

-
-
- *КБОО в поддержку детей и взрослых с отклонениями и нарушениями в психическом и физическом развитии «Надежда»*

- **Проект**
на участие во Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе»
«Социальная адаптация детей и молодежи с ОВЗ и их семей».

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион __Кабардино – Балкарская Республика

2. Название НКО носителя практики

-

_Кабардино- Балкарская общественная организация в поддержку детей и взрослых с отклонениями и нарушениями в психическом и физическом развитии «Надежда»

3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)
. КБР , г Нальчик , а также близлежащие населенные пункты

4. Номинация Конкурса _ « Социальная адаптация инвалидов и их семей »

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика

__Проблема инвалидности является одной из важнейших в современном мире. К сожалению из года в год растет рождаемость детей с физическими и психическими отклонениями . Инвалидность детей приводит к нарушениям их развития, часто к потере контроля за своим поведением ,у них отсутствуют или слабо развиты навыки. общения ,самостоятельности .У старших ребят в большинстве своем отсутствуют социально- бытовые навыки. У детей с инвалидностью повышенная зависимость от окружающих. Часто родители детей с ОВЗ из-за отклонений в здоровье ребенка находятся в стрессовой ситуации, они как и большинство детей с психическими и физическими нарушениями нуждаются в психологической поддержке. Сложностью социальной адаптации людей с инвалидностью является низкий уровень их физического и психического здоровья. У инвалидов возникают проблемы во взаимоотношениях с окружающими ,неуверенность в себе, тревожность

6. Описание сути практики

Проект направлен на социальную адаптацию детей и молодежи с инвалидностью , поддержку их семей .Когда говорят о реабилитации инвалидов, то подразумевают прежде всего укрепление , улучшение физического и психического состояния здоровья людей с ОВЗ. Вся нагрузка в семьях с детьми-инвалидами зачастую ложится на плечи матерей .Родители как и их дети часто нуждаются в психологической поддержке, Семейный психолог организации проводит индивидуальные и групповые тренинги и консультации с ребятами с ОВЗ и родителями. Из-за ограниченного круга общения у многих ребят отсутствуют или ограничены навыки общения так необходимые им для взаимодействия с другими людьми. Часто наблюдаются у детей , особенно с диагнозом аутизм . поведенческие отклонения. Два раза в неделю ребята посещают занятия по социально- бытовой адаптации. ,На занятиях дети и молодые люди с ОВЗ осваивают навыки общения, ,нормы поведения в коллективе. Они осваивают здесь элементарные навыки самообслуживания.

Педагог проводит со старшими ребятами практические занятия по освоению ими навыков, необходимых им в повседневной жизни (влажная уборка, сервировка стола , пользование газовой плитой и электроприборами местности и многому другому.

Важнейшей составляющей реабилитации, социальной адаптации инвалидов является укрепление, улучшение их физического здоровья.

КБОО в поддержку инвалидов «Надежда» реализует программы, проводит мероприятия, направленные на укрепление, улучшение физического и психического здоровья инвалидов и членов их семей. С 2010г КБОО «Надежда» успешно реализует на Республиканском ипподроме эффективную лечебно-реабилитационную программу «Иппотерапия» для детей и молодежи с диагнозами ДЦП, синдром Дауна, аутизм, ЗПР, ЗППР, с поведенческими отклонениями и др. Возраст детей и молодых людей с инвалидностью в возрасте от 3-х до 40 лет. Обязательно направление лечащего врача. Родители привозят на ипподром своих детей не только из г. Нальчик, но и из близлежащих населенных пунктов. Инструктор проводит индивидуальные занятия. Иппотерапия способствует укреплению здоровья людей с ОВЗ. Ежегодно реабилитацию методом иппотерапии проходят 40-50 человек с ОВЗ. Метод очень эффективен. При ДЦП увеличивается подвижность в суставах, укрепляется позвоночник, развивается координация движения, ориентация в пространстве и др. Реабилитацию методом иппотерапии пациенты проходят от нескольких месяцев иногда и до нескольких лет. Но в каждом случае результат индивидуален. Иппотерапия дает толчок активизации речевых мышц, что так важно для детей с задержкой речи. Занятия на лошади помогают инвалиду справиться с чувством страха, неуверенности в себе, повысить самооценку... Общение с лошадьми оказывает большое эмоциональное воздействие на людей с ОВЗ. 70% участников реализации проекта проходят реабилитацию методом иппотерапии. Некоторые из них участвуют и в других программах.

