии сопровождаемого проживания, обязательным атрибутом которой является посильная трудовая деятельность ее жителей.

Социальная деревня постоянно действует с 1999 года, и всё это время ее жители являлись не пассивными получателями социальных услуг, а активными участниками трудовой деятельности.

Умению молодых людей трудиться способствуют регулярные занятия адаптивной физкультурой под руководством специалиста по АФК, который каждую неделю приезжает в деревню для проведения групповых занятий в спортивном зале деревни или на открытом воздухе.

Параллельно с этими занятиями ребята могут заниматься на тренажерах в зале или на открытой тренажерной площадке, сооруженной с участием детей поселка Усть-Балей.

Каждый год начиная с 2016 года (за исключением ковидных 2020 и 2021 годов) социальная деревня проводит у себя летние спартакиады, к участию в которых приглашаются команды родственных организаций, работающих с детьми, подростками и молодыми людьми 18+. Это команды некоммерческих организаций области, коррекционных школ, выпускников ПНИ, а также поселковой школы Усть-Балея. Два раза в спартакиадах принимала участие социальная деревня «Отрадный сад» из Республики Бурятия. К участию в спартакиаде в качестве помощников привлекаются волонтеры Иркутского регионального волонтерского центра.



7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией конкурса, выбранной организацией):

Занятия физкультурой вырабатывают у ребят такие качества как выдержка, дисциплинированность, самостоятельность, умение работать индивидуально, в паре и в группе, умение понимать партнера, способность соотносить свои действия с действиями других людей, умение выполнять распоряжения, понимание порядка и последовательности действий и т.д.

Несмотря на то, что средний возраст жителей социальной деревни равен 40 годам, они продолжают вести активный образ жизни, выполняя работу по хозяйству и в мастерских.

Два человека из социальной деревни были включены в сборную команду Иркутской области для участия в Единых Играх Специальной Олимпиады, проходивших в Казани в январе 2023 г., и принесли команде 4 золотых медали из 10 золотых, полученных всей командой. Ребята участвовали в состязаниях по легкой атлетике.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО:

Спортивная работа в таком объеме, и с такой результативностью, как в социальной деревне «Семейная усадьба», не представлена больше ни в одной организации. По примеру социальной деревни другие организации устанавливают у себя тренажеры или договариваются о проведении занятий на базе специализированных спортивных центров. Или же дети/инвалиды 18+ посещают занятия по АФК в частном порядке.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе:

Если практику проведения занятий по адаптивной физкультуре считать услугой, направленной на оздоровление, то подобные практики есть. Если целью занятий считать выработку и поддержание определенных личностных качеств, с помощью которых становится возможной трудовая деятельность людей с ментальной инвалидностью, то такая практика социальной деревни является уникальной.

Привлечение ментальных инвалидов к трудовой деятельности только начинает входить в практику реабилитации этой категории инвалидов в форме дневной социальной занятости, в то время как социальная деревня практикует эту деятельность в течение 8 лет.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость):

Регулярные занятия АФК начались с 2016 года, когда в деревне был оборудован свой спортивный зал.

Летние спартакиады с участием команд начались в 2016 году, проводятся по типу Специальной олимпиады России.

11. Численность получателей услуг на настоящий момент:

Получателями услуги по занятиям адаптивной физкультурой являются жители социальной деревни в пос. Усть-Балей и ребята, которые обучаются в Центре дневной занятости и развития «Семейная усадьба» и которые проходят в деревне социальную практику – 11 человек.

Участниками летних спартакиад каждый год являются разное количество ментальных инвалидов разного возраста, в зависимости от того, какая организация-участник выставляет свою команду. В 2022 году участвовали 7 команд общей численностью 38 человек.



12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам):

Количество жителей социальной деревни, занимающихся с 2016 года адаптивной физкультурой не с целью оздоровления, а с целью выработки и поддержания качеств личности, позволяющих сохранять рабочую форму, остается неизменным – 11 человек.

Количество участников регулярных летних спартакиад: 2016 г. – 16 чел., 2017 г. – 22 чел., 2018 г. – 32 чел., 2019 г. – 46 чел., 2022 г. – 38 чел.

Самую первую зимнюю спартакиаду на лыжах социальная деревня провела в 2003 году, в ней участвовали порядка 15 человек – жители деревни и гости из Иркутска.

13. Форма предоставления услуг – на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды):

Услуга предоставляется на базе социальной деревни «Семейная усадьба» в поселке Усть-Балей Иркутского района (43 км от г. Иркутска).

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики:

Еженедельные тренировки проводятся инструктором по АФК, ей помогают 1-2 сотрудника социальной деревни.

Спартакиады проводятся сотрудниками социальной деревни (3-4 человека), бригадой инструкторов по АФК (2-3 человека), помощники – волонтеры (2-5 человек).

