

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО в
сфере помощи детям-инвалидам и инвалидам с
детства 18+ и их семьям

1. **Регион.** Липецкая область.

2. **Название НКО - носителя практики.** Автономная некоммерческая организация развития и поддержки общественных инициатив в социальной, культурной, физкультурно-спортивной сфере, в сфере творчества, охраны окружающей среды «Центр социальных инициатив «Маяк».

АНО ЦСИ «Маяк»



ЦСИ «Маяк – подписант Декларации прозрачности.

Подписанты Декларации о прозрачности

Некоммерческие организации, подписавшие Декларацию об основных принципах прозрачности НКО и соблюдающие эти принципы, едины в том, что доверие к благотворительным организациям возможно только при условии их профессиональной работы и соблюдения стандартов открытости.

ВСЕ

ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫМ

ПОМОЩЬ ДЕТЯМ

ПОМОЩЬ ЖИВОТНЫМ

ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ

ПРОЧЕЕ

Поиск по названию организации

Липецкая область

Поиск по городу



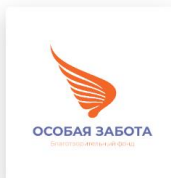
Автономная некоммерческая организация «Сообщество»



Липецкая региональная благотворительная



Центр социальных инициатив «Маяк»



Благотворительный фонд «ОСОБАЯ ЗАБОТА»



Липецкое региональное отделение общенациональной

Победитель регионального этапа Международной премии #МЫВМЕСТЕ (2022).



Победитель конкурса Публичных отчетов за 2021 год.



Победитель Конкурса «Лучшая НКО Липецкой области – 2021». «Центр социальных инициатив «Маяк» стал победителем в направлении «Профилактика социального сиротства, поддержка материнства и детства».



Победитель первого конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2022 году (Проект «Фестиваль доброго творчества «Академия добра. Хоровод традиций»).

Победитель конкурса социально значимых проектов социально ориентированных некоммерческих организаций на получение субсидий из бюджета города Липецка в 2022 году. (Проект «Клуб мам «Перезагрузка»).

Победитель Конкурсного отбора на предоставление субсидий из бюджета Липецкой области на реализацию социально значимых проектов в 2022 году. (Проект «Клуб одаренных детей #НОВОЕВРЕМЯ»).

Победитель второго конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2022 году. (Проект «Клуб мам «Перезагрузка»).

Победитель первого конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на реализацию проектов в области культуры, искусства и креативных (творческих) индустрий в 2023 году. (Проект «Школа творческой молодежи «#ВыпускМой»),

Победитель первого конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2023 году. (Проект «Фестиваль доброго творчества «Академия добра. #Яркие_Грани»).

3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная).

Регион (5 муниципалитетов: г. Липецк, г. Елец, г. Грязи, г. Задонск, Липецкий район).

4. Номинация Конкурса. Лучшая региональная практика НКО, направленная на поддержку семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью.

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика.

По данным на 01.08.2022 численность детей-инвалидов до 18 лет в Липецкой области составила более 4 674 <https://goo.su/UksCE>. В семьях, воспитывающих детей-инвалидов, много трудностей и проблем, которые родители не могут решить самостоятельно. Инвалидность ребенка становится причиной глубокой и продолжительной социальной дезадаптации всей семьи.

Для таких детей проблемой является получение дополнительного образования, отсутствие возможностей творческого развития, а проведение мастер-классов, участие в тематических праздниках очень важно для пробуждения у них интереса к творчеству. Еще по нашему наблюдению и результатам опроса родителей, возникает проблема детей-инвалидов, достигших совершеннолетия.

На 01.08.2022 численность инвалидов в возрасте от 18 до 30 лет в Липецкой области составляет 3601 <https://goo.su/mH9Bo>. Совершеннолетие - это полное обнуление детского статуса инвалида со всеми вытекающими. А как быть ребятам, которые все детство посещали творческие объединения, кружки и секции, они привыкли к общению с другими детьми, участию в конкурсах, мероприятиях, фестивалях? Дети-инвалиды, достигшие 18 лет, не могут получать бесплатное дополнительное образование в учреждениях дополнительного образования, т.к. после достижения 18 лет ребенок «прекращает» быть ребенком и тут стоит вопрос о дополнительном образовании для взрослых, а это уже другие формы организации и проведения. Невысокий уровень доходов семей, в которых воспитываются дети-инвалиды и люди с инвалидностью, является еще одной не менее важной проблемой. Так, размер социальной пенсии детям-инвалидам и инвалидам с детства I группы с 1 июня 2022 года составляет 16619,40 руб. без учета районного коэффициента <https://goo.su/xnWNH5>. При этом лицо, получающее данное пособие не может иметь другого источника дохода, в том числе других социальных выплат.

Семьям с детьми-инвалидами сложно выделить из семейного бюджета средства для посещения платных мастер-классов, мероприятий и тренингов, организации познавательного отдыха и оздоровления, поэтому важно, что все мероприятия в рамках проекта бесплатны для семей. По данным опроса более 90% респондентов высказались о желании участвовать в наших социальных проектах, мастер-классах, мероприятиях, фестивалях.

Проблема социальной адаптации детей-инвалидов, людей с инвалидностью очень актуальна сейчас, но нельзя забывать и о родителях, которые являются главными проводниками, помощниками, врачами, психологами, реабилитологами, педагогами. Зачастую многие мамы посвящают всю жизнь своему ребенку и домашнему быту. Они становятся профессионалами своего дела, но подвергаются эмоциональному выгоранию. Как следствие - усталость, стресс. От ресурсного состояния родителей, настроения, физического и психологического настроения зависит и качество жизни их семьи.

Поэтому мамы должны постоянно искать в себе силы и возможности к преодолению бытовых проблем, реабилитации ребенка, выполнению обычных домашних дел. Для этого им крайне необходимо получать поддержку, положительные эмоции, новые впечатления, которые помогут им восстановить ресурсное состояние. Об этом они говорят и сами, посещая встречи в Клубе мам «Перезагрузка» с февраля

2021 года. Об этом свидетельствуют результаты опроса «Изучение проблем эмоционального состояния мам, воспитывающих детей с особенностями развития», проведенного с использованием гугл-формы командой проекта с мамами, воспитывающими детей с особенностями развития, проживающими в регионе https://docs.google.com/forms/d/1S5Nsk41sE1BDomUDu2yMP7pZhBc4C49D5Ya0rfHWG0/viewform?edit_requested=true.

Результаты опроса показали, что 92% респондентов дали однозначный ответ о необходимости отдыха и обозначили, почему отдых необходим и важен. Небольшой срез ответов респондентов приведен ниже: «Мамам, воспитывающим ребенка с инвалидностью необходимо уделять внимание себе, полноценно отдыхать, иметь возможность общаться, чтобы восполнять ресурсы, чтобы были силы на занятия с ребенком и реабилитации». «Обязательно. Мама должна быть «в ресурсе». А откуда ему взяться без отдыха и развлечений? Время для себя - это очень важно». «Да. Чтоб не сойти с ума. Отвлекаться, отдыхать, и чтоб не выплёскивать свою усталость и раздражение на близких». Также опрос показал, что мамы испытывают острую необходимость уделять внимание себе, полноценно отдыхать, иметь возможность общаться, чтобы восполнять ресурсы, чтобы были силы на занятия с ребенком, легче переносить трудности, с которыми приходится сталкиваться. Однако, не все мамы знают, как переключиться с домашних проблем, чтобы получать положительные эмоции и этими эмоциями подпитывать членов семьи и могут это делать самостоятельно.

Основные причины: необходимость присмотра за ребенком в то время, когда мама может отлучиться, финансовая зависимость, отсутствие подруг, единомышленников для элементарного общения, нехватка свободного времени и мотивации.

Многие мамы самостоятельно пытаются решать проблему эмоционального выгорания. Наибольшее количество участниц способом личной реабилитации называют творчество (18%), спорт (10,5%), прогулки, в том числе по магазинам (19,5%), общение (10,5%), чтение (12%), просмотр фильмов, телепередач, прослушивание музыки, соц. сети (10,5). Одним из популярных ответов является «прием медицинских препаратов» (7,5%). Но этого также недостаточно.

За время работы Клуба мам «Перезагрузка» было проведено более 70 встреч. По результатам анализа анкет обратной связи был сделан вывод: такие занятия очень помогают мамам отдохнуть, приобрести новые навыки, разобраться в себе, пообщаться. Вот некоторые ответы: «Чувствуешь, что ты не одна в мире с такой проблемой. Поддержка, понимание, подъём сил...», «Получали моральное удовольствие, видели, что мы не одни такие и с этим можно жить», «Поднимается настроение, появляются душевные и физические силы для дальнейшей жизни».

Опрос показал, что респонденты предпочитают следующие виды деятельности: творческие мастер-классы – 45%, спортивные занятия, в том числе бассейн, пилатес, йога, танцы – 45%, психологические тренинги и тренинги личностного роста, другая психологическая помощь – 24%, сеансы красоты – бани, встречи со стилистом – 7,5%, настольные игры – 7,5%, чаепития, другое неформальное общение – 7,5%.

Внимание и забота необходима и нормотипичным детям, воспитывающимся в таких семьях. Для братьев и сестер детей-инвалидов тоже важна социализация, поскольку при повышенном внимании родителей к ребенку-инвалиду, у них зачастую формируется

дефицит внимания со стороны родителей.

Прямые благополучатели наших проектов: не менее 200 семей, в которых воспитываются дети-инвалиды в возрасте от 5 до 18 лет и люди с инвалидностью от 18 до 22 лет, проживающие на территории г. Липецка, г. Ельца, г. Задонска, Липецкого района Липецкой области.

6. Описание сути практики.

Команда Центра социальных инициатив «Маяк» реализует проекты для семей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья:

- Фестиваль доброго творчества «Академия добра» (реализуется с 2011 года).
- Клуб мам «Перезагрузка» (реализуется 2021 года).

Информация о реализации мероприятий в рамках проектов размещается на информационных источниках ЦСИ «Маяк»: <https://vk.com/nkomayak> , <https://nkomayak.ru/> , <https://ok.ru/nkomayak48>.

Фестиваль доброго творчества «Академия добра».

Ссылки на видео о проекте:

https://vk.com/nkomayak?z=video-200829838_456239060%2Fcb2256e8beec67e9e1%2Fpl_wall_-200829838 ролик о проведении игровой программы «Замурчательное шоу» и мастер-классах. 2023 г.

https://www.youtube.com/watch?v=tCtONJ0o6_I&t=46s&ab_channel=%D0%90%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%81%D0%B8%D1%8F%D0%9A Впечатления участников о "Фестивале доброго творчества" 2015 г.

https://vk.com/xanenyatatyana?z=video624954769_456239018%2Fe7955bb10f576be1af%2Fpl_wall_365837091 Репортаж о проведении Фестиваля в новостном выпуске телекомпании Липецкое время.

https://vk.com/lipetsk_media?w=wall-23059867_184993 Сюжет о проведении Фестиваля доброго творчества 2022 на LipetskMedia.ru

<https://disk.yandex.ru/i/aRvVypAbkxLCiw> Видеоклип о проведении Фестиваля доброго творчества с 2011 по 2022 год. Яркие моменты в лицах.

https://disk.yandex.ru/i/_1twYs_TYYjQ3Q Видеоклип о реализации Фестиваля доброго творчества 2022 год

https://vk.com/video-200829838_456239043 Конкурсно-игровая программа «Мы за мир» и мастер-классы. 2022 год.

https://vk.com/video/@nkomayak?z=video-200829838_456239035%2Fclub200829838%2Fpl_-200829838_-2 Игровая программа «О чем поют птицы» и мастер-классы 2022 год.

<https://vk.com/video/@nkomayak?z=video->

https://vk.com/video/@nkomayak?z=video-200829838_456239040%2Fclub200829838%2Fpl_-200829838_-2 Выездная часть Фестиваля. День 1. 2022.

https://vk.com/video/@nkomayak?z=video-200829838_456239042%2Fclub200829838%2Fpl_-200829838_-2 Выездная часть Фестиваля. День 2. 2022.

https://vk.com/video/@nkomayak?z=video-200829838_456239045%2Fclub200829838%2Fpl_-200829838_-2 Выездная часть Фестиваля. День 3. 2022.

Победитель первого конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2022 году.

Победитель первого конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2023 году.



Целевая группа проекта: семьи, в которых воспитываются дети-инвалиды в возрасте от 5 до 18 лет в количестве не менее 100 семей, проживающие на территории г. Липецка, г. Ельца, г. Грязи, г. Задонска Липецкого района Липецкой области.

Идея проведения Фестиваля доброго творчества родилась у инициативной группы, состоящей из педагогов и родителей, воспитывающих детей-инвалидов в 2010 году. На тот момент дети-инвалиды в Липецкой области были лишены возможности побывать в загородном оздоровительном лагере, поучаствовать в жизни отряда, найти новых друзей, прожить те эмоции, которые получает ребенок в лагере.

Этому способствовало множество причин: это и отсутствие доступной среды в лагерях, и отсутствие у родителей таких детей финансов, чтобы приобрести путевку и невозможность отправить в лагерь ребенка без сопровождения родителей. Не было практики нахождения тьюторов или родителей при пребывании ребенка в лагере. Мы решили попробовать реализовать семейный выезд на несколько дней в загородный лагерь. Собралась команда единомышленников, с опытом работы с детьми-инвалидами, с большим опытом работы в различных загородных оздоровительных центрах.

И в 2011 году за счет субсидий администрации города Липецка состоялся первый Фестиваль доброго творчества (далее – Фестиваль). Волонтерами проекта – ведущими мастер-классов, мероприятий, кураторами отрядов стали педагоги Центра развития творчества «Левобережный» (далее - Центр). А участниками Фестиваля доброго творчества стали 50 детей-инвалидов, проживающих на территории города Липецка, их родители (законные представители), дети, воспитывающиеся в таких семьях, нормотипичные дети – воспитанники творческих объединений Центра развития

творчества «Левобережный». Общее количество участников Фестиваля -120 человек. Мини-смена продолжительностью 3 суток на площадке детского оздоровительного Центра «Спартак» была спланирована и проведена с учетом интересов, потребностей и психолого-педагогических характеристик детей участников.

В основе мини-смены – сюжетно-ролевая игра. Все участники, поделенные на отряды, выполняли определенные роли, готовили творческие выступления, принимали участие в творческих мастер-классах, играх, квестах, конкурсах, играх-путешествиях, дискотеках и огоньках. Каждое утро начиналось с музыкальной костюмированной зарядки, где и дети, и родители, и волонтеры получали заряд бодрости на день. Для родителей детей-инвалидов были организованы встречи с психологом. Ежедневно проводился анализ дня, по итогам Фестиваля был проведен анализ мини-смены путем анкетирования, бесед, опросов, интервью (Один из примеров <https://levber48.ru/festival-dobrogotvorchestva-na-pyati-holmahposleslovie/>).

Мы поняли, что данная форма работы с детьми-инвалидами очень востребована и необходима. Т.к. Фестиваль помогает ребятам ощутить окружающий мир, полный красок, радости, даёт возможность приобрести новых друзей и обогатиться позитивной энергией. Фестиваль - это новое социальное окружение, яркие впечатления, новые открытия для ребенка и его близких. Фестиваль помогает вовлечь детей-инвалидов в разработку и реализацию своих собственных идей и проектов, дает возможность самовыражения, создает условия для получения новых знаний. Дети, посетившие на Фестивале декоративно-прикладные мастер-классы и создавшими собственными руками замечательные поделки, изъявляют желание продолжить обучение по данному направлению в учреждениях дополнительного образования. «Фестиваль доброго творчества» имеет статус семейного Фестиваля, поскольку в его программе принимают участие не только дети, но и родители. Они – полноценные участники всех мероприятий и мастер-классов. Для родителей организовываются тренинги, мастер-классы и встречи с психологом.

Фестиваль стал ежегодным событием.



- «Фестиваль доброго творчества» (2011);
- «Лучики добра» (2012);
- «Олимпийские каникулы» (2013);
- «На пяти холмах»(2014);
- «Литературная академия» (2015);
- «КинОлетО» (2016);
- «Экотур 2017» (2017);
- «Семейные каникулы» (2018);
- «Азбука профессий» (2019);
- «Праздник на отлично!» (2021)
- «Хоровод традиций» (2022)
- #Яркие_Грани (2023)

Каждый Фестиваль имеет свою тематику, которой вот уже на протяжении десяти лет объединяет семьи, воспитывающие детей с ОВЗ, детей-инвалидов и волонтеров. У Фестиваля есть свои атрибуты: флаг и гимн, а также традиции и ритуалы.

АТРИБУТЫ ФЕСТИВАЛЯ «АКАДЕМИЯ ДОБРА»
(гимн, флаг, маршрутные листы)

1 куплет

А жизнь бежит, мелькают краски и цвета.
Как будто птицы в небесах, летят года.
И мы с тобой попасть сюда спешим скорей,
Чтоб встретить здесь своих друзей!
Наш фестиваль приходит к нам из года в год,
Как лучик солнца, как волшебный огонек.
И чтоб никто на свете не был одинок,
Он всех нас вместе соберет!

Припев: Фестиваль – «Академия добра»
Дверь открыл для тебя и для меня!
Гаснет свет,
Ты лови свой звездный шанс.
Целый год мы ждали этот час!
Фестиваль!!!
Сколько радости вокруг!
Фестиваль!!!
Ты наш самый лучший друг!
Знаем мы, не исчезнет никогда
Наша «Академия добра».

2 куплет

Откроем дверь с тобой в чудесную страну!
Переплывем моря, слетаем на Луну.
И мы с тобой попасть сюда спешим скорей,
Чтоб встретить здесь своих друзей!



На церемонии закрытия каждый участник получает сертификат участника Фестиваля и сувенир с символикой Фестиваля на память. Фестиваль организовывался и проводился на площадках загородных оздоровительных центров «Спартак», «Орленок» и «Елочка». У Фестиваля есть своя группа «Фестиваль доброго творчества» в социальной сети «ВКонтакте» (https://vk.com/dobro_festival48), где размещается информация о Фестивале, видеорепортажи, фотоматериалы, полезные советы, рекомендации, высказываются пожелания, проводятся опросы.

За 11 лет участниками Фестиваля стали более 700 детей-инвалидов, более 700 родителей, 200 детей, воспитывающихся в семьях с детьми-инвалидами. Помимо детей, проживающих в Липецке, в Фестивалях 2012-2019 годов принимали участие дети, проживающие в городах Грязи, Елец, Липецком районе Липецкой области. Оплата питания и проживания происходила за счет средств родителей. Оплата питания и проживания родителей и нормотипичных детей в Фестивалях 2012-2022 года происходила также за счет родителей.

Финансовую поддержку на реализацию Фестиваля оказывают социально ориентированные коммерческие организации, а также социальные партнеры Центра и неравнодушные граждане. За счет данных средств приобретались необходимые материалы для мастер-классов, мерч для детей-инвалидов (остальные участники были без атрибутики Фестиваля). Трансфер участников производил партнер проекта.

В 2020 году команда волонтеров, ежегодно реализующих Фестиваль, решила зарегистрировать Автономную некоммерческую организацию развития и поддержки общественных инициатив в социальной, культурной, физкультурно-спортивной сфере, в сфере творчества, охраны окружающей среды «Центр социальных инициатив «Маяк»

(далее - ЦСИ «Маяк»).

С 2021 года ЦСИ «Маяк» стал соорганизатором Фестиваля. Благодаря ЦСИ «Маяк» привлечено больше социальных партнеров, расширен спектр мероприятий, проводимых в рамках Фестиваля, увеличено количество средств, потраченных на мерч для участников. Каждый год участники Фестиваля высказывали пожелания о том, что необходимо улучшить в его работе:

- увеличить продолжительность;
- расширить географию участников;
- увеличить количество тренингов и мастер-классов для родителей;
- включить в программу выездного Фестиваля конкурс «Мои таланты».

В 2022 году Фестиваль объединил не менее 360 участников из г. Липецка, г. Задонска и Липецкого района Липецкой области. Программа Фестиваля доброго творчества 2022 года, включающая в себя реализацию проекта «Хоровод традиций» в рамках выездной части Фестиваля, была составлена с учетом пожеланий участников. Участие в Фестивале семей, воспитывающих детей-инвалидов из г. Задонска и Липецкого района Липецкой области, позволило рассказать о Фестивале и социальных инициативах большему кругу людей и привлечь внимание общества, т. к. в больших городах, областных центрах работа с такими семьями ведется постоянно, а для маленького поселка или деревни это является большой проблемой.

Фестиваль доброго творчества «Академия добра» (2022) был поддержан Фондом Президентских грантов и получил на его проведение денежные средства. Фестиваль был успешно реализован с марта по июнь 2022 года и включал в себя подготовительный период и выездную часть – мини-смену в ДОЛ «Елочка» (ДОЛ «Елочка», адрес: Липецкая область, Грязинский район, территория Плехановского лесничества, квартал 55). В рамках Фестиваля осуществлялось:

- проведение совместных мастер-классов творческой направленности для детей с ОВЗ и нормотипичных детей (братьев и сестер детей с ОВЗ);
- проведение творческих мастер-классов различной направленности для родителей (законных представителей);
- организация и проведение интерактивных праздников, конкурсно-игровых программ, фотосессий.

Работы, выполненные участниками на мастер-классах, были размещены на виртуальной выставке в профильных группах в социальной сети «ВКонтакте» ЦСИ «Маяк», «ЦРТ «Левобережный» и группе «Фестиваль доброго творчества».

Для родителей (законных представителей) проведен цикл тренингов, направленных на их социализацию, развитие коммуникационных навыков, психологическую и эмоциональную разгрузку. Наиболее активные ребята и родители стали участниками выездного Фестиваля. Учитывая опыт реализации Фестиваля в прошлом году, принято решение каждому ребенку-инвалиду составить Маршрут личностного роста, чтобы проследить, как реализуются на Фестивале целевые установки, какие навыки и умения приобретаются, как сам ребенок оценивает значимость приобретенного социального опыта.

Огромную помощь в организации и проведении Фестиваля оказали волонтеры из числа учащихся ЦРТ «Левобережный» и обучающиеся из образовательных организациях города Липецка, которые прошли регистрацию на платформе «Добро.RU». Волонтеры помогали на мастер-классах, готовили творческие

выступления и осуществляли тьюторское сопровождение детей с ОВЗ.

