

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. **Регион** Ленинградская область.
2. **Название НКО - носителя практики** Ленинградская Областная Общественная Организация «Конно-Спортивный Клуб «Новополье»
3. **Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)**
Межрегиональная

4. Номинация Конкурса

Лучшая региональная практика НКО, направленная на поддержку семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью (родительские клубы и организация взаимопомощи семей, режим «передышка», социально-психологическая помощь семьям и тд);

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика

Востребованность комплексной семейной реабилитации очень высока.

Важно отметить, что в квалифицированной помощи и поддержке нуждаются не только сами дети с ОВЗ, но и их родители, ведь именно на плечи взрослых ложится тяжелейший груз ответственности и многочисленные заботы, связанные с обеспечением, развитием, лечением, реабилитацией их детей. Родители особых детей часто вынуждены оставить работу, ограничить круг общения, отодвинуть на задний план собственные интересы и желания, без остатка посвятить себя заботе о ребёнке, что приводит к хронической усталости и возникновению депрессивных состояний, а, как следствие, к напряжённости и формированию неблагоприятной атмосферы в семье. Правительство РФ прикладывает огромные усилия к обеспечению детей с ОВЗ всем необходимым для улучшения их здоровья, социальной адаптации и интеграции в естественный социокультурный процесс. Уже несколько лет государственная политика в области здравоохранения и соц. защиты населения предполагает развитие и широкое распространение практики комплексной реабилитации, а 16.08.2022г. Председатель Правительства РФ М.В.Мишустин своим Распоряжением № 2253-р утвердил План мероприятий по реализации Концепции развития в РФ системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе, детей-инвалидов, на период до 2025г.. Помимо вопросов комплексной реабилитации детей-инвалидов, План предполагает мероприятия по привлечению родителей к реабилитационному процессу. Комментируя документ, Михаил Владимирович сказал: «Главная задача – создать в стране эффективную систему поддержки граждан с особыми потребностями. Сегодня в России их около 11,5 миллионов (указано общее число инвалидов, в т.ч. взрослых). Необходимо окружить этих людей заботой и оказывать им помощь, в зависимости от индивидуальной ситуации» (<http://government.ru/news/46303/>). Наши проекты полностью отвечают на запрос современного российского общества и соответствует актуальным тенденциям в области государственной политики. Индивидуальный подход, доступность, забота и высоко результативная помощь семьям детей с ОВЗ — это фундаментальная основа проектов нашей организации. Благодаря взаимодействию с Национальной Федерацией Иппотерапии и Адаптивного Конного Спорта были созданы территориальные опорные Центры в различных регионах страны, с Базовым центром в КСК «Новополье». На данный момент ведётся активная работа по распространению практики Комплексной семейной реабилитации с ведущим методом иппотерапия через эти центры.

Участие в наших проектах также помогает благоприобретателям укрепить взаимоотношения с близкими и создать благоприятную среду дома, что в свою очередь обеспечивает долгосрочность положительных результатов курса комплексной семейной реабилитации.

6. Описание сути практики

Все проекты органично сочетают в себе пять базовых компонентов:

