

Заявка

на конкурс лучших региональных практик СО НКО в сфере помощи детям-инвалидам и инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион: Оренбургская область

2. Название НКО - носителя практики: АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПО АБИЛИТАЦИИ, СОЦИАЛИЗАЦИИ, ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ "ЦЕНТР "ПОТЕНЦИАЛ"

3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная): г. Оренбург, Оренбургская область

4. Номинация Конкурса:

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта.

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика:

Последние несколько десятилетий большое внимание уделяется вопросам реабилитации детей с тяжелыми и множественными нарушениями в развитии. И, несмотря на столь высокий уровень оказания помощи новорожденным, количество рожденных детей с врожденными физическими аномалиями, дефектами интеллекта и хроническими инвалидизирующими заболеваниями не снижается. Все дети с хроническими инвалидизирующими заболеваниями, врожденными физическими аномалиями и нарушением интеллекта имеют нарушения двигательной сферы деятельности. Двигательные нарушения детей имеют разную этиологию и степень выраженности. Однако все они приводят к формированию вторичных мышечно-скелетных деформаций, еще больше снижая двигательную деятельность ребенка. Сформировавшиеся двигательные ограничения обуславливаются пожизненной реабилитацией. При этом следует отметить, что в России сложилось мнение о необходимости именно медицинской реабилитации детей с тяжелыми и множественными двигательными нарушениями в развитии. Как отмечает Т.Т. Батышева [Современные технологии диагностики и реабилитации в неврологии и ортопедии / Т.Т. Батышева, Д.В. Скворцов, А.И. Труханов; под общ.ред. Скворцова Д.В. – М.: Медика, 2005. – 244 с.], к медикаментозному лечению следует обращаться в случаях осложнений. Вышесказанное доказывает, что реабилитационные программы должны носить комплексный характер, целесообразно подчеркнуть необходимость участия на всех этапах роль специалистов – врача, инструктора-методиста по адаптивной физической культуре, логопеда, психолога

6. Описание сути практики:

Комплексная социальная реабилитация и адаптация детей с ограниченными возможностями и инвалидностью с помощью современной инновационной методологии - объединение адаптивной физической культуры (АФК) с аэродинамической гимнастикой с применением аэротрубы, разработанная в рамках проекта-победителя регионального конкурса грантов для НКО Оренбургской области «Журавлик-Оренбург», проводимого в сотрудничестве Центра Потенциал с Научно-практическим Центром адаптивного спорта и физической реабилитации Оренбургского

педагогического университета при поддержке партнера OrenSkyDream. Успешность проекта подтверждена его результатами и победой на региональном этапе всероссийского конкурса «Лучший социальный проект 2021» (<https://mineconomy.orb.ru/presscenter/news/25156/>), а так же большой востребованностью среди родителей детей с ДЦП.

В рамках программы проводится осмотр детей и консультация их родителей реабилитологом - научным консультантом, профессором ОГПУ и врачом неврологом, на основании первичного осмотра детей составляется индивидуальная программы реабилитации для каждого ребенка, которая корректируется исходя из результатов мониторинга происходящих изменений в состоянии ребенка. В программу входят восстановительные процедуры по АФК с использованием новейшего высокоэффективного оборудования; регулярные тренировочные занятия детей аэродинамической гимнастикой в профессиональной аэротрубе ("Skywind") в соответствии с индивидуальным подходом к каждому ребенку на основе оценки его состояния.

В процессе занятий в аэротрубе ребенок учится приспосабливаться к непривычным условиям, контролировать окружающую среду за счет органов восприятия, вырабатывать более точные двигательные навыки, а главное – задействовать всю ЦНС и те участки головного мозга, что прежде не использовались. Кроме того, коррекционная работа позволяет многократно улучшить динамику по снижению примитивных рефлексов, повысить двигательную силу, научиться ритмическим движениям и развить способность удерживать равновесие тела. В итоге формируется пространственное мышление, улучшается эмоциональное восприятие тела и объектов, создается эмоционально устойчивое состояние и выраженное ощущение своего внутреннего «Я».

