

**Заявка**  
**на конкурс лучших региональных практик СО НКО**  
**в сфере помощи детям-инвалидам и инвалидам с детства 18+ и их семьям**

**1. Регион** Ростовская область, г. Ростов-на-Дону

**2. Название НКО - носителя практики**

Ростовская городская общественная организация инвалидов (РГООИ) «Надежда»

**3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)**

Город Ростов-на-Дону

**4. Номинация Конкурса**

**Лучшая региональная практика НКО для инвалидов с детства –  
подростков и лиц 18+**

(деятельность по организации центров дневного пребывания, социальной занятости с развитием социально-бытовых и иных навыков, учебно-тренировочного и/или постоянного сопровождаемого проживания, сопровождаемой трудовой деятельности и т.д.)

**5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика**

Основная проблема людей с инвалидностью с ментальными нарушениями состоит в том, чтобы найти свою нишу в жизни, преодолеть социальную изоляцию. Молодой инвалид, окончив специализированную школу, испытывает недостаток общения, он постоянно находится дома, ему нечем заняться, его куда-то не берут. Возникает вопрос: что делать дальше?

Часто сами инвалиды не имеют представления о своих способностях. Однако, в современном мире автоматизации, цифровизации и новых технологий значительно расширяются возможности самореализации людей с инвалидностью. Поэтому уже с юного возраста необходимо заниматься решением психоэмоциональных и коммуникативных проблем «особенных» детей/подростков, развитием их интеллектуального потенциала, формированием адекватной самооценки и мотивации к активной трудовой деятельности. Однако, (это тоже большая проблема), детей с ментальными нарушениями и неадекватным поведением не берут в востребованные развивающие платные кружки. А часто ребёнок с инвалидностью и сам не может находиться в большом коллективе здоровых детей.

Для более полного использования потенциала подростков/молодёжи с ментальной инвалидностью, их необходимо подготовить к активной жизни: научить социальной активности и самостоятельности. Для этого нужны комплексные, регулярные развивающие занятия малыми группами по 5-8 человек, чаще всего в кругу ребят со схожими проблемами здоровья. А для сохранения достижений, дальнейшего интеллектуального и психического развития, необходимо постоянное комплексное психолого-педагогическое сопровождение.

**6. Описание сути практики**

РГООИ «Надежда» в 2018 году на базе своего помещения открыла Центр развития «Надежда». Одной из программ Центра является практика «ДобраяСреда», которая с 2019г. реализуется на постоянной основе.

**Целью** программы «ДобраяСреда» является подготовка детей/молодёжи с инвалидностью к взрослой самостоятельной жизни или к жизни с сопровождаемым

проживанием с помощью развития жизненно необходимых и трудовых навыков, с необходимостью закрепления мотивации к посильному труду.

«ДобраяСреда» - это группы дневного пребывания с комплексным сопровождением для детей/молодых инвалидов с ментальными нарушениями развития – членов нашей организации. Программа направлена на создание условий и воспитание активной позиции у ребят при вхождении во взрослую жизнь, дальнейшее социальное или сопровождаемое трудоустройство.

В группах дневного пребывания "ДобраяСреда" дети/молодёжь с ментальными патологиями развития под присмотром соцработника, педагогов и волонтеров развивают социально-бытовые навыки, участвуют в познавательных мероприятиях и мастер-классах, творческих и трудовых мастерских, учатся общаться, дружить, творить и работать.

В настоящее время работают 2 группы: для подростков/молодёжи с инвалидностью (15-23 лет) и детей-инвалидов (10-14 лет).

Занятость в группах "ДобраяСреда" обеспечивается широким набором коррекционно-развивающих и познавательных занятий для детей/молодёжи с ментальной инвалидностью, таких как:

- арт-терапевтические и музыкальные занятия;
- кулинарная и мыловаренная мастерские;
- декоративно-прикладное творчество;
- занятия в группе общения и коррекционно-развивающие занятия;
- курс медиа-грамотности и занятия по робототехнике;
- «Школа юного блогера», «Школа анимации» и другие интересные дела.

Общая продолжительность пребывания на занятиях варьируется от одного до 5 часов в день, от одного до 3-х дней в неделю в зависимости от возможностей и потребностей подопечного с инвалидностью и семьи в целом, с учетом входящего тестирования проводимого психологом совместно с родителем, соцработником и/или профильным педагогом. В своей работе обучающие специалисты используют методики с доказанной эффективностью, такие как, пси-живопись и нейрографика, набор методик по работе с детьми с расстройством аутического спектра (РАС).