1. Полное погружение в комплексную реабилитацию семьи в целом,
2. Слаженную работу мультидисциплинарной бригады специалистов,
3. Сосредоточенность всех ресурсов (специалистов, тренажёров, оборудования и др.) на единой площадке,
4. Основным реабилитационным направлением является Иппотерапия.
5. Работу обученных волонтеров с семьями с детьми-инвалидами.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Благодаря данной программе, у целевой группы (**дети-инвалиды/инв.детства**) улучшилось психофизическое состояние: 79%- улучшилась координация движений (баланс в положении сидя, стоя, при ходьбе; уменьшились гиперкинезы) 75% - снизился патологический мышечный тонус со стойким эффектом. Отмечены значительные улучшения в коммуникативных, волевых сферах, что отразилось на интеллектуальных возможностях детей. 75%- повысился иммунный статус детей (снижение частоты и длительности ОРЗ, ОРВИ). В подгруппе «РАС, умственная отсталость» у 84% детей отмечено уменьшение моторной и координаторной неловкости; у 69% детей улучшились навыки самообслуживания и проявилась опрятность; у 100% детей улучшилось восприятие внешнего мира (в зависимости от диагностических особенностей — появился контроль гнева, увеличился зрительный контакт, проявились эмоции и др.). У ребёнка с Синдромом Элерса-Данлоса зафиксировано увеличение мышечной силы, улучшение осанки и функции дыхания, снижение утомляемости и улучшение эмоционального фона. У ребёнка с сахарным диабетом уменьшилась доза вводимого ежедневно инсулина, уменьшились колебания сахара в крови, улучшилось общее самочувствие, стал более ровным фон настроения. У детей с Синдромом Марфана, Синдромом Дауна и Семейной гиперхолестеринемией наблюдается общее улучшение самочувствия и стабилизация эмоционального фона. (Результаты представлены по данным медицинского контроля ежегодно проводимого в коррекционной школе № 627 Невского района СПб, дети которой с 2014 года регулярно посещают занятия в КСК «Новополье».)

Также в результате реализации Проекта, подготовлена слаженная **команда волонтеров**, профессионально работающих с детьми-инвалидами/ инвалидами детства. Волонтеры получили необходимые знания и большой практический опыт, прошли проверку участием в массовых мероприятиях и готовы продолжить свою добровольческую деятельность и в будущем. Будущие специалисты отвечали за безопасность детей при проведении сеансов иппотерапии и страховали их на занятиях. Кроме того, студенты волонтеры помогли детям адаптироваться к окружающей среде и играли с ними, чтобы избавить их от чувства дискомфорта. И волонтеры, и дети были вовлечены в коммуникативный процесс, который был полезен для обеих сторон.

В качестве позитивного результата можно отметить выполнение поставленных задач Программы **родительской группы**:

- формирование позитивной самооценки родителей,
- осознание возможностей по преодолению и снятию ситуативной и личностной тревожности взрослых членов семьи;
- участие в процессе создания благоприятного эмоционального микроклимата в семье;
- развитие умений самоанализа и преодоления психологических барьеров, мешающих полноценному самопринятию, самовыражению и эмоциональному взаимодействию с другими членами семьи;
- формирование позитивных эмоциональных установок в сознании родителей о собственной жизни и воплощение личных желаний, интересов и планов;
- оптимизация детско-родительских отношений;
- совершенствование коммуникативных форм поведения в семье, с другими родителями, социумом;
- преодоление страхов, формирование навыков свободного и активного общения с окружающим миром.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

Использование передовых реабилитационных практик с ведущим методом «иппотерапия», делает Проект уникальным и не имеющим аналогов ни в России, ни за рубежом. В рамках Проекта созданы условия, при которых и особые дети, и их родители получают возможность гарантированно улучшить своё физическое и психоэмоциональное здоровье, расширить социальные границы, обрести новые жизненные ориентиры, повысить самооценку.

Уникальность данного проекта заключается в том, что в нашей организации специалисты работают со всей семьей, одни- занимаются ребенком-инвалидом, другие, в это же время, с родителем, у родителей появляется время на себя. В Северо-Западном Федеральном Округе таких комплексных программ еще не было. Семьи, имеющие ребенка-инвалида, нередко распадаются, из-за невозможности принять ситуацию и психологическую боль и стать поддержкой друг другу, из-за эмоциональной незрелости и неумения принимать и нести трудности воспитания особого ребенка. Проект призван помочь таким семьям разобраться в трудной жизненной ситуации.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

Среди государственных поставщиков в нашем регионе нет ни одного, где предоставляют подобный комплекс услуг по **комплексной семейной реабилитации с ведущим методом иппотерапия**, где физическая реабилитация сочетается с активным проведением досуга.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Программы по комплексной семейной реабилитации в нашем центре реализуются с 2020 года по настоящее время, а работа в этом направлении осуществлялась с 2010 года. Иппотерапия в Центре проводится с 2007 года.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

В данный момент по данному направлению проходят реабилитацию 104 ребенка -инвалида и плюс члены их семей.

