

**Заявка**  
**на конкурс лучших региональных практик СО НКО**  
**в сфере помощи детям-инвалидам и**  
**инвалидам с детства 18+ и их семьям**

1. Регион Забайкальский край
2. Название НКО - носителя практики Забайкальская региональная общественная спортивная организация джиу-джитсу
3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)  
Город Чита Забайкальский край
4. Номинация Конкурса Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта
5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика  
Ребенок с ментальными нарушениями (интеллектуальная недостаточность, расстройство аутистического спектра, синдром Дауна, синдром Ретта и т.п) в силу своих психофизических особенностей иначе воспринимает окружающий мир. Кроме того, особенности проявляются в отставании от сроков развития; инертности, пассивности жизнедеятельности ребенка; существенном недоразвитии моторных и речевых функций; несформированности, примитивности интересов, потребностей, познавательного интереса. При этом физическое и двигательное развитие чаще всего протекает так же, как у сверстников. Соответственно, как и любому ребенку, детям с ментальными нарушениями для всестороннего развития необходимы регулярные физические нагрузки адаптированные к их возможностям-регулярные занятия адаптивной физкультурой (АФК). Помимо основной особенности развития, в виде ментальных нарушений, детям с инвалидностью и ОВЗ свойственны и другие проблемы: лишний вес, нарушение осанки, нарушение координации движений, моторная неловкость и т.д., таким детям необходимы индивидуальные регулярные занятия по адаптивной физкультуре.
6. Описание сути практики  
ЙО-жик – секция адаптивной физкультуры для детей с ментальными и поведенческими нарушениями.  
Создана площадка для регулярных занятий адаптивной физической культурой для детей с ментальными и поведенческими нарушениями; 6 тренеров прошли подготовку по двигательной активности людей с РАС (расстройством аутистического спектра), альтернативной коммуникации и прикладному анализу поведения. Проведено 2 выездных семейных спортивных лагеря (13-15 августа 2021 64 участника, и 10-11 мая 2022 68 участников), проведено 3 выездных встречи со спортивной и родительской общественностью в районах края – Борзя, Краснокаменск, Нерчинск с целью тиражирования опыта создания секции адаптивной физкультуры и пропаганды регулярной двигательной активности для детей с ментальными нарушениями. В тренировочном процессе применяются не только упражнения адаптивной физкультуры и элементы смешанных единоборств, но и основы АВА-ТЕРАПИИ и прикладного анализа поведения!!! И этим наша секция уникальна на всем Дальнем Востоке и Сибири!
7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)  
В феврале 2022 года в журнале Frontiers in Psychiatry был опубликован систематический обзор «Нейрональные эффекты физической активности и двигательных вмешательств у людей с нарушениями развития». Группа психиатров, нейробиологов и физически х терапевтов Университета Делавэра и

Университета Коннектикута собрали в нем данные исследований из 32 статей, которые показывают значительные нейропротекторные воздействия и поведенческие улучшения у людей с нарушениями развития при этих вмешательствах.

Двигательные вмешательства и физическая активность улучшают поведенческие показатели людей как с нарушениями развития, так и без них.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ НАИЛУЧШЕГО ЭФФЕКТА И УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ПОДКЛЮЧАТЬ СПОРТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ. То есть нужно рассматривать в комплексе - Не только занятия со специалистами (к примеру, прикладного анализа поведения (АВА терапия), психологи, дефектологи, сенсорика и др.) - ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖЕН СПОРТ.

Родители детей, регулярно посещающих тренировки, отмечают не только улучшение физического развития детей, моторики и координации движений, но и скачок в ментальном развитии, дети становятся более самостоятельными и социализированными.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ СОЗДАНА С НУЛЯ ПЕРВАЯ И ЕДИНСТВЕННАЯ СЕКЦИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С МЕНТАЛЬНЫМИ И ПОВЕДЕНЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ!!! Это не только регулярные тренировки, но и спортивно-массовые мероприятия для всех членов семьи, в том числе и первый опыт организации летнего спортивного выездного лагеря «ЙО-жик в лесу» и форума «ЙО-жик – расширяя горизонты!»

