

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. **Регион** - Нижегородская область, Нижний Новгород
2. **Название НКО - носителя практики** - Региональная Общественная Организация «Федерация скалолазания Нижегородской области»
3. **Территория применения практики** - Нижний Новгород на постоянной основе с 2016, Нижегородская область - работа с группами по мере обращения (Бор, Кстово, Дзержинск, Балахна).
4. **Номинация Конкурса** - Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта
5. **Описание проблемы, на решение которой направлена практика**

Проект является социально-значимым в масштабах всей страны, так как помогает решить ряд острых стоящих на данный момент социальных проблем.

1. Основная проблема связана с недостаточным количеством инклюзивных центров и секций, а также уровнем оказания бесплатных реабилитационных услуг для детей и подростков с ОВЗ, чьи родители не имеют возможности оплачивать дорогие и технологичные методы. Многолетние исследования Института реабилитации и здоровья человека Нижегородского Государственного Университета им. Лобачевского подтверждают вывод о том, что занятия по скалолазанию, спланированные с учетом особенностей физической подготовленности и функциональных нарушений занимающихся, позволяют повысить уровень развития физических качеств детей и подростков с инвалидностью, улучшают их физическое, ментальное развитие и социальное самочувствие семьи с ребенком-инвалидом.

Особенностью адаптивного скалолазания является возможность организации и проведения интегрированных занятий с участием детей и подростков с инвалидностью различных нозологий, а также с привлечением их родителей (законных представителей), включенных в программу с первого занятия.

Однозначным успехом проекта за последние годы является то, что команда проекта смогла приучить экстремальный характер дисциплины и сделать её массовой, безопасной, тиражируемой.

2. Паттерн физической активности формируется в раннем возрасте и закладывает фундамент на всю жизнь. Ребенок с нарушениями развития не может сформировать физически активный стиль жизни, т.к. ему намного труднее, чем здоровым сверстникам, выполнять движения и у него меньше возможности получать радость и удовольствие от движений. Гипокинезия приводит к нервно-психическим расстройствам (слабеет память, суживаются интересы, нарушается речевая функция), развивается астенизация организма, ожирение, нарастают патологические изменения со стороны нервно-мышечного аппарата. Дети, которые попадают на занятия по адаптивному скалолазанию выполняют такие движения, которые не могли осуществить ранее, расширяют репертуар движений и развивают мышцы, необходимые для удержания тела в вертикальном положении, формирования правильной осанки и укрепления позвоночника. Таким образом скалолазание с инструктором является одним из наиболее ресурсных методов реабилитации для детей с ОВЗ, позволяет им лучше держать равновесие, делать правильные хваты руками, ставить ноги, подтягиваться.

3. Тренировка в физкультурно-спортивном центре - мощный фактор социализации для детей с ОВЗ. Зачастую, в виду того, что занятия спортом стоят больших денег или проходят для детей по праздникам, дети с ОВЗ и их родители крайне редко выходят из дома. Плюс на семьи детей с ОВЗ постоянно воздействуют стрессогенные факторы и внутрисемейные отношения нестабильны по причине психологических барьеров и комплексов семей из-за нетипичности детей.

4. Расширение физической активности ребенка средствами скалолазания ведет к улучшению функций движения и положительным изменениям во всех сферах жизни ребенка - повседневной, коммуникативной, досуговой, образовательной, что в свою очередь положительно влияет на внутрисемейные отношения и опосредованно повышает уровень социального благополучия семьи.

5. Ко всему прочему полезность проекта продиктована выходом Федерации скалолазания Нижегородской области на новый уровень – помимо проведения занятий по реабилитации для регулярных получателей услуги адаптивного скалолазания специалистами проекта, решается вопрос с недостаточным количеством специалистов-реабилитологов, которые пройдут обучение методикам реабилитации детей на скалодроме и привнесут компоненты данного вида реабилитации в собственные учреждения.

6. **Описание сути практики**

"Нет недосягаемых высот" – новая, современная, комплексная Российская программа интегрированных занятий по адаптивной физкультуре и адаптивному спорту для детей и молодых людей с ОВЗ с доказанной эффективностью.

Цель - Разработка и внедрение собственной программы с доказанной эффективностью по адаптивному скалолазанию для детей и молодых людей с ОВЗ и программы подготовки специалистов по РФ.

