

**Заявка**  
**на конкурс лучших региональных практик СО НКО**  
**в сфере помощи детям-инвалидам и инвалидам с детства 18+ и их семьям**

1	Регион	Томская область
2	Кем номинируется участник	По представлению Регионального отделения ВОРДИ Томской области
3	Название НКО - носителя практики	Ассоциация «Союз родителей детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов с детства» soyuztomsk@yandex.ru, союз-родителей.рф
4	Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)	Томская область, г. Томск
5	Номинация Конкурса	Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта
	Название практики	Секция адаптивного гиревого спорта для детей и инвалидов 18+ с ментальными и поведенческими нарушениями
6	Описание проблемы, на решение которой направлена практика	Неуклонно растет количество детей-инвалидов вследствие психических расстройств как в мире, так и в России. Около 24% всех детей-инвалидов – дети с ментальными нарушениями. Большинство из них - это дети с РАС, которых в спортивные секции берут крайне неохотно. Так как через некоторое время у них возникают трудности с дисциплиной, поддержанием тренировочного процесса, случаются конфликты, связанные с неадекватным поведением и агрессией. Дети с нарушениями имеют поведенческие особенности, им непросто объяснить, что в спорте должны быть достижения и соревнования. Ребенку непонятно, почему другим дают медаль, а ему нет. Среди тренеров спортшкол нет подготовленных специалистов, готовых работать в таких условиях, за исключением редких энтузиастов. В г. Томске сегодня только один тренер по плаванию работает с детьми этой категории (всего 20 человек). Других возможностей для групповых занятий спортом в регионе нет. Дети не только лишены физической активности, но и не получают общения, сидят дома с родителями. Такой образ жизни провоцирует внезапную, немотивированную агрессию. Детям с РАС необходимы физические нагрузки и спорт,

		<p>причем циклические виды спорта предпочтительны.</p>
7	Описание сути практики	<p>На первом этапе это был реализован экспериментальный проект, поддержанный фондом Владимира Потанина. В проекте приняли участие 40 семей, воспитывающих детей с ментальными и поведенческими нарушениями. Закуплены насыпные гири (пустышки, наполняемые песком, в зависимости от необходимого веса). Совместно с федерацией гиревого спорта из числа действующих спортсменов отобраны энтузиасты, готовые работать с такой категорией детей и молодых людей. Под руководством опытного тренера, также действующего спортсмена, кандидата биологических наук, физиолога организованы тренировки. Психолог и специалист по прикладному анализу поведения в течении года совместно с тренерами отработывали методику этих тренировок. Разработаны методические рекомендации. Анализ итогов проекта показал, что адаптивный гиревой спорт - это циклический силовой вид спорта, в основе которого лежат упражнения с гирями, направленные на развитие физических способностей, развитие интеллекта и социальной адаптации. Адаптивный гиревой спорт является новым развивающимся видом спорта для инвалидов со следующими диагнозами:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. с нарушением опорно-двигательного аппарата (НОДА);</li> <li>2. с задержкой психического развития (ЗПР);</li> <li>3. с тяжелыми нарушениями речи (ТНР);</li> <li>4. с расстройствами аутистического спектра (РАС);</li> <li>5. с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);</li> <li>6. с синдромом Дауна.</li> </ol> <p>Данный вид адаптивного спорта активно воздействует на физическое развитие и состояние организма детей, влияет на их настроение. Регулярные занятия адаптивным гиревым спортом развивается ловкость, реакцию, силу, выносливость, координацию движений. Методика занятий уникальна и универсальна при реабилитации всех видов: медицинской, физической, психической и социальной.</p>

