

---

**Заявка**  
**на конкурс лучших региональных практик СО НКО**  
**в сфере помощи детям-инвалидам и**  
**инвалидам с детства 18+ и их семьям**

1. **Регион** Омская область
2. **Название НКО - носителя практики** Омская городская общественная организация инвалидов «Возрождение человека»
3. **Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)**  
Омская область, г. Омск, г. Исилькуль
4. **Номинация Конкурса** Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта (спортивные секции и клубы, проведение массовых спортивных мероприятий на системной основе, реабилитация и абилитация посредством адаптивной физкультуры и спорта, включая использование специальных технических средств и т.д.)
5. **Описание проблемы, на решение которой направлена практика**

По данным Министерства труда и социального развития Омской области и по предоставленной информации из Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации, численность инвалидов, зарегистрированных на территории Омской области, по состоянию на 1 апреля 2023 года составляет 114863 чел., в том числе детей-инвалидов – 9326 (<https://sfri.ru/analitika/chislennost/chislennost-detei>). В настоящее время, в Омской области, дети с ОВЗ не имеют возможности постоянно прогрессировать в показателях здоровья, потому что реабилитация носит эпизодический, а не системный характер. Одним из важных инструментов реабилитации инвалидов является спорт, который дает возможность систематически расширить свои функциональные показатели здоровья, а для кого-то — шанс пополнить ряды паралимпийской сборной страны. Все это ставит особые задачи перед государством и обществом по адаптации и интеграции людей с ограниченными возможностями в социум. Согласно подпрограмме "Развитие физической культуры и массового спорта" государственной программы РФ "Развитие физической культуры и спорта", доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физкультурой и спортом, должна увеличиться на 20%! Следж-хоккей является эффективной методикой реабилитации для детей и подростков с ОВЗ, успешно применяется за рубежом, что подтверждается востребованностью и большим количеством детских команд. Данный проект позволит развивать дальнейшую реабилитацию и интеграцию детей, посредством занятиями спортом. Благодаря нашей деятельности в г. Омске активно развивается направление адаптивного хоккея для детей с различными нозологиями, за три года существования клуба, сборная г. Омска является двукратными призерами Фестиваля по адаптивному хоккею, а в 2023 году сборная расширилась до юниорского состава. К сожалению, в настоящее время для малых городов Омской области данный вид спорта не доступен из-за отсутствия необходимого инвентаря и методической поддержки на момент развития клуба. Наша организация обладает достаточным опытом и ставит перед собой задачу по решению данной проблемы. Реализация настоящего проекта станет второй ступенью в развитии следж-хоккея на территории Омской области. Первая была реализована нами в г. Омске, вторым по численности городом Омской области, имеющим ледовую арену, является г. Исилькуль. Наш клуб провёл открытую выездную тренировку и мастер-класс для детей с ОВЗ в ледовом дворце г. Исилькуля. Родители омских

---

---

следж-хоккеистов поделились успехами и опытом с исилькульскими родителями будущих хоккеистов. [http://omskregion.info/news/120881-v\\_isilkule\\_poyavitsya\\_filial\\_omskogo\\_tsentra\\_adapt/](http://omskregion.info/news/120881-v_isilkule_poyavitsya_filial_omskogo_tsentra_adapt/) Исходя из результатов встреч в г. Исилькуле с родителями и будущими следж-хоккеистами, можно сделать вывод – интерес к следж-хоккею в городе Исилькуль огромный. Дети и их родители активно поддерживают идею создания и развития следж-хоккея в городе, видя в этом не только реабилитацию и социализацию юных следж-хоккеистов, но определенный «Социальный лифт» в будущее.

#### 6. Описание сути практики

Комплексный подход к реабилитации и социализации детей-инвалидов посредством адаптивной физической культуры, в частности адаптивным хоккеем с элементами следж-хоккея. В нашем клубе занимаются дети с поражением опорно-двигательного аппарата с сочетанием ментальных нарушений. Команды принимают участие в соревнованиях, что безусловно даёт эффект социализации детей.

#### 7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Эффективность практики заключается в том, что при системных занятиях у детей формируются новые нейронные связи, приобретаются новые двигательные навыки, отмечается снижение коммуникативных барьеров, у некоторых детей учителя отмечают позитивные изменения в усвоении учебной программы. Хоккей это командная игра и у детей формируется ответственность, чувство локтя, взаимовыручка, формируется командный дух. Семьи наших игроков чувствуют свою причастность к хоккейной семье, многие нашли друзей в разных городах, когда ездили на интенсивы, соревнования. Кроме того, отмечается снижение простудных заболеваний у занимающихся.