Для усиления достигнутого эффекта, к занятиям АФК были добавлены иммерсионные процедуры, что помогает восстановлению утраченных и несформировавшихся движений, снижению напряжения всех мышц, а также способствует нормализации психоэмоционального состояния детей (Эффективность данной технологии в реабилитации больных ДЦП была подтверждена ГАУ «Московский НПЦ реабилитации инвалидов с ДЦП»).

Неотъемлемой частью комплексной работы являются психологических сеансы/ работа с психологом для детей и психологические консультации для их родителей.

Для повышения эффективности методик восстановления проводятся выездные физкультурно-спортивные мероприятия.

В работе задействована мультидисциплинарная команда: научный консультант, профессор; врач невролог, инструкторы по АФК, психолог, инструктор аэродинамического комплекса.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией):

Объединение АФК и инновационных технологий, в том числе, таких как аэродинамическая гимнастика, иммерсионная терапия, существенно повышают эффективность социальной реабилитации и адаптации детей с ОВЗ и инвалидностью, а результаты, полученные после прохождения курса, сохраняются на длительное время. Программа направлена не только на устранение физических дефектов, но и на эффективную психологическую социализацию таких детей. Тренировки первым делом помогают устранить их психоэмоциональные переживания из-за собственной уникальности, научиться принимать себя и свою индивидуальность. А затем, несмотря на свои особенности, занять полноценное место в социуме.

Ребенок, в результате работы специалистов, получает специальные знания, умения и навыки, совершенствуется физически и интеллектуально, у него преодолевается комплекс неполноценности, формируется чувство собственного достоинства.

Разработанная программа реабилитации для детей-инвалидов с двигательными нарушениями с применением космических технологий включена в процесс реабилитации Центра.

Научно-практическим Центром адаптивного спорта и физической реабилитации Оренбургского педагогического университета издано учебно - методическое пособие для специалистов в области реабилитации, адаптивной физической культуры и ЛФК, с апробированной и научно-обоснованной методикой.

По результатам занятий наблюдается:

1. Снижение риска ухудшения патологических проявлений, восстановление функций ходьбы и движений в сегментах тела, повышение характеристик жизнестойкости и активности. Повышение показателей устойчивости движений от 10 до 30%.

2. Возможность расширить двигательную активность детей с ОВЗ и инвалидностью, развить самостоятельность и независимость.

3. Восстановление временно утраченных или нарушенных функций после перенесенных травм и различных заболеваний.

Показателями эффективности программы выступают качественные и количественные показатели, раскрывающие:

1. Увеличение детей с инвалидностью с ОВЗ, занимающихся физической культурой и спортом в Оренбургской области.

2. Изменение качественных показателей реабилитационных мероприятий, через систему самостоятельной активности и мотивации детей с ОВЗ и инвалидностью к занятиям кинезиологической направленности с применением иммерсионной ванны и аэрореабилитации.

3. Снижение потребности в медицинской реабилитации, и тем самым сокращение потребности в медикаментозной терапии и затратах связанных на приобретение технических средств реабилитации и Фондом социального страхования.

4. Повышение доступности современных методов восстановления утраченных под воздействием эндо- и экзофакторов функций организма (опорно-двигательного аппарата) детей с ОВЗ и инвалидностью.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО:

Уникальность практики заключается в комплексном подходе в работе с детьми с ОВЗ и инвалидностью. Занятия АФК проводятся с применением современного высокоэффективного оборудования и технологий: комплексное медицинское устройство ЭкзоБот (для детей с проблемой контроля баланса туловища и патологического паттерна шага, позволяет удерживать вертикальное положение тела и тренировать самостоятельную ходьбу), тренажер «Баланс – Мастер» с биологической обратной связью (для восстановления равновесия, тренировки баланса и координации.), имитатор опорной нагрузки подошвенный корвит (для механической стимуляции нижних конечностей с целью восстановления навыков ходьбы, нормализации мышечного тонуса ног, правильной позы установки после перенесённого ишемического инсульта, черепно-мозговых травм, ДЦП), виброплатформа Галилео - платформа с синусоидальными колебаниями, имитирующими ходьбу (позволяет работать над координацией движений, балансом, снижением гипертонуса и повышением мышечной силы.), кинезиотерапевтическая установка "Экзарта" (для восстановительных процедур нарушений опорно-двигательного аппарата, после оперативных вмешательств на суставах, травмах), реабилитационная беговая дорожка (для восстановления и развития навыков ходьбы), иппотренажер "Наездник" (для тренировки и укрепления мышц, улучшения и выпрямления осанки, улучшения равновесия и

пространственной ориентации, развитие координации движений и силы и гибкости позвоночника).