15. Квалификация специалистов в команде:

2 инструктора по АФК, работающие попеременно (одна сейчас в отпуске по случаю рождения ребенка) – образование высшее, специальное (инструктор по АФК); сотрудники социальной деревни – психолог, социальные работники.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг:

АНО «Семейная усадьба» внесена в реестр СО НКО.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования):

Родители/опекуны вносят плату за пребывание в социальной деревне их ребенка/подопечного, часть этих денег идет на покрытие стоимости занятий.

Проекты, включающие занятия по АФК, поддерживаются грантами Президента Российской Федерации, предоставленными Фондом президентских грантов.

Транспортные расходы (занятия АФК и участие в спартакиадах) поддерживает Благотворительный фонд Марины Седых.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке):

Улучшение здоровья ребят является очевидным, но не основным результатом занятий адаптивной физкультурой и спортом. Целью занятий изначально являлась выработка и поддержание определенных личностных качеств, с помощью которых становится возможной трудовая деятельность людей с ментальной инвалидностью. Значимым результатом является повышение самооценки детей и

молодых людей, вера в свои силы. Всё это вместе и характеризует качество жизни людей с ментальными нарушениями.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд) Важность занятий АФК для детей детей/подопечных старше 18 лет их родителями/опекунами оценивается как деятельность, способствующая успешности жизни ребят в социальной деревне. Занятия АФК включены в расписание деревни, поэтому отдельные листы ожидания не ведутся.

В отношении участия в спартакиадах родители приветствуют такие мероприятия, видя позитивные изменения в своих детях. Каждый участник соревнований получает награды, каждый становится победителем самого себя, что соответствует принципам Специальной Олимпиады России.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных:

Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО). Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Директор АНО «Семейная усадьба»

МП



В.А. Колесников

«25» сентября 2023 г.



**Согласие**  
**на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной**  
**на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»**

Настоящим даю согласие на публичное размещение информации об Автономной некоммерческой организации помощи инвалидам «Семейная усадьба» как участнике Всероссийского конкурса СО НКО «Меняем мир вместе», привлечение к участию в церемонии торжественного награждения, а также разрешение на публикацию названия НКО и реализуемых практик в списках участников и лауреатов Конкурса с указанием номинации, использования фото/видео материалов с участием НКО на сайте и ресурсах ВОРДИ, в региональных интернет-ресурсах ВОРДИ и СМИ.

Приложение: Протокол Собрания учредителей от 30.03.2023 г. № 6 на участие Автономной некоммерческой организации помощи инвалидам «Семейная усадьба» во Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе».

Директор  
АНО «Семейная усадьба»



  
Подпись

Колесников В.А.  
Расшифровка подписи

МП

« 25 » сентябрь 2023 г

Автономная некоммерческая организация помощи инвалидам «Семейная усадьба»

**Протокол № 6**  
**Собрания учредителей Автономной некоммерческой организации**  
**помощи инвалидам «Семейная усадьба»**

г. Иркутск,  
ул. Чайковского, д. 4

30 марта 2023 г.

Начало Собрания учредителей:	18:00
Окончание Собрания учредителей:	18:15
Присутствуют учредители:	Белькова Галина Ивановна Бурденко Елена Анисимовна Ермакова Елена Николаевна Колесников Виктор Алексеевич Рагутская Наталья Николаевна

Всего присутствуют 5 из 6 учредителей. Кворум 83%, собрание правомочно принимать решение по всем вопросам повестки дня.

**Повестка:**

1. Избрание председателя Собрания учредителей и секретаря.
2. Участие АНО «Семейная усадьба» во Всероссийском конкурсе лучших практик СО НКО в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью и их семьям «Меняем мир вместе», объявленном ВОРДИ.

**По первому вопросу:** слушали Белькову Г.И., которая предложила кандидатуру Директора АНО «Семейная усадьба» Колесникова В.А. в качестве председателя Собрания учредителей и кандидатуру Рагутской Н.Н. в качестве секретаря.

Голосовали: «за» - 5, «против» - 0, «воздержались» - 0.

Решили: председателем Собрания учредителей избрать Колесникова В.А., секретарем избрать Рагутскую Н.Н.

**По второму вопросу:** слушали Рагутскую Н.Н., которая предложила принять участие в конкурсе лучших практик СО НКО в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью и их семьям «Меняем мир вместе» в номинации «Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта». Представлять практику в ходе конкурса будет Директор АНО «Семейная усадьба» В.А. Колесников.

Голосовали: «за» - 5, «против» - 0, «воздержались» - 0.

Решили: принять участие в конкурсе лучших практик СО НКО в сфере помощи детям и взрослым с инвалидностью и их семьям «Меняем мир вместе» в номинации «Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта», объявленном ВОРДИ. Представлять практику в ходе конкурса будет Директор АНО «Семейная усадьба» В.А. Колесников.

Председатель Собрания учредителей

Секретарь



В.А. Колесников

Н.Н. Рагутская