

**Заявка**  
**на конкурс лучших региональных практик СО НКО**  
**в сфере помощи детям-инвалидам и инвалидам с детства 18+ и их семьям**

**1. Регион** Ростовская область, г. Ростов-на-Дону

**2. Название НКО - носителя практики**

Ростовская городская общественная организация инвалидов (РГООИ) «Надежда»

**3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)**

Город Ростов-на-Дону

**4. Номинация Конкурса**

**Лучшая региональная практика НКО в социокультурной сфере для детей и взрослых с инвалидностью**

(театральные, танцевально-хореографические, музыкально-вокальные, художественные, другие кружки и студии, мероприятия по организации досуга на системной основе с включением в творческую деятельность, раскрытием талантов и способностей детей/взрослых с инвалидностью, проведение инклюзивных и специальных фестивалей и мероприятий и т.д.);

**5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика**

Дети/молодёжь с инвалидностью, включая тех, кто имеет особенности ментального развития (аутизм, синдром Дауна и психические расстройства) изначально в силу своих особенностей в гораздо большей степени подвержены социальной изоляции по сравнению со здоровыми людьми, в том числе в результате негативного восприятия обществом. Эти явления затрагивают все без исключения сферы их жизни, начиная от невозможности свободно бывать на улице и заканчивая отсутствием возможностей регулярно качественно отдыхать, заниматься творчеством, получать и закреплять жизненно необходимые навыки.

Для более полноценного развития детям/молодёжи с инвалидностью важно расширение границ их жизненного пространства, а значит обеспечение максимальной широты социальных контактов. Жизнь таких людей не должна замыкаться только в кругу семьи. Они должны, как и здоровые члены современного общества, посещать городские праздники, различные представления, спортивные мероприятия и, по мере возможности, участвовать в них. При этом сам социум важно рассматривать как социально-образовательный ресурс для формирования адаптивно направленного обучения детей/молодёжи с инвалидностью. Важно помочь ребятам преодолеть страх перед «недружелюбным», «страшным» внешним миром.

К сожалению, не все понимают, что инвалиды – такие же люди. Что они могут ценить прекрасное: знакомиться и восхищаться произведениями художников и скульпторов, писателей и поэтов; любить музыку и посещать концертные залы; бывать на стадионе, чтобы в ходе спортивных соревнований и матчей «болеть» за спортсменов или любимую команду. Культурные центры, спортивные комплексы и другие общественные заведения бывают (часто!) недоступны для инвалидов. Речь здесь идёт не только об особых условиях и разных технических приспособлениях, но и о недоброжелательном (мягко говоря) отношении к людям с патологиями развития со стороны персонала и «здорового» общества, а также о высокой стоимости билета.

Важно предоставить людям с инвалидностью возможность (наравне с остальными) найти и развить свои увлечения, участвовать в знаковых событиях, радоваться приятным

моментам жизни, получать яркие впечатления, посещать культурные мероприятия (на льготной основе). Это не менее важно, чем жизненно необходимые лекарства. Ведь эмоции являются кирпичиками, из которых складывается психомоторное состояние и интеллектуальное развитие детей/молодёжи с инвалидностью.

Нужно помочь детям/молодёжи с «особенностями» развития научиться адекватно, без стеснения и страха контактировать с окружающим миром, а у «здорового» общества сформировать к ним толерантное отношение, убедить принять таких людей.

Важно увидеть не только проблему человека, но и его уникальность, положительные качества, определить способности и раскрыть таланты.

Наша практика «Семейные выходные» направлена на решение основных проблем семей, воспитывающих детей /молодых инвалидов:

- преодоление социальной изоляции и помощь в приобретении социального опыта;
- создание условий для всестороннего развития и творческой самореализации детей/молодых инвалидов.

## **6. Описание сути практики**

### **Цель практики «Семейные выходные»:**

обеспечение возможности приобретения социального опыта детьми/молодыми инвалидами, развитие гармоничной личности и творческих способностей на основе соприкосновения с миром искусства, культуры, спорта. Расширение жизненного пространства всех членов семьи, воспитывающей ребёнка/молодого инвалида.

Практика «Семейные выходные» реализуется на постоянной основе с 2014 года для семей с детьми/молодыми инвалидами – членов РГОИ «Надежда» и объединяет в единое целое несколько частей:

- посещение культурно-образовательных и познавательных заведений;
- мероприятия по профессиональной ориентации;
- командообразующие игры;
- организация профориентационных экскурсий и экскурсий по родному краю;
- досуговые семейные мероприятия;
- посещение аквапарков, спортивных площадок и соревнований, участие в адаптированных командных видах спорта;
- арт-терапия, декоративно-прикладное творчество и музыкальные занятия;
- организация, проведение и участие в творческих мероприятиях, фестивалях.

