

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион - Удмуртская Республика

2. Название НКО - носителя практики - Региональное общественное движение в Удмуртской Республике в поддержку людей с синдромом Дауна и их семей «Солнечный мир».

3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная) – МО «Город Ижевск», «МО «Кизнерский район», «МО «Игринский район»

4. Номинация Конкурса - Лучшая региональная практика НКО для инвалидов с детства - подростков и лиц 18+

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика:

В соответствии с Концепцией развития в Российской Федерации системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов, на период до 2025 года (далее -Концепция), система комплексной реабилитации и абилитации - это совокупность мер по обеспечению инвалидов, в том числе детей-инвалидов, научно обоснованными, доступными, эффективными и безопасными реабилитационными и абилитационными услугами и техническими средствами реабилитации в сочетании с мерами, направленными на их социальную адаптацию и интеграцию.

В октябре 2022 г. прошел XIX Всероссийский съезд уполномоченных по правам ребёнка, посвящённый реабилитации и абилитации детей с инвалидностью и поддержке их родителей, где омбудсмен М.Львова-Белова назвала сверхзадачей создание такой системы поддержки, при которой дети-инвалиды и их родители не чувствовали бы себя изживенцами, могли учиться, работать. Ранее, в марте 2022 г., на встрече с главой страны она рассказала о стратегической программе “Сопровождение через жизнь”, важности создания центров дневного пребывания для детей с инвалидностью, развитие инклюзию, а значит: формировании доступной среды и обучение специалистов для работы с такими детьми.

Организованные нами в 2021 г. на базе нашего Центра возможностей и развития “Открытая дверь” занятия в форме групп кратковременного пребывания (далее – ГКП) представляют собой уникальную технологию по непрерывной, практически круглогодичной, комплексной социальной и психолого-педагогической реабилитации и абилитации детей с ментальными нарушениями. Они предусматривают переход из одной возрастной группы в другую, обеспечивая сопровождение семьи с ребенком с ментальной инвалидностью с двухлетнего возраста до 18 лет и старше, формирование у детей самостоятельности и навыков социальной адаптации, их подготовку к будущей независимости. Что соответствует стратегической программе “Сопровождение через жизнь”.

По данным Федерального реестра инвалидов на 1.09.2022 г. в Удмуртской Республике 6738 детей-инвалидов, из них с ментальными нарушениями 60%, то есть

4042 ребёнка. Наш Центр может принять только 30 таких детей и 16 молодых взрослых, поэтому мы создаем условия для распространения нашей технологии по всей Удмуртии, чтобы сделать занятия в форме ГКП сделать более доступными.

Наш проект направлен на применение наиболее эффективных методик по оказанию социальной помощи семьям, преодолению их социальной исключенности, сохранению и улучшению семейной среды развития и воспитания детей с ментальными нарушениями. Проект востребован у родителей нашего сообщества, что подтверждается итогами гугл-опроса:

<https://docs.google.com/forms/d/1V2DUY4UTVnUN1MRq2-Z7HTBt6mBZrsm3nbVbtFs27Qc/edit>

Опыт проведения занятий показал, насколько важна мотивация и компетентность родителей для регулярного и системного посещения занятий их детьми. Работа с родителями по примеру ЭМЦ “Особое детство”, БФ “Даунсайд Ап”, организация тематических встреч и тренингов способствует формированию у родителей конструктивного отношения к занятиям и стрессоустойчивость, повысит их компетенции. Реализация проекта обеспечивает доступность уникальных комплексных услуг, успех каждого ребенка и повышение качества жизни семьи, воспитывающей ребенка с ментальными нарушениями, в целом.

Мы распространяем наш опыт организации и проведения занятий в форме ГКП, чтобы увеличить количество благополучателей, сделать услугу доступнее. Для этого мы создаем методическую разработку по внедрению нашей технологии проведения занятий, организовали обучение и стажировку специалистов, планируем передать разработку в МО Кизнерский район и МО Игринский район Удмуртской Республики для успешного внедрения практики.