#### 8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

Наша организация единственная в своём роде в нашем регионе, которая занимается с детьми сложных диагнозов. Если рассматривать следж-хоккей, то он предполагает поражения нижних конечностей (ампутация, ДЦП и т.д.), в нашей же команде больше детей у которых поражение не только нижних, но и верхних конечностей. В самом начале тренировок у детей проблемы передвижения по льду, но спустя время дети начинают самостоятельно кататься в специализированных санях, отталкиваясь клюшками. Кроме того, у нас комплексный подход, а именно мы вместе не только на тренировках, но и посещаем разные мероприятия, справляем праздники вместе, ходим в цирк, катаемся на теплоходах. Всё это безусловно способствует интеграции детей и их семей в общество. В нашей практике используются элементы инклюзии, например, на льду могут заниматься взрослые и дети с ПОДА. На тренировки к нам приходят хоккеисты из спортивной школы, помогают на льду в занятиях с детьми-инвалидами. После таких совместных тренировок отмечается у детей-норма позитивный настрой и толерантное отношение к «особенным детям» и конечно желание помочь. Планируется открыть тренажёрный зал с набором специального оборудования для укрепления результатов, получаемых на льду.

#### 9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

В нашем регионе для детей-инвалидов существуют специализированные спортивные школы, направленные на более профессиональный параспорт. Мы предполагаем, что занятия адаптивным хоккеем у нас может формировать спортивный резерв парасборной региона и поддерживать развитие любительского адаптивного спорта.

---

---

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

День рождения омского следж-хоккейного клуба 3 сентября 2020 года. На сегодняшний день мы провели три сезона, что подтверждает устойчивость проекта и его востребованность.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

На сегодняшний день на постоянной основе занимаются 20 детей и 8 взрослых. Планируется открыть команду по адаптивному хоккею в элементах следж-хоккея в г. Исилькуле Омской области, есть список из 11 человек, потенциальных игроков.

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

2020 год-10 человек, непосредственных участников+семьи и близкие, 2021 год количество благополучателей увеличилось до 18 человек, в 2022 году общее количество 28 игроков в двух командах-взрослой и детской.

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Услуга по организации тренировочного процесса проходит на льду ЛДС им. Александра Кожевникова в г. Омске.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

В проекте задействовано 7 специалистов, имеющих высшее специализированное образование

15. Квалификация специалистов в команде

Специалист по адаптивной физической культуре и спорту, врач-педиатр, врач-реабилитолог, психолог по работе с детьми, тренер. Координатор проекта и руководитель организации постоянно обучаются, повышают свои компетенции в направлении развития адаптивного спорта.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

Омская городская общественная организация инвалидов «Возрождение человека» входит в реестр СО НКО Минэкономразвития.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

На сегодняшний день тренировки проходят на бесплатной основе. Организация ведёт проектную деятельность. Нами было выиграно 3 гранта на развитие адаптивного хоккея на территории г. Омска, также получаем субсидии местного и регионального уровня и ведётся активная работа по привлечению благотворительных пожертвований. В проект привлечено более 5 млн. рублей.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

На протяжении всего времени применения практики привлечения детей-инвалидов со сложными диагнозами к занятиям адаптивной физической культурой и спортом мы видим потрясающие результаты. По отзывам родителей детей-инвалидов жизнь изменилась в лучшую сторону. Многие родители беспокоились (по опыту) о том, что дети не будут ходить и бросят заниматься, но эти беспокойства ушли, чему мы и родители очень рады.

За три сезона у нас были встречи с известными спортсменами А. Ягудиным, А. Свитовым, Н. Никитиным спортсменами сборной России по следж-хоккею, ветеранами омского хоккея. Конечно самые яркие впечатления от поездки на Фестиваль. Дети с волнением и нетерпением ждут каждого выезда, ведь они себя чувствуют настоящими спортсменами, а для нас они просто маленькие Герои.

---

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

Список из 11 человек в г. Исилькуль, 5 детей в списке в г. Омске. Из-за отсутствия специальных саней, экипировки и клюшек нет пока возможности привлечь их к занятиям. Интерес растёт с каждым сезоном не только в г. Омске, но и в других районах области.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО

*Председатель*



*[Handwritten signature]*  
Подпись

*С.А. Кокин*  
Расшифровка подписи

«19» апреля 2023 г.

**Согласие**  
**на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной**  
**на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»**

Настоящим даю согласие на публичное размещение информации об

Омской городской общественной организации инвалидов «Возрождение человека»

(полное название некоммерческой организации)

как участнике Всероссийского конкурса СО НКО «Меняем мир вместе», привлечение к участию в церемонии торжественного награждения, а также разрешение на публикацию названия НКО и реализуемых практик в списках участников и лауреатов Конкурса с указанием номинации, использования фото/видео материалов с участием НКО на сайте и ресурсах ВОРДИ, в региональных интернет-ресурсах ВОРДИ и СМИ.

Приложение: Решение (протокол) высшего органа управления НКО (Правление, Совет, Совет учредителей, другое) на участие НКО ОмГООИ «Возрождение человека» в Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе».

Руководитель НКО

*Председатель*

МП



*[Handwritten signature]*  
Подпись      *С.А. Кочетков*  
Расшифровка подписи

« *19* » *04* 2023 г.