Применение Центром инновационных технологий в реабилитации - методов «аэрореабилитации» и иммерсионной терапии позволяет обеспечить более высокий результат восстановления утраченных и несформировавшихся движений, снижения мышечного тонуса у детей со спастическими и дискинетическими формами церебрального паралича. Закрепляет и усиливает результат на длительное время.

Периодически, по итогам проводимых занятий, специалистами Центра совместно с научным консультантом, профессором - руководителем Научно-практического Центра адаптивного спорта и физической реабилитации осуществляется моделирование/обновление программы АФК для детей с разными уровнями ОВЗ и инвалидности.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе:

Уникальность заключается в применении новейшего оборудования и комплексном подходе к восстановлению детей. Коррекционная деятельность в рамках реабилитации направлена на лечение и коррекцию основного и сопутствующего (их может быть несколько) заболевания и вызванных им вторичных отклонений в физическом состоянии. Процесс занятий АФК чередуется с аэродинамической гимнастикой, иммерсионными процедурами, психологической поддержкой. Не остаются без внимания/ поддержки и родители детей с ОВЗ и инвалидностью. Пока дети занимаются АФК, психологи Центра проводят консультирование родителей, сеансы психологической поддержки.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость):

15.04.2021 – по настоящее время

11. Численность получателей услуг на текущий момент: 8

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам):

2021 год: 40

2022 год: 52

2023 год: 28

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды):

Услуги предоставляются на базе Центра «Потенциал», который находится в центре города. Недалеко находятся железнодорожный вокзал, междугородный и пригородный автовокзалы с возможностью проезда до Центра на городском автотранспорте без пересадок.

Занятия аэродинамической гимнастикой в профессиональной аэротрубе проводятся на территории партнера Центра ORENSKYDREAM.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики:

В проекте принимают участие 9 специалистов и 6 волонтеров.

15. Квалификация специалистов в команде:

1. Директор Центра «Потенциал». С 2011 года имеет опыт в реабилитации собственных детей, что подтолкнуло оставить работу в офисе и стать активным созидателем добрых дел в жизни детей с ОВЗ. Способна преодолевать любые трудности. Своим упорством добилась полного восстановления своих деток. Организовала открытие центра по реабилитации детей с ОВЗ в Оренбурге и развивающий центр для детей в п. Переволоцкий. Постоянно повышаю свои личностные компетенции. Прошла обучение на кафедре "Системное мышление", "Анализ данных", участвовала в акселерационной программе социальных предпринимателей, прошла обучение по АПФ терапии по методу Томатиса. Имею благодарность "За результативную работу, профессионализм и неравнодушное отношение к делу". Являлась руководителем социально значимых проектов: "Развитие без барьеров" (при поддержке Фонда президентских грантов), "Журавлик-Оренбург" - проект победитель регионального конкурса на развитие гражданского общества в Оренбургской области. В настоящее время под моим руководством реализуются проекты "Удивительная живопись" (при поддержке Фонда культурных инициатив), " Мир на кончиках пальцев" (при поддержке Благотворительного фонда Сбербанка «Вклад в будущее»), "Телесно-ориентированная коррекция развития ребенка с младенческого и раннего детского возраста" (при поддержке Фонда президентских грантов). В 2022 году прошла дополнительную профессиональную образовательную программу «Принципы и использование прикладного анализа поведения (АВА)»

2. Научный консультант – профессор, доктор педагогических наук. ФГБОУ ВО "ОГПУ", Научно-практического Центра адаптивного спорта и физической реабилитации. Работа Центра направлена на реализацию практической части фундаментальных и прикладных исследований по физической культуре людей с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидности, реабилитации, восстановлению и совершенствованию морфологических и функциональных нарушений.