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

2010 г. 10 человек

2011 г. 14 человек

2012 г. 18 человек

2013 г. 30 человек

2014 г. 62 человек

2015 г. 86 человек

2016 г. 98 человек

2017 г. 136 человек

2018 г. 143 человека

2019 г. 161 человек

2020 г. 182 человека

2021 г. 256 человек

2022 г. 259 человек

2023 г. 146 человек

Итого: 1601 человек за 14 лет.

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Услуги предоставляются на базе самой организации КСК «Новополе». (Конный клуб, территория и Семейный Реабилитационно-Досуговый Центр «СеРДЦе» в Новополе соответствуют международным стандартам по доступной среде)

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

23 специалиста

15. Квалификация специалистов в команде

В команду специалистов входят профессионалы своего дела:

- 3 Эксперта Национальной Федерации Иппотерапии и Адаптивного Конного Спорта (НФ ИАКС) (всего 14 экспертов на всю страну!)

-Иппотерапевты с большим опытом работы (от 10 до 20 лет), имеющие высшее профильное (у некоторых 2 Высших образования), и повышение квалификации по направлению деятельности.

-Кандидат психологических наук

-Преподаватель клинической психологии в доцентской должности ЛГУ им.А.С.Пушкина, практикующий психолог-консультант.

-Руководитель инклюзивного центра

-Автор проекта "На коне к здоровью" - Программа социальной реабилитации семей, воспитывающих детей-инвалидов и инвалидов трудоспособного возраста средствами адаптивной верховой езды (иппотерапии) и совместных психолого-педагогических занятий.

Все специалисты регулярно проходят курсы повышения квалификации по своим направлениям, а также участвуют в конференциях и семинарах в качестве докладчиков.

Имеют высокий рейтинг по отзывам получателей услуг.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

Как организация, несколько раз выигравшая в конкурсах Фонда Президентских Грантов, мы находимся в реестре СО НКО.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Основная часть занятий проходит на бесплатной основе благодаря:

-Программам при поддержке Фонда президентских грантов

-Программам при поддержке Гранта Губернатора Ленинградской Области.

-При поддержке АНО Санкт-Петербургского Центра социальной адаптации, реабилитации и абилитации

-При поддержке БФ «Зеленый мир детства»

-Благотворительным пожертвованиям

-Финансированию от крупного бизнеса

А также, на платной основе.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Комплексная реабилитация семей, имеющих детей-инвалидов, инвалидов детства - проект многогранный, охватывающий несколько целевых аудиторий и затрагивающий множество аспектов жизни как участников Проекта, так и их социального окружения.

Мы ставили перед собой цель: создать надёжный круг поддержки для семей, воспитывающих детей-инвалидов/ инвалидов детства, посредством их физического и психоэмоционального оздоровления, формирования среды, благоприятной для личностного роста и расширения социальных границ. Цель полностью достигнута, о чём свидетельствуют и наши собственные наблюдения, и многочисленные отзывы благоприобретателей, и заключения профильных специалистов.

Комплексный подход и семейный формат проведения реабилитационных мероприятий доказали свою эффективность и принесли ощутимые результаты, зафиксированные по итогам диагностических срезов, сделанных до начала и по завершении Проекта. У всех благоприобретателей повысился иммунный статус, укрепилось физическое и психоэмоциональное здоровье, увеличилась социальная активность и, как следствие, улучшилось качество жизни.