Ролик о нашем проекте на нашем канале Адаптивка <https://youtu.be/E2i2QXiLxe0>

Наш сайт www.paraclimbing.ru Наша группа в ВК https://vk.com/net_nedosyagaemyh_vysot

Проект "Нет недосягаемых высот" является уникальной практико- применительной технологией международного уровня, благодаря глубоко проработанной программе реабилитации и абилитации людей с различными нозологиями заболеваний. Благодаря широкому освещению проекта в информационном пространстве удалось частично закрыть потребности Нижнего Новгорода в центрах бесплатной адаптации детей с ОВЗ.

Высокий показатель результативности и значительное улучшение физического и интеллектуального состояния детей по большинству нозологий заболеваний, участвующих в мероприятиях проекта, говорит о том, что данная практика может стать новым прорывным способом в реабилитации людей с ОВЗ при должном внимании к методике со стороны общества.

Федерация скалолазания - за 10 лет смогла создать современное инклюзивное дорогостоящее оборудованное пространство для занятий с особыми посетителями, наработать практику проведения занятий, привлечь внутренние и внешние ресурсы, создать тренерскую команду, составить план работы для возможности организации занятий с особыми группами.

С 2017 года занятия проходят бесплатно 5 раз в неделю (выходные индивидуальные программы платно), в 3-4 группах ежедневно с численностью 3-5 человек и продолжительностью 1,5 часа. С 2022 благополучателям предоставлено право заниматься 2 раза в неделю. Традиционно занятия включают 4 блока – разминку, работу на турниковой группе, работу со страховочным оборудованием и занятия на скалодроме со страховкой и без, заминку. С первого дня родители включены во все этапы занятий. Максимально комфортная, доверительная атмосфера, высвобождаются руки тренера для коррекции каждого участника.

Все наши упражнения построены по принципу многократных повторений. Это относится и к работе со сложным оборудованием, поскольку положительно влияет на формирование социально бытовых навыков, самообслуживание, формирует дисциплину и правила безопасности во всем. Занимающиеся в нашей секции никогда без разрешения не полезут выше своей головы без страховки или команды, и вообще ничего не возьмут без спроса. Формирование культуры поведения и безопасности, самостоятельности – важнейшие элементы программы.

В работе используем методики с доказанной эффективностью: структурирование пространства, метод воспитывающей среды, визуальное расписание и подсказки, подкрепления, возможность выбора задания, инвентаря; формирование совокупного успеха по формуле 3:1 – чтобы добиться выполнения сложного упражнения мы его разбиваем на 3 мелких, подводящих; метод прямых указаний; смена деятельности; вовлечённое ожидание и др.

Помимо спортивного и адаптивного скалолазания - проводим интегрированные занятия по общей физической подготовке, растяжке, функциональным и силовым тренировкам, занятию на полотнах.

Можем организовать выездные спортивные мероприятия по типу дня здоровья для детей и взрослых.

Проводим семейные и детские фестивали, спортивные соревнования, в том числе по адаптивному спорту (по правилам Федерации спорта ЛИН (лиц с интеллектуальными нарушениями)) – провели 5 открытых первенств Нижнего Новгорода, больше в РФ никто не проводит.

4 года совместно с Университетом им. Лобачевского и Институтом реабилитации и здоровья человека ННГУ проводится большая научно – практическая работа по проекту - создана и утверждена программа по спортивному и адаптивному скалолазанию, 4х месячная программа подготовки специалистов, практические пособия, входящее и исходящее тестирование физического состояния, ментального и фитнес здоровья участников групп ОВЗ, изучение семейного благополучия, созданы правила по проведению соревнований по адаптивному скалолазанию. Ежегодно участвуют преподаватели и более 30 волонтеров.

Впервые в России было проведено исследование и получены положительные данные по 30 участникам проекта с диагнозом ДЦП в лаборатории биомеханики ФГБОУ ВО "ПИМУ" Минздрава России. Проект "Нет недостижимых высот" из программы по развитию двигательных способностей детей с ОВЗ, проживающих в отдельном районе Нижнего Новгорода, эволюционировал в региональный центр реабилитации детей с ОВЗ, а также учебный центр тренеров и реабилитологов из Нижнего Новгорода и других регионов.

Совместно с региональными и федеральными партнерами мы ежегодно расширяем верификацию нашей деятельности и в части проработки программы, и в части расширения репертуара активностей на занятиях, использования новых практик и дополнительного спортивного инвентаря. Вышло 5 научных работ по адаптивному скалолазанию, которые прошли процедуру научной индексации в РИНЦ и ВАК.

За 6 лет занятия посетили 650 детей и молодежи 18+ с ОВЗ и 250 трудных подростков, более 10000 записей в журнале посещений.