Укреплению здоровья ребят с инвалидностью и родителей способствуют также занятия в тренажерном зале и пешие оздоровительные прогулки.

Программа «Школа жизни» направлена на социально-бытовую адаптацию старших ребят с ОВЗ в возрасте от 14 лет и выше. 1) Уроки труда - научились пользоваться молотком, ножовкой и даже шуруповертом. Мальчики и девочки мастерили на уроках с педагогом скворечники, табуретки, скамейку. 2) Кулинарный класс - «Готовим сами!» С педагогом готовили много блюд, но пока большинство уверенно приготовят только салаты и бутерброды.

Программа «Школа жизни» направлена на подготовку старших ребят к самостоятельной жизни.

Социальная адаптация людей с ОВЗ через приобщение их культуре, искусству считается наиболее эффективной. Наши малышей приглашают почти на все премьеры кукольного театра. А старшие ребята с родителями бывают 3-4 раза в год на спектаклях в музыкальном театре. У наших детей и молодых людей с ОВЗ есть возможность реализовать свои творческие способности. Они посещают кружки «Театр», «Хореография», «Творческая мастерская», которые ведут студенты СКГИИ. Наши ребята успешно участвуют в городских, республиканских, межрегиональных концертах, фестивалях и конкурсах. Мы организуем экскурсии, поездки, веселые праздники, спортивные мероприятия. В общем, скучать нашим ребятам не приходится.

Цель проекта не только в укреплении, улучшении физического и психического состояния здоровья людей с инвалидностью, освоении ими социально-бытовых навыков, необходимых им в повседневной жизни, но и в помощи приспособиться к жизни, научиться взаимодействию в социуме, чему во многом способствуют и реализуемые нашей организацией программы, мероприятия.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Участие в реализации проекта по социальной адаптации детей, молодежи с ОВЗ важно не только для участников проекта и их родителей, но и для окружающих их людей. Расширение круга общения ребят, посещение занятий по социально-бытовой адаптации, формированию у них навыков общения, способствовало освоению элементарных навыков самообслуживания, коррекции поведенческих

отклонений у большинства детей. Участники проекта и их родители также участвовавшие в оздоровительных программах, индивидуальных консультациях и групповых тренингах психолога значительно улучшили свое физическое и психическое состояние здоровья. Они стали более активны, самостоятельны. Укрепить здоровье можно было не только на ипподроме, но и на тренажерах и во время пеших оздоровительных прогулок.

Программа «Школа жизни» для старших ребят от 14 лет и выше.

1_Кулинарный класс.-«Готовим сами!» Многочему уже научились. 2.Уроки труда. (мастерили и девочки табуретки, скамеечку). С каждым занятием ребята приобретают новые навыки, которые пригодятся им в самостоятельной жизни.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

Не знаю, можно ли говорить об уникальности нашей практики, если мы единственные среди других НКО уже более 13 лет реализуем лечебно-реабилитационную программу «Иппотерапия».

На занятия по иппотерапии лечащие врачи направляют и малышей с 3-х лет, взрослых молодых людей с инвалидностью. Регулярные занятия приносят ощутимые положительные результаты, которые наблюдаем мы, отмечают родители, специалисты. Все занятия кроме иппотерапии проводились круглый год независимо от того, что не было средств на оплату услуг специалистов.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

Реабилитацию методом иппотерапии проходят дети в гос.учреждениях - в Республиканском доме ребенка.(здесь занятия для малышей проводятся на пони) и в Республиканском детском реабилитационном центре «Радуга» -тоже на пони.