6. Описание сути практики

Целью деятельности нашей организации является создание условий для развития детей с синдромом Дауна и детей с другими ментальными нарушениями. В 2021 г, в созданном нашей организацией Центре возможностей и развития "Открытая дверь", мы создали и апробировали в принадлежащем нам помещении стационарозамещающую технологию сопровождаемой дневной занятости детей дошкольного и школьного возраста, и молодых взрослых с ментальными нарушениями. Проект решил сразу несколько задач: "передышка" для родителей, социализация и комплексное развитие детей и молодых взрослых с ментальными нарушениями. Мы организовали занятия в группах кратковременного пребывания (далее – ГКП) для 46 детей в трех возрастных группах. Проект называется МамаРада, потому что 3-4х часовое пребывание детей в нашем Центре в течение учебного года не только создавало оптимальные условия для их развития, но и давало передышку родителям. Проект зарекомендовал себя как важный этап в развитии и социализации детей с ментальными нарушениями - подобных занятий в Удмуртии нет нигде. Задача, которая была поставлена изначально, успешно решена. Комплекс практически круглогодичных систематических 3-4х часовых развивающих занятий помогает сформировать у детей не только когнитивные навыки, но и коммуникативные, умение выражать себя в творчестве. В новый учебный год дети пришли сплоченной командой, к ним добавились новенькие, а все вместе они быстро (в

отличие от прошлого года) адаптировались к процессу занятий. В 2022 г. мы начали внедрять эту технологию в наших структурных подразделениях в п. Кизнер (с июля) и в п. Игра (с октября). Мероприятия проекта позволяют нам осуществлять методическое сопровождение процесса внедрения занятий в форме ГКП в Кизнере и Игре, и не только. На базе нашего Центра мы организовали стажировочную площадку, а отделения Центра в п. Игра и Кизнер стали площадками внедрения. На примере занятий в Центре специалисты отделений учатся их организации и проведению - для них проводятся семинары и стажировки, супервизии. Подготовка методических рекомендаций по двум основным направлениям ГКП (изо и развивающие занятия) на два учебных года позволит внедрить новую технологию более успешно. Проект предусматривает обучение всех специалистов методике альтернативной дополнительной коммуникации Макатон, что способствует повышению эффективности занятий. На примере опыта БФ Даунсайд Ап и ЭМЦ "Особое детство" мы по-новому организовали работу с родителями детей-участников проекта. Это повысит их компетенции и позволит сформировать у них конструктивное отношение к занятиям. Помимо прочих мероприятий в 2023 г. мы увеличили время пребывания в Центре для ребят из ГКП 18+ до 5 часов, добавив обучение финансовой грамотности и занятия в театре Моды, где дети учатся самопрезентации. В летние месяцы время пребывания детей школьного возраста в наших центрах тоже увеличивается до 5 часов. К занятиям добавляются прогулка на детской площадке и социо-культурные мероприятия с выходом в город. Реализация проекта позволила распространить технологию в республике и сделать ее доступной еще для 20 детей с ментальными нарушениями.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Об эффективности занятий можно судить по результатам опроса родителей, чьи дети занимаются в группах кратковременного пребывания. Родители отмечают, что в результате посещения занятий в форме групп кратковременного пребывания произошли следующие изменения в поведении и развитии их ребенка:

- ребенок стал более коммуникабельным (71%);
- решаются проблемы общения ребенка со сверстниками (37%);
- стало легче привлекать ребенка к выполнению домашних дел (48%);
- ребенок стал спокойнее вести себя в общественных местах (52%);
- ребенок стал успешнее заниматься в школе/детском саду (39%);
- ребенок начал самостоятельно выполнять домашнее задание (34%).

Родители отметили следующие виды поддержки, которые они получают в результате участия в проекте:

- помощь в организации занятий с ребенком в домашних условиях (45%);
- помощь в решении вопросов, связанных с взрослением ребенка (50%);
- помощь в решении вопросов, связанных с поведением ребенка (68%);
- помощь в решении вопросов, связанных с отношениями с ребенком (52%);
- помощь в формировании навыков общения (81%).

Этот опрос был проведен по итогам прошлого года. В этом году объем помощи родителям значительно увеличился благодаря программам, направленным на формирование у них конструктивного отношения к занятиям и снижения тревожности, сохранения эмоциональной устойчивости.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