Проведена оценка уровня социального самочувствия членов семей детей и подростков с ОВЗ (536 родителей) по тесту «Интегральный индекс социального самочувствия (ИИСС — 20)». Выявлена положительная динамика социального самочувствия семьи, ослабление воздействия стрессогенных факторов и оздоровление внутрисемейных отношений.

Есть активная группа в ВК, сайт, канал на Ютуб, 3 часовой фильм о программе из 10 серий, с прошлого года активно приводим порядок гайд бука, фирменного стиля, рекламной продукции, стараемся использовать любую возможность для продвижения проекта в СМИ, интернет сообществах, рекламных носителях и т.п. в рамках специализированных конкурсов и личных контактов.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Нужно отметить, что мы нашли оптимальный вариант работы и подход с детьми с особыми потребностями и большинства заболеваний (но без ограничения занятий физкультурой), позволяющий им через полгода постоянных занятий получить всестороннее развитие по многим направлениям: адаптивного физического воспитания, физической реабилитации, физкультурно-оздоровительной рекреационной деятельности и адаптивного спорта. Институт мозга Бехтеревой РАН в экспертном заключении по проекту констатирует, что развитие костно-мышечной и нервной системы ребенка за счет пластичности дает выраженный эффект кумуляции при предъявлении адекватных двигательных стимулов и побуждает ребенка-инвалида формировать новый двигательный паттерн с учетом среды и обстановки. Это подтверждает сводный отчет на основе многолетних тестов от коллег ННГУ – нормализация индекса массы тела, выявлена положительная динамика качества произвольных движений, координации, мышечной силы, постурального контроля тела, что в свою очередь является базой для освоения и совершенствования таких базовых возрастных локомоций как ходьба, бег, прыжки. Об этом говорят и родители.

Совместно с ПИМУ было получено медицинское обоснование и проведено собственное исследование (30 участников программы, занимавшихся по проекту и получавших лечение, и 30 участников контрольной группы, получавших только медицинское лечение) по оценке эффективности и безопасности адаптивного скалолазания, в том числе в реабилитации детей и подростков с различными формами ДЦП в дополнение к стандартной медицинской реабилитации. На основании проведенных в 2021 исследований Приволжским исследовательским медицинским университетом Минздрава России, среди основных выводов можно выделить то, что занятия данным видом адаптивной физической культуры способствуют моторному и когнитивному развитию детей и могут обеспечить укрепление их социальной интеграции. Адаптивное

скалолазание является эффективным мотивирующим методом физической культуры, способным изменить взгляд пациента на традиционную терапию, поскольку многие стандартные упражнения, используемые в медицинской реабилитации, не приносят должного эффекта в связи с отсутствием сотрудничества со стороны пациента.

Представители ведущих научных школ России в области физической культуры, реабилитации и спортивной медицины С.П. Евсеев (Заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П. Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург), доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования, заслуженный работник высшей школы Российской Федерации), М.Д. Дидур (Директор Федерального государственного бюджетного учреждения науки Институт мозга человека им. Н.П. Бехтерева Российской академии наук, российский врач спортивной медицины^[1], доктор медицинских наук, профессор.), В.И. Павлов («Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», Заведующий отделением функциональной диагностики, врач функциональной диагностики высшей категории, доктор медицинских наук) отметили важность развития адаптивного скалолазания как нового направления реабилитации инвалидов различных нозологий и дали высокую оценку практической работе по реализации проекта по адаптивному скалолазанию «Нет недосыгаемых высот», подчеркнув важность научного и системного подхода, который был реализован при организации занятий.

В рамках проекта доказана возможность участия детей и подростков с ментальными нарушениями в соревнованиях по АС. По ряду диагнозов (ментальные нарушения, РАС, синдром Дауна) дети могут участвовать в соревнованиях и выполнять задания наряду с обычными детьми. Через полгода занятий и ментально и физически дети способны решать спортивные головоломки, в том числе ранее не проходимые на тренировках. Многие спокойно чувствуют себя в больших группах, с незнакомыми людьми.

Декабрь 2022, проведённая нами 3 международная конференция «Адаптивное скалолазание и другие современные практики в адаптивной физкультуре» собрала очень представительную аудиторию 497 специалистов из - России, Белоруссии, Грузии, Донецка, Луганска, 58 регионов, 208 городов. Ежегодный прирост участников, городов и стран говорит о востребованности данного направления в обществе.

