

## Заявка

### на конкурс лучших региональных практик СО НКО в сфере помощи детям-инвалидам и инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион: Оренбургская область

**2. Название НКО - носителя практики:**

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПО АБИЛИТАЦИИ, СОЦИАЛИЗАЦИИ,  
ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ "ЦЕНТР "ПОТЕНЦИАЛ"

**3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная):**

г. Оренбург, Оренбургская область

**4. Номинация Конкурса:**

Лучшая региональная практика НКО, направленная на поддержку семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью

**5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика:**

За годы работы нашего Центра к нам обратились за помощью более тысячи родителей с детьми самого разного возраста. И очень часто мы слышали, что когда родители обращались с совсем маленьким ребёнком к специалисту (невролог, психолог, ..), то их тревоги никто не принимал всерьёз. А при обращении повторно через несколько лет, с уже очевидными проблемами - часто к тем же специалистам, — они слышали: "где вы были раньше". Тем самым было упущено драгоценное время. Не всегда можно поставить точный диагноз в раннем возрасте, но предположить наличие некоторых проблем и задержки развития - уже можно. Чем раньше такой ребенок получает помощь, тем больше шансов социализироваться. В идеале, такая помощь должна начинаться сразу после рождения, как только выявляются первые проблемы. Ранняя диагностика нарушений у детей, своевременное проведение коррекционных мероприятий способствуют улучшению их состояния.

**6. Описание сути практики:**

Телесно-ориентированная коррекция развития ребенка с младенческого и раннего детского возраста. Детская телесно-ориентированная терапия - метод психологической коррекции через работу с физикой тела ребенка. Ее суть: двигательная активность способствует положительным изменениям в физической и психической сферах, снимает мышечные зажимы, образующиеся в основных защитных сегментах (области шеи, груди, таза и т.д.), позволяет справляться с различными речевыми нарушениями, неврозами, т.д. Включение телесно-ориентированных практик в коррекционные программы существенно расширяет их возможности, их можно применять с детьми, как нормативно развивающимися (для равномерного психофизического развития), так и имеющими отклонения в развитии (коррекция патологических отклонений, профилактика вторичных и сопутствующих заболеваний).