Уникальность практики заключается в организации на базе Центра возможностей и развития «Открытая дверь» (г. Ижевск) и его отделений (в Кизнерском и Игринском районе УР) дневной занятости для 43 детей двух возрастных групп («Малыши» и «Школьники») и 19 молодых взрослых в течение трех-пяти часов в форме групп кратковременного пребывания – аналог центру дневной занятости. При этом, занятость детей и молодых взрослых организована практически круглогодично, и включает в себя развивающие, творческие занятия, занятия по двигательной активности. Для ребят 18+ организована дневная трудовая занятость: в течение двух часов ребята трудятся на трех площадках (кухонное дело, швейка, типография), создавая продукцию, часть которой (дидактический материал) используется нами в собственных развивающих занятиях с малышами и школьниками. Параллельно групповым занятиям дети занимаются индивидуально с логопедом и нейропсихологом, психологом. Проект предусматривает постепенное введение детей (новеньких) в групповые занятия через индивидуальную форму работы с ребенком и через занятия в мини группах. Такая форма дневной занятости детей и молодых взрослых с ментальными нарушениями среди практик других НКО нашей республики отсутствует.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

Проект "МамаРада" направлен на создание и апробирование технологии дневного сопровождения детей и молодых взрослых с инвалидностью - новой актуальной социальной услуги в форме полустационара. Подобных социальных услуг в нашей республике нет. Законом УР от 13 января 2021 г. в Удмуртии расширен перечень социально-бытовых услуг в условиях полустационара - появилась услуга по обеспечению кратковременного присмотра за детьми-инвалидами. Механизм предоставления услуги пока не определен, но ранее такая услуга оказывалась только на дому, и только родителю ребенка с инвалидностью, не имеющему близких родственников, способных оказать помощь в присмотре. Взрослым людям с инвалидностью оказание такой услуги не предусмотрено вообще. Таким образом, для нас, как для поставщика социальных услуг, существует проблема получения компенсации за оказанные услуги по сопровождаемой дневной занятости детей и молодых людей с ментальными нарушениями в условиях полустационара - то есть на нашей территории.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Проект «МамаРада» реализуется с 1 августа 2021 г.: в течение учебного 2021-2022 учебного года и летних каникул, в течение учебного 2022-2023 года. Запланирована его реализация (и обеспечено финансирование) во время летних каникул 2023 г. и учебного года 2023-2024 учебного года и летних каникул 2024 г.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

В настоящее время по технологии дневного сопровождения на базе двух площадок Центра возможностей и развития «Открытая дверь» (г. Ижевск ул. Ворошилова 1а и у. В.Шоссе, 66), на базе отделений Центра в п. Игра и п. Кизнер

занимаются 43 ребенка с ментальными нарушениями в возрасте от 3-х лет до 18 лет и 19 молодых взрослых с ментальными нарушениями.

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

Сентябрь 2021 г. – июль 2022 г. – 35 детей с ментальными нарушениями, 18 молодых взрослых с ментальными нарушениями.

Сентябрь 2022 г. – апрель 2023 г. – 43 ребенка с ментальными нарушениями и 19 молодых взрослых с ментальными нарушениями.

13. Форма предоставления услуг

В форме полустационара на базе нашей организации: в Центре возможностей и развития «Открытая дверь» (г. Ижевск ул. Ворошилова 1а и г. Ижевск ул. В.Шоссе 66) и в отделениях Центра (п. Игра ул. Милиционная 7г и п. Кизнер ул. К.Маркса 22а)

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики –

В реализации практики принимают участие 23 специалиста и 12 волонтеров.

15. Квалификация специалистов в команде:

- руководитель проекта;
- администратор;
- 4 дефектолога, один из которых владеет методикой запуска речи «Начинаем говорить» и методикой обучения устному счету «Нумикон», знаниями по сенсорной интеграции; другой владеет приемами Ранней помощи, третий владеющий методикой DIR Floortime;
- 2 логопеда. Один из них владеет методикой запуска речи и приемами логомассажа;
- 2 нейропсихолога, один из них владеет знаниями по сенсорной интеграции и двигательной активности по методу Питера Лаутеслагера;
- 4 специалиста по творческой деятельности (ИЗО, хореография, театр);
- 3 тренера по физкультуре;
- 3 мастера;
- 4 ассистента.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

Наша организация является поставщиком соцуслуг, исполнителем общественно-полезных услуг, социально ориентированной некоммерческой организацией.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Практика реализуется за счет грантов, региональных и федеральных субсидий, пожертвований физических и юридических лиц.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

И специалисты организации, и родители отмечают успешность реализации проекта и эффективность организованных занятий для формирования у детей с ментальными нарушениями новых полезных и жизненно необходимых навыков, у родителей – повышения их компетенций, устойчивого эмоционального состояния.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