С каждым годом количество участников Фестиваля растет, расширяется и география. Многие из ребят, которые побывали на Фестивалях прошлых лет, теперь посещают творческие объединения ЦРТ «Левобережный» и другие учреждения дополнительного образования, принимают активное участие в массовых мероприятиях, игровых программах и конкурсах различного уровня.

Мероприятия, проводимые при реализации Проекта, позволяют обеспечить равные возможности для детей с отклонениями в развитии, создать условия для их успешной социализации. Привлечение нормотипичных детей к работе с детьми-инвалидами позволяет привить школьникам толерантность к сверстникам-инвалидам. В ходе реализации Проекта осуществляется позитивное педагогическое воздействие на детей-инвалидов с помощью таких педагогических технологий как: коллективно-творческая игра, трудовая деятельность, занятия спортом, коммуникация.

Данный Проект способствует решению задач Десятилетия детства по улучшению качества жизни детей и семей с детьми-инвалидами. Семьи, воспитывающие детей-инвалидов, теперь по-другому себя ощущают, потому что они увидели поддержку и заботу со стороны АНО «Центра социальных инициатив «Маяк», волонтеров-педагогов ЦРТ «Левобережный» и волонтеров из числа учащихся ЦРТ «Левобережный», стали нашими активными помощниками. На проекте родители (законные представители) сами являются не только участниками, но и волонтерами. Они помогают друг другу в сопровождении детей до места проведения мероприятия, осуществляют дежурство в столовой, помогают в переодевании детей для участия в творческих номерах и т.д.

В ходе реализации Проекта дети-инвалиды участвуют в разных коллективно-творческих делах, мероприятиях, мастер-классах, могут проявить себя в различных видах деятельности, ощутить помощь и заботу, а на память об участии в Фестивале увезти яркие впечатления, хорошее настроение, памятные призы и сувениры с символикой Фестиваля.

С 1 февраля 2023 года дан старт XII Фестивалю доброго творчества «Академия добра. #Яркие_Грани» при поддержке Фонда президентских грантов. С этого года расширена география Фестиваля, увеличен возраст участников – людей с инвалидностью в возрасте от 18 до 22 лет. Расширен спектр мероприятий для участников.

Всё это позволило найти новые формы взаимодействия, пути сотрудничества и сотворчества, а также привлечь внимание общественности к созданию инклюзивного общества для всех.

Опыт реализации проекта Фестиваль доброго творчества «Академия добра» регулярно освещается в средствах массовой информации региона: репортажи на телевидении, публикации в интернете и областной детской газете «Золотой ключик», передачи «Теплые встречи» на ВГТРК «Радио России».

Фестиваль доброго творчества «Академия добра»

Группа «Фестиваль доброго творчества» Вконтакте
https://vk.com/dobro_festival48

Информационное сопровождение проекта:
 Группа «Центр социальных инициатив «Маяк» Вконтакте <https://vk.com/nkomayak>
 Официальная страница сайта ЦРТ «Левобережный» <http://levber48.ru>
 Группа ЦРТ «Левобережный» Вконтакте <https://vk.com/levber>
 Официальный сайт департамента образования администрации г. Липецка <https://doal.ru/>

Методические разработки, проекты, сценарии основных мероприятий, конспекты мастер-классов размещены на образовательных порталах, в методических сборниках и пособиях. По итогам Фестиваля были выпущены несколько выпусков газет и журналов про Фестиваль.

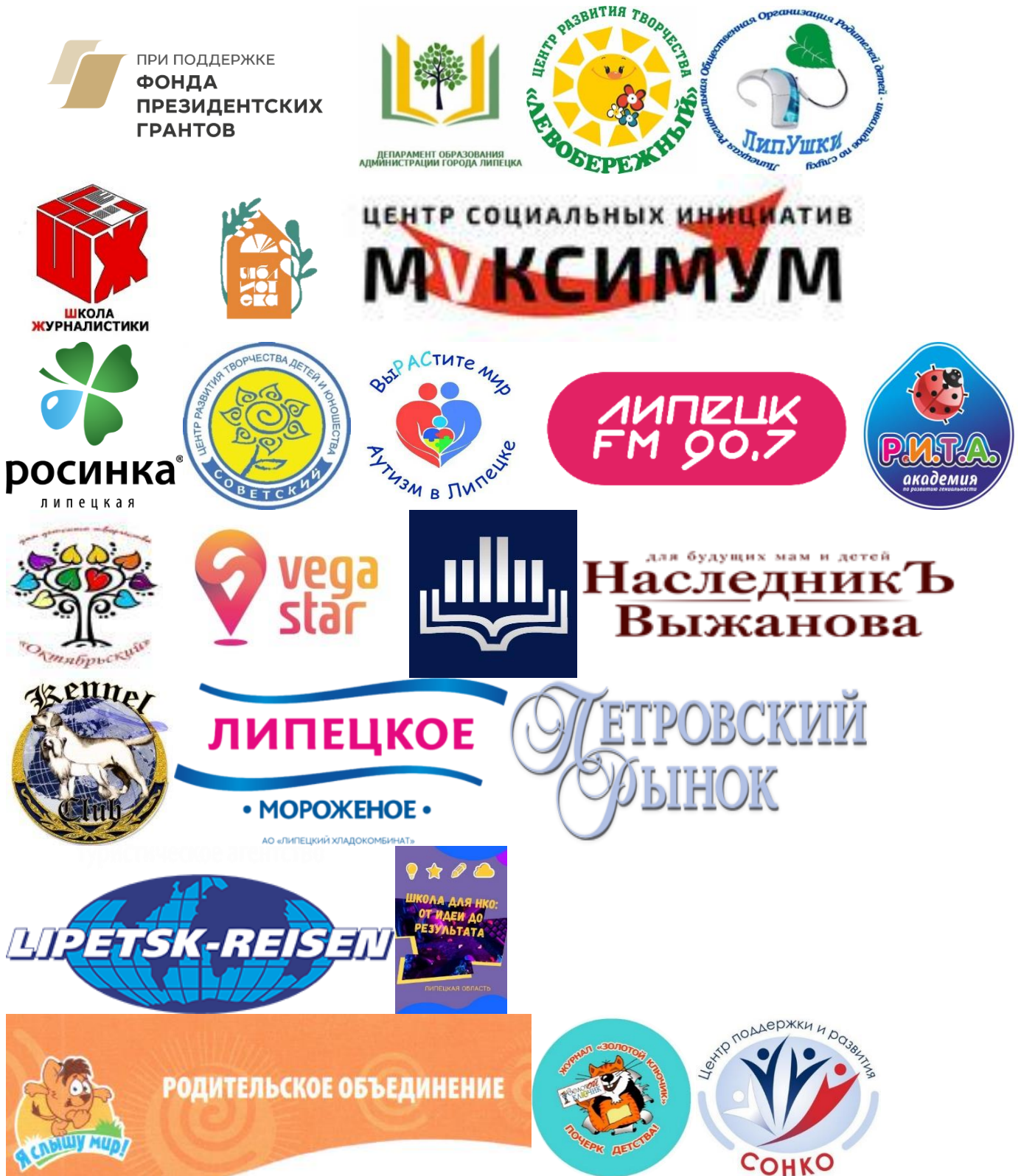
Методические сборники, пособия, журналы, отражающие открытость и результативность Фестиваля доброго творчества, изданные по результатам реализации проекта

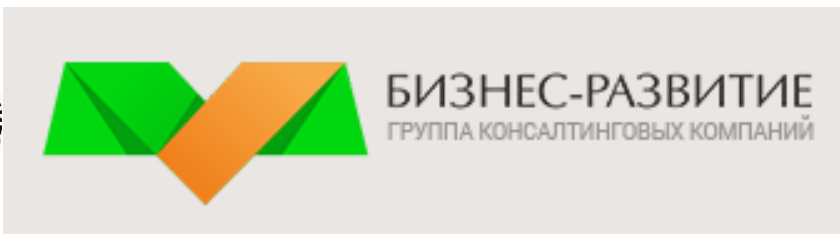
- Методическое пособие по организации творческой деятельности и отдыха детей с ограниченными возможностями здоровья в рамках реализации летнего социального проекта Фестиваль доброго творчества «Каникулы плюс» (2014).
- Сборник методических материалов по проведению мастер-классов в помощь педагогам дополнительного образования «Лабиринты творчества» (2014).
- Методическое пособие по организации творческой деятельности и отдыха детей с ограниченными возможностями здоровья в рамках реализации летнего социального проекта Фестиваль доброго творчества «Книжное лето» (2015).
- Сборник методических материалов по проведению мастер-классов в помощь педагогам дополнительного образования «Ларец идей» (2016).

Успешная реализация Фестиваля предполагает тесное сотрудничество автономной некоммерческой организации «Центр социальных инициатив «Маяк» с волонтерами проекта, с Левобережным и Правобережным районными отделениями Липецкой городской организации Всероссийского общества инвалидов, семейным

клубом для детей с ОВЗ «Крылышки», ЛРООРДИС (Липецкой региональной общественной организации родителей детей по слуху) «ЛипУшки», общественной организации «Кинологический центр», нашими партнерами и спонсорами.

Список партнерских организаций
















Все это говорит о том, что наше общество не равнодушно к судьбе семей, воспитывающих детей детей-инвалидов, а волонтеры, из числа учащихся и педагогов ЦРТ «Левобережный», являются неравнодушными гражданами, способными прийти на помощь всем нуждающимся.

Награды:

- победитель областного конкурса «Доброволец года (2012, 2013);
- победитель Всероссийского профессионального конкурса инновационных проектов «Мир отдаю детям!» АНО ЦДО г. Санкт Петербург (2013);
- победитель II Открытого конкурса социально - психолого-педагогических проектов «Возлюби ближнего своего...» (формирование толерантности у детей/юношества к людям с ОВЗ) (2013);
- победитель Всероссийского конкурса «Культура и традиции моей Малой Родины» (2014);
- победитель II Всероссийского конкурса «Ярмарка педагогических идей» (2015);
- обладатель I Региональной премии «Парк Петра» (номинация «Благодеяние») (2015);
- Гран-при социальной акции «Город, где согреваются сердца» (2016);
- победитель Всероссийского конкурса «Педагогический проект» (2017);
- дипломант Всероссийского конкурса программы и методических материалов в номинации «Лучшая инклюзивная программа организации детского отдыха и оздоровления» (2020);
- победитель Всероссийского педагогического конкурса «Мой лучший проект» (Фонд 21 века) (2021) и др.
- Субсидия администрации города Липецка (2012).
- Субсидия администрации Липецкой области (2012, 2013).
- Проект включен в муниципальный проект по инклюзивному образованию с 2014 года.

Фотохроника проекта «Фестиваль доброго творчества»

ПРАЗДНИК «МАСЛЕНИЧНАЯ ЯРМАРКА»



ИГРОВАЯ ПРОГРАММА «О ЧЕМ ПОЮТ ПТИЦЫ?»



ИНТЕРАКТИВНАЯ ПРОГРАММА «МЫ ЗА МИР»



МАСТЕР-КЛАССЫ











ВЫЕЗДНАЯ ЧАСТЬ ФЕСТИВАЛЯ











ЭКСКУРСИЯ НА ЗАВОД ПО ОБЖАРКЕ КОФЕ





ТРЕНИНГ ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ





Клуб мам «Перезагрузка».

Ссылки на видеоролики про проект

https://vk.com/video/@nkomayak?z=video-200829838_456239026%2Fclub200829838%2Fpl_-200829838_-2 Знакомство с Клубом мам «Перезагрузка (об итогах работы за 2021-2022 год).

https://vk.com/nkomayak?z=video-200829838_456239058%2Fb316222c089bf6967a Ролик о реализации проекта в 2022 году.

Победитель конкурса социально значимых проектов социально ориентированных некоммерческих организаций на получение субсидий из бюджета города Липецка в 2022 году.

Победитель второго конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2022 году.



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**



Липецк

*Субсидия из
бюджета
города*

В феврале 2021 года был создан Клуб мам «Перезагрузка». Целью создания клуба

послужило желание всесторонней поддержки «особого» родительства, оказания помощи в эмоциональной разгрузке, возможности сделать передышку, вспомнить о себе. В Клубе мамы получают психологическую помощь, условия для отдыха, оздоровления, да и просто для обмена опытом в комфортной обстановке. Ведь благополучие мамы – необходимое условие счастья всей семьи. В основе проекта – неформальные встречи мам, которые проходят раз в неделю по нескольким направлениям.

Творческие мастер-классы предлагают мамам расширить свои умения в декоративно-прикладном творчестве, изготовить эксклюзивное изделие своими руками, дают возможность получить положительные эмоции от проведенного досуга, отдохнуть от повседневных забот, пообщаться, а в последствии заниматься творчеством и дома, со своими детьми.

Мастер-классы в художественной студии знакомят мам с техникой «Интуитивного рисования». Здесь создаются условия для родителей, где можно, погрузившись в творческую атмосферу, расслабиться у мольберта. Для одних такой отдых становится арт-терапией, для других – своеобразным видом медитации. В результате открываются новые таланты даже у тех, кто никогда не рисовал раньше. У мам появляется уверенность в своих силах и для многих данный вид творчества становится хобби.

Встречи в спортивно-танцевальной мастерской: тренировочное спортивное занятие «Пилатес», танцевальный мастер-класс «Танцы народов мира», спортивное занятие «Фитнес-микс» – физическая, эмоциональная и психологическая разгрузка мам, поддержка спортивной формы, обучение танцевальным движениям, способствующих разгрузке дома и привлечение к выполнению упражнений всей семьей.

Тренинговые занятия в «Психологической гостиной» - это занятия с профессиональным психологом, где используются практики по психологической разгрузке, умению управлять своими эмоциями, игровые упражнения на взаимодействие с детьми в семье. В результате мамы могут применять использованные методики в повседневной жизни для регуляции психического состояния.

Турниры по настольным играм – это кладезь фантазий, эмоций, свободы, общения, чего так не хватает в жизни.

С сентября 2022 года проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов. Дополнительно к традиционному перечню встреч добавилось посещение бассейна 2 раза в месяц.

Поддержка Фонда также дала возможность мама, которым не с кем оставить ребенка, принимать участие в наших встречах, поскольку для их детей организованы творческие мастер-классы.

По запросу родителей проводятся индивидуальные консультации психолога для мам и членов их семей для урегулирования эмоциональной обстановки в семье.

Также мамами посещаются театры и для них проводятся экскурсии по городу Липецку.

ИГРОТЕКА







ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОСТИНАЯ





СПОРТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ









ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ









ПОСЕЩЕНИЕ ТЕАТРА





7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией) социализации и адаптации детей-инвалидов.

Основные результаты проекта Фестиваль доброго творчества «Академия добра».

За 11 лет участниками Фестиваля стали более 700 детей-инвалидов, более 700 родителей, 200 детей, воспитывающихся в семьях с детьми-инвалидами.

В Фестивале приняли участие семьи, воспитывающие детей-инвалидов. Общее количество участников – 120 чел.

Для 102 семей, воспитывающих детей с особенностями развития проведено 22 творческих мастер-класса. 60 работ размещены на виртуальной выставке в социальной сети "ВКонтакте" на страничке Центра социальных инициатив «Маяк». Составлено 50 Маршрутов личностного роста детей-инвалидов, участников проекта. Проведены 3 интерактивных мероприятия с участием членов семей ("Масленичная ярмарка", "О чем поют птицы?", «Мы за мир!»), 11 встреч для родителей (творческие и спортивные мастер-классы, встречи с психологом родителей в «Психологической гостиной», «Игротека»).

Состоялась выездная часть Фестиваля с конкурсами рисунков, рисунков на асфальте, творческим конкурсом "Мои таланты" и другими активностями для детей и

родителей. Все запланированные мероприятия проведены успешно, о чем свидетельствуют не только устные отклики участников Фестиваля, но и отзывы участников, оставленные в анкетах, заполненных по итогам Фестиваля, их публикации в социальных сетях, интервью в репортажах о проведении Фестиваля.

Из участников Фестиваля было сформировано 5 команд. Команды формировались с учетом специфики заболеваний детей-инвалидов. С каждой командой работало по 4 волонтера (кураторы команд и помощники кураторов). В течение 3 суток семьи принимали участие в организованной жизни загородного лагеря и участвовали в сюжетно-ролевой игре. На Фестивале проходили мероприятия, в которых принимали участие как дети, так и родители: творческие мастер-классы, квесты, коллективно-творческие дела, игры на свежем воздухе, интерактивные мероприятия, конкурс "Мои таланты" (номинации для детей, взрослых, семей), игровые дискотеки, конкурс рисунков, фотосессия от фотографов города, огоньки.

Торжественно прошли церемонии открытия и закрытия Фестиваля. Для многих детей это был первый опыт общения со сверстниками, первая возможность выйти на сцену и выступить с номером. Наиболее значимым в плане социализации родители отметили подготовку коллективного выступления отряда. В мероприятиях приняли участие и партнеры проекта - ЛООО «Кинологический центр» провел игру-путешествие и организовал общение с собаками для желающих детей. Ребята, у которых дома нет четвероногого друга с удовольствием пообщались с животными.

Традиционными стали интерактивные встречи с интересными людьми - представителями различных профессий. Качественным результатом стало включение всех участников Фестиваля в творческую деятельность: активное участие во всех мероприятиях (творческие номера, выступления), совместное оформление отрядных уголков, участие в конкурсе рисунков "Я, ты, он, она - вместе дружная семья", подготовка творческих номеров и выступлений на конкурсе "Мои таланты", участие в коллективно-творческих делах. Участники проекта получили новые навыки на мастер-классах, продемонстрировали свои таланты и расширили круг знакомств. В ходе проекта произошло обеспечение полноценного участия в жизни общества семей, воспитывающих детей-инвалидов и эффективная самореализация участников Фестиваля.

Команда проекта ставила перед собой цель: «Помощь семьям, воспитывающих детей-инвалидов города Липецка, города Задонска, Липецкого района Липецкой области в количестве не менее 100 семей в их социализации, адаптации, развитии творческих способностей через взаимодействие с нормотипичными детьми, волонтерами и социальными партнерами в период с марта по июнь 2022 года.»

По итогам реализации проекта цель достигнута, некоторые целевые количественные показатели значительно выше запланированных, что говорит о возрастающем интересе участников проекта к мероприятиям, проводимых в рамках проекта.

И родители, и дети не только принимают участие в мероприятиях, но и осознают всю важность и необходимость таких встреч для развития и роста детей-инвалидов, членов их семей. В опросе, проведенном нами с родителями участников в гугл-форме

по итогам Фестиваля, родители отмечали, почему Фестиваль важен для их детей: "Мой ребёнок на фестивале участвует во всех мероприятиях. Он выступает на сцене и забывает о том, что он ребёнок с ОВЗ.", "Ребенок становится общительным, ей хочется участвовать в мастер-классах. У нас появилось много друзей!!!", "Много новых знакомств приобрели, наполнилась любовью и энергией безгранично, готова творить и расти относительно себя...".

Значит цели нами были поставлены верно и желаемые результаты достигнуты. Во время Фестиваля постоянно проводилась диагностика участников. Заполнены анкеты на входе и выходе из проекта, беседы, интервью, опрос. Все данные анализировались для корректировки форм взаимодействия с благополучателями. Полученная обратная связь от участников Фестиваля свидетельствует о значимости проекта в жизни семей, воспитывающих детей с особенностями развития. По результатам реализации проекта мы удостоверились, что необходимо проводить работу не только с детьми-инвалидами, но и с их родителями.

Наш проект успешно был реализован, в результате предварительно проведенной работы - организации мастер-классов, интерактивных игровых программ, встреч с родителями с 01 марта, психологическая и эмоциональная атмосфера на выездной части Фестиваля сложилась очень теплая и душевная. Все мамы были готовы активно помогать ребятам включаться в творческую и общественную жизнь. Да и самим ребятам потребовалось гораздо меньше времени для адаптации в незнакомых условиях и с малознакомыми людьми, чем раньше.

Поскольку реализация проекта широко освещалась на информационных ресурсах ЦСИ «Маяк», в социальных группах партнеров, средствах массовой информации, появились и новые участники, которые узнали о проекте из информационных источников. Впервые был проведен конкурс «Мои таланты». Это помогло ребятам преодолеть себя и подготовить выступление на суд не только зрителей, но и жюри. Итоговое анкетирование показало, что проект "Фестиваль доброго творчества" важен и нужен всем его участникам. Детям-инвалидам для того, чтобы они смогли более комфортно чувствовать себя в окружающем обществе, нашли друзей, выявили новые способности, продемонстрировали свои таланты. Родителям - для того, чтобы получить эмоциональную зарядку, повысить самооценку, проявить себя в творчестве, найти единомышленников. Нормотипичным детям, воспитывающимся в семьях, где есть дети-инвалиды для того, чтобы видеть и понимать, что во многих семьях есть дети с особенностями развития, что с этой ситуацией живут и справляются многие их сверстники, что можно и нужно не только помогать родителям в воспитании брата или сестры, но и жить своей жизнью, общаться, встречаться с друзьями, заниматься любимым хобби. Фестиваль доброго творчества проводился уже в 11 раз, поэтому, конечно, продолжение Фестиваля будет. Думаем и о продлении сроков проведения. Много положительных и теплых отзывов от участников дают надежду на то, что Фестивалю будет и в дальнейшем ежегодным событием наших благополучателей

Основные результаты проекта «Клуб мам «Перезагрузка». За 2022 год в более 60 мероприятиях Клуба приняли участие около 80 мам. В августе проект получил поддержку социально ориентированным некоммерческим организациям на реализацию

в сентябре-октябре 2022 года социально значимых проектов (мероприятий) из бюджета города Липецка. Клуб расширил возможности, подхватив в свои ряды и многодетных мам. Во время занятий с родительницами (творческих мастер-классов, спортивных и танцевальных, психологической гостиной) с детьми проводились мастер-класс по декоративно-прикладному творчеству, что дало возможность полноценного отдыха и перезагрузки мам, а детям получить положительные эмоции от созданных поделок и радости от творчества.

С сентября 2022 года Клуб работает при поддержке Фонда президентских грантов.

Это дало возможность приобрести новое спортивное снаряжения для проведения спортивных мастер-классов, расширить мероприятия проекта интуитивным рисованием на холстах, индивидуальными консультациями с психологом, возможностью посещать мамами бассейн и театральные постановки. Такое совместное времяпровождение сплачивает родителей с одинаковыми проблемами, дает необходимую поддержку друг другу.

Организовано 5 творческих мастер-классов: по объемному моделированию «Украшение для дома» (Гахова А.В.), «Красивый шоппер» (Гахова А.В.), «Декорирование кисти» (Гахова А.В.), интуитивное рисование «Колибри» и «Маяк» (Чубарова С.В.) 5 мастер-классов спортивной направленности" под руководством тренеров Арбузовой М.В. и Брыксиной Е.И. Проведено 50 индивидуальных консультаций с психологом Ю.Г. Ролдугиной, проведены 3 психологических тренинга в «Психологической гостиной» с психологом О.А. Пятницкой, 3 игровых тренинга в «Игротеке».

С 32 мамами проведены 10 занятий в бассейне. 20 мам стали зрителями 4-х спектаклей в театрах г. Липецка. На информационных ресурсах ЦСИ «Маяк» и партнеров размещено не менее 30-ти публикаций о реализации проекта. Во время посещения мамами мастер-классов и встреч организовано и проведено 6 творческих мастер-классов для детей: 04.09.2022 ("Цветок желаний" - руководитель Шкредюк Е.В.), 11.09.2022 («Рисование сказочных героев акриловыми красками», руководитель - Кузьминец А.О.), 25.09.2022 («Оформление подарочного крафт-пакета» - рук. Чубарова С.В.), 23.10.2022 («Игровая программа «Мы - веселые друзья!») - рук. Гахова А.В.), 19.11.2022 («Многофункциональный органайзер «Незнайка» - рук. Аметова И.В.), 19.11.2022 («Подарок- сюрприз «Волшебный цветок» - рук. Шкредюк Е.В.

Консультации с психологом. Проведено не менее 50 индивидуальных или семейных консультаций, продолжительностью не менее 1 часа каждая. Разобрали сложные семейные ситуации, нашли выход из них, научились бесконфликтному урегулированию семейных конфликтов (без скандалов, повышения голоса, обид и манипуляций), возникающих в семье на фоне эмоционального выгорания. Отношения в семье стали комфортными. Воспитанию ребенка супруг стал уделять больше времени и мама получила несколько часов свободного времени, которое она уделила себе для восстановления ресурсного состояния.

"Психологическая гостиная". Психологические тренинги. Проведено не менее 3 групповых тренингов. Занятия проходят 1 раз в 2 месяца для не менее 5 мам в группе по адресу: г. Липецк, ул. А. Невского, д. 2 (ЦРТ "Левобережный"). Продолжительность занятий - не менее 1,5 часов. 15 мам отработали упражнения, позволяющие восстановить ресурсное состояние, которые в дальнейшем применяются дома, освоили

практики эмоциональной и психологической разгрузки. В структуре занятий: тестирование, разыгрывание проблемных ситуаций, разбор кейсов, обсуждение и принятие совместных решений. Отработаны упражнения, позволяющие восстановить ресурсное состояние.

Посещение спектаклей театров г. Липецк. Организовано посещение 4 театральных постановок мамами, воспитывающими детей с особенностями развития, в липецкие театры: Липецкий театр драмы им. Л.Н. Толстого; Молодежный театр "Арт"; Липецкий драматический театр на Соколе. Спектакли выбираются по мере размещения афиши путем опроса участников проекта уже в ходе реализации проекта.

Творческие мастерские для детей. Проведено не менее 6 мастер-классов для детей мам, воспитывающих детей с особенностями развития, декоративно-прикладной направленности: Мастер-классы проводятся в ЦРТ "Левобережный" по адресу: г. Липецк, ул. Невского, д. 2 в нескольких кабинетах с использованием необходимого оборудования. Мастер-классы проводятся членами команды по разработанным ими авторским программам. Занятия будут проходить в малых группах от 1 до 5 человек, в зависимости от потребности мам.

30 детей освоили технику изготовления поделок из различных материалов (бумаги, ткани, бросового материала).

Игротека. Проведено не менее 2 встреч в "Игротеке". Игротехник организовала проведение игр. Объясняет правила, руководит процессом. Предлагаемые игры: ("Спойлер", "Табу", "Элиас", "Экивоки"), игры в "Импровизацию". Проводится чаепитие и свободное общение. Игротека проводится по адресу: г. Липецк, ул. А. Невского, д. 2 (ЦРТ "Левобережный"). Складневой Евгенией Васильевной проведено 3 Игротеки для 16 мам. В результате творческих интерактивных встреч мамы улучшили эмоциональное состояние, научились самостоятельно организовывать своё свободное время проведение, усовершенствовали навыки коммуникации, расширили свой круг знакомств, нашли единомышленников, объединились в группы по интересам. Мамы самостоятельно объединяются и организуют проведение досуга. В результате - расширен круг знакомств, преодолено стеснение.

Проведено 5 мастер-классов декоративно-прикладного направления, в художественной студии "Палитра" для 34 мам. Раскрыты творческие способности, получены навыки изготовления декоративных работ, арт-творчества, получены положительные эмоции, отвлечение от повседневных забот, расширен круг знакомств, происходит эмоциональный подъем и перезагрузка. Выполнены не менее 30 творческих работ руками самих мам. Посетившие мастер-классы родители освоили различные материалы и техники декоративно-прикладного искусства. Научились декорировать изготавливать разделочную доску в технике пирографии, мастерить сувениры из ткани, работать с шерстяной ниткой, оформлять поздравительный конверт в технике объемного моделирования, изготавливать необычные картины в технике квиллинг и др. В художественной студии "Палитра" родители освоили технику интуитивного рисования. Итогом является творческая работа - выполненная мамой поделка, а также развитие креативного мышления.

Спортивно-танцевальные занятия. Куратором проекта проведена работа по созданию групп на мастер-классы, регистрация участников, собраны анкеты. Данные об участниках занесены в базу данных. Ведущими мастер-классы проведены занятия с родителями по авторским программам. Темы мастер классов: Йога для начинающих,

Фитнес, Танцы народов мира, Пилатес. Мастер-классы организуются для группы родителей на площадках организаций-партнеров по адресу: г. Липецк, ул. А. Невского, д. 2 (ЦРТ “Левобережный”). Продолжительность каждого мастер-класса - не менее 1 часа. Помимо практических знаний, занятия сопровождаются теоретическим изложением материала, личными консультациями специалистов, ответами на вопросы мам.

26 мам освоили комплекс упражнений для эмоциональной, психологической и физической разгрузки. Полученные знания и навыки в дальнейшем будут применять дома. Мамами получены положительные эмоции, они отвлеклись от повседневных забот, расширен круг знакомств, эмоциональный подъем и перезагрузка.

32 мамы посетили занятия в бассейне. Справились со стрессом, улучшили работу мозга и нервной системы. Сняли усталость, суету, тревоги, напряжение в мышцах. Повысили работоспособность, нормализовали сон. Ощутили эмоциональный и физический подъем.

Во время занятий с родительницами (творческих мастер-классов, спортивных и танцевальных, психологической гостиной) с детьми проводились мастер-класс по декоративноприкладному творчеству, что дало возможность полноценного отдыха и перезагрузки мам, а детям получить положительные эмоции от созданных поделок и радости от творчества. Благодаря поддержке Фонда президентских грантов появилась возможность приобрести новое спортивное снаряжения для проведения спортивных мастер-классов, расширить мероприятия проекта интуитивным рисованием на холстах, индивидуальными консультациями с психологом, возможностью посещать мамами бассейн и театральные постановки. Такое совместное времяпровождение сплачивает родителей с одинаковыми проблемами, дает необходимую поддержку друг другу. В результате деятельности проекта «Клуб мам «Перезагрузка» мамы получили дополнительные возможности для самореализации, приобрели художественные навыки, развили творческий потенциал, получили передышку, вспомнили о себе и погрузились в позитивную эмоциональную атмосферу. У мам, воспитывающих «особенных» детей, появился дополнительный ресурс для решения проблем, получения психологической помощи, возможности самовыражения, отключения от домашней суеты, получения знаний о правильном выполнении упражнений и танцевальных движений, способствующих нормализации физического и психического здоровья. Главный социальный эффект от проекта – гармонизация психологической атмосферы в семьях, воспитывающих «особенных» детей и многодетных семьях за счет оказания родителям комплексной квалифицированной поддержки. Таким образом, проект содействует качественному изменению жизни матерей.

В результате деятельности проекта «Клуб мам «Перезагрузка» мамы получили дополнительные возможности для самореализации, приобрели художественные навыки, развили творческий потенциал, получили передышку, вспомнили о себе и погрузились в позитивную эмоциональную атмосферу. У мам, воспитывающих «особенных» детей, появился дополнительный ресурс для решения проблем, получения психологической помощи, возможности самовыражения, отключения от домашней суеты, получения знаний о правильном выполнении упражнений и танцевальных движений, способствующих нормализации физического и психического здоровья. Главный социальный эффект от проекта – гармонизация психологической атмосферы в семьях, воспитывающих «особенных» детей и многодетных семьях за счет оказания

родителям комплексной квалифицированной поддержки. Таким образом, проект содействует качественному изменению жизни матерей.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

В регионе есть организации, которые работают с семьями особенных детей. Это Фонд "Вместе делаем добро", ЛРОО помощи инвалидам и их семьям "Солнечный мир", Центр "Семья".

Однако, количество семей, в которых воспитываются дети с особенностями развития, в регионе и мам с проблемой эмоционального выгорания намного больше, чем могут охватить мероприятиями эти организации.

Фестиваль доброго творчества «Академия добра» реализуется командой проекта с 2011 года. Практика вывоза детей в оздоровительный лагерь совместно с родителями и детьми, воспитывающимися в семьях с детьми-инвалидами впервые в регионе была реализована нами. На данный момент Фестиваль – это продолжительный проект сроком на несколько месяцев с комплексом мероприятий для семей. Данная практика является уникальной, поскольку это не разовое мероприятие, а комплекс мероприятий, направленных на социализацию, творческое развитие не только детей с особенностями развития, но нормотипичных детей, воспитывающихся в семьях с детьми-инвалидами детей, и родителей.

«Клуб мама «Перезагрузка» включает более 125 мам, которые воспитывают детей с особенностями развития. Мастер-классы творческой направленности проводятся с мамами по авторским программам, мастер-классы спортивной направленности для мам проводят только специалисты ЦСИ «Маяк», также мы – единственная организация в регионе, которая предлагает мамам посещать бассейн, приходить на встречи «Игротека», проводят спортивные занятия с мамами.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе.

В Липецкой области в учреждениях дополнительного образования реализуются адаптированные дополнительные общеобразовательные программы. Однако, только небольшое количество детей могут пройти обучение по программам. Недостаток в том, что дети должны посещать все занятия и только по одному выбранному направлению.

Наш же комплекс мероприятий предусматривает широкий спектр участия в мастер-классах различной направленности. Причем участвовать в мастер-классах могут все члены семей.

Поскольку и Фестиваль доброго творчества, и Клуб мам «Перезагрузка» - семейные инклюзивные проекты и все мероприятия проводятся и для детей с особенностями развития и для их родителей и для нормотипичных детей из этих семей. Помимо творческих мастер-классов в рамках проекта проводятся конкурсы, интерактивные мероприятия, выездная часть Фестиваля доброго творчества.

Фестиваль организуется при партнерстве с Муниципальным автономным учреждением дополнительного образования «Левобережный» г. Липецка.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость).

В 2022 году был проведен XI Фестиваль доброго творчества/ Клуб мам «Перезагрузка» реализуется с февраля 2021 года. С каждым годом увеличивается количество участников, расширяется география. В начале реализации проектов их участниками были только жители г. Липецка. Сейчас – это семьи, проживающие и в г. Ельце, г. Грязи, Липецком районе, г. Задонске.

Постоянно идет анализ проведенных мероприятий, меняется формат их проведения.

11. Численность получателей услуг на текущий момент.

200 семей, в которых воспитываются дети с особенностями развития

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

2011 50 детей с особенностями развития, 50 родителей, 20 нормотипичных детей.

2012 50 детей с особенностями развития, 50 родителей, 20 нормотипичных детей.

2013 50 детей с особенностями развития, 50 родителей, 20 нормотипичных детей.

2014 50 детей с особенностями развития, 50 родителей, 20 нормотипичных детей.

2015 50 детей с особенностями развития, 50 родителей, 20 нормотипичных детей.

2016 50 детей с особенностями развития, 50 родителей, 20 нормотипичных детей.

2017 50 детей с особенностями развития, 50 родителей, 20 нормотипичных детей.

2018 50 детей с особенностями развития, 50 родителей, 20 нормотипичных детей.

2019 50 детей с особенностями развития, 50 родителей, 20 нормотипичных детей.

2020 50 детей с особенностями развития, 50 родителей, 20 нормотипичных детей.

2022 95 детей с особенностями развития, 90 родителей, 30 нормотипичных детей.

2023 100 детей с особенностями развития, 100 родителей, 30 нормотипичных детей.

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Все мероприятия проводятся на площадках, предоставляемых партнерами проекта. Мастер-классы и интерактивные мероприятия на базе ЦРТ «Левобережный» г. Липецка по адресу: г. Липецк, ул. Невского, д. 2.

Выездная часть проекта проходит на базе летнего оздоровительного лагеря, в прошлом году это был ДОЛ «Ёлочка» (Липецкая область, Грязинский район, территория Плехановского лесничества, квартал 55). В 2023 году выезд состоится на базу отдыха «Бригантина».

Все мероприятия проходят на площадках с доступной средой.

Для сопровождения слабослышащих участников проекта приглашается сурдопереводчик.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики.

Команда проектов - 22 человека, 60 волонтеров.

15. **Квалификация специалистов в команде.**



Ханеня Татьяна Владимировна.

директор АНО ЦСИ «Маяк»

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/15909>

тел. +7 (952) 591-05-71;

E-mail: mayak.lipetsk@mail.ru

Образование: высшее.

Опыт реализации социально-значимых проектов с 2007 года:

автор идеи и руководитель проектов «Фестиваль доброго творчества», Клуба мам «Перезагрузка». руководитель проектных команд городского праздника выпускников «Липецкие зори», «Школа творческой молодежи «#ВыпускМой». Консультант проекта «Фестиваль одаренных детей «#НОВОЕВРЕМЯ».

Опыт реализации социально-значимых проектов:

- проект «Милосердие» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья специальной (коррекционной) общеобразовательной школой №16;
- проект «В кругу друзей» по созданию условий для формирования атмосферы, способствующей нормальной адаптации и интеграции тех, чьи возможности здоровья ограничены, кто не защищён социально;
- «Праздник улицы Александра Невского»;
- «Праздник улицы Адмирала Макарова»;
- Фестиваль молодых учителей «Осенние встречи», «Педагогическая осень»;
- выездной проект для молодых учителей муниципальных образовательных учреждений;
- семейный фестиваль «Счастливы вместе»;
- социально-значимый проект «Академия мудрого родителя»;
- семейный образовательный проект «Моя счастливая семья»;
- семейный социально-образовательный проект «Счастливы вместе»;
- проект для «Школа творческой молодежи «#ВыпускМой».

Участник конкурса «Проектный руководитель» (2021), международной премии «МЫ#ВМЕСТЕ» (полуфинал) (2021), победитель регионального этапа международной премии «МЫ#ВМЕСТЕ» (2022).

Участник экспериментальной площадки ФИРО РАНХиГС по теме: «Проектирование условий профессионально-личностного развития педагогов, ориентированных на работу с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации».

Сертификат участия в цикле семинаров «Школа НКО» по теме: «Этапы работы над заявкой проекта на первый конкурс на предоставление гранта Президента РФ на развитие гражданского общества в 2022 году».

Наставник Школы НКО в 2023 году.



Скляднева Евгения Васильевна.

Руководитель проекта «Клуб мам «Перезагрузка», поддержанного Фондом президентских грантов в 2022 году.

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/102870>

Образование: высшее. Волонтер проектов «Клуб одаренных детей #НОВОЕВРЕМЯ» (2019-2023), Фестиваль доброго творчества «Академия добра» (2019-2023).



Арбузова Мария Вячеславовна.

Руководитель спортивных мастер-классов для мам, куратор проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра».

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/187479>

Образование: высшее. Проведение мастер-классов спортивно-оздоровительной направленности в проектах: Фестиваль доброго творчества «Академия добра» (2011 - 2023) и Клуб мам "Перезагрузка" (2020-2023). Куратор проекта (работа с отрядом) «Фестиваль доброго творчества «Академия добра» (2011 - 2022). Проекты поддержаны Фондом Президентских грантов. Мастер-классы для детей с ОВЗ Левобережного, Правобережного ВОИ и ЛРООРДИС «ЛипУшки». Проведение занятий в региональной общественной организации родителей детей с расстройством аутистического спектра «ВыРастите мир. Аутизм в Липецке»; и др. Участник социальных проектов: «Желтая собака», «С лучшими друзьями», «Ребенок и собака» ЛООО «Кинологический центр».

Победитель Всероссийского открытого конкурса дополнительных общеобразовательных программ «Образовательный ОЛИМП-2021». Проходила обучение в PortDeBras Club школа спортивных инструкторов, работающих в направлениях софт программ. Направление: система «PortDeBras» (комплекс восстановительных и реабилитационных программ), преподаватель Владимир Снежик (г. Москва), сертификат от 18.05.2019. Участник экспериментальной площадки ФИРО РАНХиГС по теме: «Проектирование условий профессионально-личностного развития педагогов, ориентированных на работу с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации».

Прошла переподготовку по теме: «Обучение детей с ОВЗ в сфере дополнительного образования». 17.03.2023.



Ханеня Евгения Ивановна.

Координатор проекта «Клуб мам «Перезагрузка», волонтер проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра».

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/300762>

Образование: высшее. Оргкомитет проектов: «Фестиваль доброго творчества» (2018-2023), семейного фестиваля «Счастливы вместе» (2017-2019), фестиваля молодых учителей города Липецка «Осенние встречи» (2022), куратор проектов «Сборы одаренных детей «Новое время» (2018-2019), «Клуб одаренных детей #НОВОЕВРЕМЯ» (2020-2023), координатор проекта «Клуб мам «Перезагрузка» (2022), лауреат областного публичного конкурса «Молодежный проект» в номинации «Добровольчество» (2018), оргкомитет проекта «Городской праздник выпускников «Липецкие зори» (2022-2023).

Прошла переподготовку по теме: «Обучение детей с ОВЗ в сфере дополнительного образования». 17.03.2023.



Корнева Елена Ивановна.

Бухгалтер.

<https://nkosk.ru/post/36/>

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/172866>

Образование: высшее. Волонтер фестивалей «Счастливы вместе», молодых учителей города Липецка «Осенние встречи» (2021).

Финансовое сопровождение проектов «Фестиваль доброго творчества «Академия добра» (2012-2023), городского праздника выпускников «Липецкие зори» (2015-2023). «Клуб мам Перезагрузка» (2022-2023), «Клуб одаренных детей #НОВОЕ ВРЕМЯ» (2021-2023).



Кузьминец Алена Олеговна.

Ведущий мастер-классов, куратор проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра».

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/305674>

Образование: высшее. Разработала авторский курс мастер-классов для детей с ОВЗ. Куратор (руководитель отряда) проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра» (2022-2023).

Лауреат регионального профессионального конкурса «Педагогический дебют-2022». Участник экспериментальной площадки ФИРО РАНХиГС по теме: «Проектирование условий профессионально-личностного развития педагогов, ориентированных на работу с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации».



Шкредюк Екатерина Васильевна.

Руководитель проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия дора». Ведущий мастер-классов.

<https://nkosk.ru/post/39/>

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/103233>

Образование: высшее. Создала авторский курс мастер-классов для детей-инвалидов и их родителей. В течение 10 лет является автором проектов для детей-инвалидов и детей с ОВЗ.

Победитель областного профессионального конкурса педагогов дополнительного образования «Сердце отдаю детям», муниципального конкурса «Лидеры дополнительного образования», победитель конкурса на предоставление муниципального и областного социального гранта, победитель областного смотра-конкурса «Доброволец года». Участник конкурса «Проектный руководитель» (2021), международной премии "МЫ#ВМЕСТЕ" (полуфинал) (2022). Участник экспериментальной площадки ФИРО РАНХиГС по теме: «Проектирование условий профессионально-личностного развития педагогов, ориентированных на работу с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации».



Козлов Юрий Владимирович.

Фотограф и видеограф проектов. Куратор проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра»

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/187491>

Образование: высшее. Опыт участия в реализации социально-значимых проектов: «Фестиваль доброго творчества» для детей с ограниченными возможностями здоровья г. Липецка в возрасте от 4 до 18 лет, их родителей, обучающихся и педагогов Центра по организации совместной деятельности здоровых и «особых» детей (куратор проекта) (2010-2023), «Праздник улицы Александра Невского» (2011), «Праздник улицы Адмирала Макарова» (2012), семейный фестиваль «Счастливы вместе» (2017-2018), семейный социально-образовательный проект «Счастливы вместе» (2019).

Гахова Анна Владимировна.

Ведущий мастер-классов, куратор проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра».

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/102788>



Образование: высшее. Создала авторский курс мастер-классов для детей-инвалидов и их родителей. На протяжении более 10 лет обучает учащихся с особыми образовательными потребностями.

Активный участник в проведении мастер-классов для детей с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Постоянный участник «Фестиваль доброго творчества для детей с ограниченными возможностями здоровья г. Липецка в возрасте от 4 до 18 лет, их родителей, обучающихся и педагогов Центра по организации совместной деятельности здоровых и «особых» детей (2010-

2023). Победитель городского конкурса педагогов дополнительного образования «Сердце отдаю детям» г. Липецка (2020). Победитель профессионального конкурса «Лидеры дополнительного образования» (2021). Куратор (руководитель отряда) проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра». Участник экспериментальной площадки ФИРО РАНХиГС по теме: «Проектирование условий профессионально-личностного развития педагогов, ориентированных на работу с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации».

Прошла переподготовку по теме: «Обучение детей с ОВЗ в сфере дополнительного образования». 17.03.2023.



Чубарова Светлана Владимировна.

Ведущий мастер-классов. куратор проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра»

<https://nkosk.ru/post/40/>

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/35894>

Образование: высшее. Создала авторский курс мастер-классов для детей-инвалидов и их родителей.

Награды – Лауреат премии С.А. Шмакова, 2021. Почетная грамота Министерства просвещения РФ, 2020. Юбилейный знак «100-летие системы дополнительного образования», 2018.

