

Заявка
на конкурс лучших региональных практик
СО НКО в сфере помощи детям-
инвалидам и инвалидам с детства
18+ и их семьям

1. Регион Республика Татарстан

2. Название НКО - носителя практики Татарстанское республиканское региональное отделение Общероссийской общественной благотворительной организации помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада России»

3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная) Республика Татарстан, город Казань

4. Номинация Конкурса Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика

В данное время в Республике Татарстан имеется необходимость решения проблемы комплексного сопровождения людей с ментальными нарушениями, а также психофизической и социальной реабилитации и абилитации путем включения их в различные формы физкультурно-спортивной деятельности совместно с нормотипично развивающимися сверстниками.

Проект «Инклюзивная спортивная суббота» направлен на обеспечение прав людей с ментальными нарушениями на полноценное участие в общественной жизни, получение услуг по физической реабилитации и абилитации, социальной реабилитации и адаптивной физической культуре.

Содержание мероприятий проекта направлено на устранение психофизических и социальных проблем у детей и молодых людей с ментальными особенностями, связанных с эмоциональным развитием, выстраиванием коммуникаций с окружающим миром, усвоение социальных норм. Особое место занимают задачи физической реабилитации, коррекции двигательных и сенсорных нарушений, а также профилактика различных сопутствующих заболеваний и формирование навыков здорового образа жизни.

Наряду с оказанием помощи молодым людям с ментальными нарушениями важную роль играет проведение работы со всей семьей: разъяснение родителям и родственникам основной сути расстройств и нарушений и их лечения, особенностей построения взаимодействия с людьми с ментальными нарушениями для разрешения поведенческих проблем, вовлечение родителей в учебно-воспитательный процесс в образовательных учреждениях. В Федеральной государственной информационной системе «Федеральный реестр инвалидов» определена следующая статистика детей с инвалидностью в Республике Татарстан.

ЧИСЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ

На 01.04.2023 | чел. ↓

Республика Татарстан (Татарстан) Год: 2023 Месяц: Март

по полу



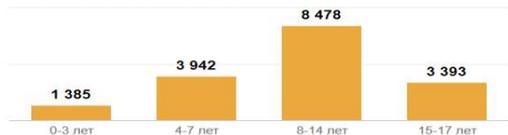
По полу

ДОЛЯ В ОБЩЕЙ ЧИСЛЕННОСТИ ИНВАЛИДОВ



Доля

по возрастным группам



По возрастам

6. Описание сути практики

В рамках проекта «Инклюзивная спортивная суббота», целевой направленностью на детей с ментальной инвалидностью в возрасте от 2+, включает в себя проведение практических занятий по адаптивной физической культуре и спорту. Регулярные занятия проводятся один раз в неделю по субботам.

Целевая аудитория: дети и молодые люди с ментальной инвалидностью, норматипичные братья и сестры, а также родители, воспитывающих детей с ментальной инвалидностью.

Основными задачами проекта являются:

1. Интеграция и социальная адаптация участников в обществе, формирование коммуникативных навыков и навыков самостоятельной жизни.
2. Коррекция и развитие двигательных навыков с использованием физкультурно-оздоровительных и коррекционно-развивающих технологий.
3. Популяризация и пропаганда Специального Олимпийского движения.
4. Организация инклюзивной школы специального волонтера.
5. Пропаганда здорового образа жизни и формирование потребности к регулярным занятиям.

Основные мероприятия и направления деятельности проекта «Инклюзивная спортивная суббота»:

1. Реализация программы Специальной Олимпиады «Молодые атлеты» - для детей от 2-7 лет.

Цель: развивать, обучать, корректировать базовые двигательные навыки (ходьба, бег, равновесие, ловля, передача мяча) Занятия проводятся с использованием средств адаптивной физической культуры, посредством технологий физкультурно-спортивной деятельности и видов спорта.

2. Реализация программы Специальной Олимпиады «Лидер атлет»- молодые люди от 16 лет.

Цель: развивать лидерские навыки, участвуя в мастер-классах, физкультурно-массовых мероприятиях, спортивных турнирах, в качестве волонтеров и помощников в организации.

3. Организация и проведение инклюзивных занятий по адаптивным физкультурно-оздоровительным технологиям (методика мозжечковой стимуляции, артикуляционная гимнастика, логоритмика, релаксация, психогимнастика) и по различным видам спорта (настольный теннис, танцевальный спорт, чирлидинг, бег на снегоступах, флорбол) в возрасте 8+.

Цель: организовать спортивные площадки, обучать двигательным действиям, развивать психофизические и социальные навыки.

4. Работа конгресс-центра «Доверие и общение» для родителей.

Цель: проведение обучающих лекций и практических занятий с родителями, с целью увеличения

заинтересованности и компетентности семей, воспитывающих детей с ментальной инвалидностью, по вопросам воспитания, психолого-педагогического сопровождения детей в условиях дома.

5. Организация инклюзивной школы специального волонтера – молодые люди в возрасте 18+.

Цель: провести обучающий курс для волонтеров с инвалидностью, участвовать в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Участники проекта - лица с инвалидностью повышают свои коммуникативные качества, развивают физические качества и показатели двигательных способностей. Занятия адаптивной физической культуры способствует не только развитию физических качеств, но и посредством освоения двигательных умений и навыков, удовлетворению жизненных потребностей и улучшению качества их жизни.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

Уникальность проекта заключается в том, что в регионе нет аналогов подобной организации физкультурно-спортивной деятельности детей и молодых людей ментальной инвалидностью совместно с нормотипичными сверстниками при участии студентов (кафедра адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»).

Такое групповое взаимодействие позволяет:

- обеспечить участие особых детей в практических занятиях с целью коррекции имеющихся нарушений и развития физических качеств;

- способствовать социализации и адаптации их в современном обществе;

- воспитывать толерантность у норматипичных сверстников;

- формировать профессиональные компетенции, личностные качества и глубокую профессиональную мотивацию у будущих специалистов АФК (студентов кафедры);

- формировать волонтерские и лидерские качества у молодых людей с ментальной инвалидностью.

Параллельно проводятся обучающие лекции, тренинги, практических занятия и круглые столы с родителями с целью информирования, увеличения заинтересованности и компетентности семей, воспитывающих детей с ментальной инвалидностью, по вопросам воспитания, психолого-педагогического сопровождения детей в условиях дома.

Благодаря командной работе специалистов и студентов регулярно проводятся социологические опросы, анкетирования и научные исследования с целью оценки эффективности занятий и внедрения новых технологий физкультурно-спортивной деятельности, что может способствовать дальнейшему распространению и тиражированию опыта в других регионах.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

Не имеется аналогов организаций, где происходит взаимодействие детей и студентов в физкультурно-спортивной деятельности. Такая комплексная работа НКО в регионе не оказывается.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Началом реализации проекта «Инклюзивная спортивная суббота» является 2020 год. В протяжении 4 лет отмечается тенденция увеличения заинтересованности родителей и детей с ментальной инвалидностью (дошкольный, школьного возраст и молодые люди 18+).

11. Численность получателей услуг на текущий момент 50 семей, воспитывающих детей с ментальной инвалидностью.

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам) 2020 год-20 семей; 2021год -30 семей; 2022год-35 семей; 2023 год-50 семей.

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Занятия проводятся в рамках практической подготовки студентов на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма" с использованием помещений и специализированных аудиторий (зал адаптивных технологий физкультурно-спортивной деятельности и зал физической реабилитации и оздоровительных технологий).

Здание Учебно-лабораторного корпуса и спортивные сооружения ФГБОУ ВО "Поволжский ГУФКСиТ" оснащены пандусами, наклонными подъемниками и лифтами для беспрепятственного доступа в здание. В учебно-лабораторном корпусе имеются туалеты для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в санузлах установлены металлические опорные поручни, помещения оборудованы кнопками вызова помощи. Организация имеет паспорт доступности. Также, занятия проводятся в домашних условиях с участием членов семьи.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

В реализации практики участвуют специалисты в сфере физической реабилитации и адаптивной физической культуры и спорта, инструкторы по адаптивной и лечебной физической культуре, педагоги и психологи в количестве 10 человек, а также волонтеры и тьюторы- 50 студентов кафедры адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности Поволжского ГУФКСиТ.

15. Квалификация специалистов в команде

Проект «Инклюзивная спортивная суббота» реализуется высококвалифицированными специалистами, среди них имеются: кандидаты педагогических наук, кандидаты биологических наук, кандидаты психологических наук, аспиранты и магистранты, а также студенты профильной кафедры - будущие специалисты адаптивного физического воспитания и физической реабилитации.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

Министерство экономического развития Российской Федерации

Аналитические материалы

Реестр социально ориентированных некоммерческих организаций, сформированный в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июля 2021 г. N 1290

Социально ориентированные некоммерческие организации / Республика Татарстан

Список организаций, Республика Татарстан

По состоянию на 11.06.2023 г.

1345

1655463428

ИИН организации	Наименование организации (полное)	Наименование организации (сокращенное)	Адрес регистрации	ОГРН
1655463428	ТАТАРСКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПОМОЩИ ИНВАЛИДАМ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ "СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ"		420107, Республика Татарстан (Татарстан), КАЗАНЬ, ГОРОД КАЗАНЬ, УЛ. КАДИ ТАХТАША, Д.56.	12116000674
1655463428	ТАТАРСКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПОМОЩИ ИНВАЛИДАМ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ "СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ"		420107, Республика Татарстан (Татарстан), КАЗАНЬ, ГОРОД КАЗАНЬ, УЛ. КАДИ ТАХТАША, Д.56.	12116000674

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Мероприятия для семей проводятся регулярно на бесплатной основе. Финансирование (приобретение

спортивного инвентаря) осуществляется за счет грантовой поддержки.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Специалистами отмечается повышение показателей социальной адаптации и психо-эмоционального фона на протяжении длительного времени после участия в практических занятиях адаптивной физической культурой и массовых физкультурно-спортивных мероприятиях.