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

Все имеющиеся в г. Чита программы реабилитации детей-инвалидов проводятся курсами, каждый из которых предусматривает 7-10 занятий ЛФК. Основная их часть уходит на адаптацию ребенка к новым условиям и выстраивание коммуникации между ребенком и педагогом, потому что дети не владеют речью или жестовым языком. В год доступно не более 4 курсов такой реабилитации. Большинство объектов физической культуры и спорта являются в настоящее время не доступными для детей, имеющих ограниченные возможности здоровья. В общеобразовательных школах для детей с ОВЗ не доступны уроки адаптивной физической культуры, хотя они предусмотрены всеми образовательными стандартами для обучающихся с ОВЗ по всем нозологическим группам. И дело не в архитектурной доступности спортивных и образовательных учреждений, а в отсутствии у педагогов /тренеров соответствующей квалификации и опыта работы с детьми, имеющими ОВЗ.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Секция адаптивной физкультуры для детей с ментальными и поведенческими нарушениями «ЙО-жик» создана в октябре 2020 года, продолжается в настоящее время и планируется к тиражированию. За этот период реализовано 2 гранта по программам –«Мир новых возможностей» компании Норникель и «Сила спорта» благотворительного фонда Владимира Потанина.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

В настоящий момент индивидуально и в малых группах регулярно тренируется более 30 детей с инвалидностью и ОВЗ. 5 детей с ментальными нарушениями включены в состав общей группы и в декабре 2021 защитили 10 разряд по панкратиону.

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

2021 – не менее 30 детей с инвалидностью и не менее 40 членов их семей.

2022 – не менее 40 детей с инвалидностью и не менее 50 членов их семей.

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Услуги тренировок по адаптивной физкультуре предоставляются на базе арендуемого заявителем спортивного зала. К сожалению, спортзал находится в подвальном помещении, что осложняет доступ в него маломобильным людям, но среди целевой группы проекта (дети с ментальными и поведенческими нарушениями) преобладают дети с расстройством аутистического спектра, без нарушений опорно-двигательного аппарата.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

6 специалистов прошли подготовку по двигательной активности людей с РАС (расстройством аутистического спектра), альтернативной коммуникации и прикладному анализу поведения

15. Квалификация специалистов в команде

Старший тренер проекта Плотников Роман Игоревич - Специальность «педагог дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной деятельности», лицензированный тренер Союза ММА России, опыт работы с детьми в качестве тренера с 2013 года, в том числе индивидуально с детьми с особенностями развития с 2018 года.

Все тренеры проекта имеют базовое педагогическое образование в области физической культуры и спорта, прошли повышение квалификации по программам «Физическая культура, спорт и физическая активность для людей с расстройством аутистического спектра (РАС)» специалистами АНО «Физическая реабилитация» г. Санкт-Петербург, по программе «Адаптивная физическая культура и прикладной анализ поведения, использование визуального расписания при тренировках детей с ментальными и поведенческими нарушениями»; «Построение тренировочного процесса на занятиях по АФК с детьми с РАС и другими ментальными и поведенческими нарушениями», специалисты БРОО «Единый мир», Улан-Удэ

Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг  
Не содержится в реестре.

16. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

С октября 2020 по март 2021 – платно - за счет средств родительской оплаты

С марта 2021 по август 2022 – бесплатно для семей за счет реализуемых грантов

В настоящее время - платно - за счет средств родительской оплаты.

17. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Успешная реализация проекта позволит Забайкальской РОСО джиу-джитсу претендовать на включение в реестр исполнителей социально полезных услуг и в будущем возможно претендовать на получение региональных субсидий (на сегодняшний день бюджет региона не содержит данных расходных статей). Команда проекта сплотилась в ходе реализации, стала более гибкой в решении проблем и поиске выхода из неплановой ситуации.

Успешность проекта подтверждают отзывы стейкохлдеров – участников проекта.

Секция с элементами социальной интеграции и инклюзии служит воспитанию у нормотипичных детей толерантного и уважительного отношения к лицам с ограниченными возможностями здоровья.

18. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

Востребованность и актуальность проекта также подтверждается количеством обращений от родителей, желающих стать участниками проекта, в резерве на настоящий момент более 20 детей, но из проекта никто не выбывал с самого начала реализации.

19. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой). – прилагаются.

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО



  
Подпись

/Русанов Владимир Павлович/  
Расшифровка подписи

«19» *сентября* 2023 г.

Согласие

на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной