

**Заявка**  
**на конкурс лучших региональных практик СО НКО**  
**в сфере помощи детям-инвалидам и**  
**инвалидам с детства 18+ и их семьям**

1. **Регион:** Костромская область.
2. **Название НКО - носителя практики:** Костромское областное отделение общероссийской Общественной благотворительной организации помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада России».
3. **Территория применения практики (регион):** Костромская область - г. Буй, г. Волгореченск, пгт. Вохма, г. Галич, г. Кострома, пгт. Красное-на-Волге, г. Мантурово, г. Нерехта, п. Никольское, г. Шарья, Костромской и Сусанинские районы.
4. **Номинация Конкурса:** Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта.

5. **Описание проблемы, на решение которой направлена практика:**

✓ Низкая эффективность физического воспитания лиц с интеллектуальными нарушениями, не обеспечивающая необходимого уровня их здоровья и физической подготовленности, во многом является следствием текучки кадров в организациях социальной сферы, отсутствия должного уровня их подготовки. Центральное место в решении этой проблемы занимают обучающие мероприятия для сотрудников НКО и специалистов социальной сферы (волонтеров НКО), что позволяет достичь общего понимания теоретических подходов к инклюзивным занятиям адаптивной физической культурой и инклюзивному футболу, в частности, а также единым практическим технологиям и методикам внедрения инклюзивного футбола как средства интеграции детей с интеллектуальными нарушениями в среду здоровых сверстников, а также гармонизации отношений в семьях особых детей.

✓ Лица с интеллектуальными нарушениями находятся в условиях социальной изоляции и гипокинезии. При этом совершенно очевидно, что движение для них – не только стимул развития, но и способ жизнеобеспечения. Инклюзивные занятия в рамках проекта «Инклюзивный спорт для всех» объединяют приблизительно равное число атлетов Специальной Олимпиады и людей, не имеющих задержки умственного развития (партнеры), в спортивные команды для тренировочных занятий и соревнований, способствуют включению спортсменов в жизнь общества.

✓ Многие семьи, часто неполные, не в состоянии оказать ребенку с интеллектуальными нарушениями необходимую помощь в физическом развитии – нет знаний, педагогического опыта и т.п. В рамках проекта члены семей детей с интеллектуальными нарушениями вовлечены в реализацию мероприятий: принимать участие в тренировках, судействе, сопровождении других спортсменов, транспортных перевозках и обучении новых добровольцев. Объединение всех членов семей в физкультурно-спортивной деятельности способствуют гармонизации внутрисемейных отношений.

6. **Описание сути практики**

Посредством инклюзивного спорта специалисты и волонтеры НКО добиваются триединого результата: улучшение психофизического состояния лиц с интеллектуальными нарушениями и здоровых сверстников; тиражирование опыта инклюзивных занятий физической культурой с элементами футбола среди специалистов организаций – социальных партнёров в 12 муниципальных образованиях региона; гармонизация детско-родительских отношений в семьях, воспитывающих детей с интеллектуальными нарушениями.

Это становится возможным благодаря системе мероприятий:

- 1) физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия - занятия, матчи, соревнования и спортивные праздники;
- 2) обучающие мероприятия для сотрудников и волонтеров 3 НКО, специалистов социальной сферы - курсы повышения квалификации по вопросам инклюзивных видов спорта, семинары-практикумы, мастер-классы и др.;
- 3) занятия с использованием элементов тренинга для объединения детей-инвалидов и здоровых сверстников в спортивной и досуговой деятельности для гармонизации внутрисемейных отношений.

## **7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)**

Центр социального проектирования «Платформа» (г. Москва) провёл исследование более 100 родителей атлетов Костромского регионального отделения Специальной Олимпиады России их тренеров в 2022 г., результаты которого коротко выглядят следующим образом:

- ✓ АФК – основная терапевтическая активность для участников проекта;
- ✓ родители наблюдают улучшение физического состояния детей (89%);
- ✓ в представлении родителей занятия улучшили физическое состояние детей (координация – 79%, выносливость – 80%, гибкость – 61, скорость движений – 73%, сила – 74%);
- ✓ участие в инклюзивных физкультурно-спортивных занятиях обеспечило пространственную свободу детей – 71%;
- ✓ родители фиксируют улучшение отношений детей с другими людьми – 88%;
- ✓ инклюзивный спорт повлиял на психологическое самочувствие детей – 87%;
- ✓ инклюзивный спорт вклад в улучшение самооценки – 46%;
- ✓ успехи детей в проекте вдохновляюще повлияли на самих родителей – 90%.

## **8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО**

Межсекторное социальное партнёрство позволяет Костромскому региональному отделению Специальной Олимпиады России обеспечивать доступность адаптивной физической культуры (далее – АФК) и инклюзивных занятий в 12 муниципальных образованиях Костромской области, тем самым обеспечивая массовость АФК.

## **9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе**

- ✓ только Костромское региональное отделение Специальной Олимпиады России проводит занятия по адаптивной физической культуре и спорту для лиц с интеллектуальными нарушениями в возрасте старше 18 лет на бесплатной основе;
- ✓ только Костромское региональное отделение Специальной Олимпиады России проводит занятия по адаптивной физической культуре и спорту в больших инклюзивных группах детей и молодёжи.

**10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость):** с сентября 2021 г., устойчивость обеспечивается за счёт средств Благотворительного Фонда Владимира Потанина.

**11. Численность получателей услуг на текущий момент:** 939 человек.

**12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики:** по итогам ежегодной переписи:

Год	Всего атлетов, которые тренировались и соревновались	Всего атлетов, которые тренировались, но не соревновались	Всего
2022	418	503	921
2021	340	487	827

## **13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды):**

Форма предоставления услуг – полустационарная, на базе 24 организаций – социальных партнеров НКО: 3 социозащитных учреждения (в т.ч. 10 филиалов ОГКУ Романовского РЦ инвалидов Костромской области), 2 НКО, 3 учреждения спорта, 16 образовательных учреждений.

## **14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики:**

Кадровый состав НКО составляют 43 тренера, 12 специалистов, осуществляющих социально-психологическое сопровождение инклюзивных групп, 37 волонтеров, осуществляющих добровольческую деятельность на постоянной основе.

## **15. Квалификация специалистов в команде**

В 2022 году на курсах повышения квалификации по дополнительной образовательной программе «Организация и реализация спортивных и социальных программ Специальной Олимпиады» в

