

**Заявка**  
**на конкурс лучших региональных практик СО НКО**  
**в сфере помощи детям-инвалидам и инвалидам с детства 18+ и их семьям**

**1. Регион** Ростовская область, г. Ростов-на-Дону

**2. Название НКО - носителя практики**

Ростовская городская общественная организация инвалидов (РГООИ) «Надежда»

**3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)**

Межрегиональная.

Практика «Летний выездной семейно-интегративный лагерь “Островок Надежды”» реализуется на черноморском побережье Краснодарского края для семей, воспитывающих детей/молодых инвалидов – членов РГООИ «Надежда».

**4. Номинация Конкурса**

**Лучшая региональная практика НКО в сфере летнего отдыха** (организация летнего лагерного отдыха, специальных и инклюзивных смен, туристических маршрутов, мероприятий по развитию инвалидного туризма, в том числе семейного и т.д.).

**5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика**

Для многих семей с детьми/молодыми инвалидами очень важна не только медицинская реабилитация, но и социализация, психолого-педагогическая помощь и семейный отдых.

Сочетать реабилитацию с отдыхом крайне трудно. Детей с инвалидностью невозможно отправить в обычный детский лагерь из-за проблем со здоровьем, так как им зачастую требуется сторонняя помощь (и не только физическая). А пансионаты очень неохотно принимают или вовсе не принимают взрослых инвалидов. И, совсем сложная ситуация, когда в семье растут несколько детей, один из которых - инвалид с ментальными нарушениями (синдромом Дауна, аутизмом и др.). Если есть возможность поездки с одним ребёнком, то возникает вопрос: с кем оставить остальных? Поэтому актуальную проблему семейного отдыха с элементами коммуникативного и творческого развития во время летних каникул решает наш лагерь, в который едут все дети одной семьи в сопровождении взрослого. Таким образом, решается ещё проблема инклюзии, где дети находятся все вместе и не делятся по принципу «больной – здоровый».

**6. Описание сути практики**

Практика предлагает членам РГООИ «Надежда» - семьям, воспитывающим детей/молодых инвалидов, организованный коллективный выезд во время летних каникул на черноморское побережье в пансионат с доступной средой.

Ребята едут на отдых в сопровождении взрослых: родителей или опекунов. Мероприятия лагеря организованы таким образом, что в них принимают участие все: и дети, и взрослые. Это – совместный отдых детей и родителей, помогающий лучше понять друг друга, укрепить внутрисемейные отношения, а также лучше узнать и подружиться с другими людьми со схожими проблемами.

Летний выездной семейно-интегративный лагерь “Островок Надежды” каждый год подготавливает своими силами команда сотрудников и родителей с привлечением опытных педагогов и волонтеров. При этом учитываются возрастные особенности детей/молодёжи с инвалидностью, возможности и интересы всех участников лагеря, что убирает барьеры коммуникации и раскрывает потенциал каждого человека.

В расписание лагеря, кроме принятия воздушных и морских процедур, включены занятия для детей и молодёжи с педагогами и психологами: обучение навыкам

самообслуживания; коррекционно-развивающие уроки; командообразующие игры; творческие, досуговые и оздоровительные мероприятия; а также интересные мастер-классы от родителей.

Взрослые участники, родители могут посещать индивидуальные консультации и коллективные тренинги с психологом, которые избавляют их от стресса, улучшают настроение и общее психологическое состояние.

Родители становятся волонтерами и могут применить свои профессиональные компетенции, так как большинство из них имеют соответствующее образование и навыки работы с детьми/молодыми инвалидами.

Старшие дети с ОВЗ, имеющие сохранный интеллект, получают возможность попробовать себя в роли вожатых, что повышает их самооценку и способствует развитию инициативности и самоорганизации, умению планировать свою деятельность.

Семейно-интегративный оздоровительный лагерь “Островок Надежды” - это возможность для детей с ОВЗ и молодых инвалидов сочетать время отдыха с творчеством, оздоровлением и получением квалифицированной психолого-педагогической помощи, а семьям избавиться от социальной изоляции и найти друзей.

### **7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)**

Практика эффективна, имеет социальную значимость, так как в результате нахождения в летнем лагере, по наблюдениям родителей и психолога, у детей/молодых инвалидов снижается нежелательное деструктивное поведение, исчезает тревога, появляется интерес к окружающему миру и доверие к другим людям. Ребята становятся более общительными и самостоятельными. Всё вышеперечисленное помогает ребятам с патологиями развития социализироваться в гражданском обществе.

