

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион

Забайкальский край

2. Название НКО - носителя практики «Некоммерческий фонд содействия детям и подросткам с проблемами в развитии и гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации «Психолог»

3. Территория применения практики

город Чита, районы Забайкальского края

4. Номинация Конкурса Лучшая региональная практика НКО, направленная на поддержку семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью (ранняя помощь, родительские клубы и организация взаимопомощи семей, группы кратковременного пребывания, режим «передышка», социально-психологическая помощь семьям и тд);

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика

До сих пор непонятны причины резкого увеличения числа детей с аутизмом*. Но, к огромному сожалению, количество детей с РАС растет в геометрической прогрессии. Для города Читы Забайкальского края и его районов эта проблема не стала исключением. Так, только в родительской группе в вайбере "Чита. Забайкальский край. Аутизм. РАС." по состоянию на 20 июня 2022 года состоит 473 участника. Это означает, что детей с аутизмом в нашем городе много и все они нуждаются в длительном, системном сопровождении специалистов. На сегодняшний день, наиболее приоритетным и щадящим для психического здоровья ребенка с аутизмом является не медицинское, а психолого-педагогическое сопровождение детей с РАС психологами, дефектологами, нейропсихологами, логопедами. Сегодня мы констатируем факт, что постепенно в нашем городе появляются НКО, готовые заниматься проблемой детей с аутизмом и их родителей: на постоянной основе реализуются несколько проектов, в их реализацию включены и некоторые государственные учреждения, расположенные в Чите. Тем не менее, проблема остаётся актуальной и время показывает, что необходимы апробация и внедрение новых подходов и методик в работе с детьми с РАС и их родителями. Ни для кого не секрет, что эмоционально-волевое расстройство, коим является аутизм, является мощным стрессом для семьи и серьезно отражается на всей её жизнедеятельности. Согласно исследованиям, многие родители долгое время не могут принять диагноз ребёнка, "носят розовые очки" в отношении жизненных перспектив или закрываются, оставаясь один на один с серьезной проблемой малыша с РАС. Наибольший стресс родителей вызывает неумение ребенка приспособиваться к требованиям среды, эмоциональные вспышки в присутствии других людей и непредсказуемость его поведения. Еще одной серьезной проблемой для родителей детей с РАС является непонимание того, "а что будет дальше, когда мой ребенок вырастет?". Таким образом, наш проект призван хотя бы частично помочь детям с аутизмом и их родителям. Практика предполагает реализацию комплексной программы сопровождения детей с РАС и их родителей, оказание помощи в построении индивидуальных маршрутов развития и социализации детей с РАС.

6. Описание сути практики

Психологическое сопровождение детей с аутизмом, Социализация детей с аутизмом, Психологическое сопровождение родителей детей с аутизмом.

Комплексное психолого-педагогическое сопровождение детей с аутизмом и их родителей в контексте выстраивания перспективы будущего большого ребёнка. Проект «Психологическое сопровождение детей с аутизмом и их родителей» начал реализовываться с 01 сентября 2022 года сразу по нескольким направлениям:

1. Работа с детьми с аутизмом

Психолого-педагогическое сопровождение осуществляется путем комплексной работы с детьми:

- методом сенсорной интеграции, который в полной мере и на высоком профессиональном уровне впервые внедрен в нашем городе;
- методом Tomatis-терапии – зарубежной психолого-педагогической технологией, доказавшей свою эффективность в работе с данной категорией детей;
- инновационной формой работы – логопедическим квестом.

Все занятия проводятся в комплексе, последовательно друг за другом, что обеспечивает комплексное и гармоничное сопровождение детей с разного возраста с РАС (расстройство аутистического спектра).

Весь комплекс мероприятий с детьми с РАС в рамках реализации проекта ведется бесплатно.

2. Работа с родителями, воспитывающих детей с аутизмом

Психологическое сопровождение родителей является необходимым компонентом реабилитации детей с РАС, поэтому, в рамках реализации проекта, для родителей проводится следующий комплекс мероприятий:

- проведение творческих терапевтических мастер-классов специалистом психологом-арт-терапевтом
- проведение встреч родителей детей с аутизмом, основной целью которых является прорисовывание перспективы будущего их детей.