Опыт реализации социально-значимых проектов: проект «Милосердие» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья специальной (коррекционной) общеобразовательной школой №16 (2009-2010), проект «В кругу друзей» по созданию условий для формирования атмосферы, способствующей нормальной адаптации и интеграции тех, чьи возможности здоровья ограничены, кто не защищён социально (2010-2011), «Фестиваль доброго творчества» для детей с ограниченными возможностями здоровья г. Липецка в возрасте от 4 до 18 лет, их родителей, обучающихся и педагогов Центра по организации совместной деятельности здоровых и «особых» детей (куратор проекта – руководитель отряда) (2010-2023), «Праздник улицы Александра Невского» (2011), «Праздник улицы Адмирала Макарова» (2012), фестиваль молодых учителей «Осенние встречи», семейный фестиваль «Счастливы вместе» (2017-2018). Участник экспериментальной площадки ФИРО РАНХиГС по теме: «Проектирование условий профессионально-личностного развития педагогов, ориентированных на работу с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации».

Прошла переподготовку по теме: «Обучение детей с ОВЗ в сфере дополнительного образования». 17.03.2023.



Аметова Ирина Витальевна

Ведущий мастер-классов.

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/306900>

Образование: высшее. Создала авторский курс мастер-классов для детей-инвалидов и их родителей.

Волонтер и ведущий мастер-классов проектов: «Фестиваль доброго творчества «Академия добра» (2021-2023), городского праздника выпускников «Липецкие зори» (2021-2023), «Хоровод традиций» (2022), «Клуб мам Перезагрузка» (2022-2023), «Клуб одаренных детей #НОВОЕВРЕМЯ». Участник экспериментальной площадки ФИРО РАНХиГС по теме: «Проектирование условий профессионально-личностного развития педагогов, ориентированных на работу с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации».

Прошла переподготовку по теме: «Обучение детей с ОВЗ в сфере дополнительного образования». 17.03.2023.



Пятницкая Ольга Анатольевна.

Ведущий "Психологической гостиной".

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/15097>

Образование: высшее. Опыт реализации социально-значимых проектов: куратор отряда Фестиваля доброго творчества (2015-2017); тренинговая и просветительская деятельность в области психологии; проведение мастер-классов и тренингов для родителей (законных представителей). Ведущий «Педагогической гостиной» в «Клубе мам «Переагрузка» (2022-2023).



Матюнина Галина Николаевна.

Ведущий мастер-классов.

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/224867>

Волонтер проекта «Фестиваль доброго творчества» (2021).

Образование: высшее. Тьютор МАУ ДО ЦРТ «Левобережный» г. Липецка. Тьюторская деятельность направлена на построение индивидуального маршрута детей с ограниченными возможностями здоровья, способствует их социализации, стимулированию и мотивации к познавательной и учебной деятельности, повышению самоуважения, самооценки и уровня притязаний. Участник подготовки мероприятий: «Добро в твоих руках», Фестиваль доброго творчества «Академия добра» и др.

Опыт участия в городских социальных проектах, добровольческих и социальных акциях: «Дни добрых дел», «Дарите книги с любовью», «Дари добро!», Фестиваль доброго творчества «Академия добра»: "Азбука профессий", «Праздник на отлично!». Разработала авторский курс декоративного творчества для детей с ОВЗ и их родителей, методические материалы по организации творческой деятельности и отдыха детей с ограниченными возможностями здоровья в рамках реализации проекта «Азбука

профессий» Фестиваля доброго творчества «Академия добра». В 2021 году прошла курсы повышения квалификации «Тьюторское сопровождение индивидуально-ориентированного профессионального развития педагогических кадров» (Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения Российской Федерации)



Чеботарева Полина Алексеевна.

Ведущий мастер-классов, куратор проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра».

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/191306>

Образование: высшее. Опыт реализации социально-значимых проектов: куратор отряда «Фестиваля доброго творчества «Академия добра» (2021-2022) –куратор (руководитель отряда), участник и организатор благотворительных акций и мероприятий различного уровня. Ведущий мастер-классов спортивного направления в «Клубе мам «Перезагрузка» (2021-2023). Победитель профессионального городского конкурса «Дебют», лауреат регионального профессионального конкурса «Педагогический дебют-2021». Участник экспериментальной площадки ФИРО РАНХиГС по теме: «Проектирование условий профессионально-личностного развития педагогов, ориентированных на работу с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации».

Прошла переподготовку по теме: «Обучение детей с ОВЗ в сфере дополнительного образования». 17.03.2023.



Рулева Екатерина Александровна.

Ведущий мастер-классов, куратор проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра».

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/102782>

Образование: высшее. Ведущий мастер-классов для детей с ограниченными возможностями здоровья с 2018 года в рамках проектов Фестиваль доброго творчества «Академия добра» и «Клуб мам «Перезагрузка», поддержанных Фондом президентских грантов. Куратор отрядов на Фестивале доброго творчества «Академия добра» с 2018 года. Прошла курсы повышения квалификации в 2018 году по дополнительной профессиональной программе «Инклюзивная практика обучения и воспитания детей с ОВЗ в условиях реализации ФГОС». Участник экспериментальной площадки ФИРО РАНХиГС по теме: «Проектирование условий профессионально-личностного развития педагогов, ориентированных на работу с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации».



Будюкина Юлия Владимировна.

Ведущий мастер-классов. Куратор проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра».

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/187668>

Образование: высшее. Опыт реализации социально-значимых проектов: «Фестиваль доброго творчества» для детей с ограниченными возможностями здоровья г. Липецка в возрасте от 4 до 18 лет, их родителей, обучающихся и педагогов Центра по организации совместной деятельности здоровых и «особых» детей (2010-2022) – куратор отряда, ведущий мастер-классов, «Праздник улицы Александра Невского» (2011), «Праздник улицы Адмирала Макарова» (2012), семейный фестиваль «Счастливы вместе» (2017-2019), «Клуб мам «Перезагрузка» (2021-2023) – ведущий мастер-классов. Участник экспериментальной площадки ФИРО РАНХиГС по теме: «Проектирование условий профессионально-личностного развития педагогов, ориентированных на работу с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации».

Прошла переподготовку по теме: «Обучение детей с ОВЗ в сфере дополнительного образования». 17.03.2023.



Брыксина Екатерина Игоревна.

Ведущий мастер-классов. Куратор проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра».

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/234315>

Образование: высшее. Волонтер социального проекта «Счастливы вместе» (2018-2020), ведущий мастер-классов проектов «Клуб мам «Перезагрузка» (2021-2023), ведущий мастер-классов и куратор отряда проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра» (2018-2023). Участник экспериментальной площадки ФИРО РАНХиГС по теме: «Проектирование условий профессионально-личностного развития педагогов, ориентированных на работу с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации».



Проскуряков Михаил Юрьевич.

Видеограф проектов.

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/299562>

Образование: высшее. Опыт реализации социально-значимых проектов: проект «Милосердие» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья специальной (коррекционной) общеобразовательной школой №16 (2009-2010), проект «В кругу друзей» по созданию условий для формирования атмосферы, способствующей нормальной адаптации и интеграции тех, чьи возможности здоровья ограничены, кто не защищён социально (2010-2011), «Фестиваль доброго творчества для детей с ограниченными возможностями здоровья г. Липецка в возрасте от 4 до 18 лет, их родителей, обучающихся и педагогов Центра по организации совместной деятельности здоровых

и «особых» детей. (2010-2023), «Праздник улицы Александра Невского» (2011), «Праздник улицы Адмирала Макарова» (2012), фестиваль молодых учителей «Осенние встречи», «Педагогическая осень» Выездной проект для молодых учителей муниципальных образовательных учреждений (2007-2022), семейный фестиваль «Счастливы вместе» (2017-2018).



Мамучадзе Валерия Дамировна.

Куратор отряда.

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/211103>

Образование: высшее. Опыт реализации социально-значимых проектов: «Фестиваль доброго творчества для детей с ограниченными возможностями здоровья г. Липецка в возрасте от 4 до 18 лет, их родителей, обучающихся и педагогов Центра по организации совместной деятельности здоровых и «особых» детей – куратор отряда (2018-2022), фестиваль молодых учителей «Осенние встречи».



Климова Ксения Александровна.

Ведущий мастер-классов, куратор отряда, социальный педагог проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра».

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/102785>

Образование: высшее. В 2022 году стала куратором проекта, победителя конкурса Фонда президентских грантов, «Фестиваль доброго творчества «Академия добра», который был успешно реализован и получил высокую оценку участников. Принимала участие в организации и проведении «Фестиваля доброго творчества «Академия добра» для детей с ограниченными возможностями здоровья (2018, 2019, 2021, 2022, 2023), (являлась куратором отрядов на Фестивале, социальным педагогом, организатором интерактивных праздников). Прошла повышение квалификации по образовательной программе «Инклюзивная практика обучения и воспитания детей с ОВЗ в условиях реализации ФГОС». Призер (3 место) 7 Всероссийского Открытого конкурса программ и методических материалов организации отдыха детей и их оздоровления.

Сертификат участия в цикле семинаров «Школа НКО» по теме: «Этапы работы над заявкой проекта на первый конкурс на предоставление гранта Президента РФ на развитие гражданского общества в 2022 году».

Руководитель экспериментальной площадки ФИРО РАНХиГС по теме: «Проектирование условий профессионально-личностного развития педагогов, ориентированных на работу с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации».



Дудкин Андрей Владимирович.

Звукооператор проектов.

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/300878>

Принимал участие в организации и проведении Фестиваля доброго творчества "Академия добра" для детей с ограниченными возможностями здоровья с 2012 года (в 2022 Фестиваль стал победителем конкурса Фонда президентских грантов с бюджетом 499 993 руб., в 2023 - бюджет 1 870 872,69 руб.).

С 2021 принимаю участия в организации и проведении проекта "Клуб одаренных детей #НОВОЕВРЕМЯ" (в 2023 проект при поддержке региональной субсидии на сумму 1 089 534 руб).

«Праздник улицы Александра Невского» (2011), «Праздник улицы Адмирала Макарова» (2012), фестиваль молодых учителей «Осенние встречи», «Педагогическая осень» Выездной проект для молодых учителей муниципальных образовательных учреждений (2007-2022), семейный фестиваль «Счастливы вместе» (2017-2018).



Ролдугина Юлия Георгиевна.

Педагог-психолог.

<https://www.sozidateli.ru/portal/user/16423>

Опыт реализации социально-значимых проектов:

- семейный фестиваль «Счастливы вместе»;
- социально-значимый проект «Академия мудрого родителя» (2018-2019);
- семейный образовательный проект «Моя счастливая семья» (2018);
- семейный социально-образовательный проект «Счастливы вместе» (2017-2018);
- Клуб мам «Перезагрузка» (2022-2023).

Повышение уровня компетентности команды

Наименование	Участники
Школа НКО	Корнева Е.И. Шкредюк Е.В. Аметова И.В. Чубарова С.В. Кислая О.Н. Ханеня Т.В.
#ЗавтраКнко	Ханеня Т.В. Рослякова Е.В.

Межрегиональный форум некоммерческих организаций «Липецкие встречи НКО» «Точки роста некоммерческого сектора Липецкой области»	Ханеня Т.В.
Магистерская программа «Доказательное проектирование и оценка программ в области управления рисками в сфере детства»	Ханеня Е.И.
Форум «Сообщество»	Ханеня Т.В. Скляднева Е.В. Шкредюк Е.В.
Онлайн-марафон «Разрабатываем и усиливаем социальный проект, чтобы подать заявку на президентский грант в 2022 году»	Ханеня Т.В. Скляднева Е.В.
Курс повышения квалификации «Эмоциональный интеллект в организации эффективной деятельности команды НКО»	Аметова И.В. Антонов А.И. Арбузова М.В. Брыксина Е.И. Будюкина Ю.В. Гахова А.В. Климова К.А. Козлов Ю.В. Корнева Е.И. Матюнина Г.Н. Рулева Е.А. Скляднева Е.В. Ханеня Е.И. Ханеня Т.В. Чеботарева П.А. Чубарова С.В. Шкредюк Е.В. Гладун М.Н. Мамучадзе В.Д. Волкова А.В.
Семинар и стажировка для работников и добровольцев социально ориентированных некоммерческих организаций «Новые форматы работы в сфере некоммерческих организаций»	Ханеня Т.В.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг.

Организация включена в реестр некоммерческих организаций – исполнителей общественно-полезных услуг 16.03.2023 за реестровым номером 750230169.


МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНОЮСТРОС)
УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА ЮСТИЦИИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
39, В. Ярославов, д. 1-03, г. Липецк, 398013.
Телефон: (4742) 36-64-91
E-mail: lip@rosyust.ru
№ 03 от 23.08.2023 - 899
На № _____ от _____

Директору
Автономной некоммерческой
организации развития и
поддержки общественных
инициатив в социальной,
культурной, физкультурно-
спортивной сфере, в сфере
творчества, охраны
окружающей среды «Центр
социальных инициатив «Маяк»

Т.В. Ханяя

мичуринская, 15-й, д. 78, кв. 12,
г. Липецк, Липецкая область,
398058

УВЕДОМЛЕНИЕ:

о признании социально ориентированной некоммерческой организации
исполнителем общественно полезных услуг:

На основании пункта 4 статьи 31.4 Федерального закона
от 12.01.1996 № 7 «О некоммерческих организациях», постановления
Правительства Российской Федерации от 26.01.2017 № 89 «О реестре
некоммерческих организаций - исполнителей общественно полезных
услуг» в представленных документах Управления Министерства юстиции
Российской Федерации по Липецкой области (далее – Управление) 16.03.2023
принято решение (резолюция № 94-р от 16.03.2023) о признании Автономной
некоммерческой организации развития и поддержки общественных инициатив
в социальной, культурной, физкультурно-спортивной сфере, в сфере творчества,
охраны окружающей среды «Центр социальных инициатив «Маяк» (далее –
Организация) (ОГРН 120480013318 от 19.11.2020) исполнителем общественно
полезных услуг:

- стимулирование хозяйственных интересов (в том числе в сфере досуга);
- организация и проведение культурно-массовых мероприятий;
- психолого-педагогическая, экологическая и консультативная
помощь родителям (законным представителям) детей;
- осуществление адресного социального обслуживания;
- предоставление социально-средовой реабилитации или абилитации
инвалидов;
- проведение санаторно-курортной реабилитации или абилитации инвалидов;
- реализация дополнительных образовательных программ;

С.А. Востриков
8 (4742) 284-47-33 (113)

Печать и к У. Крауленя



А.В. Дузанов

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования).

Фестиваль доброго творчества «Академия добра»:

- с 2010 по 2013 год – муниципальная субсидия на приобретение путевок детям и родителям,
- 2014 - 2020 - муниципальная субсидия в размере 150 000 рублей на приобретение путевок для детей, собственные средства родителей для оплаты путевок родителей и нормотипичных детей.
- 2022 - Фонд президентских грантов на сумму 499 993 рублей, софинансирование - муниципальная субсидия в сумме 150 000 рублей на приобретение путевок для детей, собственные средства родителей для оплаты путевок родителей и нормотипичных детей.
- 2023 - Фонд президентских грантов на сумму 1 870 872,69 рублей. Софинансирование - муниципальная субсидия в сумме 150 000 на приобретение призового фонда и материалов для мастер-классов.

Помимо этого, идет привлечение средств партнеров для приобретения мерча, трансфера, материалов для мастер-классов.

Клуб мам «Перезагрузка».

- 2021 год – собственные средства организации.
- 2022 год - муниципальная субсидия в сумме 150 000 рублей.
- 2022 - 2023 учебный год - Фонд президентских грантов на сумму 1 072 276,67 рублей.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке).

Опрос: «Формы организации досуга в семьях, воспитывающих детей с "особенностями" развития»

Опрос был составлен с помощью Google формы и состоял из 15 вопросов открытого типа. Прохождение опроса занимало не более 5 минут, а ответы собирались анонимно и представлены в общем виде, что обеспечивает их объективность и высокую вероятность отсутствия социально желательных ответов.

Цель опроса - узнать как и где семьи, в которых воспитываются дети-инвалиды, организуют досуг.

К опросу был приложен текст следующего содержания: «Добрый день! Мы хотим узнать, как и где семьи, воспитывающие детей с "особенностями" развития, проводят свободное время, развивают себя в творческом направлении, чтобы понять, что мы можем дополнительно предложить для разностороннего развития детей. Опрос займёт не более 5 минут. Для дальнейшего общения и приглашения на мероприятия, предлагаем оставить свои координаты.»

Есть ли в Вашей семье ребенок с "особенностями" развития?

Да

Нет

...

Сколько лет Вашему "особенному" ребенку?

0-5

6-10

11-15

16-20

старше 20

Где Вы проживаете? Укажите название населенного пункта.

Краткий ответ

.....

...

Посещает ли ваш ребенок занятия в творческих коллективах в течение года? Каких?

Развернутый ответ

.....

Принимает ли ваш ребенок участие в творческих конкурсах? Каких?

Развернутый ответ

.....

Был ли ваш ребенок в загородном лагере? Каком?

1. Да
2. Нет

Предпочитаете, чтобы ребенок с "особенностями" отдыхал в загородном лагере

- Один
- Вместе с родителями
- Вместе с братьями и сестрами

Была ли ваша семья участником Фестиваля доброго творчества?

- Да
- Еще нет

...

Чем вас привлекает участие в мероприятиях Фестиваля?

Развернутый ответ

.....

Каких изменений вы ждете от участия в мероприятиях Фестиваля?

Развернутый ответ

⋮

Отметьте, пожалуйста те традиционные мероприятия Фестиваля, в которых ваша семья принимает или будет принимать участие.

- Мастер-классы для детей.
- Мастер классы творческой и спортивной направленностей для мам.
- "Психологические гостиные" для мам.
- Конкурсы рисунков и поделок для детей.
- Конкурс "Мои таланты".
- Интерактивные праздничные игровые программы.
- Выездная часть Фестиваля "Доброго творчества".
- Другое...

Что интересного можно было бы включить в программу еще?

Развернутый ответ

Есть ли желание у вашей семьи принять участие в Фестивале 2023?

- Да
- Нет

⋮

Оставьте свои данные для приглашения на мероприятия Фестиваля. ФИО, номер телефона

Развернутый ответ

Чтобы Вы еще хотели добавить к данному опросу, о чем не было сказано выше?

Развернутый ответ

В опросе на момент проведения анализа приняло участие 40 респондентов. У респондентов была возможность выбора нескольких ответов в некоторых вопросах.

1. 95% опрошенных воспитывают детей с «особенностями развития».
2. 47,4% воспитывают детей в возрасте от 6 до 10 лет;

37% - от 11 до 15 лет;

11% - от 16 до 20 лет;

5% - старше 20 лет.

3. 27 семей проживают в г. Липецк, 13 семей – в г. Елец и Елецком районе.
4. Большая часть опрошенных посещают творческие мастерские, организуемые в рамках социальных проектов.
5. 40% опрошенных семей принимают участие в творческих конкурсах.
6. В загородном лагере были 52% опрошенных.
7. 85% предпочитают, чтобы ребенок с «особенностями развития» отдыхал в загородном лагере вместе с родителями.
8. 51% еще не принимали участие в Фестивале доброго творчества.
9. Основными мотивами участия в Фестивале для опрошенных являются:

«Социализацией, возможностью выезда на природу из загазованного мегаполиса», «Возможность психологически отдохнуть и расслабиться, заняться творчеством, набраться душевных сил, пообщаться с интересными людьми», «Можно разгрузиться и самой и ребёнку, чувствуешь себя в своей тарелке, потому что все такие как мы)», «Общение. Возможность выступить с номером. Мастер классы. Отдых на природе. Добрые люди», «Сплошная команда педагогов создаёт сказочные условия для семей с детьми, организация конкурсов, сюрпризов, концертов , соревнований с участием всей семьи, в эти дни царит добро, взаимопонимание, радость , чувство единства , это время заряжает семью энтузиазмом , оптимизмом , верой в своего ребёнка на долгое время , мы с нетерпением ждём следующей поездки)», «Позитивные эмоции, новые знакомства» и т.д.

10. От Фестиваля респонденты ждут: «Развития коммуникативности у детей, зарядиться здоровьем, чувствовать внимание общества к семьям в тяжёлых жизненных обстоятельствах», «Психологическую и эмоциональную разгрузку», «Научиться чему-то интересному, познакомиться с интересными людьми», «Новые знакомства, общение, положительные эмоции» и др.



11. «Нам очень все нравится и даже больше, что уже было предложено, мы счастливы будем повторить эту программу», «Встречи с успешными людьми как пример детям. (Футболисты, певцы...)», «Катание на лошадях», «СПА для мам», «Интересно было бы поехать на фестиваль бесплатно».

12. 97% изъявили желание принять участие в Фестивале 2023 года.

Ответы респондентов подтверждает актуальность реализуемого нами проекта.

АНАЛИЗ АНКЕТЫ-РЕФЛЕКСИИ УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ ДОБРОГО ТВОРЧЕСТВА

С участниками фестивалей прошлых лет было проведено анкетирование. Цель – получение обратной связи от родителей – участников Фестиваля, выявление положительных и отрицательных моментов.

На 11 октября в анкетировании приняло участие 35 человек. Это маленькое количество, но не у всех родителей, воспитывающих детей-инвалидов есть свободное время и соответствующий навык ответов на вопросы в гугл-форме.

Во время анализа результатов, голосование продлилось и дальше. Нам интересно мнение участников Фестиваля, поэтому заполнение анкеты продлится и дальше. Но проведем анализ по данной выборке.

Однако и столь малого количества достаточно для проведения анализа организации Фестиваля.

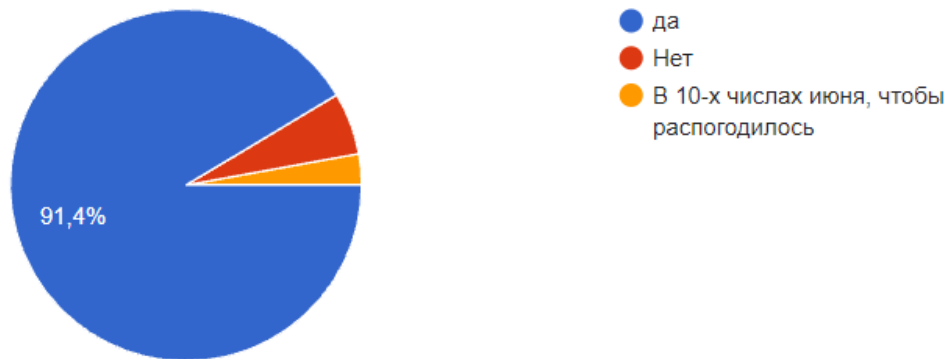
На первый вопрос: «В каком году ваша семья была участником Фестиваля доброго творчества?» мы получили такой вариант ответов.