__В последнее время открываются хорошо оборудованные клубы верховой езды с квалифицированными специалистами, где могли бы открыть центры иппотерапии и ЛВЕ (лечебной верховой езды), которая так важна для реабилитации людей с инвалидностью. Думаю, что со временем откроют. Ведь иппотерапия так эффективна при реабилитации инвалидов и востребована.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

__С 2006г КБОО в поддержку детей и взрослых с отклонениями и нарушениями в психическом и физическом развитии «Надежда» работает с детьми и молодежью с инвалидностью, осуществляет поддержку семей с детьми –инвалидами. С 2010 г реализует на Республиканском ипподроме лечебно-реабилитационную программу «Иппотерапия». С 2013г КБОО в поддержку инвалидов «Надежда» выиграла 8 проектов на получение субсидий из республиканского бюджета и Президентский грант в 1917г, предназначенные на реализацию проектов по социальной адаптации инвалидов и поддержке их семей. Программы по работе с молодежью и детьми с ОВЗ, по их социальной адаптации продолжаются и сегодня.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

122чел

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

__Начало реализации программ по работе с детьми и молодыми людьми с инвалидностью 2006г.

Здесь данные с 2017г- 310 чел. ; 2018г- 480 чел. ; 2019г - 350чел. ; 2020г - 256 чел. ; 2021г - 185чел. ; 2022г -559 чел.

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Занятия проводятся с использованием помещений специального назначения. БФ «За ЗОЖ» предоставил в наше распоряжение на безвозмездной основе тренажерный зал, большую кухню с оборудованием для проведения занятий в «Школе жизни», помещения для проведения кружковой работы.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

4- человек :1 Руководитель проекта(координирует работу по проекту),2- психолог, 3-инструктор иппотерапии, 4- сотрудник по социально- бытовой адаптации

15. Квалификация специалистов в команде

1_Емузова Ирина Газизовна -руководитель проекта. Образование высшее. С 2006г работает с детьми и молодыми людьми с инвалидностью. С 2009г –председатель Совета КБОО«Надежда». Выиграла 8 проектов на получение субсидии из республиканского бюджета и в 2017г Президентский грант на реализацию проектов, направленных на социальную адаптацию людей с инвалидностью.
2Карнач Светлана Викторовна - семейный психолог организации. Образование - высшее. С 2016г участвует в реализации проектов по социальной адаптации детей и молодежи с ОВЗ. Проводит индивидуальные и групповые консультации и тренинги.с инвалидами и членами их семей.

3Василенко Владимир Юрьевич - Образование высшее , КБГУ,ИТФ - менеджер по качеству .С детства занимался верховой ездой. С 2018г -инструктор иппотерапии , ЛВЕ в лечебно - реабилитационной программе «Иппотерапия» для детей и молодежи с инвалидностью.

4 Карнач Николай Николаевич –привлеченный сотрудник по социально- бытовой адаптации инвалидов. Образование -среднее специальное . Проводит занятия в «Школе Жизни » - трудовое воспитание старших ребят. Кулинарный класс- «Готовим сами!» и уроки труда.

Еще в реализации проекта участвует коновод - жокей с многолетним опытом работы, в том числе и опытом работы с детьми с ОВЗ. Все кружки (хореография , театр , караоке , декоративно-прикладное творчество) ведут студенты СКГИИ. В работе кружков участвуют и родители.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

КБОО в поддержку детей и взрослых с отклонениями и нарушениями в психическом и физическом развитии «Надежда» является исполнителем общественно полезных услуг.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Бюджетные субсидии (8 проектов победители республиканских конкурсов) , Президентский грант - 2017-2018г, благотворительные пожертвования .от физических и юридических лиц.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