		<p>Адаптивный гиревой спорт доступен людям самых разных возрастов и не требует больших вложений.</p> <p>Нескольких ребят после года занятий пригласили тренироваться вместе с действующей сборной Томского политехнического университета, а также участвовать в межрегиональном фестивале гиревого спорта. Далее проект был поддержан на уровне Администрации Города Томска и принято решение на базе нашей организации открыть городскую секцию адаптивного гиревого спорта. В настоящий момент в данной секции тренируются 80 человек, в том числе дети, юноши и девушки с ментальными и поведенческими нарушениями в возрасте от 7 до 25 лет.</p>
8	Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)	<p>После 1 года работы, по окончании экспериментального проекта были получены следующие результаты:</p> <p>Улучшилась способность удерживать внимание – 82.86%</p> <p>Снизился уровень агрессии – 60%</p> <p>Улучшились навыки общения – 74.29%</p> <p>Ребенок стал спокойнее, послушнее – 74.29%</p> <p>Ребенок успешнее контролирует свое поведение – 68.57 %</p> <p>Появилась уверенность в себе – 47.14 %</p> <p>Все дети улучшили свое физическое состояние и силовые результаты.</p>
9	Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО	Подобной практики в регионе нет
10	Уникальность или аналогичность вашей практики услуг государственных поставщиков в вашем регионе	Аналогичных практик у государственных и у негосударственных поставщиков нет
11	Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)	1 год 8 месяцев
12	Численность получателей услуг на текущий момент	80 семей, воспитывающих детей и молодых людей с ментальными и поведенческими нарушениями
13	Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)	1 год (2021-2022 г.г.) – 40 семей 2 год (2022-2023г.г.) – 80 семей
14	Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)	На базе Ассоциации «Союз родителей детей-инвалидов»
15	Количество специалистов, принимающих участие в	1 год (2021-2022 г.г.) – 5 специалистов 2 год (2022-2023г.г.) – 3 тренера

	реализации практики	
16	Квалификация специалистов в команде	<p>Главный тренер – Мастер спорта России по гиревому спорту, старший тренер-преподаватель ТПУ, физиолог, кандидат биологических наук.</p> <p>Тренер – кандидат в мастера спорта по гиревому жонглированию, тренер.</p> <p>Тренер – член сборной Томского политехнического университета по гиревому спорту, тренер, спортивный организатор.</p> <p>Психолог – клинический психолог, психотерапевт.</p> <p>Специалист по прикладному анализу поведения.</p>
17	Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг	Ассоциация «Союз родителей детей-инвалидов» состоит в реестре СО НКО с 11. 03. 2021г. и имеет статус исполнителя общественно-полезных услуг. Реестровый № 371210531
18	Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)	Бесплатно для семей. Грант, финансирование из бюджета муниципалитета.
19	Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)	<p>В полной мере можно заявить, что данный проект успешен. Он очень востребован у целевой аудитории и даже по заявкам родителей, целевая аудитория участников была расширена. В секцию приняты не только мальчики, но и девочки, а также увеличен возрастной ценз, берем молодых людей старше 18 лет. Главной оценкой успешности на наш взгляд, является открытие секции адаптивного гиревого спорта на базе нашей организации, поддержанной и финансируемой Администрацией города Томска.</p> <p>Проанализировав и оценив отзывы родителей, с уверенностью можно сказать, что благодаря занятиям, в секции качество жизни их детей и их самих улучшилось. Изменилось поведение детей, они стали более дисциплинированы. Укрепилось физическое состояние ребят, и они стали более социализированы.</p>
21	Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)	В марте 2023 года мы провели анкетирование среди целевой аудитории нашей организации по изучению спроса на адаптивные виды спорта для детей с ОВЗ и инвалидностью в городе Томске. В анкетировании приняли участие 116 семей,

		25 семей выразили желание заниматься адаптивным гиревым спортом и сейчас включены в лист ожидания.
22	Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).	Отзывы от благополучателей прилагаем.

Подтверждаю, что у директора Ассоциации «Союз родителей детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов с детства», имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности организации (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об Ассоциации «Союз родителей детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов с детства», и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе».

Председатель правления  
РО ВОРДИ Томской области

  
\_\_\_\_\_  
Подпись

/ Ю. А. Алешина /  
Расшифровка подписи



« 19 » 04 2023 г.