Из диаграммы мы видим, что заполняли анкету в основном участники Фестиваля 2021 года, но и также были участники предыдущих и даже самых первых Фестивалей, что говорит о значимости данного события в жизни детей-инвалидов и их родителей.

Удобное ли время (начало июня) выбрано для организации Фестиваля?

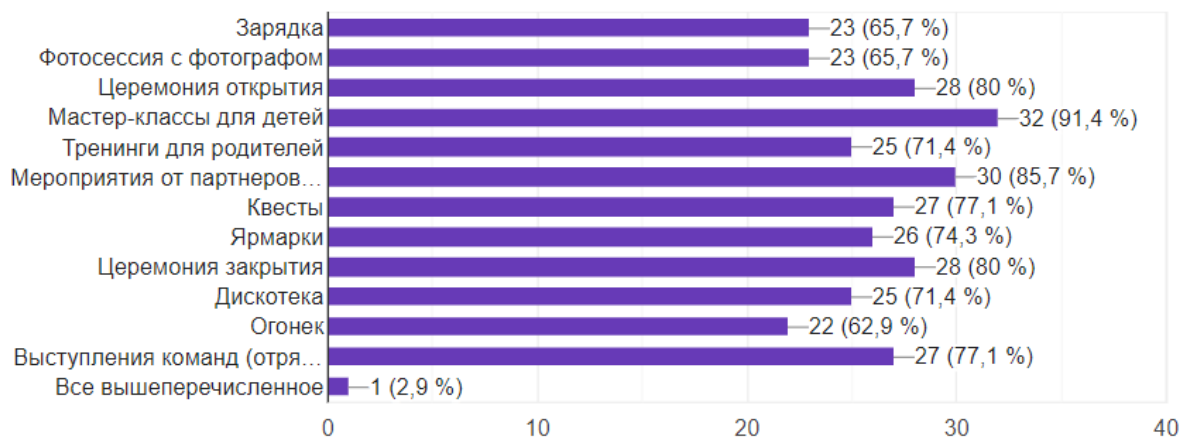
35 ответов



Большая часть респондентов посчитала, что начало июня – удобное время для проведения Фестиваля. Это и начало детских каникул, и 1 июня – день защиты детей как раз отражает суть нашего Фестиваля.

Что для вашей семьи оказалось интересным?

35 ответов



По диаграмме мы видим, что все формы работы, включенные в выездную часть Фестиваля, являются востребованными и детьми и родителями почти в равной доле, значит, что командой проекта выполняются запросы целевой аудитории и программа составляется с учетом интересов и особенностей участников.

Однако на следующий вопрос: «Что интересного можно включить в программу Фестиваля?» участники вносили и свои предложения.

Встреча с разными животными

-

Конкурсы

Мастер классы для родителей

Изучение игр (крокет, лапта и т.п.)

Концерт

Больше мастер-классов, в том числе и для родителей.

Артистов

Очень насыщенная программа. Даже не знаю что еще предложить, все очень нравится.

Все очень нравится, даже не знаю что еще предложить.

Еще мастер-классы

Шоу-программа для детей (бумажная дискотека, научное шоу, фокусы, эксперименты), побольше активностей на свежем воздухе (семейный волейбол, футбол без границ (вроде соревнований)+ станции фотозон с #-тегами фестиваля, работающих в определенное время (с утра до обеда и т.д.), конкурс за оригинальный кадр(селфи и т.д.), не сложные и интересные конкурсы.

Экскурсии по историческим местам

Мы были только 1 раз и все было волшебным, даже более, чем ожидала)))

Включение консультаций специалистов реабилитологов

Хотелось бы увеличить количество дней фестиваля

Кулинарное шоу (имеется в виду мастер-класс по готовке вкусностей), флористика

Выступления участников

Пед. состав (можно за отдельную плату) который мог бы присмотреть за ребёнком некоторое время, что бы можно было сходить на мастер-класс

Катание на пони

Включить в программу детей старше 18 лет.

Побольше спортивных развлечений.

Встреча с артистом.

Все и так интересно

шоу мыльных пузырей

Встреча со знаменитыми людьми инвалидами, которые чего-то достигли

Угадай мелодию

Встреча с инспекторами ГИБДД

вокал

Все хорошо

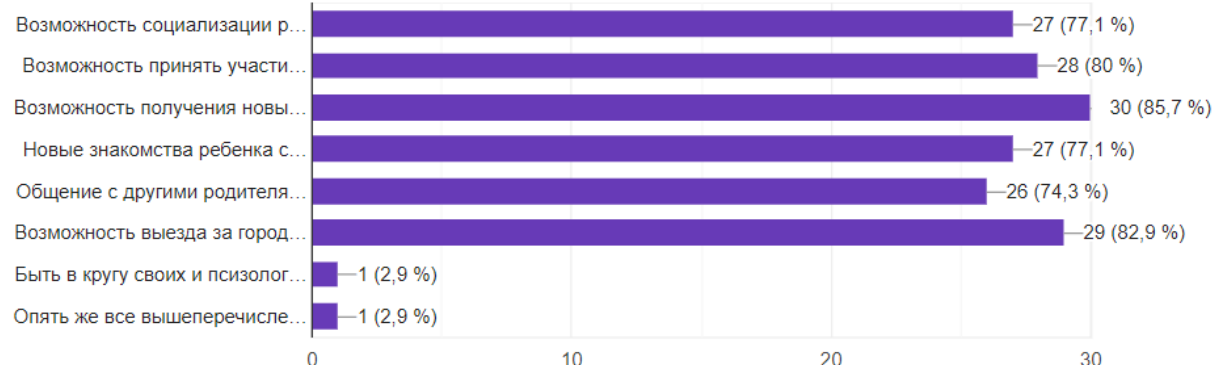
Все достаточно

Программа и без того очень насыщенная)) может караоке)))

И многие из этих пожеланий мы уже включили в план выездного Фестиваля 2022 года.

Чем полезен фестиваль?

35 ответов



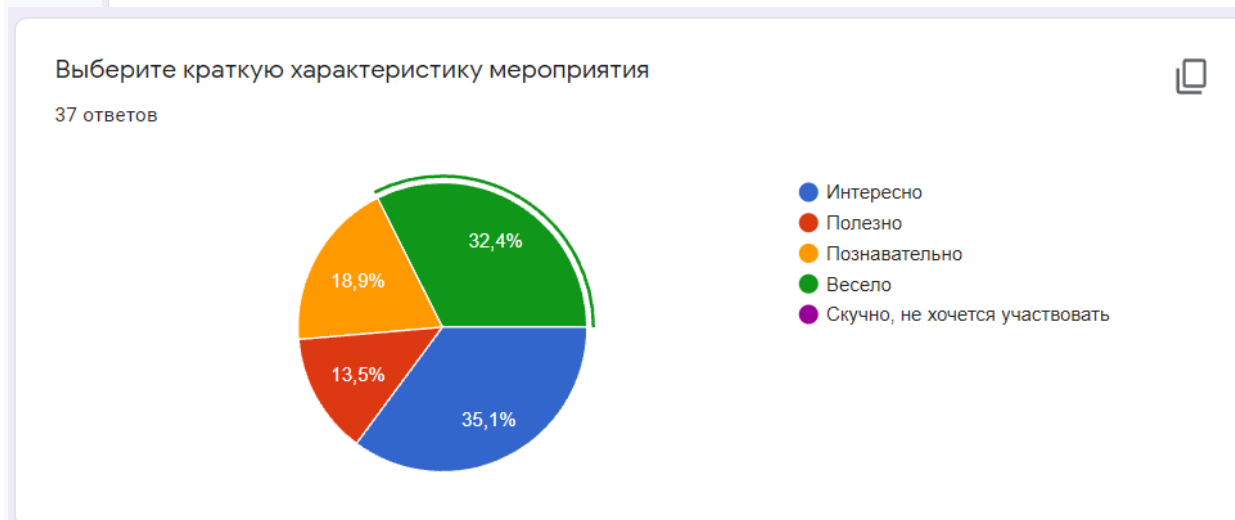
По данным ответам мы видим, что выполнение целей и задач, которые команда ставит в проекте подтверждена родителями. Важность и полезность

Фестиваля они видят:

- в возможности социализации ребенка;
- в возможности принять участие в подготовке номера и выступить на сцене с другими участниками концерта;
- возможности получения новых знаний, умений и навыков на тренингах и мастер-классах;
- новых знакомствах ребенка со сверстниками;
- общение с другими родителями;
- возможность выезда за город с семьей.

Добавили респонденты и свои варианты ответов:

- быть в кругу своих и психологически расслабиться;
- все вышеперечисленное.

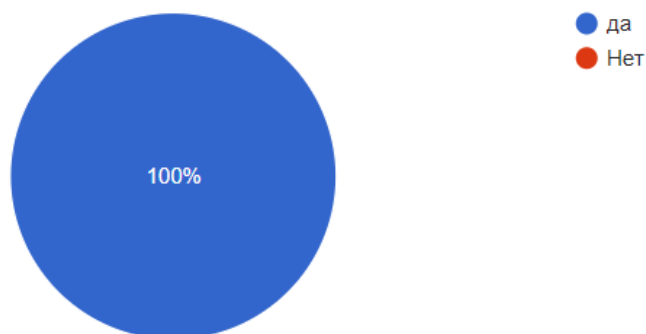


Практически все респонденты отметили, что участие в Фестивале интересно, весело, познавательно и полезно.

Все респонденты изъявляют желание принять участие в Фестивале 2022.

Есть ли желание у вашей семьи принять участие в Фестивале 2022?

37 ответов



Респонденты отметили следующие сложности в организации фестиваля. Самое сложное – «Активно включиться в действие», найти время на посещение Фестиваля, единичные ответы указывают на бытовые сложности и холодную погоду. В связи с этим, рассматривается вопрос о возможной смене площадки для проведения Фестиваля.

Еще респонденты отметили ряд пожеланий:

Просим включить участие категории 18+

Хотелось бы иметь возможность участвовать в фестивале и после того как Полине исполнится 18 лет. Благодарим от всей души всех организаторов фестиваля. Детям очень понравилось, они обрели очень много новых друзей. С нетерпением ждём новой встречи с вами, очень надеемся, что станем участниками фестиваля 2022.

Очень жаль, что мероприятие в 2021 году было очень ограничено количеством участников и иногородние детки не смогли принять участие в мероприятиях, а они очень ждали этой встречи. Она им очень нужна.

Спасибо

Возможно ли увеличение количества дней проведения Фестиваля

Побольше дней

И не скажу

Хотим спеть на церемонии открытия

Спасибо большое

Спасибо!!!

Фестиваль это самый лучший вариант для меня и моего ребенка

хотелось бы увеличить количество дней фестиваля(только нашли общий язык,а уже приходится уезжать).

Удачи и процветания фестивалю

Спасибо Вам! Все всегда на высшем уровне! Очень весело,душевно и интересно!

В Сочи поехать

Что фестиваль самый лучший вариант для моего ребенка

Фестиваль самый лучший вариант для меня и моего ребенка

Учитывая мнение родителей, программа Фестиваля скорректирована для того, чтобы участники смогли использовать ресурсы проекта для творческого развития и социализации.

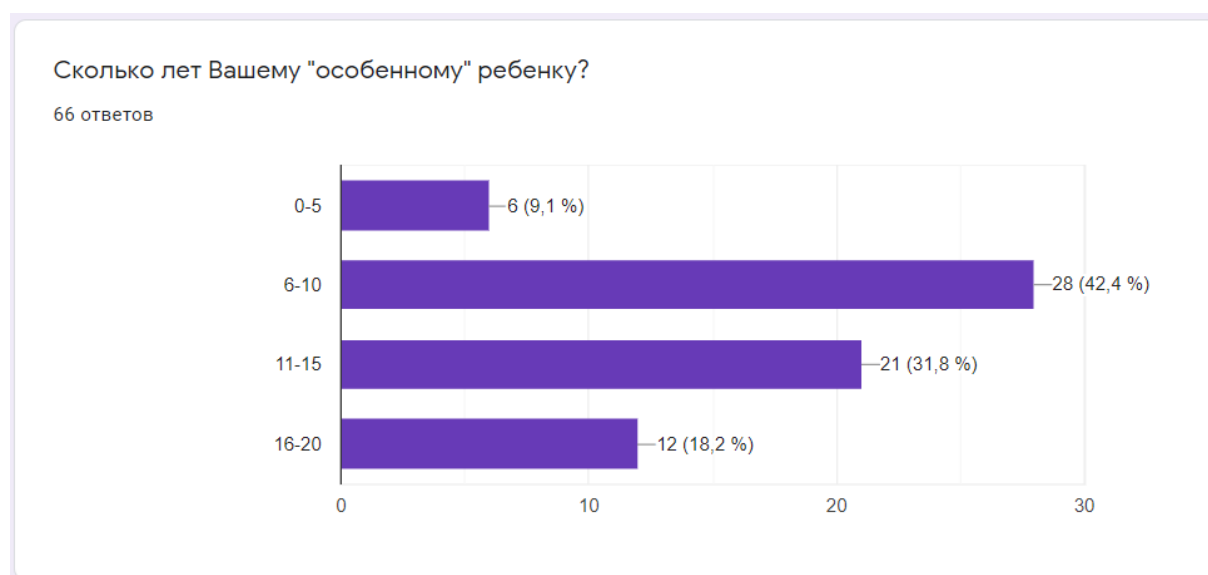
Анализ опроса мам «Изучение проблем эмоционального состояния мам, воспитывающих детей с особенностями развития».

Командой Центра социальных инициатив «Маяк» проведен опрос родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья «Изучение проблем эмоционального состояния мам, воспитывающих детей с особенностями развития».

Количество вопросов – 27.

1. На момент проведения анализа в опросе приняли участие 66 человек, у всех респондентов в семье есть ребенок с особенностями развития.

2. Наибольшее количество семей (42,4%) воспитывают детей младшего школьного возраста. У 36% дети в возрасте старше 11 лет.



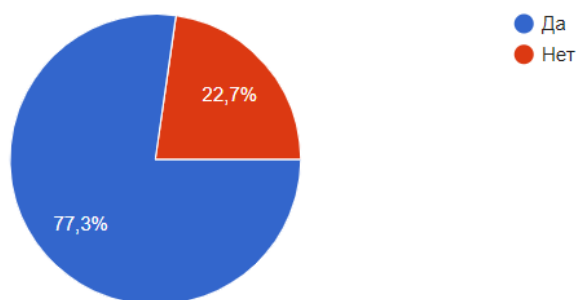
3. «Есть ли у Вас еще дети? Сколько?»

18 семей (27%) воспитывают единственного ребенка, в 30 семьях (46%) есть еще по 1 ребенку, в 10 семьях (15%) – еще по 2 ребенка, в 7 (10,5%) семьях – еще 3 и более детей. В одной семье оба ребенка с ОВЗ (1,5%).

4. Большая часть респондентов – 77,3% воспитывает ребенка в полной семье и 22,7% имеет статус неполной семьи.

Полная ли у Вас семья?

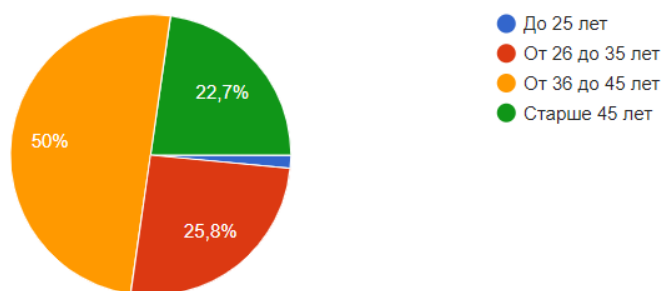
66 ответов



5. Анализ возраста участников опроса показал, что 50% опрошенных в возрасте от 36 до 45 лет, младше 35 лет - 27,3%, старше 45 – 22,7%.

Ваш возраст?

66 ответов



6. «Где Вы проживаете? Укажите название населенного пункта.»

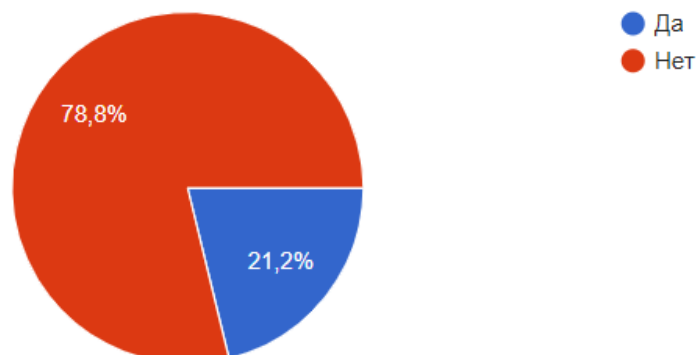
61 семья (92%) из опрошенных проживают в городе Липецке, 5 семей (8%) – в Липецком районе и г. Ельце (Липецкой области).

7. «В данный момент Вы работаете?»

Большая часть опрошенных - 78,8 % не работает.

В данный момент Вы работаете?

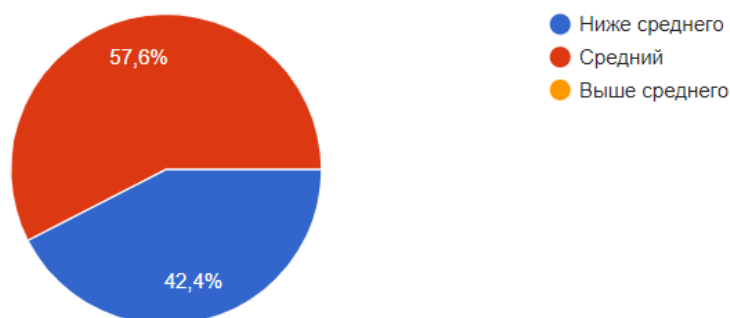
66 ответов



8. 57,6% респондентов определили свой уровень дохода как средний, 42,4% - ниже среднего.

Как Вы считаете, ваша семья относится к какому уровню достатка?

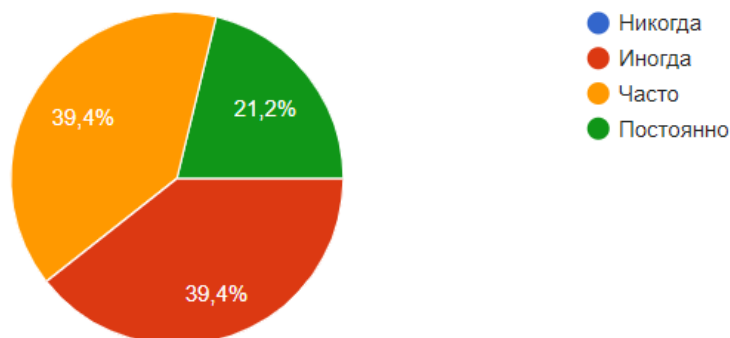
66 ответов



9. На вопрос: «Случается ли Вам испытывать моменты эмоционального выгорания, усталости, стресса?» все респонденты ответили положительно, причем, практически в равных долях – по 39,4% - испытывают эмоциональное выгорание часто и иногда, 21,2% - постоянно.

Случается ли Вам испытывать моменты эмоционального выгорания, усталости, стресса?

66 ответов



10. «Как Вы справляетесь с эмоциональным выгоранием, усталостью, стрессом?»

Как показал анализ приведенных ответов, часть участниц не знают, не понимают и никак не справляются эмоциональной перегрузкой. (16,5%).

Наибольшее количество участниц способом личной реабилитации называют творчество (18%), спорт (10,5%), прогулки, в том числе по магазинам (19,5%), общение (10,5%), чтение (12%), просмотр фильмов, телепередач, прослушивание музыки, соц. сети (10,5). Одним из популярных ответов является «прием медицинских препаратов» (7,5%).

Наиболее развернутые ответы участников приводятся ниже:

«Занимаюсь творчеством и хобби, по возможности занимаюсь спортом, танцами, хожу в бассейн, стараюсь высыпаться, стараюсь посещать мероприятия вне дома, чтобы была возможность переключиться. Встречаюсь с подругами. Люблю гулять по лесу. Хотелось бы не на долго уехать.»

«Читаю мотивационную литературу, стараюсь хоть изредка делать то, что

приносит удовольствие и удовлетворение, посещаю клуб "Перезагрузка", где можно открыть в себе и развить разные таланты, морально отдохнуть».

«Занимаюсь спортом, гуляю пешком с детьми и собакой, езжу на природу, общаюсь и встречаюсь с единомышленницами».

«Если есть такая возможность стараюсь выйти на улицу прогуляться, послушать аудио-книгу, посидеть в соц. сетях».

«Наверное, никак, просто встала на другой день и продолжаю жить, но всё накаливается».

«Ухожу в себя. Так же редкие встречи с подругами, поездки в отпуске».

«Танцы, прогулка по улице или магазину, общение с друзьями, хобби».

«Уезжаю в деревню. Природа и отдых. Самое лучшее лекарство».

11. «Как Вы считаете, необходимо ли мамам, воспитывающим ребенка с особенностями развития, уделять время себе? Почему?»

61 мама (92%) дала однозначный ответ о необходимости отдыха и обозначили, почему отдых необходим и важен.

Небольшой срез ответов респондентов приведен ниже:

«Мамам, воспитывающим ребенка с инвалидностью необходимо уделять внимание себе, полноценно отдыхать, иметь возможность общаться, чтобы восполнять ресурсы, чтобы были силы на занятия с ребенком и реабилитации. Часто после реабилитаций ребенка чувствуешь себя морально истощенной, по тому что это огромная психологическая и физическая нагрузка. Когда у ребенка ухудшения состояния или осложнения - это тоже большой стресс».

«Конечно нужно. В этой ежедневной рутине совсем нет времени для себя. Точнее я бы сказала, что трудно выделить время для себя, почему-то другие дела ставятся в приоритете (готовка, уроки, др. домашние дела), чем время, уделенное себе».

«Да. Мама должна время от времени отдыхать от накопившиеся эмоциональных проблем. Тогда легче переносятся трудности, с которыми приходится сталкиваться».

«Да. Если эмоциональное состояние матери будет разбитой и подавленной, в депрессии, то не будет сил для всего, с чем сталкиваются матери особых детей».