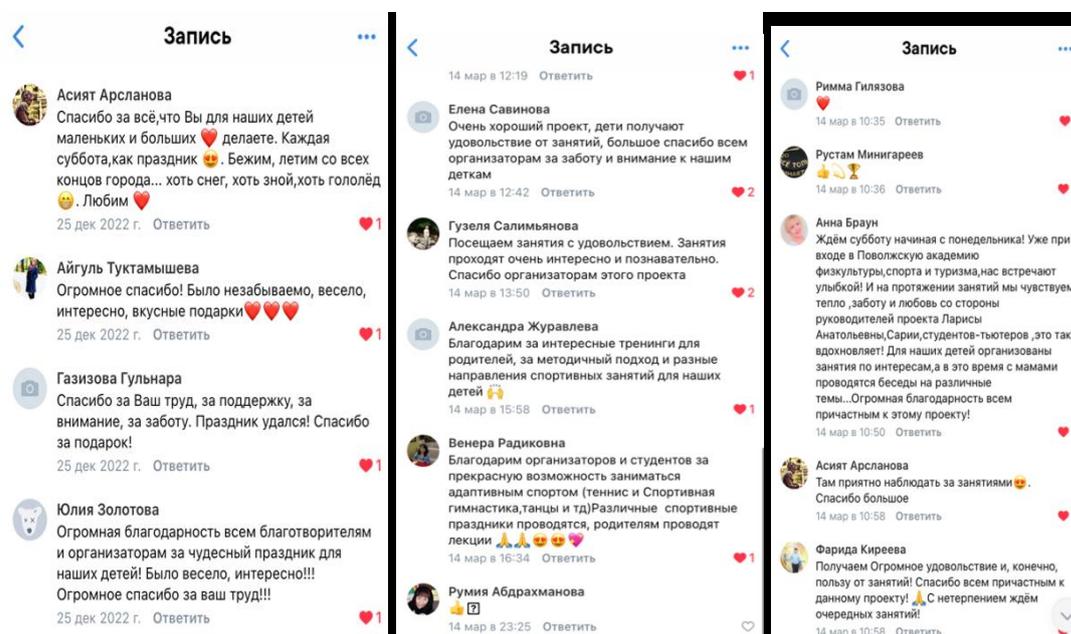
Родители и члены семьи отмечают положительный эффект у участников, которые имеют возможность знакомиться с новыми людьми, получать поддержку от тьюторов-студентов.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

Востребованность практики обусловлено тем, что данный проект имеет 4-летний опыт реализации с увеличением числа занимающихся.

Показатели, которые могут помочь в оценке востребованности нашей практики.

1. Положительные отзывы в социальных сетях



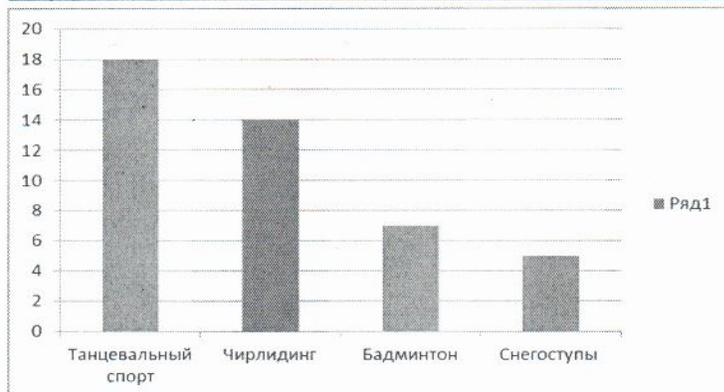
2. Позитивная динамика роста числа участников (семей)



3. Проведение социологических опросов с целью выявления заинтересованности в наших занятиях.

Для актуализации и внедрения новых видов спорта и технологий физкультурно-спортивной деятельности, регулярно проводятся социологические опросы у родителей

По результатам опроса выявляются актуальные виды спорта с последующим созданием данных спортивных площадок, что говорит о востребованности нашего проекта



4. Заявки от заинтересованных родителей (сообществ)

Данная заявка прикреплена отдельным документом.

20.Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Отзывы участников прикреплены в ворд документе и отдельными видео фрагментами.

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО




Подпись


Расшифровка подписи

«18» 04 2023 г.