В 2021-2023гг. мероприятия практики «Семейные выходные» осуществляются в рамках проектов-победителей фонда Президентских грантов «Маленькие шаги – большие открытия» и «Семейно-интегративный клуб “Островок Надежды”».

Пост фонда Президентских грантов 29.10.2022г. о нашем проекте-победителе «Маленькие шаги – большие открытия»  
[https://vk.com/wall-143830192\\_43926](https://vk.com/wall-143830192_43926)

Проект «Семейно-интегративный клуб “Островок Надежды”»  
<https://xn--80afcdbalict6afooklqi5o.xn--p1ai/public/application/item?id=d786cdd6-8e41-4004-be85-6b481603cb49>

Видеоролик о проекте «Маленькие шаги – большие открытия»  
<https://rutube.ru/video/192d9b58578e6cc2b7e100bdf4b7d88d/>

Участие в социокультурной программе для детей/молодёжи с инвалидностью несёт в себе не только развлекательный характер, но и образовательный аспект.

Посещая различные культурно-развлекательные заведения, ребята познают окружающую действительность, знакомятся с другими людьми и правилами поведения в

обществе. Посещения театров, кино, выставок, музеев расширяет кругозор, пробуждает познавательный интерес, приобщает к духовным ценностям, знакомит с музыкой, литературой, правилами этикета.

Участие детей/молодых инвалидов в коллективных чаепитиях, играх, праздничных концертах и самодеятельных спектаклях помогает освоить правила и законы взрослых людей, формирует правильную модель поведения в современном мире, повышает общую культуру.

А мероприятия в парках города, выходы на природу, походы на каток, в аквапарки – это и оздоровление, и приятный отдых. Наши юные фанаты «болеют», переживают, огорчаются или радуются при посещениях матчей любимых спортивных команд: ГК «Ростов-Дон» и ФК «Ростов».

Экскурсии по Ростову и Ростовской области направлены на знакомство с казачьими традициями и устоями Донского края, на укрепление семейных ценностей, патриотическое воспитание детей и молодёжи.

Важные задачи практики - познакомить молодежь с различными видами деятельности на профориентационных занятиях, тренингах, а также показать работу городских предприятий для предоставления подросткам возможности попробовать свои силы в профессиях, подходящих для людей с ограничением здоровья. А для подготовки ребят к взаимодействию в коллективе мы организуем для них командообразующие игры [https://vk.com/video-95731294\\_456239807](https://vk.com/video-95731294_456239807) , [https://vk.com/video-95731294\\_456239802](https://vk.com/video-95731294_456239802)

После посещения различных мероприятий все свои эмоции ребята переносят на бумагу на занятиях арт-терапией, получают красочные художественные работы; на музыкальных занятиях - передают звуками и мелодиями, танцами:

[https://vk.com/video-95731294\\_456239821](https://vk.com/video-95731294_456239821) ;

на занятиях прикладным творчеством – созданием ярких поделок.

Произведения юных творцов мы представляем на очных и онлайн выставках, благодаря помощи нашего постоянного партнёра – новостного сайта г.Ростова-на-Дону «1Rnd». О достижениях наших ребят с инвалидностью рассказывают местные СМИ: печатные, интернет-издания и TV. [https://vk.com/video-95731294\\_456239963](https://vk.com/video-95731294_456239963)

Свои умения и мастерство ребята с ограничением здоровья показывают на конкурсах и фестивалях.

Работы с выставки-конкурса «Особенное детство – 2017». Фото 115-124.

[https://vk.com/photo-153964167\\_456239161](https://vk.com/photo-153964167_456239161)

Выставка в кластере С52 2018г.

[https://vk.com/album-95731294\\_251462265](https://vk.com/album-95731294_251462265)

Выставка в галерее «Арт-Ростов» 2018г.

[https://vk.com/album-95731294\\_252293173](https://vk.com/album-95731294_252293173)

Виртуальная выставка «Мир в красках» 2019г., 2021г. Сайт Ростова-на-Дону «1Rnd»

<https://www.1rnd.ru/photo/431>

"Мир в красках". Газета «Молот» №40 (26482), стр.12. 10.06.2022г.

[https://don24.ru/uploads/2022/06/Молот-aXhz93xAvwF2TBzB55OxnrS9VfNaUJXn/Molot\\_40-10\\_06\\_2022-.pdf](https://don24.ru/uploads/2022/06/Молот-aXhz93xAvwF2TBzB55OxnrS9VfNaUJXn/Molot_40-10_06_2022-.pdf)

TV: Дон 24. «Вопреки всему» 23.03.2019

<https://don24.ru/tv/vopreki-vsemu/vopreki-vsemu-23.html>

TV: Дон 24. «Вопреки всему» 15.06.2022г.