Важной составляющей занятий в группах дневного пребывания "ДобраяСреда" стало развитие трудовых навыков. В частности, в 2019г. появился мастер-класс, потом регулярные занятия по мыловарению, а уже в 2022г. из старших ребят, посещавших группу и максимально освоивших процесс, была сформирована **мыловаренная мастерская «Лаванда»**.

[https://vk.com/milo\\_la\\_vanda](https://vk.com/milo_la_vanda)

Ребят, на наш взгляд, готовых к трудоустройству и выразивших свое желание, мы взяли на работу. Остальные продолжили посещать занятия мастерской в формате социальной занятости.

## **7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)**

Сочетание коррекционных и развивающих занятий с познавательной и творческой активностью: арт-терапия, мастер-классы, декоративно-прикладное искусство имеет для участников практики "ДобраяСреда" мощный реабилитационный и психотерапевтический эффект. Индивидуальный подход, учет интересов и потребностей детей/молодых инвалидов помогает получить наилучшие результаты, устойчивые позитивные изменения, что положительно влияет на взаимоотношения внутри каждой семьи.

Совместное проведение праздников, в которых участвуют не только ребята с инвалидностью, но и их здоровые братья/сестры, друзья и родители, способствует созданию инклюзивного пространства для развития, укреплению семейных ценностей, улучшению взаимоотношений и сплочению каждой семьи.

#### **Достижения мыловаренной мастерской «Лаванда» на сегодняшний день:**

1. Полный цикл изготовления мыловаренной продукции.
2. Обучение работе с воском, гипсом, упаковочными материалами.
3. Поддержка в виде групповых и индивидуальных занятий с психологом.
4. Участие в ярмарках, выставках продукции.
5. Доставка на рабочее место на социальном такси или Яндекс-такси ( грант от «Помощь рядом») без сопровождения родителей.

#### **Итоги на сегодняшний день мыловаренной мастерской «Лаванда»:**

##### **Сопровождаемая занятость**

1. Трудоустроены 7 ребят. Все дееспособные. Есть 1, 2 и 3 группы инвалидности.
2. Режим работы: в обязательном порядке 3 раза в неделю по 3 часа + дополнительно 4-й день для посещения групповых и/или индивидуальных занятий с психологом, коллективных тренингов, развивающих занятий.
3. В обязанности трудоустроенных ребят входит: изготовление и упаковка мыловаренной продукции, изделий из воска и гипса, посещение ярмарок, выставок продукции, презентация продукции.

##### **Видеоролик о работе ребят в мастерской «Лаванда» и готовой продукции:**

[https://vk.com/video-212787254\\_456239048](https://vk.com/video-212787254_456239048)

##### **Фотоальбом: ярмарки и др.мероприятия**

[https://vk.com/album-95731294\\_285183204](https://vk.com/album-95731294_285183204)

##### **Социальная занятость**

1. Свободное посещение мастерской, участие в других развивающих занятиях.
2. Выполнение вспомогательных операций для мастерской – нарезка мыльной основы, подготовка упаковочных материалов.
3. Приготовление обеда на всех участников мастерских.

#### **8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО**

Практика групп дневного пребывания «ДобраяСреда» с комплексным сопровождением и сопровождаемой занятостью детей/молодых инвалидов с ментальными нарушениями развития является уникальной среди постоянных практик НКО города Ростова-на-Дону и Ростовской области.

#### **9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе**

Практика групп дневного пребывания «ДобраяСреда» для детей/молодых инвалидов с ментальными нарушениями развития, реализуемая Ростовской городской общественной организацией инвалидов «Надежда», является уникальной. В г. Ростове-на-Дону и Ростовской области у поставщиков государственных услуг **нет** аналогичных постоянно осуществляемых практик.

#### **10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)**

Программа «ДобраяСреда» реализуется с 2019 года. Она не прекращала своей работы в сложный период пандемии covid-19 в 2020 году, часть занятий в то время были успешно переведены в дистанционный формат. «ДобраяСреда» успешно существует, работает и развивается по сегодняшний день, уже 5-ый год.

#### **11. Численность получателей услуг на текущий момент**

К началу 2023 года количество благополучателей - членов РГООИ «Надежда» составило 152 семьи с детьми/молодыми инвалидами (более 500 человек). Общее количество участников от начала реализации практики «ДобраяСреда» - 87 человек.

#### **12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)**

В практике «ДобраяСреда» приняли участие:

2019 г. – 14 человек;

2020 г. – 17 человек;

2021 г. – 24 человек;

2022 г. – 32 человека.

Всего: 87 человек.

В 2023 г. запланировано не менее 36 участников.

#### **13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)**

Практика групп дневного пребывания «ДобраяСреда» реализуется в помещении РГООИ «Надежда», соответствующем нормам безопасности, оснащённом всем необходимым оборудованием для проведения разных мероприятий, приспособленным для инвалидов с опорно-двигательными нарушениями и другими ограничениями здоровья.