Более 30 раз программа становилась призёром городских, региональных и федеральных конкурсов, 6 кратный победитель Фонда Президентских грантов. Март 2022 состоялось награждение команды проекта "Нет недосыгаемых высот " от Росконгресса в Совете Федерации РФ, апрель 2022 проект стал победителем самого крупного Всероссийского конкурса спортивных проектов "Ты в игре" в номинации «Безграничные возможности». Август 2022 автор проекта стал лауреатом премии Нижний Новгород в номинации «Спорт и ЗОЖ». Летом 2022 проект единственный в области занял 2 первых места в региональном этапе федерального конкурса #МЫВМЕСТЕ в номинации помощь людям и здоровье нации.

В декабре лучший проект ПФО по практикам ментального здоровья и всероссийского конкурса "Популяризация ЗОЖ в России: лучшие практики" от Ирины Винер-Усмановой в ОП РФ.

В 2020 – проект вошел в ТОП-100 проектов РФ по результатам отбора для учёта в стратегии АСИ.

Поддержан губернатором Нижегородской области и размещены на федеральных платформах "Смартека" и "Женщины за здоровое общество", каталогах лучших практик от Центра инноваций социальной сферы Нижегородской области для тиражирования по стране.

Более 21 млн привлеченных средств за время существования проекта.

8. **Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО**

Мы представляем крупнейший и основной в Нижегородской области частный центр по адаптивной физкультуре и закрываем потребность в занятиях по физической реабилитации детей и молодежи 18+ с ОВЗ (с расстройством аутистического спектра, с ментальными нарушениями, с нарушениями слуха и зрения, ДЦП и др.) на 50%. Количество семей, которые имеют возможность бесплатно проходить реабилитационные программы на скалодроме - более 200 в год. Последние 2 года дети имеют возможность заниматься 2 раза в неделю.

Мы снимаем главную проблему людей с ОВЗ – ограничение возможности заниматься. Это серьезная профессиональная программа, которая действительно ставит детей на ноги. Возраст наших подопечных от 4 до 37 лет. Занятия идут круглогодично, не зависят от погоды, времени года. С точки зрения бюджета программа подъемна и не требует серьезных постоянных затрат на содержание, если брать в сравнение дисциплины со льдом или водой. Для родителей, приходящих на платные занятия, ценник очень приемлемый, скажем, 1200 рублей за полуторачасовое занятие они могут разделить на троих, в итоге получается приятная цена за одного человека. Иппотерапия 20-30 минут стоит от 1500, уроки физкультуры в отдельных центрах для детей с ОВЗ 400 рублей за 15! минут.

Мы отличаемся наличием системного подхода в интеграции субъектов образовательно-воспитательных процессов – самих обучающихся – детей и молодежь 18+ с ОВЗ, сопровождающих их лиц, в том числе из близкого окружения, педагогов. Скалолазание как дисциплина подходит большинству нозологий заболеваний, одновременно задействует у занимающихся практически все мышцы тела, развивает базовую локомоцию человека - лазание, формирует так необходимые для особняк межполушарные связи, является неспешным интеллектуальным способом разгадывать головоломки преодоления в пространстве, благотворно влияет на ментальное и фитнес здоровье.

Регулярные занятия по адаптивному скалолазанию позволяют улучшить физическую подготовленность занимающихся, показатели статического и динамического равновесия, что в целом приводит к снижению уровня сенсомоторных нарушений.

Это программа реабилитации с контролируемой физической активностью на нестабильной поверхности, если сравнивать с аналогичными видами программ, использующих скажем батут (занимающий первое место в стране по количеству тяжелых детских травм)

Физическая активность нужна людям с ОВЗ как воздух и нет альтернативы или волшебной таблетки, которые её заменят.

Проект способствует социализации и осознанному семейному досугу. Является новым направлением спорта лиц с интеллектуальными нарушениями.

"Команда проекта смогла приручить экстремальный характер дисциплины и сделать её массовой, безопасной, тиражируемой" (Евсеев С.П доктор пед. наук, профессор, член-корреспондент РАО, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры (ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта», Санкт-Петербург), Вице-президент Паралимпийского комитета России, Президент Федерации спорта ЛИН.)