[https://vk.com/video-99173315\\_456241859](https://vk.com/video-99173315_456241859)

## **7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)**

По наблюдениям родителей, то, чему дети научились в 2022 году за время участия в мероприятиях практики, они стали успешно применять в повседневной жизни. Результаты имеют устойчивый, долгосрочный эффект.

Участие в практике для каждой семьи – это релаксация, отдохновение от груза ежедневных проблем, приобретение всеми членами семьи психологической уравновешенности и стрессоустойчивости.

Важным показателем достижений в 2022 году является участие наших детей/молодёжи с «особенностями развития» во внешних мероприятиях. Ребята, обучавшиеся на музыкальных занятиях, показали свои умения на открытом уроке в Точке кипения ДГТУ (младшая группа), а старшая группа - на мероприятии выставки в Арт-пространстве "Ростов". Коллектив нашего подростково-молодёжного ВИА "220 ВОЛЬТ" записал два клипа [https://vk.com/video-95731294\\_456239930](https://vk.com/video-95731294_456239930) , [https://vk.com/video-95731294\\_456239925](https://vk.com/video-95731294_456239925) и принял участие в областном фестивале художественного и технического творчества детей-инвалидов и молодых инвалидов «ТВОРЧЕСТВО БЕЗ ГРАНИЦ-2022», где ребята получили дипломы.

Юные мастера, занимавшиеся в "Школе анимации" создали два мультфильма в технике пластилиновой анимации, которые были размещены в социальных сетях организации. [https://vk.com/video-95731294\\_456240037](https://vk.com/video-95731294_456240037) , [https://vk.com/video-95731294\\_456239786](https://vk.com/video-95731294_456239786)

По результатам обучения в "Школе блогеров" шесть подростков стали активно вести свои страницы в социальных сетях.

Ученики художников представили свои произведения на онлайн-выставке творческих работ «Мир в красках», размещённой на городском информационном портале 1Rnd.ru и итоговой выставке, посвященной Дню защиты детей и 25-тилетию РГООИ «Надежда».

Цикл занятий по робототехнике для подростков и молодых людей с инвалидностью способствовал расширению кругозора, развитию логического и рационального мышления. Приобретенные ребятами навыки были достойно продемонстрированы на соревнованиях по робототехнике. <https://www.1rnd.ru/news/3133489/podopecnye-nadezdy-predstavili-svoih-robotov-na-festivale-v-rostovskoj-oblasti>

Совместное проведение досуга участников: экскурсии в археологический музей-заповедник "Танаис" и маяк в Мержаново; в туристический комплекс "Казачий стан" х.Пухляковский; в мемориальный комплекс "Самбекские высоты" [https://vk.com/video-95731294\\_456239962](https://vk.com/video-95731294_456239962)

и музей "Россия - моя история" [https://vk.com/video-95731294\\_456239780](https://vk.com/video-95731294_456239780) способствовало общению, позитивному мышлению и активному образу жизни, приобщению к волонтерской деятельности и создавало хорошее настроение.

Ещё один важный показатель - оценка «со стороны», то есть проявление интереса партнёров, благотворителей и освещение проекта в СМИ (интернет-издания, газеты, журналы, новостные каналы TV). Информационное сопровождение практики даёт возможность привлечь больше специалистов, волонтеров, меценатов. А это значит, что вместе мы сможем помочь эффективнее и больше.

## **8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО**

Многие НКО занимаются организацией коллективных развлекательно-познавательных мероприятий для людей с инвалидностью. В этом смысле наша практика «Семейные выходные» не является оригинальной среди НКО Ростова-на-Дону и Ростовской области.

Её уникальность заключается в широком вовлечении жителей города в волонтерское движение и благотворительность, благодаря постоянному освещению наших мероприятий постоянным партнёром – новостным порталом 1Rnd. Тысячи жителей города

просматривают новости на 1Rnd и голосуют за понравившиеся художественные работы наших ребят с ограничением здоровья, размещенные на сайте. Кто-то видит информацию о РГООИ «Надежда», начинает интересоваться её деятельностью и практикой «Семейные выходные», связывается с нами, предлагает помощь в виде волонтерских услуг и/или услуг своего предприятия и т.д.