#### **14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики**

В реализации практики принимают участие: руководитель практики, 18 специалистов в различных областях знаний; от 5 до 8 волонтеров в каждом мероприятии.

#### **15. Квалификация специалистов в команде**

Психологи; арт-терапевты; дефектолог; кинезиолог; музыкальные работники; социальные работники, специалисты: оригинального жанра, по декоративно-прикладному творчеству, робототехнике и блогингу.

#### **16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг**

Ростовская городская общественная организация инвалидов (РГООИ) «Надежда» находится в реестре СО НКО.

#### **17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)**

Практика «ДобраяСреда» реализуется бесплатно для детей/молодых инвалидов.

Финансирование практики в 2019-2022гг. осуществлялось при поддержке фонда Президентских грантов, выигранных в 2021 и 2022 годах (в рамках проектов «В ногу со временем», Шаг за шагом», «Семейно-интегративный клуб “Островок Надежды”»), а также за счёт субсидий Правительства Ростовской области, благотворительных пожертвований, мер государственной поддержки (при сотрудничестве с Ростовским центром занятости).

#### **Проект «В ногу со временем»**

<https://xn--80afcdbalict6afooklqi5o.xn--p1ai/public/application/item?id=C19E02D6-FF2D-4F52-8041-CAAC9FF9259F>

**Проект «Семейно-интегративный клуб “Островок Надежды”»**

<https://xn--80afcdbalict6afooklqi5o.xn--p1ai/public/application/item?id=d786cdd6-8e41-4004-be85-6b481603cb49>

### **18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)**

Согласно опросу, проведенному в сентябре 2022г., из 109 опрошенных родителей 92,7% отмечают, что все занятия для детей/молодых инвалидов были интересными, нужными, полезными, развивающими, грамотно подобранными по интересам и разнообразными. «ДобраяСреда» для ребят - это созданные благоприятные, доброжелательные условия, в которых реализовать себя может каждый вне зависимости от возраста и заболевания.

За время реализации практики «ДобраяСреда» расширилась социально-средовая ориентация и социально-бытовая адаптация детей/молодых инвалидов со сложными ментальными нарушениями (в том числе с РАС и синдромом Дауна):

1. Подростки и молодые инвалиды с ментальными и опорно-двигательными нарушениями научились добираться до места проведения занятий с помощью социального такси (по договорам о сотрудничестве с ЦСОН Ленинского и Пролетарского районов г.Ростова-на-Дону). Ребята перестали пугаться новых людей-водителей. Спокойно садились в машины.
2. Улучшились социально-бытовые навыки подростков и молодых инвалидов со сложной структурой дефекта. Сформирован познавательный интерес к кулинарии. Ребята научились в сопровождении взрослого готовить салат, кашу с мясом, чистить и готовить блюда из картофеля, резать фрукты, варить компот, заваривать чай, сервировать стол.
3. Сформированы социально-бытовые навыки самообслуживания по уборке помещения, мытью посуды. Появился и закрепился первоначальный опыт осуществления совместной продуктивной деятельности.
4. Сформированы навыки выполнения заданий по визуальной инструкции и самостоятельной работы в пределах группы.
5. Заложены основы трудолюбия, планирования этапов деятельности, добросовестного отношения к делу, самоконтроля.
6. Появились навыки сотрудничества при оказании взаимопомощи, доброжелательного и уважительного общения со сверстниками и взрослыми.
7. Получили развитие трудовые умения и навыки психологической и практической подготовки к труду.
8. Улучшились коммуникативные навыки.

### **19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)**

Практика «ДобраяСреда» востребована целевой аудиторией, образовалась очередь, количество желающих на 2023 год возросло в 2 раза. Для увеличивающегося числа участников требуется более просторное помещение, о котором в настоящее время ведутся интенсивные переговоры. Результат обещает быть положительным.

### **20. Отзывы благополучателей-участников практики**

численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных.

**Отзывы благополучателей** о практике прилагаются, смотреть в **Приложении 1**.  
**Фото практики** можно посмотреть в **Приложении 2**.

**Ссылки на фотоальбомы:**

**«ДобраяСреда» VK**

[https://vk.com/album-95731294\\_265670940](https://vk.com/album-95731294_265670940)

**«Маленькие шаги – большие открытия»**

[https://vk.com/album-95731294\\_279295501](https://vk.com/album-95731294_279295501)

**«В ногу со временем»**

[https://vk.com/album-95731294\\_275791590](https://vk.com/album-95731294_275791590)

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе».

Председатель РГООИ «Надежда»



И.В. Смирнова

«10» апреля 2023 г