Весь комплекс мероприятий с родителями в рамках реализации проекта ведется бесплатно.

Большую работу ведут студенты-волонтеры психолого-педагогического факультета Забайкальского государственного университета: они обеспечивают сопровождение детей во время мероприятий, которые проводятся с родителями – играют, проводят конкурсы, осуществляют присмотр за детьми. Ведется входная психодиагностика участников проекта с помощью приобретенных методик Лонгитюд-5. Полученные научные результаты будут обобщены в курсовых и выпускных квалификационных работах студентов психолого-педагогического факультета ЗабГУ, а так же представлены на научно-практических конференциях в 2023 году.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Занятия проходят продуктивно: дети меняются, обучаются новым навыкам, родители очень довольны, что в нашем городе появилась такая возможность работать с их детьми. Не смотря на то, что курсы Томатис-терапии являются достаточно «громоздкой» процедурой (она проводится ежедневно в течении 10 дней без выходных; за сроки проекта ребенку нужно пройти 2 курса по 10 дней), желающих родителей детей с аутизмом пройти курс в рамках практики оказалось очень много. Благодаря приобретению новых наушников, появилась возможность объединять детей в мини-группы, что позволило прямо во время прохождения курса параллельно заниматься с детьми – развивать мелкую моторику, приобретать новые навыки (лепить, конструировать, развивать творческое мышление, общаться и взаимодействовать друг с другом).

Арт-терапия для мамочек, воспитывающих детей с аутизмом». Целью данного направления является стабилизация эмоционального состояния, снятие внутреннего напряжения и тревожности, развитие новых личностных качеств, перестройка отношений с миром, людьми и самим собой.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

Проведение занятий методом Tomatis-терапии: Руководитель направления к.психол.н., томатис-терапевт, олигофренопедагог, специальный психолог Заборина Лариса Геннадьевна: «Не смотря на то, что курсы Томатис - терапии являются достаточно «громоздкой» процедурой (она проводится ежедневно в течении 10 дней без выходных; за сроки проекта ребенку нужно пройти 2 курса по 10 дней), желающих родителей детей с аутизмом пройти курс в рамках реализации оказалось очень много. Благодаря приобретению новых наушников, появилась возможность объединять детей в мини-группы, что позволило прямо во время прохождения курса параллельно заниматься с детьми – развивать мелкую моторику, приобретать новые навыки (лепить, конструировать, развивать творческое мышление, общаться и взаимодействовать друг с другом). На конец первого отчетного периода уже проведены курсы Томатис-терапии с 13 детьми (контрольная цифра за весь период реализации проекта – 15), с родителями детей заключается договор о безвозмездном оказании услуг, подписывается акт».

- 9. Уникальность или аналогичность вашей практики услуг государственных поставщиков в вашем регионе:**
Мобильность практики, подстраиваемся под нужды и запрос семьи.
- 10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость):**
7 месяцев с 01 сентября 2022 г. по настоящее время
- 11. Численность получателей услуг на текущий момент:**
67 человек
- 12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам):**
116
- 13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды):**
Проект реализуется на базе Фонда «Психолог», а также по запросу на дому у благополучателей
- 14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики:**
количество специалистов задействованных в проекте – 5,
- 15. Квалификация специалистов в команде:**
Руководитель направления к.психол.н., томатис-терапевт, олигофренопедагог
Руководитель направления нейропсихолог
Руководитель направления логопед
Руководитель направления психолог, дефектолог, логопед, арт-терапевт
Руководитель направления специальный психолог
- 16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг**
Значится
- 17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)**
Грант Губернатора Забайкальского края. Услуги предоставляются бесплатно
- 18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке):**
Возможность альтернативного выбора, увеличение числа учреждений, широкий спектр оказываемых услуг одной семье в пределах одного учреждения (комплексная услуга)
- 19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)**
Практика очень востребована, особенно на нейросенсорнику, востребованность и в районах края, что говорит о том, что необходимо тиражирование практики
- 20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом**

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО
Подпись

Расшифровка подписи

Ирина Забужина и.т.

«24» апреля 2023 г.



Согласие

на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной
на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»