А ещё за время существования практики «Семейные выходные», коллектив и волонтеры РГООИ «Надежда» подготовили и провели **городские праздники, благотворительные фестивали, мероприятия**, на которых выступали дети/молодёжь с инвалидностью не только из нашей организации, но и из других НКО:

**Благотворительный фестиваль «Шарлотки»** июль 2015г.;

[https://vk.com/album-95731294\\_220001062](https://vk.com/album-95731294_220001062)

**Благотворительный пасхальный фестиваль «Радость моя»** май 2016г.;

**Масленица в парке им. В.Черевичкина** март 2016г., февраль 2017 и 2018гг.;

[https://vk.com/album-95731294\\_241336019](https://vk.com/album-95731294_241336019) 2017г.

[https://vk.com/album-95731294\\_250768507](https://vk.com/album-95731294_250768507) 2018г.

**«Праздник древонасаждений» в парке им. В.Черевичкина** апрель 2016-2018гг, 2022г.;

[https://vk.com/album-95731294\\_242755395](https://vk.com/album-95731294_242755395) 2017г.

[https://vk.com/album-95731294\\_252145134](https://vk.com/album-95731294_252145134) 2018г.

[https://vk.com/video-95731294\\_456239918](https://vk.com/video-95731294_456239918) 2022г.

**«Праздник древонасаждений» на прилегающей к помещению РГООИ «Надежда» территории** апрель 2019г.;

[https://vk.com/album-95731294\\_260765469](https://vk.com/album-95731294_260765469)

**Фестиваль «Добрый Ростов» в парке Революции, где РГООИ «Надежда» - один из организаторов** сентябрь 2017, 2018 и 2019гг.;

[https://vk.com/album-95731294\\_246811652](https://vk.com/album-95731294_246811652) 2017г.

[https://vk.com/album-95731294\\_255387787](https://vk.com/album-95731294_255387787) 2018г.

**Благотворительная акция «Цветное небо»** подготовлена и проведена совместно с благотворительным фондом «Дарина». Денежный сбор передан для лечения онкологически больных детей сентябрь 2017г.;

**Праздник в парке им.Вити Черевичкина, посвященный 20-летию РГООИ «Надежда»**

11.06.2017г. <http://www.1rnd.ru/news/1688629>

**День защиты детей в парке «Дружба»** 1 июня 2018г.;

[https://vk.com/album-95731294\\_253155272](https://vk.com/album-95731294_253155272)

**«День птиц» в парке им. В.Черевичкина** апрель 2021г.

[https://vk.com/album-95731294\\_277195603](https://vk.com/album-95731294_277195603)

## **9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе**

Практика «Семейные выходные», реализуемая Ростовской городской общественной организацией инвалидов «Надежда», не является уникальной. Есть реабилитационные центры и ЦСОН в г. Ростове-на-Дону и Ростовской области, которые занимаются аналогичными мероприятиями.

Уникальность нашей практики заключается в том, что эмоции от увиденного, благополучатели выражают в своих художественных работах на наших творческих

занятиях, а РГООИ «Надежда» организует из этих произведений выставки. Т.о., мы повышаем самооценку детей/молодёжи с инвалидностью, а здоровому обществу показываем, что ребята с патологиями здоровья/развития имеют безграничные творческие возможности. Тем самым, формируем толерантное отношение современного общества к инвалидам.

#### **10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)**

Практика «Семейные выходные» реализуется с 2014 года.

Во время строгой самоизоляции при пандемии covid-19 (в марте-июне 2020г.) мы вынуждены были приостановить данную программу. Но, как только ограничения были ослаблены, в июле-декабре работа была продолжена (в меньшем объёме, чем в прошлые годы, и для малых групп, в соответствии с Постановлением Губернатора Ростовской области). С 2021 года практика «Семейные выходные» успешно развивается: к прежним проектам и мероприятиям добавляются новые, которые реализуются до настоящего времени.

#### **11. Численность получателей услуг на текущий момент**

К началу 2023 года количество благополучателей - членов РГООИ «Надежда» составило 152 семьи с детьми/молодыми инвалидами (более 500 человек).

#### **12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)**

В практике «Семейные выходные» участвовала целевая аудитория – члены РГООИ «Надежда»:

2014 г. – 97 человек;

2015 г. – 143 человек;

2016 г. – 158 человек;

2017 г. – 183 человек;

2018 г. – 169 человек;

2019 г. – 202 человек;

2020 г. – 119 человек;

2021 г. – 198 человек;

2022 г. – 237 человек.

Всего: 1506 человек.

В 2023 г. запланировано не менее 300 участников.

#### **13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)**

Практика «Семейные выходные» реализуется на базе РГООИ «Надежда» и в помещении организации, соответствующем нормам безопасности, оснащённом всем необходимым оборудованием для проведения разных мероприятий, приспособленным для инвалидов с опорно-двигательными нарушениями и другими ограничениями здоровья.