У подавляющего большинства детей отмечается положительная динамика по основному и сопутствующим диагнозам, причём данная тенденция наблюдается даже в особо тяжёлых и «безнадёжных» случаях. Специалисты объясняют этот эффект влиянием совокупности ряда факторов: уникальными особенностями АВЕ, как метода реабилитации; командной работой специалистов разного профиля; наличием совершенно особой доверительной атмосферы и дружеского общения; включением в Программу родителей особых детей и проч.

В рамках Проекта были созданы условия для долгосрочной и систематической работы по проведению комплексных программ реабилитации на базе ЛООО «КСК «Новополье» для семей, воспитывающих детей с очень широким спектром нарушений в развитии, в том числе: расстройствами аутистического спектра, умственной отсталостью, рядом наследственных и приобретённых заболеваний, нарушениями опорно-двигательного аппарата, синдромом дефицита внимания и гиперактивности и проч.

Отдельно хотим остановиться на роли творческих занятий и праздников в системе реабилитационных мероприятий проекта. По признанию одной из взрослых участниц Проекта, ранее ей даже в голову не приходило, что особый ребёнок может посещать «кружок». Досуг, организованный в Новополье, стал для их семьи настоящим «выходом из замкнутого круга», расширяющим границы возможностей и дающим эмоциональную подпитку. Участие в творческих занятиях, встречах и праздниках в значительной степени повлияли на развитие коммуникативных, когнитивных и творческих способностей всех участников Проекта.

Успешно выполнены задачи по профессиональной подготовке волонтеров для работы с детьми-инвалидами/ инвалидами детства. 70 молодых, активных и неравнодушных людей прошли теоретический курс обучения и получили большой практический опыт работы с особыми детьми с разной нозологией. Подавляющее большинство ребят планируют продолжить свою волонтерскую деятельность и в дальнейшем.

Проведена серьёзная научно-исследовательская работа, участие в которой приняли практикующие врачи и специалисты по реабилитации. Выводы о результативности выбранных методик и рекомендации по их применению опубликованы в открытом доступе в научном периодическом электронном рецензируемом журнале «SCI-ARTICLE.RU», во Всероссийском сетевом издании «Портал педагога» и во Всероссийском образовательном издании «Вестник педагога». Описанная в научных статьях практика комплексной семейной реабилитацией с ведущим методом АВЕ уже стала применяться рядом региональных иппотерапевтических клубов, а случай работы с ребёнком с синдромом Карнелии де Ланге заинтересовал петербургских специалистов в области нейrogenетики.

Проект зарекомендовал себя в качестве надёжного механизма обеспечения инклюзии семей с особыми детьми в естественный социокультурный процесс. Были обеспечены условия, при которых особые и здоровые дети на равных участвовали в разноплановых мероприятиях (творческие конкурсы, спортивные соревнования, праздники и др.). Связанные едиными целями (например, добиться победы их команды в костюмированных выступлениях «Фигурная езда» в рамках Фестиваля) и общими интересами, ребята зачастую просто забывали о существовании каких-то различий между ними.

Доверие и взаимовыручка стали, пожалуй, главными характерными особенностями Проекта. Благодаря этим наиважнейшим составляющим, удалось добиться высокой результативности реабилитационных мероприятий, большой степени интеграции благоприобретателей в социум и масштабного позитивного общественного отклика. Убеждены, что данный Проект достоин продолжения и мы приложим все силы к расширению «Круга Доверия» в Новополье и распространению данной практики в регионы.

Проект предполагает деятельность, по результатам которой, часть детей с ОВЗ перейдет из разряда реабилитируемых в разряд спортсменов, что откроет перед ними новые жизненные перспективы.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

Востребованность в данных программах очень высока. Поданные заявки за один день закрывали необходимое количество участников, превышая квоту более чем на 230 мест.

(Лист ожидания прилагаем)

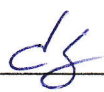
20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

(дополнительно прилагаем презентацию с отзывами)

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО



Подпись

/Лытко С.В./
Расшифровка подписи



«_20_» апреля 2023 г.

Согласие

**на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной
на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»**