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услуг государственных поставщиков в вашем регионе

Проект единственный в Нижегородской области по качественным и количественным показателям. По данным Департамента спорта Нижнего Новгорода около 10 бюджетных организаций по спорту предоставляли свои услуги в 2022 году для порядка 140 людей с ОВЗ, наш проект на 450м2 помогает не менее 200 семьям в год. Мы участвуем в большом количестве конкурсов, но такой системной работы по нашему направлению не встречали не только в Нижегородской области, но и в России. Этот момент отметили эксперты конкурса «Ты в игре», где в 2022 году было представлено более 4500 проектов по спорту и более 700 по направлению программ для людей с ОВЗ.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Сам клуб работает с 2011 года. Программа работает с 2016 года, не сбавляет темпов, пережила пандемию и образовавшиеся огромные долги (6 месяцев центр был закрыт), сохранила и укрепила коллектив, соработничество с региональными и федеральными партнёрами и экспертами. Ежегодно ставит новые амбициозные цели и идёт с девизом «Нет недостижимых высот».

Совместно с Министерством социальной политики готовится к реализации ГЧП по созданию центра адаптивной физкультуры.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

По году будет сохраняемый нами в последние годы показатель не менее 200 семей, возможно будет под 250, поскольку возросла потребность в индивидуальных занятиях и в будни и в выходные. Дополнительно проводим групповые занятия 10-12 человек различных центров, в том числе из области (по 2-3 группы в месяц, летом чуть больше)

В этом году возросло количество желающих пройти курсы обучения по адаптивному скалолазанию. На месячные курсы с удостоверением запланировано не менее 60 человек (родители, специалисты различных центров, школ), на 4-х месячные с дипломом и профессиональной переподготовкой до 40 человек.

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

2016 - 4 ребёнка из Центра поддержки семьи «Обнаженные сердца», 2017 – 100 с ОВЗ и 200 трудных подростков, 2018, 2019 в среднем по 150 ОВЗ и 100 трудных подростков, 2020,21,22,23 – формирование среднего показателя в 200 человек с ОВЗ, трудные подростки 50. В 2022,23 трудные подростки приходят факультативно. С 2022 приезжают дети с Донецка.

Обучение 21,22 год 10-20 человек, с 2023 – 100.

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Занятия проходят в специализированном центре. Текущий скалодром имеет проект, строительную сметную документацию, заключение экспертизы испытаний. В совокупности - паспорт скалодрома. (Выполнено Нижегородским Архитектурно-строительным университетом и ООО "Топ Поинт" ведущим производителем скалолазного оборудования в РФ), пожарно - охранную сигнализацию. Имеется полный набор тренажерного оборудования.

Есть полностью подготовленные и специально спроектированные плоскости для занятий с особыми детьми. Приобретено дополнительное оборудование для проведения занятий по тяжелым нозологиям заболеваний детей - специальные зацепы для занятий, дополнительные грудные страховки и каски.

Полностью обновленная приточная и вытяжная вентиляция Российско Германских комплектующих. Дополнительное снаряжение для обще физических упражнений, эстафет, игровой составляющей Итальянской и Датской фирм. Есть отдельные раздевалки, душевые, сан. узлы.

Есть паспорт доступности объекта.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

Кавинов Максим Александрович - создание, сопровождение и развитие проекта.

Кожеков Станислав Олегович - Главный координатор проекта, ведущий инструктор - методист, помощь в разработке научно-практических материалов проекта,

Нестерова Наталья Владимировна - Инструктор по скалолазанию, группы выходного дня.

Швыркаев Александр Юрьевич - Инструктор по скалолазанию,

Алексеевская Ольга Константиновна - Инструктор по скалолазанию, дополнительно - занятия по воздушной гимнастике, пластике, ОФП.

Крупина Татьяна Николаевна - Организатор занятий от Центра поддержки семьи «Обнаженные сердца»-РАС.

Оринчук Вячеслав Анатольевич и Курникова Мария Владимировна - Эксперты по реабилитации лиц с ОВЗ, Нижегородского Государственного Университета им. Лобачевского. Подготовка материалов для СМИ. Работа с тренерами и студентами -волонтерами. Активная помощь в разработке научно-практических материалов проекта и подготовке и проведения конференции.

Баландина Оксана Викторовна и Шейко Геннадий Евгеньевич - эксперты ФГБОУ ВО «Приволжского исследовательского медицинского университета» Минздрава России. Организация и координация работы экспертов, тренеров и волонтеров на базе реабилитационной площадки Университетской клиники ПИМУ. Преображенская Марианна Юрьевна – бухгалтер + администраторы центра скалолазания, волонтеры Федерации скалолазания и ННГУ около 40 человек.