А также участники посещали театры, музеи, выставки, аквапарки, кинотеатры, спортивные площадки, стадионы, парки города и другие общедоступные места.

Онлайн мероприятия проводились для целевой аудитории в интернет-пространстве на базе платформы ZOOM, без выхода детей/молодых инвалидов из дома.

#### **14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики**

В реализации практики принимают участие: руководитель практики, 18 специалистов в различных областях знаний; от 5 до 8 волонтеров в каждом мероприятии.

#### **15. Квалификация специалистов в команде**

Психологи; арт-терапевты; музыкальные работники; логопед; организатор мероприятий; дефектолог; специалисты: оригинального жанра, по робототехнике и блогингу, декоративно-прикладному творчеству.

#### **16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг**

Ростовская городская общественная организация инвалидов (РГООИ) «Надежда» находится в реестре СО НКО.

#### **17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)**

Практика реализуется бесплатно для детей/молодых инвалидов.

Финансирование мероприятий практики «Семейные выходные» в 2014-2018гг. осуществлялось исключительно за счёт благотворительных пожертвований, в 2019-2022гг. - при поддержке фонда Президентских грантов в рамках проектов «В ногу со временем», «Семейно-интегративный клуб “Островок Надежды”», а также за счёт субсидий Правительства Ростовской области и благотворительных пожертвований.

#### **18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)**

- Посещения занятий, мероприятий позволяет детям/молодежи с инвалидностью получить необходимые для жизни навыки, повысить уровень знаний, преодолеть ограниченность социального опыта;
- занятия творчеством помогают совершенствовать моторику рук, развивать социально-бытовые навыки, активизировать мышление;
- выполнение командных заданий способствует знакомству с другими ребятами, формирует у детей с инвалидностью чувства доверия к сверстникам и взрослым;
- приведение в порядок «рабочего места» после занятий, пример взрослых, способствует формированию аккуратности и закреплению положительного отношения к труду;
- благодаря проведению мероприятий, происходит повышение концентрации внимания, улучшение восприятия и выполнения устных заданий от педагогов детьми/молодыми инвалидами;
- посещение театров, кино, музеев приобщает детвору к ценностям российской и мировой культуры, вырабатывает чувство прекрасного;
- родители, видя положительные изменения своих детей, сами становятся волонтерами, готовыми для добрых дел и помощи другим людям;
- укрепляются внутрисемейные отношения, улучшается психологическое состояние родителей и членов семьи;
- участвуя в мероприятиях на свежем воздухе, в парках города, поездках, походах, экскурсиях дети/молодежь с инвалидностью учатся правильному поведению вне дома, происходит развитие их социальной организованности;
- родители-волонтеры, члены семьи и молодёжь с инвалидностью становятся более заинтересованными, привлекают других людей к добровольческой деятельности;
- происходит улучшение качества жизни семей, воспитывающих детей/молодых инвалидов путем наполнения жизни новыми ценностями;

- происходит поворот, переориентация молодежи с инвалидностью от пассивной, потребительской позиции - «мне все должны», «мне положено», «помогайте мне», к активной - «я могу», «я хочу помочь», «я помогаю».

### **19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)**

Практика «Семейные выходные» востребована целевой аудиторией, желающих на 2023г. не уменьшилось, наоборот, члены организации ждут и готовятся к интересным новым приключениям. В ходе проведенного среди родителей и детей опроса, были высказаны предложения и пожелания, которые будут учтены в дальнейшем при подготовке полезных и познавательных мероприятий практики.

### **20. Отзывы благополучателей-участников практики**

численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных.

Видеопоздравления к 25-летию РГООИ «Надежда» от членов организации 2022г.

[https://vk.com/video/@rgooinadezhda?z=video-95731294\\_456239935%2Fclub95731294%2Fpl\\_-95731294\\_-2](https://vk.com/video/@rgooinadezhda?z=video-95731294_456239935%2Fclub95731294%2Fpl_-95731294_-2)

Видеоролики РГООИ «Надежда»

<https://vk.com/video/@rgooinadezhda>

Все фото из жизни РГООИ «Надежда» и её членов за 2015-2023гг. можно посмотреть в фотоальбомах здесь: <https://vk.com/albums-95731294>

**Отзывы благополучателей** о практике прилагаются, смотреть в **Приложении**.

Подтверждаю, что у РГООИ «Надежда» имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности РГООИ «Надежда» .

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об РГООИ «Надежда» и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе».

Председатель РГООИ «Надежда»



И.В. Смирнова

«15» апреля 2023 г