Место проведения практики позволяет всем участникам укрепить здоровье и повысить иммунитет.

Родителям и опекунам эта поездка дает возможность активизировать свою жизненную позицию, а также увидеть, на что их дети способны при совместной деятельности в коллективе сверстников под руководством опытных специалистов.

Важно, что все позитивные улучшения, а также новые навыки, приобретенные в лагере, имеют долгосрочный эффект. Пребывание в доброжелательной обстановке, в кругу родных и друзей, положительно сказывается на поведении детей/молодых инвалидов и дома, и вне его, способствует улучшению взаимоотношений в каждой семье.

### **8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО**

Практика является устойчивой и уникальной среди постоянных практик НКО города Ростова-на-Дону и Ростовской области.

Летний выездной семейно-интегративный лагерь “Островок Надежды” реализуется с 2018 г. ежегодно для 25-30 семей с детьми/молодыми инвалидами.

В предыдущие 3 года было апробировано и осуществлено (под наблюдением психолога и родителей-волонтеров) самостоятельное проживание 8-ми подростков/молодых людей с лёгкими ментальными нарушениями по 2-3 человека в номере. Результат эксперимента оказался очень успешным, превзошёл все ожидания и будет продолжен в дальнейшем.

### **9. Уникальность или аналогичность вашей практики услуг государственных поставщиков в вашем регионе**

Практика «Летний выездной семейно-интегративный лагерь “Островок Надежды”», реализуемая Ростовской городской общественной организацией инвалидов «Надежда» - уникальна. В г. Ростове-на-Дону и Ростовской области у поставщиков государственных услуг **нет** аналогичных постоянно осуществляемых практик для групп, состоящих из семей с детьми/молодыми инвалидами.

## **10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)**

Практика реализуется каждое лето, начиная с 2018 года.

## **11. Численность получателей услуг на текущий момент**

К началу 2023 года количество благополучателей - членов РГООИ «Надежда» составило 152 семьи с детьми/молодыми инвалидами (более 500 человек), общее количество участников (от начала осуществления) практики летнего лагеря “Островок Надежды” - 377 человек.

## **12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)**

В практике приняли участие:

2018 г. – 57 человек;

2019 г. – 86 человек;

2020 г. – 77 человек;

2021 г. – 83 человек;

2022 г. – 74 человек.

Всего: 377 человек.

В 2023 г. запланировано не менее 85 участников.

## **13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)**

Практика реализуется на черноморском побережье Краснодарского края, на базе пансионата с доступной средой.

Для определения доступности и пригодности пансионата для проживания в нём семей с детьми/молодыми инвалидами, зимой родители и сотрудники организации проводят мониторинг в интернете и соц.сетях. А затем в предложенные пансионаты едет руководитель практики или представитель организации для осмотра на месте. Выбирается соответствующий требованиям безопасности, доступности для проживания и отдыха, проведения коллективных мероприятий, пансионат.

## **14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики**

В реализации практики принимают участие: руководитель практики и 9 специалистов в различных областях знаний.

## **15. Квалификация специалистов в команде**

Логопед, психолог, арт-терапевт, специалист по декоративно-прикладному творчеству, дефектолог, кинезиолог, музыкальный педагог, эрго-терапевт, музыкальный психолог.

## **16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг**

Ростовская городская общественная организация инвалидов (РГООИ) «Надежда» находится в реестре СО НКО.

## **17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)**

Поездка в летний выездной семейно-интегративный лагерь “Островок Надежды” реализуется бесплатно для семей с детьми/молодыми инвалидами. Финансирование практики осуществлялось при поддержке фонда Президентских грантов, выигранных в 2018 и 2020 годах (как самостоятельные проекты), в 2021 и 2022 годах (в рамках проектов

«В ногу со временем», «Семейно-интегративный клуб “Островок Надежды”»), а также за счёт субсидий Правительства Ростовской области и благотворительных пожертвований.