«Обязательно. Мама должна быть "в ресурсе". А откуда ему взяться без отдыха и развлечений? Время для себя - это очень важно».

«Да. Чтоб не сойти с ума. Отвлекаться, отдыхать, и чтоб не выплёскивать свою усталость и раздражение на близких».

«Обязательно. Чтобы быть эмоционально стабильной. Чтобы были силы воспитывать, реабилитировать ребенка».

«Уравновешенная, спокойная, счастливая мама, что сосуд, что содержит в себе, то и изливает на детей».

«Да, уделять немного времени себе, чтобы эмоционально отвлекаться от домашних дел, проблем и забот».

«Обязательно, иначе можно просто свалиться в яму депрессий и не вылезти от туда никогда».

«Конечно. Мама, тоже человек. Ребёнок, не вся вселенная, а только его часть».

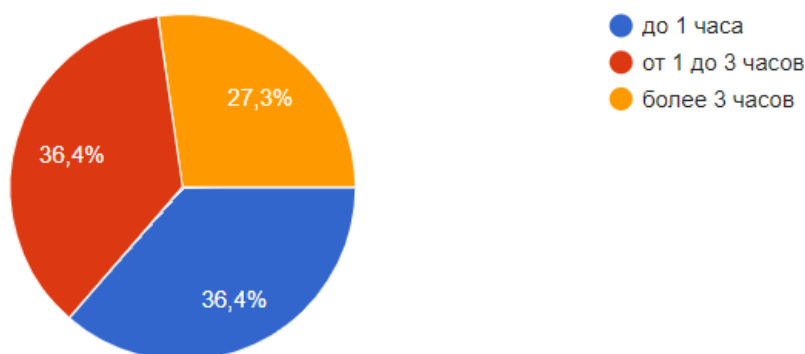
«Обязательно!!! Мама должна быть красивой, отдохнувшей, в хорошем настроении».

«Обязательно. Состояние ребёнка напрямую зависит от состояния мамы».
«Да. Счастливая и здоровая мама, это счастливые и здоровые дети».
«Да. Если мы не будем себя любить. То и своих детей тоже».
«Да, необходимо. Чтобы осталась сила двигаться дальше».
«Обязательно. Эмоциональная разгрузка».

12. На вопрос: «**Сколько времени в неделю Вы уделяете себе?**» менее 3-х часов уделяют большинство респондентов – 72,7 % и только 27,3% уделяют более 3-х часов.

Сколько времени в неделю Вы уделяете себе?

66 ответов



13. «**Что необходимо для того, чтобы Вы смогли выделять больше времени себе?**». Большая часть респондентов указывает на необходимость присмотра за ребенком в то время, когда мама может отлучиться (47%), популярные ответы так же – отсутствие денег, единомышленников, свободного времени и мотивации.

«Заставить себя поверить в самостоятельность ребёнка, а не дёргаться от каждого шага, боясь, что ребёнок себя покалечит (лично в нашем случае ребёнок вполне самостоятелен...но страх есть постоянно за дитя). Перестать бояться, что неожиданно начнётся приступ -которого не было уже 2 года и более (возможно никогда и не будет...но опять...страх живёт постоянно)».

«Не что, а кто. Человек, которому я могла доверять своих детей. Муж, моя мама, свекровь, мой папа, они часто находятся и сидеть с ними не могут по ряду причин, кто работает и ещё как работает (смены, как вызовут на работу), кто с престарелыми родителями сидит. В общем, куча всего».

«Необходим какой-то Центр пребывания для наших детей. Взрослый "детский сад", чтобы отведя туда ребёнка, мы могли элементарно сходить к врачу».

«Возможность оставить ребенка. Сейчас эта проблема не так остра, по тому что не на долго можно оставить одного».

«Надо, чтобы мой особенный ребёнок был занят полезной деятельностью без моего участия».

«Нужна помощь квалифицированного психолога. Материальная возможность для отдыха».

«Место где ребенок мог бы находиться без родителя, но с присмотром за ним».

14. «Что Вам мешает уделять время себе?».

Мнения респондентов разделились: 6% в качестве причины указали работу, 7,5% - отсутствие средств, 18% - отсутствие времени, по этой же причине, но с формулировкой «домашние обязанности» - 15%. Занятия с ребенком указали – 16,5%, а отсутствие возможности оставить ребенка с кем-то – 26%. Это самые популярные ответы.

«Часто занятия которые мне интересны требуют материальных затрат. Бывает очень сильная загруженность занятий с ребенком и бытом и соответственно, усталость, на свои интересы сил уже не остается».

«Необходимо оставить с кем-то детей. Материальные проблемы».

«Недостаток времени, ребенок чаще всего на мне».

15. «Какие виды организации досуга Вам наиболее интересны?».

Наиболее популярными являются ответы о спортивных занятиях (38%), включая бассейн, йогу, фитнес и танцы. Творческими занятиями предпочитают заниматься (39%) опрошенных, включая мастер-классы декоративного творчества, рисования, вокала. 21% предпочитают походы в театр, кино, кафе, совместные экскурсии и отдых на природе. 12% - настольные и интеллектуальные игры. 15% - спа-процедуры и другие процедуры красоты.

16. «Посещали ли Вы когда-нибудь клубы по интересам, творческие объединения, встречи с другими родителями, спортивные центры? Какие? Если не посещали, то почему?»

Отрицательно ответили 40% респондентов, указав различные причины – отсутствие времени, финансов, не с кем оставить ребенка, нет информации о таких встречах. Посещали занятия разово или регулярно – 60% опрошенных. Это занятия фитнесом, йогой в Спорт-клубах, встречи в Фонде «Вместе делаем добро», встречи с родителями в Клубе мам «Перезагрузка» ЦСИ «Маяк», ЛРОО помощи инвалидам и их семьям «Солнечный мир», Центре развития семейных форм устройства, социализации детей, оставшихся без попечения родителей, и профилактики социального сиротства «Семья».

«Посещала творческие мастер-классы, собирались для настольных игр. Не посещаю если пересекаются с занятиями ребенка, либо неудобное время по другим причинам. Либо на столько сильная усталость, что нет сил ни на что уже. Либо обострения или осложнения у ребенка, когда нет возможности оставить».

«Нет. Некогда, раньше работала на двух работах, потом смотрела за больным лежачим членом семьи, потом узнала, что один из моих детей особенный, вожу его на различные занятия и секции, проходим реабилитации».

«Вместе делаем добро, фонд раньше организовывал сборы для мам, после как перестали подавать туда документы как маму не стали никуда приглашать».

17. «Оказались ли они Вам полезны? Чем?»

Отрицательно на данный вопрос ответили - 10,5%, положительно - 56%. Приведем примеры развернутых ответов:

«Да, очень полезны. Я попробовала рисовать акрилом, научилась декупажу и некоторым другим техникам. Всегда удается узнать что-то новое, а главное - пообщаться, "выйти в люди" уже праздник.»

«Да. Очень полезно отвлечься от рутины, быта, повседневной занятости с ребёнком. Иногда достаточно просто переключиться на другую деятельность, и мысли встают на свои места.»

«Да, оказались полезны. Эмоционально разгружалась, с удовольствием общалась с другими людьми, не думала о домашней рутине.»

«Да, оказались полезны. Чувствуешь, что ты не одна в мире с такой проблемой. Поддержка, понимание, подъём сил...»

«Да, получали моральное удовольствие, видели, что мы не одни такие и с этим можно жить».

«Поднимается настроение, появляются душевные и физические силы для дальнейшей жизни».

«Да, открывается второе дыхание, чего-то можно новое узнать, поделиться, посмеяться».

«Да полезны, отвлекаешься от всего и отдыхаешь. Эмоционально разгружаешься».

«Общение с новыми людьми, обмен информацией».

18. «Какие занятия Вы предпочитаете посещать: платные или бесплатные? Почему?»

Бесплатные занятия предпочитают посещать 73% респондентов, при этом практически все уточняют, что имеют средний уровень дохода, и в семейном бюджете данная статья не предусмотрена совсем, поскольку большая часть денег идет на лечение и реабилитацию ребенка.

Однако, 19,5% могут посещать как платные, так и бесплатные занятия, поскольку отмечают, что к посещению платных занятий они будут относиться более ответственно. Либо указывают на небольшую плату для таких занятий. Но, вместе с тем, если есть возможность посещать бесплатные встречи, отдадут предпочтение им.

И 7,5 % опрошенных предпочитают платные занятия, т.к. есть мнение, что платные занятия проводятся более качественно

Наиболее развернутые ответы:

«Бесплатные. Я не работаю, только муж. Получаю пенсию по инвалидности ребёнка. Денег на необходимое - оплата жилья, продуктов, «развивашки» и лекарства для ребёнка - хватает, а для себя или отдыха – нет».

«Финансы уходят на обследование и лечения. Приём в Москве у невролога стоит 7500 плюс обследование. Посетить стоматолога с ребёнком 1000. Поставить себе коронки 50000».

«Любые. Лучше бы бесплатные, но понимаю, что платные занятия способствуют более ответственному отношению к занятиям, посещаемости».

«Конечно, преимущество у бесплатных – всё-таки лекарства, массажи и т.п. Деньги уходят в ребёнка, но и недорогие платные вполне приемлемы».

«Не принципиально. Если занятия качественные, продуктивные, полезные заплатить за них не жалко».

«Я посещаю и платные и бесплатные занятия. Платные по финансовым возможностям, которая есть не всегда».

«Любые. Но бесплатные лучше, т.к. мой доход - это пенсия и пособия на ребенка».

19. «Если Вы посещали ранее платные занятия, какова была оплата? Это было приемлемо для Вас? Какую стоимость платного занятия Вы считаете целесообразной?»

Здесь мнения респондентов разделились примерно пополам. Большая часть не планирует посещать платные занятия.

Кто-то посещает занятия. Средняя стоимость одного занятия указывается от 300 до 500 рублей. Однако, приемлемой указана цена у большинства – не более 100 рублей.

Примеры развернутых ответов респондентов:

«Платные не посещала».

«Посещала платные занятия 300-400 рублей за одно занятие раз в неделю. Стараюсь покупать абонемент, если есть возможность. Но обычно это стоимость какого-то одного занятия, что-то второе уже дороговато».

«В данный момент посещаю групповое занятие по танцам длительность 1,5 часа стоимость 200 рублей. Очень приемлемая цена. Целесообразной считаю для меня стоимость до 500 рублей».

«В нашем регионе оплата была 600 руб. в 2019 году, сейчас уже 800 руб. или 1000 руб., уже намного тяжелее, т. к. зарплата в регионах не растёт, а цены вокруг растут».

«5000 р/месяц - дорого, посещала всего месяц. Сейчас посещаю - 1200/8 занятий. 200-300 р занятие нормальная оплата для меня».

«Посещала йогу в гамаках, студия рядом с домом за 350 р. одно занятие».

«Нет, не посещала. Целесообразной будет плата не выше 300 рублей».

«Никакой. Если придётся платить подумаю и решу надо мне эти занятия или нет».

«С нашим доходом только 100 можно потянуть на себя...».

«Нет возможности посещать платные занятия».

«Побольше бесплатных занятий».

20. «С кем на время Вашего отсутствия остается ребенок? Как Вы решаете эту проблему?»

Респонденты в ответах указывали несколько вариантов.

44% респондентов оставляют при необходимости ребенка с мужем, при этом большая часть из них отметила, что это вызывает сложности, поскольку мужья работают, с нежеланием принимают на себя эту обязанность.

30% могут оставить ребенка с бабушкой и 24% с другими родственниками (дедушка, брат, сестра и .т.д.), 2% пользуется услугами няни. 9% мам оставляют детей одних, контролируют по телефону, поскольку дети уже достаточно взрослые.

Однако, есть достаточно большое количество мам, кто постоянно остается с

ребенком, попросить помощи не у кого – 17%.

21. «Если бы были организованы встречи с мамами, воспитывающими особенных детей, занятия какого плана Вас бы заинтересовали?»

Наиболее популярными ответами стали: творческие мастер-классы, в том числе скрапбукинг, рисование, фоамиран, вокал, театр – 45%, спортивные занятия, в том числе бассейн, пилатес, йога, танцы – 45%, психологические тренинги и тренинги личностного роста, другая психологическая помощь – 24%, сеансы красоты – бани, встречи со стилистом – 7,5%, настольные игры – 7,5%, чаепития, другое неформальное общение – 7,5%.

Помимо этого, были предложены занятия по фото, дискуссии, просто неформальное общение.

Развернутые ответы участников приводятся ниже:

«Творческие мастер-классы по рисованию, скрап-букингу, составлению букетов и др. Понимаю что материалы дорогие, купила бы за свой счет. Очень интересен вокал, возможно даже караоке для мам. Настольные игры, психологические игры. Недавно удалось попробовать несколько настольных игр, в результате одна игра очень понравилась и даже с ребенком получилось в нее играть, приобрели такую себе. Девичник в бане с венком и скрабами. Обучение основам массажа. Хотелось бы попробовать йогу.»

«Как мамы решают проблемы психологического и морального непонимания, отчаяния, нежелания делать что-то дальше и безвыходность ситуации».

«Неформальные обстановки, тренинги групповые может быть, ну только не личные темы, а тренировка самодостаточности самореализации».

«Творческие, интеллектуальные, сеансы красоты, консультации психолога и других специалистов, обучающие тренинги».

«Полезные для здоровья: Фитнес, йога. Занятия творческие (скрапбукинг, эпоксидная смола)».

«Бассейн, фитнес, сауна, мастер-классы различные, психолог, танцы, хореография и т.д.»

«Делится опытом, системой реабилитации, рекомендуется мед. специалистов и педагогов».

«Игры, дискуссии, эмоциональные разгрузки, психологические тренинги».

22. «Как Вы считаете, общение с какими специалистами помогли бы мамам восстановить ресурсное состояние?»

Наиболее востребованными оказались специалисты: «психолог» - 65%, в том числе и индивидуальные консультации, фитнес-тренер – 11%, в том числе йога, пилатес, фитнес; психиатр – 9%, арт-терапевт, ведущий мастер-классы – 11%, заинтересованы мамы и во встрече с нутрициологом, визажистом, массажистом, ментором, коучем по личностному росту.

Примеры ответов: «Психолог, массовик-затейник, женщины- общественные деятели, бизнес-вумен, специалисты по личностному развитию, творческие

педагоги, юристы, медики».

«Психолог, различные коучи по самореализации и поднятию самооценки».

23. «Каких результатов Вы ждете от встреч, занятий, других мероприятий, встреч со специалистами?».

Большая часть респондентов от встреч ждет положительных эмоций, перезагрузки, эмоционального подъема, разгрузки и т. д. Примеры развернутых ответов приведены ниже.

«Отдыха от трёх часов. Меньше нет смысла. День недели значения не имеет на сегодняшний день, потому что у ребёнка своё расписание занятий (школа, развивайка, футбол)».

«Организация чего-то своего для самореализации, совмещающая с ребенком с овз, отвлечение, моральный отдых, сброс негатива, выговориться».

«Отдых, отстранение (переключение на время занятий) от повседневных забот, получение навыков рукоделия».

«Просто отвлечься, переключиться, пообщаться, попробовать что-то новое, обменяться опытом».

«Помощь, информацию как выстраивать отношения в подростковом возрасте с особым ребенком».

«Улучшить эмоциональное состояние, подпитать себя энергетически для дальнейшей борьбы».

«Снятие напряжения, снятие стресса. Получение морального удовлетворения от общения».

«Прежде всего, хорошего настроения, эмоциональной наполненности, вдохновения».

«Отвлечься от проблем, уделить время лично себе, восстановить ресурс».

«Смех, радость, душевный покой и наконец-то общение с людьми».

«Перезагрузки, разрядки, заражения энергией и просто отдых».

«Улучшение психоэмоционального состояния».

«Набраться мотивации, сил, терпения».

«Разобраться в своём внутреннем мире, восстановление ресурса, отдых».

«Новых положительных эмоций».

«Подъем сил и эмоций».

24. «В какие дни недели и в какое время Вам было бы удобно посещать встречи? Какой продолжительностью они должны быть?»

Мнение у каждого респондента было свое, но, если все мнения объединить по группам, мы получили следующую картину. В выходные дни удобнее заниматься 42% опрошенных, в будни – 21%, есть и те, кто может подстроиться под любое время – 7,5%.

25. «Какой вариант проведения встреч для Вас более приемлем?»

Было предложено несколько вариантов ответов:

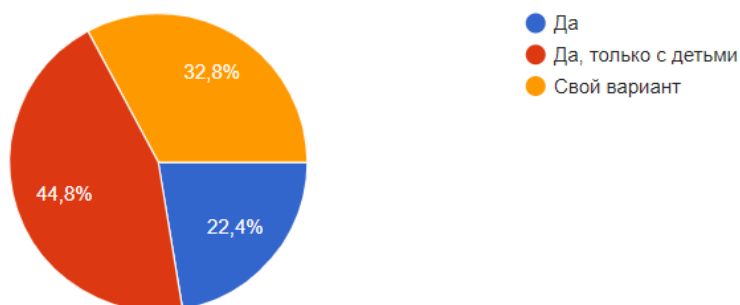
1. Без детей.
2. Одновременное проведение встреч с родителями и занятия с Вашим "особенным" ребенком
3. Одновременное проведение встреч с родителями и занятия с другими детьми Вашей семьи

Мнения родителей разделились. 51% готовы посещать встречи для родителей без детей, 44% выбрали совместные встречи и 14% - семейные.

26. «Есть ли у Вас возможность совершать многочасовые поездки, уехать от семьи на сутки?»»

Есть ли у Вас возможность совершать многочасовые поездки, уехать от семьи на сутки?

67 ответов



Большая часть респондентов предпочитают совместные поездки с детьми, но 32,8 % имеют возможность оставить семейные заботы.

27. «Чтобы Вы еще хотели добавить к данному опросу, о чем не было сказано выше?»»

«Чаще мамам с овз, с полной или неполной семьёй просить не с кем оставить ребенка, чтобы уделить себе время хотя бы и час в неделю, мамы успеют, копится агрессия, негатив, усталость, возможно создать фонд волонтеров помощи таким мамам. Может быть организовать что-то, от чего мамы могут получать не только удовольствие, но и копейку) звучит смешно, но многих хочется быть реализованными, понимать, что они что-то могут еще в этой жизни, совмещать приятное и полезное, возможно устраивать чаепития для таких мам, вырывая их из быта(у кого невозможно без ребенка, значит с ним)».

«Данный вопрос надо развивать, чтобы мамы не сходили с ума и не выкидывали из окон от усталости больше моральной, чем физической».

«Хочется путешествовать по Липецкому краю, посещать музеи, выставки».

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

Директору АНО ЦСН. Маг.
Занеке Эльвине Владимировне
родительница
Смолярова Марина Валерьевна

Моя дочь Смолярова Маргарита Сергеевна подросток,
ребенок-инвалид, 7 лет назад приняла
участие в Живом добром творчестве. За
это время она обрела новых друзей, научилась
общаться с людьми, преодолела свои страхи,
взаимодействовала со сверстниками, заинтересовалась руко-
делием, побывала на мастер-классах.
Участие в добром творчестве, сплотила
детей, объединила родителей, дала силы
на преодоление жизненных трудностей.
Собой почувствовала себя частью целого.
Педагогом-организатором проявила заботу,
чуткость, терпение по отношению к
нашим детям.

К сожалению, детство моей дочери за-
канчивается 31 мая ей исполняется 18 лет.
Но ребенка с инвалидностью дальше
остаются детьми, нуждаются в заботе
Они ограничены в выборе профессии, а
еще многие ограничены стенами
своей квартиры.

Обращаюсь с просьбой: помочь продлить
ребенкам детство и дать возможность
участвовать в Живом добром твор-
честве хотя бы до 23 лет. Это по-
может им социализироваться,
укрепить дружеские связи, узнать
много нового и интересного.

01.06.2022г.
Смолярова
Марина
Валерьевна
СМР

Директору ЦСИ «Маяк»

Ханене Т.В.

Уважаемая Татьяна Владимировна!

В г. Елец есть сообщество мам, воспитывающих детей с особенностями развития. В нашем сообществе – более 20 семей. Наши мамы особенные, помимо воспитания своих детей, они активно участвуют в волонтерской деятельности: выезжают в интернат для детей-сирот, организуя сбор вещей, сладких наборов, подарков и праздников в данных учреждениях. Также активно помогают в фонде «Русь», участвуя в акциях и на раздачах продовольствия.

В городе актуальным является вопрос дополнительного образования наших детей, творческого развития и социализации.

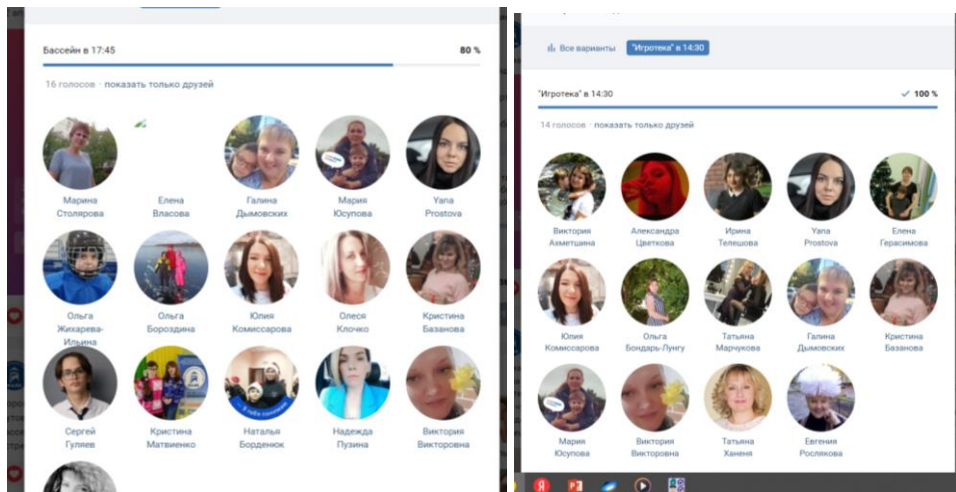
В течение нескольких лет мы следим за реализацией проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра». Проект интересен для наших семей своими творческими-мастер-классами для детей и для родителей и выездом в загородный лагерь. Считаем, что такие формы работы актуальны для детей-инвалидов и членов их семей.