15. Квалификация специалистов в команде

Команда проекта «Нет недосягаемых высот» действующие профессиональные спортсмены, со стажем в дисциплине порядка 20 лет. Все прошли курсы в Национальном исследовательском Нижегородском государственном университете имени Н. И. Лобачевского. 4-х месячная профессиональная подготовка по программе "Спортивное и адаптивное скалолазание." И имеют специальность - Инструктор- методист по скалолазанию. Каждый имеет огромный багаж знаний по скалолазанию, построению тренировок и практики в работе с особыми детьми.

Отдельно с нами работает педагог-психолог Центра поддержки семьи «Обнаженные сердца» г. Н. Новгород с 2012 года. Координатор и консультант программ поддержки для подростков и молодых взрослых с РАС и интеллектуальными нарушениями с опытом работы в Центре более 9 лет. В 2020 году прошла переподготовку в институте прикладного анализа поведения г. Москва по программе «Прикладной анализ поведения: коррекция поведенческих нарушений, обучение, абилитация и развитие детей и подростков с ОВЗ».

Представители университетов авторитетные специалисты в своих областях знаний. Действующие сотрудники –доценты, заведующие кафедрой. Авторы большого (в среднем 30) количества научных публикаций.

Руководитель проекта – закончил с отличием Волго–Вятскую академию государственной службы. Основатель и идейный вдохновитель развития дисциплины в области, организатор совершенствования материально - технической базы, создатель детского направления, Федерации Скалолазания, групп в направлении спорта высших достижений и специализированных групп, организации детских фестивалей и соревнований уровня области и ПФО, участие в грант программах, социальных проектах, конкурсах и т.д. Лауреат премии Нижнего Новгорода в номинации "Спорт и здоровый образ жизни" 2022.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

Наша организация находится в реестре СО НКО и в 2023 подает документы на получение аккредитации в Министерстве спорта для развития партнёрства и получения поддержки согласно Закону о спорте (пакет собран и будет передан до 15 мая), а также готовит документы и заявку на получение статуса ИОПУ.

На сегодня проект поддержан губернатором Нижегородской области и совместно с Министерством социальной политики готовится к реализации государственное частное партнёрство по созданию отделения по адаптивной физкультуре совместно с Центром социального развития Нижегородской области.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Собственные средства организации (платные секции обычные коммерческие группы и доп занятия по ОВЗ- 12 млн), спонсорская поддержка, гранты правительства Нижегородской области и администрации Нижнего Новгорода, специальные проекты от ЦИСС, Фонд Президентских грантов, другие гранты и конкурсы – более 21 млн.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Мы занимаемся с молодежью разных возрастов и диагнозов. Очень много отказников центров, кто не может справиться с ними. И ключевое слово тут занимаемся. При постоянных занятиях обязательно будет результат, не важно быстрый он или отложенный до полугода, но в любом случае он будет закрепленным. Навык, умение, желание, эмоция, количественный показатель динамометрии или подтягивание в 20 раз, социально бытовые навыки и др. всё это благоприятно формирует личность, делает и детей и родителей счастливыми и уверенными, снижает острый градус напряженности в семьях из-за не типичности их детей.

Наибольшее влияние в развитии физических способностей занятия оказывают в дошкольном и младшем школьном возрасте.

Трое молодых людей с ментальными нарушениями проводят часть тренировки для благополучателей с ОВЗ, работают в части помощника тренера и получают з/п. Одна девушка с РАС проводит разминку в группах как профессиональный тренер, делает это осознанно и ответственно, просит в этот момент назвать её по имени отчеству. Один из тренеров очень крепко и спонтанно ругался матом, возможность быть главным – «как вон тот дядька тренер проекта» – изменила человека и убрала эту спонтанную привычку.

На 100% можно отметить положительные изменения со стороны физического, психического, эмоционального состояния ребенка и его успехи в освоении бытовых навыков, общении со сверстниками, учебной деятельности.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

К сожалению очередь на занятия на полгода – год расписаны. Нас стали рекомендовать медицинские центры. С одной стороны для нас это положительные эмоции, с другой стороны определенные трудности. Но мы не привыкли отступать. С 2020 идет активная работа по новому семейному досуговому центру адаптивной физкультуры со спортивным и адаптивным отделением по скалолазанию нужны площади от 1000м2 и высота от 16 метров. Пандемия, смена министров социальной политики, спорта, СВО - накладывают различные трудности в развитии нашей истории. Сейчас удалось соединить город, область, губернатора, министерство спорта РФ в части проработки вариантов помощи и создания дорожной карты.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО



Подпись

/ Кожекова Н.И. /

Расшифровка подписи

МП

« 12 » апреля 2023 г.