#### **Ссылки на проекты – победители фонда Президентских грантов:**

##### **Летний выездной семейно-интегративный оздоровительный лагерь «Островок Надежды»**

<https://xn--80afcdbalict6afooklqi5o.xn--p1ai/public/application/item?id=D604A988-3DBF-4E39-A1DD-2D8C6B7E594A>

##### **Летний выездной семейно-интегративный развивающий лагерь «Островок Надежды»**

<https://xn--80afcdbalict6afooklqi5o.xn--p1ai/public/application/item?id=9DEAC501-C6A1-445F-8478-670D9931627E>

##### **Проект «В ногу со временем»**

<https://xn--80afcdbalict6afooklqi5o.xn--p1ai/public/application/item?id=C19E02D6-FF2D-4F52-8041-CAAC9FF9259F>

##### **Проект «Семейно-интегративный клуб “Островок Надежды”»**

<https://xn--80afcdbalict6afooklqi5o.xn--p1ai/public/application/item?id=a712cd03-70b0-46a2-8680-cd5c072a97e6>

##### **Проект «Семейно-интегративный клуб “Островок Надежды”» (продолжение)**

<https://xn--80afcdbalict6afooklqi5o.xn--p1ai/public/application/item?id=d786cdd6-8e41-4004-be85-6b481603cb49>

#### **18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)**

Поездки в наш лагерь “Островок Надежды” осуществлялись бесплатно для их участников, что повысило не только благосостояние, но и позитивный психологический настрой родителей, а значит, и качество жизни семей. Ведь не все могут себе позволить роскошь летнего отдыха с «особыми» детьми на побережье Чёрного моря. Дело здесь не только в финансовой составляющей (хотя это тоже важный момент), но и в грубом отношении со стороны некоторых отдыхающих. Не все родители могут спокойно переносить «косые» взгляды и недобрые слова посторонних людей в адрес своего «не такого, как все» ребёнка. Поэтому поездки на “Островок Надежды” стали «отдушиной» для семей – членов нашей организации. Здесь каждый человек чувствовал себя комфортно и легко, среди друзей, которые все вместе создали атмосферу радости, доброты, понимания и взаимопомощи.

А также:

- отдых в экологически чистой местности способствовал укреплению иммунитета, оздоровлению участников лагеря;
- у детей/молодёжи с инвалидностью произошло снижение тревожности, налаживание и укрепление взаимоотношений в семье;
- занятия с педагогами ускорили развитие, улучшили бытовые навыки, мелкую и общую моторику у детей с ОВЗ;
- общение с другими людьми способствовало обучению детей/молодых инвалидов взаимодействию в коллективе;
- сочетание реабилитации с отдыхом расширило интеллектуальное пространство подростков с ограничением здоровья;
- опыт пребывания в лагере воспитал у старших детей волонёрские качества;
- занятия музыкой, участие в концертах, спектаклях, развивали память, внимание, мышление, улучшили речь и музыкальное восприятие;

- участие в мероприятиях лагеря восполнило у детей с инвалидностью дефицит общения, способствовало воспитанию самостоятельности;
- занятия с кинезиологом укрепили иммунитет участников, улучшили навыки движения, речи, снизились проявления речевых расстройств у детей-инвалидов;
- мастер-классы, проводимые родителями, повысили их самооценку, доказали востребованность;
- самостоятельное проживание добавило подросткам с ограничением здоровья ответственности и уверенности в себе;
- психологические тренинги улучшили эмоциональное состояние детей и взрослых;
- постепенно происходит переориентация от пассивности к активной жизненной позиции, как у детей, так и у родителей.

#### **19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)**

Заявок от родителей на поездку в лагерь “Островок Надежды 2023” поступило уже в 2 раза больше, чем запланировано мест.

#### **20. Отзывы благополучателей-участников практики**

численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных.

**Отзывы благополучателей** о практике прилагаются, смотреть в **Приложении 1**.

**Фото практики** «Летний выездной семейно-интегративный лагерь

“Островок Надежды”» за 2018-2022 годы можно посмотреть в **Приложении 2**.

**Ссылки на фотоальбомы ВК о лагере 2018-2022гг.**

[https://vk.com/album-95731294\\_253735732](https://vk.com/album-95731294_253735732)

[https://vk.com/album-95731294\\_262521784](https://vk.com/album-95731294_262521784)

[https://vk.com/album-95731294\\_271695233](https://vk.com/album-95731294_271695233)

[https://vk.com/album-95731294\\_278448147](https://vk.com/album-95731294_278448147)

[https://vk.com/album-95731294\\_283447717](https://vk.com/album-95731294_283447717)

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе».

Председатель РГООИ «Надежда»



И.В. Смирнова

«10» апреля 2023 г