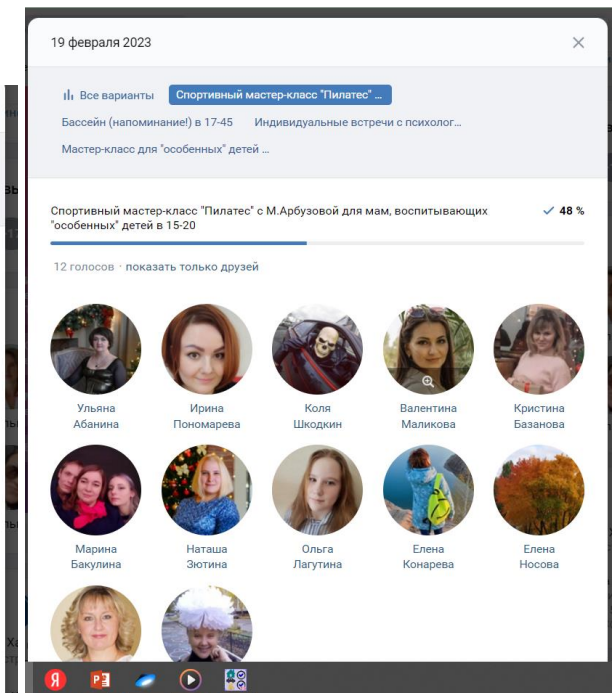
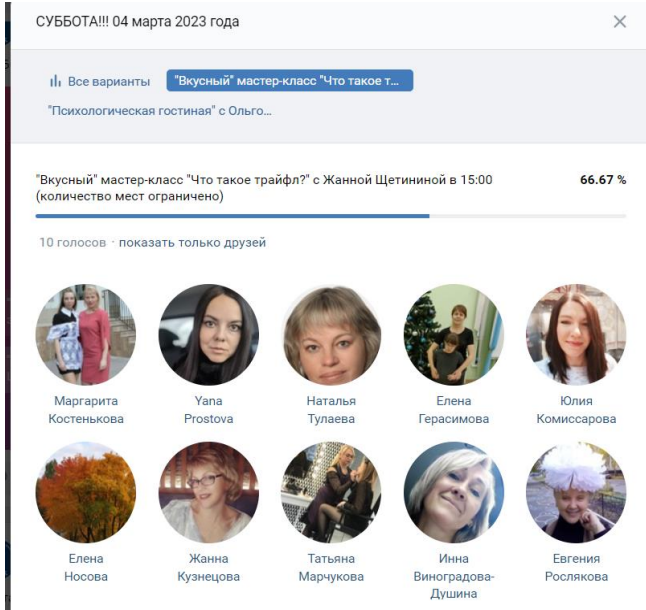
Просим Вас включить в реализацию проекта «Фестиваль доброго творчества «Академия добра». «Яркие Грани» семьи, воспитывающие детей с особенностями развития нашего города.

С ув. мамы г.Ельца

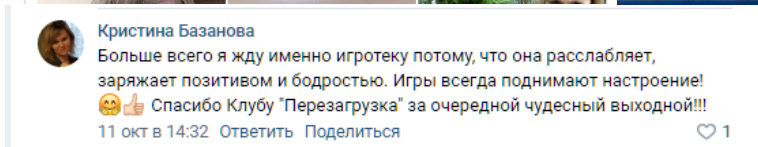
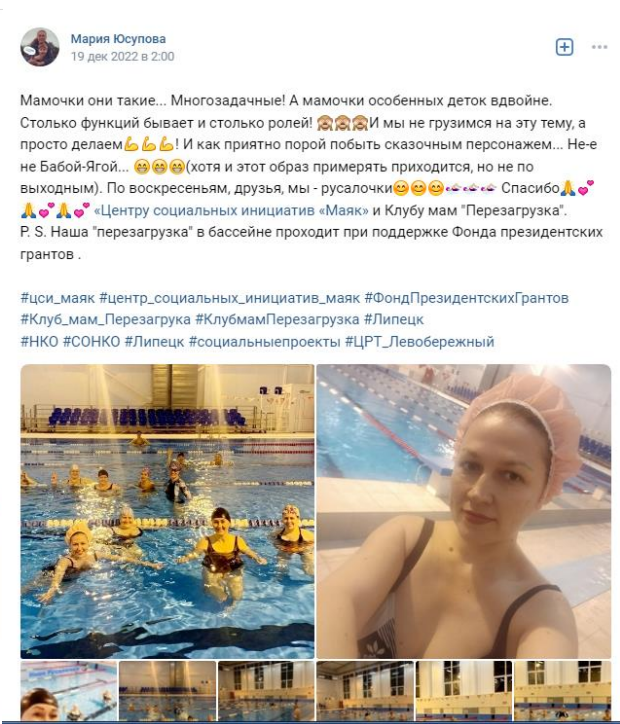
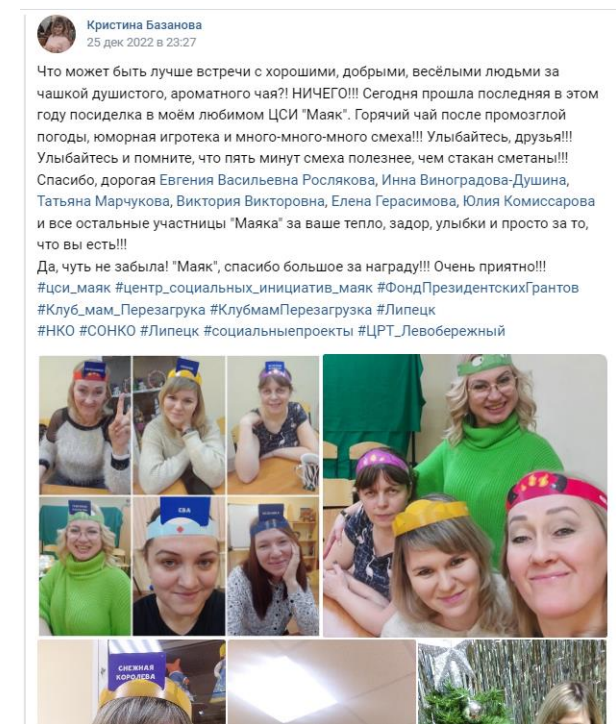
1. Журавля Татьяна Владимировна (89103521047) *ТЖ*
2. Татьяна Улитина Светлана (89997840401) *ТЖ*
3. Исаева Наталья Викторовна (9192514) *ТЖ*
4. Котова Екатерина Павловна (8919-162-33-05) *ТЖ*
5. Шибнева Елена Владимировна 89066888418 *Саша*
6. Пальчинова Юлия Юрьевна 88042182920 *ТЖ*
7. Дроздова Наталья Александровна (89103586043) *ТЖ*
8. Стефанова Светлана Владимировна 89525904093 *ТЖ*

Скриншоты листов-голосования под постом объявлением о проведении мероприятия (выборка)





20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) .с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).





Виктория Викторовна

Спасибо дорогие «Центр социальных инициатив «Маяк» и лично кураторы, педагоги и руководители этого проекта! Спасибо вам! Вспомнился каждый момент! Каждое посещение для нас это возможность быть в ресурсе в наше непростое время!

12 мар 2022 Ответить Поделиться

♡ 3



Ирина Пашкова

Было очень классно! Спасибо огромное!

10 окт в 17:24 Ответить Поделиться

♡ 1



Елена Конарева

Большое спасибо Полине за заряд бодрости!

10 окт в 18:06 Ответить Поделиться

♡ 1



Татьяна Марчукова

Это необыкновенное ЧУДО и Счастье для семей с особенными детьми Липецка!!! Спасибо огромное за заботу о нас 🙏🙏🙏

27 окт в 16:52 Ответить Поделиться

♡ 1



Кристина Базанова

Спасибо всей команде центра "Маяк" за наши нескучные субботы!!! Успехов вам и процветания на долгие годы!!! 🌸🌸🌸🌸🌸🌸💙

25 апр 2022 Ответить Поделиться

♡ 3



Лариса Каретникова

Большое спасибо за занятие, очень интересное и полезное. Сначала были сомнения идти или не идти, боялась, что ничего не смогу. Но все прошло просто замечательно, обстановка была очень дружелюбная, получила столько эмоциональной энергии, что готова на новые подвиги. Уже с нетерпением жду следующей встречи.

19 мар 2022 Ответить Поделиться

♡ 3



Надежда Загороднева 🌱
19 дек 2022 в 23:17



Пожалуй, самый необычный предмет, который мне пришлось декорировать была малярная кисть. Вчера на мастер-классе в «Центр социальных инициатив «Маяк» под руководством Анны Гахова при поддержке Фонда президентских грантов научились как из простой кисточки сделать шедевр, который отлично украсит любой интерьер. Теперь она красуется на моей кухне рядом с домовыми 😊 И благодаря Анне приобрела много полезных навыков и техник, впервые опробовала декупаж и теперь буду использовать в своих творческих идеях.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов #Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк #НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный

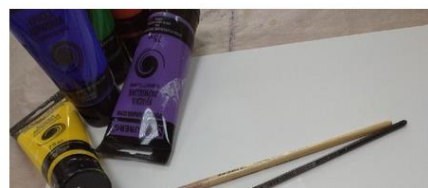


Кристина Базанова
2 окт 2022 в 20:17

"А художник берёт краски
И наносит на холст мазки.
Он рисует снова сказки,
Уводя нас от тоски.
А художник берет кисти
И прищуривает глаз.
Нам рисует небо чистым,
Ласковые волны лишь для нас".

Сегодня в Клубе "Перезагрузка" я наслаждалась художественным мастер-классом под руководством Светланы Владимировны Чубарова. Мы рисовали чудесную птичку колибри и яркие экзотические цветы. Скажу честно, я не художник, но творить со Светланой Владимировной - сплошное удовольствие! Впервые в жизни я рисовала акриловыми красками на холсте. Спасибо Клубу "Перезагрузка", лично Евгения Васильевна Рослякова за организацию и тёплый прием, а Светлана Владимировна Чубарова за возможность прикоснуться к прекрасному и немного почувствовать себя сказочной феей!

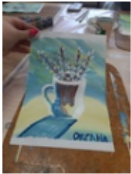
#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Фестиваль_доброто_творчества #мастерклассы #мастерские #Академия_добра #Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов #НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты





Оксана Фирсова

Спасибо большое за мастер-класс! Было здорово! И прям красиво получилось



9 апр 2022 Ответить Поделиться



Виктория Викторовна
3 окт 2022 в 17:50

Благодаря нашему тёплому «Центр социальных инициатив «Маяк» у меня появилась уже вторая птичка!
К колибри присоединилась подружка!
Смотрите и присоединяйтесь к нам!
Спасибо педагогу Светлана Чубарова



Ольга Полякова
4 окт 2022 в 11:29

Я не художник, я только учусь ❤️

Часто меня посещают мысли о том, что надо отдыхать через творчество. Ну, кто как работает, тот так и отдыхает 😊

И вот, видимо, на мой запрос мне пришел отклик и я приняла участие в потрясающем мастер-классе, который организовали для многодетных мамочек в «Центре социальных инициатив «Маяк»

Как это прекрасно - погрузиться в себя, ни о чем не думать, не волноваться за результат и просто водить кистью по бумаге ❤️

Татьяна Ханеня благодарю за организацию таких значимых проектов ❤️ Светлана Чубарова - нежный и чуткий педагог, а Евгения Рослякова первоклассная помощница 👍

Благодаря вам, девочки, в моем доме появилась еще одна птичка, а у моих детей мама стала немного счастливее 🥰🥰🥰



Надежда Пузина
21 ноя 2022 в 16:31



Чу-чуть подвигаем бёдрами перед бассейном 🏊‍♀️🌊

Спасибо 🙏💖 «Центр социальных инициатив «Маяк» за предоставленную возможность посещать бассейн 🏊‍♀️🌊 в лице Татьяны Ханеня и 🙌🥰 спасибо 🙏💖 Фонд президентских грантов за осуществление и реализацию такого проекта для мам детей с ОВЗ





Кристина Базанова
24 окт 2022 в 22:56

Не знаю как вы, друзья мои, но я не люблю осень. Холодный, моросящий дождь, огромные лужи, опавшая листва под ногами, грязь, слякоть. Брррр! Но в тёплой, дружеской атмосфере клуба "Перезагрузка" даже скучный осенний день становится ярким и праздничным. Сначала Светлана Владимировна Чубарова провела для нас замечательный мастер-класс по живописи, на котором я, орудуя кистью и акриловыми красками, попыталась изобразить "Осень в парке", (именно "попыталась", ибо для рисования нужно особое мастерство, но я прилежно учусь), а потом Екатерина познакомила нашу мамскую компанию с танцем "Зумба". Скажу честно, "Зумба" - это нечто!!! Здесь есть и латина, и ритмика, и сальса, и даже немного Востока! Немного окунулась в детство и вспомнила свои занятия спортивно-бальными танцами. Мелочь, а приятно!!!) Спасибо ЦСИ "Маяк" за организацию и проведение мероприятий, нашим чудесным педагогам за их труд и шедевральные мастер-классы, и, конечно, нашей дорогой Евгения Васильевна Рослякова за тепло, доброту и хорошее настроение!!!
#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов #Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк #НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



Татьяна Марчукова
Бесконечное спасибо за эти чудесные и добрые встречи!!!
17 мая 2022 Ответить Поделиться

♡ 2



Катя Кровопускова
Замечательное занятие! Спасибо большое!
7 сен в 14:28 Ответить Поделиться



Валентина Маликова
Спасибо за душевно- творческую атмосферу Маяк! ❤️
17 окт в 19:09 Ответить Поделиться

♡ 2



Лариса Каретникова
30 окт 2022 в 23:43

Побывали сегодня с дочкой на очень интересных мастер-классах. Теперь у нас дома живёт милый и добрый домовёнок Гриша. Огромная благодарность «Центр социальных инициатив «Маяк» что каждую неделю радуете нас новыми и интересными активностями. Дочка с нетерпением ждёт каждой новой встречи и я тоже. И как здорово, в завершении дня, провести воскресный вечер с друзьями на катке.



41





Кристина Базанова
19 мар 2022 в 19:01

Сегодня я вновь отдохнула душой и телом в полюбившемся клубе "Перезагрузка" #Клуб_мам_Перезагрузка на интереснейшем занятии Цигун. Это старинная методика, основанная на комплексе специальных действий, направленных на оздоровление, омоложение и наполнение энергией жизни. Цигун можно освоить в любом возрасте и при любой физической подготовке. Сегодня мы познакомились с направлением Цигун "8 лоскутов парчи", которое, согласно легенде, придумали китайские ткачи. Было очень интересно послушать об истории возникновения Цигун, выполнить предложенные упражнения и погрузиться в загадочную атмосферу древнего Китая. Огромное спасибо #цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Психологическаягостиная #Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов #НКО #СОНКО #Липецк#социальныепроекты, чудесным педагогам, организаторам и лично нашей замечательной Евгения Васильевне за это прекрасное мероприятие!!! P. S. А пока я наслаждалась Цигун, мой любящий и внимательный муж испёк кекс!!!)



Юля Левченко
7 мар 2022 в 9:08

Спасибо за приглашение на замечательное мероприятие праздник Масленицы, мастер-классы, стилизованную фотосессию для детей и родителей! Пока Полина была занята на празднике с конкурсами и чаепитием, а потом еще на занятии по изготовлению праздничного сувенира, я была на тренинге для мам особенных детей с психологом, а потом играли в настольную игру. Было весело, тепло, интересно. На занятии с психологом дали техники диагностики и преодоления стресса. Очень все хорошо организовано, как всегда! С удовольствием участвуем во всех мероприятиях организованных <https://vk.com/nkomayak>. В завершении праздника нам подарили фотографии, очень приятно! Мероприятие прошло 05.03.2022 по приглашению от <https://vk.com/vmstedelaemdobro>

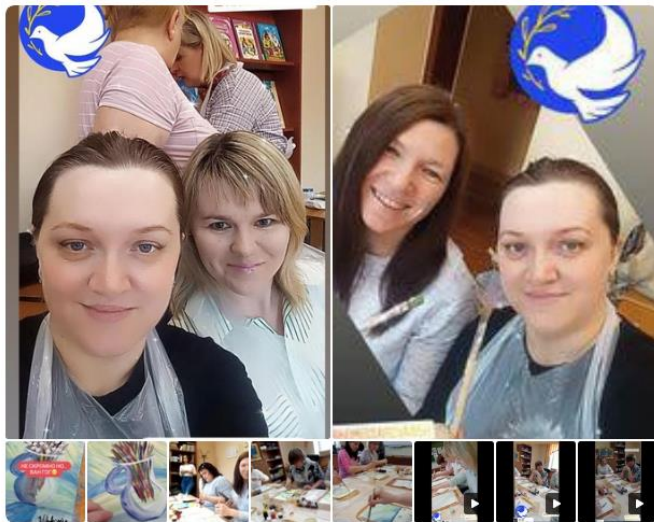


31

Виктория Викторовна
Девочки мамы-молодцы!
Приятно вас снова видеть. Отличные крокусы!
Спасибо «Центр социальных инициатив «Маяк»
7 мая 2022 Ответить Поделиться

Виктория Викторовна
9 апр 2022 в 18:50

Сегодня мамы Липецка снова перезагрузились! Спасибо «Центр социальных инициатив «Маяк»
Первым был мк по интуитивному рисованию! Фото и видео 📷📹
Кристина Юлия Анна



Жанна Полухина
9 апр 2022 в 16:09

ВЕСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Пришла посмотреть и пофоткать наших мам «Вместе Делаем Добро!» Благотворительный фонд на мастер-классе по интуитивному рисованию «Центра социальных инициатив «Маяк» 😊 не удержалась... и присоединилась к творческому процессу 🌱

Арт-терапия мне очень помогает психологически, воодушевляет и вдыхает новые силы для новых добрых идей, дел и поступков ❤️



2

Кристина Баанова
9 апр 2022 в 23:15

Я личность творческая: то творю, то вытворяю!!!!) Сегодня снова гостила в любимом "Маячке"
#центр_социальных_инициатив_маяк и перезагрузилась с помощью мастер-класса по интуитивному рисованию и микс-фитнеса. Как всегда, не только отдохнула душой и телом, но и подзарядилась бодростью и оптимизмом от нашей замечательной Евгения Васильевны в компании Виктория, Юлия, Анна и других не менее замечательных дам. Отдельное СПАСИБО Светлане Владимировне за интереснейший урок рисования, - оказывается так приятно быть чуть-чуть Ван Гогом, - и тренеру Полине за мега-супер-классную тренировку!!!
#ФПГ #Фонд_президентских_грантов #фестиваль_доброто_творчества
#Академия_добра #цси_маяк
#центр_социальных_инициатив_маяк#социальныепроекты #Липецкаяобласть



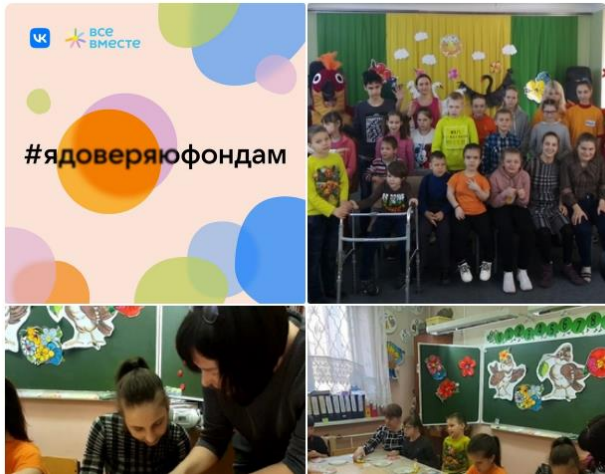


Юля Левчегова
9 апр 2022 в 22:26



...

Вместе с <https://vk.com/nkomayak> всегда весело и интересно!
#ФПГ #Фонд_президентских_грантов #фестиваль_доброто_творчества
#Академия_добра
#цси_маяк
#центр_социальных_инициатив_маяк
#социальные_проекты #Липецкая_область
#прозрачные_фонды #ядоверяю_фондам #ДеньПрозрачнойБлаготворительности



Екатерина Корнева
18 апр 2022 в 19:26



...

Я первый раз была в роли волонтера, и это мой первый опыт общения с «особенными» детьми. 9 апреля состоялся интерактивный праздник для детей с ограниченными возможностями здоровья и членов их семей «О чем поют птицы?». Мы все вместе с удовольствием участвовали в играх и конкурсах, отгадывали загадки, общались и веселились. После праздничной программы всех участников ждали мастер-классы, на которых ребята познакомились с новыми техниками работы с различными материалами, и стали авторами уникальных поделок. Откровенно говоря, было сперва страшно и непонятно как общаться с особенными детьми. Но у меня получилось найти подход к глухонемой девочке. Вначале я пыталась объяснять ей, что говорят на празднике жестами, но потом предложила другой способ общения, и начала писать. Спасибо организаторам за возможность быть причастной к такому важному делу, как помощь детям с ОВЗ. Спасибо, что сделали меня частью этого и познакомили с тем миром, о котором я раньше не знала. Но я уверена в том, что вот такие мероприятия, явно способствуют развитию и эмоциональному здоровью ребят.

#БольшаяПеремена и #ДоброеДело
#ЦРТ_Левобережный#фестиваль_доброто_творчества#цси_маяк



Анна Копылова
Спасибо большое, я в восторге от этой встречи! Ольга, замечательный психолог!!!
8 мая 2022 Ответить Поделиться

2



Кристина Базанова
Спасибо за встречу, за душевную беседу и за чудесный мастер-класс!!! За всё СПАСИБО!!!
7 мая 2022 Ответить Поделиться

1



Анна Копылова
Сыну очень понравилось, спасибо Вам!
8 мая 2022 Ответить Поделиться

2



Юлия Комиссарова
Светлана Владимировна, спасибо за мастер-класс! Было очень интересно попробовать рисование пастелью. И конечно, спасибо «Центр социальных инициатив «Маяк».
9 мая 2022 Ответить Поделиться

2

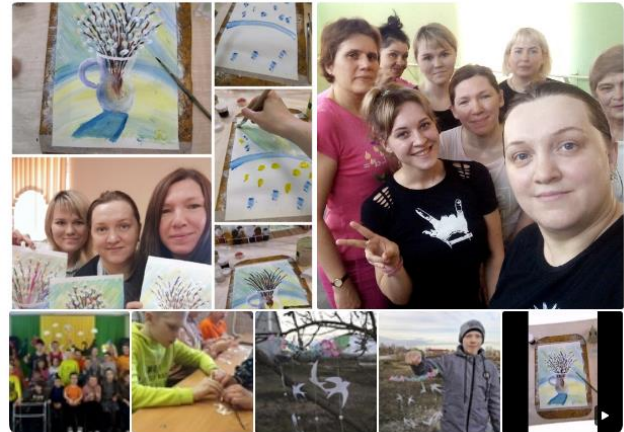


Юлия Комиссарова
11 апр 2022 в 1:30



...