Автор-разработчик модели сопровождения лиц с ОВЗ (патент 107219). Член: правления РОО «Федерация инвалидного спорта Оренбургской обл.»; общественного совета Министерства физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области; эксперт Общественной Палаты Оренбургской области по вопросам образования и науки, социальной политике, здравоохранению, физ. культуре, спорту и туризму. Победитель 5 областных научных грантов. Участник международного бизнес-саммита в Новгороде (НИ проект стал лауреатом); ярмарки инновационных идей «Рос. инновации - Рос. капитал» (НИ проект занял 1 место). Руководитель сборной Оренбургской области на I Всероссийской олимпиаде инвалидов (I место по настольному теннису, II место по легкой атлетике). Лауреат конкурса «Женщины Оренбуржья» - номинация «Женщины милосердия».

3. Врач-невролог. Образование высшее. Оренбургская государственная медицинская академия. Оказание лечебно-профилактической помощи детскому населению с различными заболеваниями центральной и периферической нервной системы, участие в плановых консультативных бригадных врачебных выездах в районы и города Оренбургской области. Являлась консультантом отделений кардиоревматологии и челюстно-лицевой хирургии ОДКБ. Оказывала консультативную помощь детям с заболеваниями ЦНС в Оренбургском областном клиническом противотуберкулезном диспансере и Оренбургском областном клиническом онкологическом диспансере. Постоянно повышает свой профессиональный уровень. В 2012 году прошла обучение на кафедре неврологии детского возраста Российской академии последипломного образования, в 2017 году обучение на сертификационном цикле на кафедре нервных болезней, фак-та

последипломной подготовки специалистов ОГМА. Объем и уровень знаний соответствует современным требованиям. В работе используются современные достижения медицины.

4. Инструктор по АФК. Образование высшее. Оренбургский государственный педагогический университет - Бакалавр по адаптивной физической культуре.

5. Инструктор по АФК. Образование высшее. Оренбургский государственный педагогический университет – преподаватель физкультуры.

6. Инструктор по АФК. Образование незаконченное высшее. ИФКиС имени Лесгафта; ОГПУ ИФКиС – педагог по АФК.

7. Инструктор по АФК. Образование высшее. Оренбургский государственный педагогический университет – преподаватель физкультуры. Навыки работы с детьми с ОВЗ. Получение детьми с нарушением опорно-двигательного аппарата навыков самообслуживания и появления новых двигательных навыков и улучшений патологий в физических ограничениях.

8. Психолог. Образование высшее. Оренбургский государственный педагогический университет. Опыт работы с детьми-инвалидами и гражданами групп риска (многодетные и неполные семьи, взрослые инвалиды) - более 10 лет. Профессиональные навыки: психологическое консультирование, диагностика и коррекция.

9. Психолог-дефектолог. Образование высшее. Оренбургский государственный педагогический университет с отличием. Во время обучения в институте проходила практику в интернат-школе для детей с ЗПР, в школе для детей с умственной отсталостью. В своей работе применяет различные методики для получения наилучших результатов у детей с ОВЗ.

10. Волонтеры – 6 человек. Студенты Оренбургского педагогического Университета.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг:

Центр «Потенциал» включен в реестр некоммерческих организаций – исполнителей общественно-полезных услуг за номером 758220100.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования):

Источниками финансирования являются: гранты Фонда президентских грантов, благотворительные пожертвования, софинансирование центра Потенциал.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке):

Вся деятельность наших специалистов направлена на восстановление, реабилитацию и социализацию детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью. Важную часть в комплексном подходе занимает не только лечение и реабилитация детей, но и их социализация, возможность показать им новые стороны их жизни, подарить положительные эмоции.

Это ни с чем несравнимая радость от возможности двигаться, узнавать что-то новое, общаться с другими людьми, возможности справиться со своим недугом тем или иным образом. Сказать себе – я могу, я делаю, я живу, несмотря ни на что.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд):

Доказанная эффективность Программы реабилитации для детей с двигательными нарушениями с применением космических технологий делает востребованным данное направление в реабилитации у родителей детей с ОВЗ. Ежемесячно в Центр поступает порядка 15 заявок родителей.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО.

Приложение: файл «Отзывы благополучателей» на 8 листах.

Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе».

Руководитель АНО ЦЕНТР "ПОТЕНЦИАЛ"



О.К. Карпова

МП «12» апреля 2023