Проект востребован родителями. Родители, чьи дети заняты в Мастерской 18+, готовы водить их на занятия не два раза в неделю по 5 часов, а 4 раза в неделю на полный день. На сегодня в резерве 5 ребят 18+, на следующий учебный год этими занятиями интересуются выпускники коррекционных школ. В плане открытие Мастерской на 2022-2023 учебный год на базе Кизнерского сельскохозяйственного техникума для 12 выпускников этого техникума и Учинской коррекционной школы. Занятия в ГКП «Малыши» тоже востребованы. У нас постоянно появляются новые семьи, заинтересованные в посещении этих занятий их детьми. Ради занятий в ГКП «Малыши» 4 ребенка, пропускают занятия в детском саду. Группы детей школьного возраста стабильны. Они наполнены в соответствии с плановыми показателями. Хотя в февралемарте 2023 г. появился спрос на эти занятия, добавились 3 новых ребенка, один из них с небольшим отставанием в развитии.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Отзывы благополучателей можно посмотреть в опросе по ссылке

https://docs.google.com/forms/d/1KOgTPj-rloYVVGuwIJpFTVbQhliBTW_OBiYkj97GX4/edit#responses

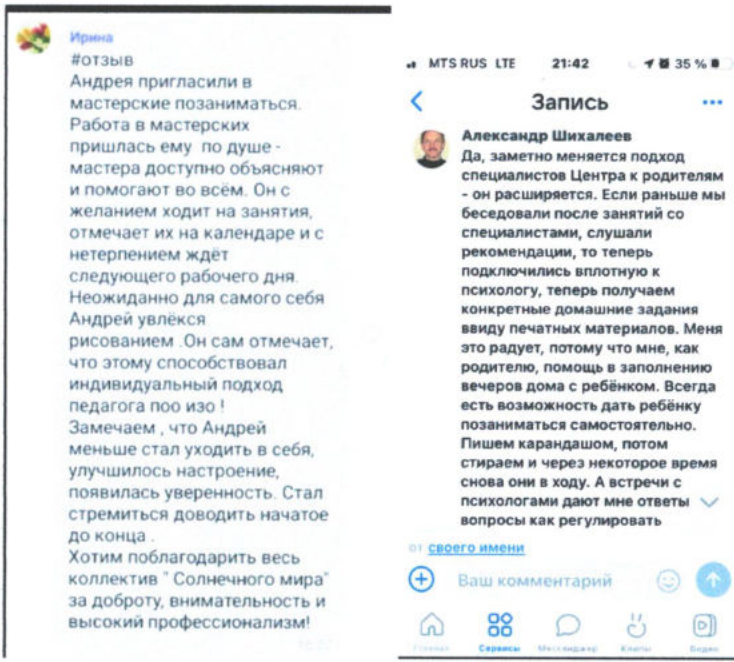
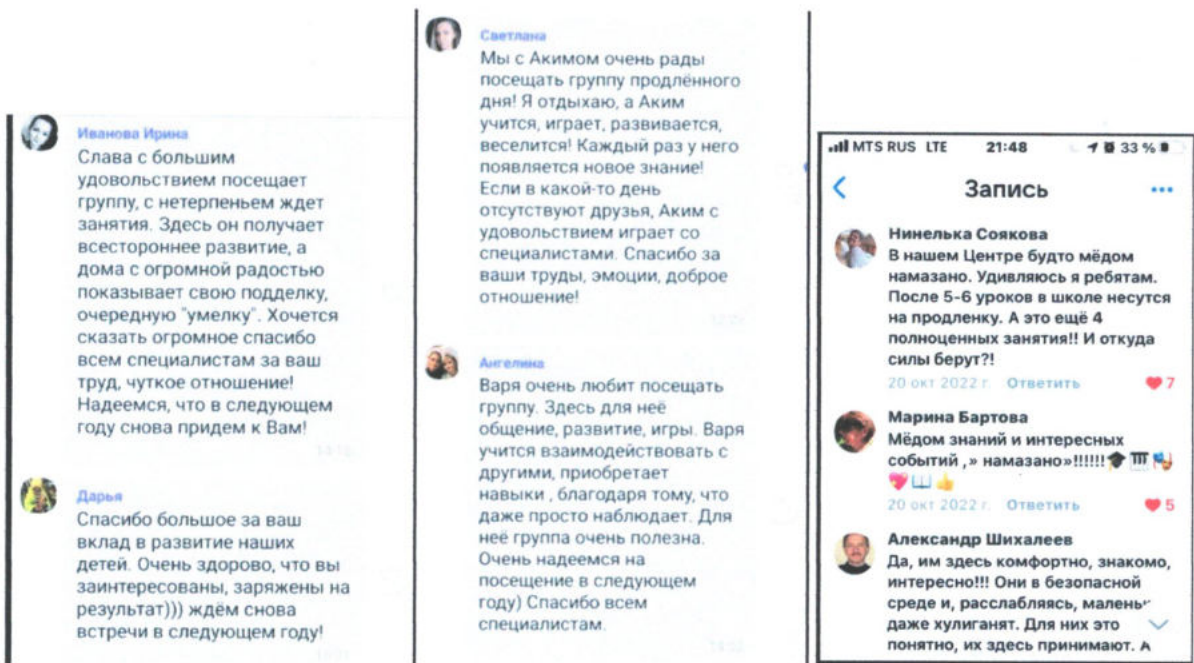
В постах:

https://vk.com/im?peers=c48&sel=52235215&w=wall-58399260_9798%2F360be3dec179280905

https://vk.com/im?peers=c48&sel=52235215&w=wall-58399260_9805%2F27186da14e2f12843d

https://vk.com/im?peers=c48&sel=52235215&w=wall-58399260_9820%2F4c98e14c0670f496d9

https://vk.com/im?peers=c48&sel=52235215&w=wall-58399260_9831%2Fec00b23d0b52b3a1af



Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»



Председатель _____ К.И.Кровко

18 апреля 2023 г.

СОГЛАСИЕ

на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной
на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Настоящим даю согласие на публичное размещение информации о проекте «МамаРада», реализуемом Региональным общественным движением в Удмуртской Республике в поддержку людей с синдромом Дауна и их семей «Солнечный мир» - участнике Всероссийского конкурса СО НКО «Меняем мир вместе», привлечение к участию в церемонии торжественного награждения, а также разрешение на публикацию названия НКО и реализуемых практик в списках участников и лауреатов Конкурса с указанием номинации, использования фото/видео материалов с участием НКО на сайте и ресурсах ВОРДИ, в региональных интернет-ресурсах ВОРДИ и СМИ.

Приложение:

Копия протокола заседания Совета Движения от 18 апреля 2023 г. на участие РОД «Солнечный мир. Синдром Дауна» во Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе».

Председатель

РОД «Солнечный мир. Синдром Дауна»



K. Krovko

К.И.Кровко

18 апреля 2023 г.

Протокол Совета Движения
РОД «Солнечный мир. Синдром Дауна»

18 апреля 2023 года
Начало 10.00 часов

г. Ижевск ул. Ворошилова 1а

Присутствовали

Председатель Совета Движения Орлова Н.С.,
члены Совета Движения:

- Зиганшина М.А.,
- Шихалеев А.Г.,
- Прозорова И.А.,
- Глушкова С.Н.,
- Поварницина В.А.

Необходимый кворум для принятия решения имеется: присутствует 6 из 7 членов Совета.

Выступила *Глушкова Светлана Николаевна* с предложением избрать секретарем заседания и лицом, ведущим протокол собрания Зиганшину Марину Александровну. Итоги голосования – единогласно.

Выступила *Глушкова Светлана Николаевна* с предложением избрать Орлову Нину Станиславовну председателем заседания. Итоги голосования – единогласно.

Повестка заседания:

1. Получение согласия на участие организации во Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе», организованный ВОРДИ, на подачу заявки на конкурс с проектом «МамаРада» и публичное размещение информации об организации и реализации проекта "МамаРада".

По вопросу повестки выступила *Орлова Н.С.*, рассказала о конкурсе, порядке участия в конкурсе и порядке отбора победителей конкурса, рассказала об итогах реализации проекта «МамаРада» за два года, отзывах родителей, эффективности новой технологии проведения занятий в форме групп кратковременного пребывания.

Вопросов не поступило, возражений нет.

Вопрос повестки поставлен на голосование.

Итоги голосования: «За» 6 чел., «Против» - нет, воздержавшихся нет.

Единогласно принято решение:

1. Выразить согласие на участие РОД «Солнечный мир. Синдром Дауна» во Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе», организованном ВОРДИ, на подачу заявки на конкурс с проектом «МамаРада» и публичное размещение информации об организации и реализации этого проекта.

Заседание окончено 10.30 часов.

Председатель
Секретарь



Н.С.Орлова
М.А.Зиганшина