Ну вот и пролетели 2 выходных. Один из которых я с сыном провела в любимом «Центр социальных инициатив «Маяк» Посетила такой чудесный, весенний мастер-класс по интуитивному рисованию от Светлана. И конечно зарядилась бодростью и энергией на фитнес-миксе от Полина. Сын тоже в это время не скучал - участвовал в интерактивном празднике организованном командой центра «Маяк». А потом, с другими детьми, отправился на мастер-класс, где сделал милую подвеску с птичками



Анастасия Князева
23 апр 2022 в 15:22



...

Творческий процесс случился в эту субботу в «Центре социальных инициатив «Маяк» Клуб «Перезагрузка» снова подарил приятные моменты. Спасибо всем, кто старается для нас!





Анастасия Князева
14 мая 2022 в 19:51

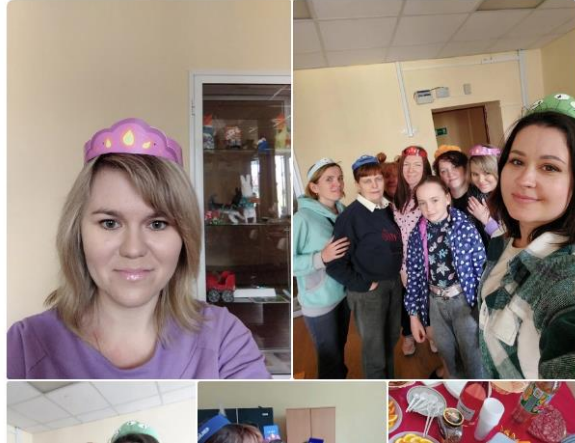


Клуб для мам "Перезагрузка" в «Центр социальных инициатив «Маяк» - это всегда классная компания



Кристина Базанова
14 мая 2022 в 19:10

На календаре долгожданная суббота, а это значит, что я снова побывала в любимом ЦСИ "Маяк". Что у нас сегодня было? О! Сегодня нас ждали "Эквиоки", "Спойлеры", импровизация, пантомима, "Да/Нет", горячий чай с разными вкусняшками и, конечно, море шуток, смеха и улыбок.))) Спасибо нашей Золотой рылке Евгения Васильевне за организацию, а чудесным мамочкам за тёплую, дружескую атмосферу, доверительные разговоры и солнечное настроение!
#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Фестиваль_доброто_творчества #мастерклассы #мастерские #Академия_добра #Психологическаягостиная #Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов #НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты



54



Инна Виноградова-Душина

Спасибо нашему любимому «Центр социальных инициатив «Маяк» за возможность отдохнуть и Душой и телом 🙌😘
В Маяке даже охранники на входе просто Душки 😊
А уж про Девушек возглавляющих Маяк и курирующих нас (особенных мамочек) вообще слов нет - ОНИ прекрасны ❤️🌸

17 окт в 19:27 Ответить Поделиться

5



Мария Юсупова

Сияющие глаза👁️ особенных мамочек не требуют комментариев! Спасибо команде «Центра социальных инициатив «Маяк» за Клуб мам "Перезагрузка" 😊😊😊

17 окт в 23:57 Ответить Поделиться

3



Виктория Викторовна
17 окт 2022 в 14:49



Вечер воскресенья осчастливил походом в театр!
Моно спектакль "Пиковая дама" в исполнении Евгения Князева это прекрасно!
Всё это стало возможным благодаря «Центр социальных инициатив «Маяк»
Спасибо за организацию Евгения Рослякова
Заккрытие театрального сезона закончили небольшой компанией в кафе!
Татьяна Марчукова Ирина Пашкова Ольга Полякова Алёна Сони́на



30



Анастасия Князева 18 окт 2022 в 9:21



Делюсь с вами хорошими моментами выходного, который прошёл в «Центре социальных инициатив «Маяк»
 Мастер-классы для мам и детей, волшебная атмосфера. А вечером ещё был театр!

И все это проект "Перезагрузка"



63



Мария Юсупова 18 окт 2022 в 0:18



И пусть 🍂🍁осень уверенно вступает в свои права! Главное - это погода - это погода в доме! А в нашем случае - в клубе! В Клубе мам "Перезагрузка" при «Центре социальных инициатив «Маяк» . А у нас там 🌈ярко, душевно, интенсивно, креативно, драйвоВО и просто 🍷🍷🍷здорово! Активное и позитивное воскресенье в бассейне - это здоровое общение во всех отношениях! Спасибо команде "Маячка" и феям Клуба мам "Перезагрузка", а также фонду президентских грантов, при поддержке которого и проходят занятия.

P. S. Сияные глаз особенных мам - это не фотопшоп, друзья, это по-настоящему! 😊😍❤️

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
 #Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
 #НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



Ирина Пашкова

Благодарю за релакс!!! Давно мечтала попробовать себя в живописи и вот, свершилось!!!

24 окт в 16:47 Ответить Поделиться

2

Сначала интересные ▾



Ирина Телешова

Спасибо огромное, перезагрузка лично моя прошла на 1000% чему я очень рада!!!

5 сен в 13:52 Ответить Поделиться

2



Кристина Базанова

Спасибо клубу "Перезагрузка"!!! У вас, как всегда, чудесная атмосфера, приятная компания, царят радость и веселье. 😊😍😍😍

5 сен в 14:43 Ответить Поделиться

2



Мария Юсупова

Классные! Активные! Вдохновляющие! 😊😍😍

6 сен в 8:40 Ответить Поделиться

1



Виктория Викторовна 17 окт 2022 в 14:39



Воскресенье в «Центр социальных инициатив «Маяк» это лучшее время для меня! Я отдыхаю! От всего и всех! Вчера был мк по оформлению сумки-шоппера. Большая благодарность Анна Гахова за помощь и настроение. Спасибо всем кто вчера пришёл и поучаствовал!

#фондпрезидентскихгрантов

Татьяна Марчукова Ольга Полякова Ирина Пашкова



33

Нравится

1

583

Татьяна Марчукова
30 окт 2022 в 15:09



30 октября 2022 мастер-класс по изготовлению оберега.
Спасибо ЦСИ "Маяк" за организацию и проведение мероприятий, нашим чудесным педагогам за их труд и шедевральные мастер-классы, и, конечно, нашей дорогой Евгения Васильевна Рослякова за тепло, доброту и хорошее настроение!!!
#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



Инна Виноградова-Душина
3 ноя 2022 в 9:18

Вчера был незабываемый вечер 🙏🏻
Я была в Театре 🎭
Театр драмы им. Толстого | Липецк
Постановка " Маленький принц "
Спасибо за эту возможность наполнить свой внутренний Мир
«Центр социальных инициатив «Маяк»
и лично Евгения Рослякова ❤️
А ещё спасибо Кристина Базанова 🙏🏻
за возможность вместе сопережить и обсудить эту прекрасную постановку и волшебную игру актёров .

Под постом ссылка на #фото альбом с официальной странички Театра

https://vk.com/album-5880662_287695056



Сначала интересные ▾



Кристина Базанова
Спасибо за мастер-класс! Теперь на моей кухне появился очаровательный держатель для полотенец. 😊👍
два часа назад Ответить Поделиться

♡ 2

Сначала интересные ▾



Елена Конарева
Большое спасибо Ольге Пятницкой, интересная подача информации!
12 сен в 14:54 Ответить Поделиться

♡ 1



Надежда Пузина
Встреча в "Психологической гостиниры" прошла на удивление для меня замечательно и оправдала все мои ожидания, спасибо ❤️ «Центр социальных инициатив «Маяк» и отдельное спасибо педогогу-психологу Ольге Пятницкой!
12 сен в 10:13 Ответить Поделиться

♡ 1

Олеся Ключко
1 ноя 2022 в 11:57



В воскресенье были с Егором на мастер-классе в клубе мам "Перезагрузка" в «Центре социальных инициатив «Маяк». Спасибо всем организаторам этого мероприятия. Получили колоссальнейшее удовольствие! Мамы создавали своими руками Домового-хранителя домашнего очага, а дети - осенние поделки!



47









Лариса Каретникова
2 окт 2022 в 21:31







Сегодня замечательный творческий день, итогом которого стала картина, которая теперь украсит стену моей с дочкой комнаты. Дочке мое творение понравилось. А мне, очень понравилось, что я провела время в кругу замечательных людей, с прекрасным педагогом Светланой Чубаровой, в моем любимом «Центр социальных инициатив «Маяк». Огромное спасибо Татьяна Ханеня, что даёшь нам такую возможность, собраться всем вместе, творить и отдыхать от повседневных дел.



Сначала интересные ▾

-  **Ирина Пашкова**
Было очень классно! Спасибо!!
4 сен в 20:53 Ответить Поделиться  3
-  **Татьяна Ханеня**
Ирина, пожалуйста, приходите к нам еще!
4 сен в 20:54 Ответить Поделиться  1
-  **Елена Трухачева**
Перезагрузили на 100%! Спасибо за занятие и спасибо прекрасному тренеру 🌸
5 сен в 8:49 Ответить Поделиться  1

Сначала интересные ▾

-  **Кристина Базанова**
Йога с Марией - это нечто! Здесь есть всё: и релаксация, и нагрузка, и растяжка, и прекрасная компания! Спасибо!!!
19 сен в 12:55 Ответить Поделиться  4
-  **Ольга Полякова**
Большое спасибо за возможность отдохнуть, отвлечься и перезагрузиться ❤️❤️❤️
2 окт в 20:20 Ответить Поделиться  1
-  **Надежда Пузина**
Как хочется взять в руки 🖐️ кисточки 🖌️ и краски 🎨 и нарисовать красивую картину 🖼️, спасибо 🥰💕 за вдохновение и мастер-класс замечательной женщине Светлане Владимировне Чубаровой! Спасибо ❤️
#КлубмамПерезагрузка!
Спасибо 🙏 #Центр_социальных_инициатив_маяк!
3 окт в 13:47 Ответить Поделиться  1

 **Мария Юсупова**
23 ноя 2022 в 17:48



 **Виктория Викторовна**
23 ноя 2022 в 23:21



Мы плывём на свет "Маяка",
Рассекая приятную воду!
Мы плывём на свет "Маяка".

Рады встрече в любую погоду 😊😊😊



«Центр социальных инициатив «Маяк» ❤️❤️❤️

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов

#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк

#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



-  **Мария Юсупова**
Не знаю, что там Тайвань, а нам замечательно плавается и в Липецке! 😊
😊😊 Водичка СУПЕР! Единомышленницы -русалочки- тоже 👍👍👍!
Перезагружаемся, улыбаемся, вдохновляемся 😊😊😊! Спасибо
инициативному "маячку" 🙏🙏❤️❤️❤️!
5 дек в 17:06 Ответить Поделиться  4

Я в роли Мымры!
Такое тоже бывает!
Лайк!?

Спасибо «Центр социальных инициатив «Маяк» Татьяна Ханеня Евгения Рослякова и всем всем всем кого не упомянула.
#процветания #свободы #здоровья
Фонд президентских грантов





Инна Виноградова-Душина
18 дек 2022 в 20:48



Спасибо за Перезагрузку
«Центр социальных инициатив «Маяк»



За групповые #фото сердечное спасибо 🙏🥰
Евгения Рослякова



41

Нравится

1

429



Кристина Базанова
18 дек 2022 в 1:13

"Грех одному быть!
Грех холостым жить!
Без подруги, без супруги
Грех по земле ходить!"
"Откуда такие слова?" - спросите вы.
"Это песня одной Тифлисской свахи", - отвечаю я.
Субботний вечер был удивительным, волшебным и творительным. Да, не творческим, а именно ТВОРИТЕЛЬНЫМ, а точнее ТЕАТРАЛЬНЫМ. Я посетила Липецкий Драматический Театр на Соколе, в котором давали спектакль "Ханума". Искрометный, яркий, динамичный сюжет, озорные персонажи, отличная хореография и, конечно, неповторимая игра актёров запали мне в сердце. Обожаю театр и всё, что с ним связано! Спасибо нашей дорогой Евгения Рослякова, ЦСИ "Маяк", Клубу "Переагрузка" за возможность окунуться в сказочный мир театра! P. S. Приезжайте в Тифлис! Ханума всех переженит!)))
#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов #Клуб_мам_Переагрузка #КлубмамПереагрузка #Липецк #НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



Мария Юсупова

Счастливые и вдохновлённые! 🥰🥰🥰 Это всё о нас 🥰🥰🥰 Благодарю за эту возможность! 🙏🥰🥰

19 дек в 1:21 Ответить Поделиться

2



Мария Юсупова

"Маяк" - СУПЕР команда! Замечательные добрые проекты, за которыми стоят светлые талантливые люди! 🥰🥰🥰 Только вперёд! 🚀🚀🚀

16 дек в 23:43 Ответить Поделиться

3



Мария Юсупова
5 дек 2022 в 17:12



Как же нам замечательно плавается по воскресеньям! 🥰🥰🥰 Водичка СУПЕР! Единомышленницы - русалочки - тоже 🙌🙌🙌! Переагружаемся, улыбаемся, общаемся, вдохновляемся 🥰🥰🥰! Спасибо инициативному "маячку" 🙏🥰🥰🥰❤️!
«Центр социальных инициатив «Маяк»
P. S. Посещение бассейна для мамочек "особенных" деток проходит при поддержке Фонда президентских грантов .

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Переагрузка #КлубмамПереагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



44

Нравится

1

508



Андрей Выжанов
22 дек 2022 в 19:24



Сегодня в Центре развития детского творчества «Левобережный» совместно с городским управлением опеки (попечительства), охраны прав детства и центром социальных инициатив «Маяк» мы провели новогодний праздник для детей, воспитывающихся в приемных и замещающих семьях.

Я привёз подарки детям, которые писали письма для нашей благотворительной акции «Ёлка желаний» в рамках партийного проекта «Крепкая семья». В этом году дети написали около 200 писем со своими заветными мечтами и желаниями. Благодарю всех, кто не остался в стороне, кто принял участие в нашей благотворительной акции и порадовал ребят: наши неравнодушные покупатели, коллектив сети магазинов Наследник Выжанова и всех тех, кто активно принимал участие в нашей благотворительной акции «Ёлка желаний»

Это уже стало приятной традицией дарить детям новогоднее настроение. Все мы верим в чудо, а для детей Новый год – как раз время таких чудес. Поэтому мы стараемся дать ребятам ощущение этого праздника.

Вместе со сказочными героями – Дедом Морозом, Снегурочкой, Шляпником и Королевой из Зазеркалья ребята водили хороводы, пели и танцевали, рассказывали стихи. Мальчишки и девочки получили новогодние подарки – именно те, которые они просили у Деда Мороза в своих письмах. Это не только куклы, мягкие игрушки, наборы для рисования, коньки, футбольные мячи, но и разные гаджеты.

Принять участие в акции «Ёлка желаний» и порадовать детей может каждый. Акция продолжается. Детскими письмами украшены ёлки в сети магазинов Наследник Выжанова. Можно снять письмо и исполнить желание любого ребёнка.

Ещё раз желаю всем ребятам здоровья, радости и исполнения желаний!



Кристина Базанова

Да здравствует Клуб "Переагрузка"!!! Да здравствует "Маяк"!!! Урааа 🥰🥰
🥰🥰🥰🥰🥰🥰

15 мая 2022 Ответить Поделиться

2

Благодарим от всей души всех организаторов фестиваля. Детям очень понравилось, они обрели очень много новых друзей. С нетерпением ждём новой встречи с вами, очень надеемся, что станем участниками фестиваля 2022.



Надежда Кочанова

Спасибо вам огромное за такую суперзамечательную и добрую лагерную жизнь 🌸🌸🌸 Мы уже ждём следующий год ,чтобы ещё раз окунуться в фантастический интенсив счастливого детства , подаренный вами💕💕💕

3 июня 2022 Ответить Поделиться



Сергей Гуляев

Поскорее бы следующий фестиваль и другие интересные мероприятия

1 июня 2022 Ответить Поделиться

👍 2

Фестиваль самый лучший вариант для меня и моего ребенка



Юлия Левченко

30 мая 2022 в 22:18



Сергей Гуляев

30 мая 2022 в 9:16

👉 Главное про фестиваль доброго творчества "Академия добра":

Вернулись с фестиваля доброго творчества «Академия добра» с чувствами радости и грусти. Нас с Полиной можно назвать «старожилами» фестиваля. В первый раз попали на фестиваль, когда она была еще совсем малышкой, и из года в год Полина росла на фестивале.

В этом году мы принимали участие в фестивале в седьмой раз, и увы, видимо в последний, так как в следующем году Полине исполнится 18 лет. Мы были рады видеть на фестивале много новых друзей, но должны признать, что много старых друзей больше не имеют возможности принимать в нём участие из-за возрастных ограничений, но мы знаем, как важна и бесценна для них такая возможность. Как мама особого ребенка, обращаюсь к организаторам и всем, от кого зависит возможность участия в фестивале доброго творчества «Академия добра» с просьбой о продлении возраста, при котором наши дети смогут принимать участие в нём до 23 лет, так как фестиваль имеет важное значение для социализации наших повзрослевших только по паспорту детей.

Фото из архивов фестиваля.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Фестиваль_доброто_творчества #Академия_добра #Психологическаягостиния #Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов #НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



Детский журнал "Золотой ключик"

29 мая 2022 в 14:39



Героиня видео -Валерия Милованова. Она исполнила песню "Это лето" на языке жестов.

Валерия - одна из участниц большого и очень доброго творческого конкурса для ребят с ограниченными возможностями здоровья.

Проходил конкурс вчера в загородном лагере "Ёлочка". Здесь целых три дня шёл фестиваль "Академия добра". Его участники - не только дети, но и их родители.

Можно сказать, фестиваль семейный. Его ждут и любят, к нему готовятся. Вот и "Ключик" стал маленькой частичкой фестиваля - нас пригласили в жюри.

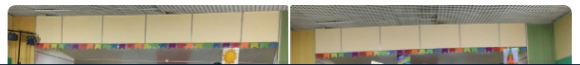
И какие были на сцене ребята! Как они старались, как поддерживали их мамы! Семья Мелёхиных показала целый музыкальный театр. Вадислав Колесник и Ана Бубнова - танцевальное пуэри. Полина Левченко вместе с мамой исполнили песню о мамонтёнке...

Спасибо вам. И спасибо организаторам и нашим друзьям - ЦРТ "Левобережный" и «Центра социальных инициатив «Маяк»



НЕ ИСЧЕЗНЕТ НИКОГДА НАША АКАДЕМИЯ ДОБРА!

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Фестиваль_доброто_творчества #Академия_добра #Психологическаягостиния #Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов #НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



Сергей Гуляев

30 мая 2022 в 8:20

11 фестиваль доброго творчества "Академия добра" Часть 5.

Спасибо большое за прекрасные шоу талантов и представления в течении трёх дней!!

Ксения Александровна, спасибо за прекрасный сценарий мероприятий Екатерина Васильевна, спасибо за отличную матрёшку и отличные игры !!

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Фестиваль_доброто_творчества #Академия_добра #Психологическаягостиния #Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов #НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный





Сергей Гуляев
29 мая 2022 в 21:14

Фестиваль доброго творчества "Академия добра"
Дискотека и квест по городам золотого кольца России
Часть 3

Спасибо большое за музыку и песни , Андрей!

#пси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Фестиваль_доброто_творчества
#Академия_добра #Психологическаягостиния #Клуб_мам_Перезагрузка
#КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



Сергей Гуляев
30 мая 2022 в 7:47

11 фестиваль доброго творчества "Академия добра"
Часть 4

Мастер класс по ткацкому мастерству и зарядка

Мастер классы и утренняя зарядка за три дня фестиваля были прекрасные!
Мария , спасибо за прекрасную зарядку! Было очень весело и энергично!

#пси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Фестиваль_доброто_творчества
#Академия_добра #Психологическаягостиния #Клуб_мам_Перезагрузка
#КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



Юлия Левченко
29 мая 2022 в 23:40



27 мая в детском оздоровительном лагере «Елочка» стартовал 11 Фестиваль доброго творчества «Академия добра», поддержанный Фондом Президентских грантов.

Очень насыщенная программа для детей и родителей. Рады встрече со старыми и новыми друзьями! Полина первый раз пела со сцены, преодолев стеснение, а это невероятный прорыв!

Спасибо организаторам за предоставленные возможности!

Счастливы быть вместе с Вами!!!

#пси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Фестиваль_доброто_творчества
#Академия_добра #Психологическаягостиния #Клуб_мам_Перезагрузка
#КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



♡ 2



Сергей Гуляев 🍌

Спасибо большое за фестиваль
8 июн 2022 Ответить Поделиться



Сергей Гуляев
30 мая 2022 в 14:41

Фестиваль доброго творчества "Академия добра" 2022

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Фестиваль_доброто_творчества
#Академия_добра #Психологическаягостиная #Клуб_мам_Перезагрузка
#КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



11



АНО "АРТ пространство Открытый Мир"
30 мая 2022 в 12:00

В прошедшие выходные на базе детского оздоровительного лагеря «Елочка» стартовал 11 Фестиваль доброго творчества «Академия добра», поддержанный Фондом Президентских грантов. Организатор фестиваля «Центр социальных инициатив «Маяк», любезно пригласил нашего руководителя Самойлова Андрея Николаевича принять участие в качестве члена жюри творческого конкурса фестиваля.

Это была очень интересная программа с участием юных артистов!!! Надеемся все выступавшие ребята примут участие в Фестивале "Открытый Мир". Мы ждём вас друзья!!!





Юля Левчегова
29 мая 2022 в 23:45



Провели три замечательных насыщенных дня на Фестивале доброго творчества " Академия добра". Полина принимала активное участие во всех мероприятиях. Много радости от общения, позитива, мастер-классов, квестов, дискотеки, огоньков, возможностей проявить себя, участие в творческих номерах. Это все то, что очень нужно Полине. Аналогов этому фестивалю нет!!! Спасибо огромное организаторам!!! Мы ВАС ЛЮБИМ!!!! ❤️

#пси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Фестиваль_доброго_творчества #Академия_добра #Психологическаягостиная #Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов #НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



Светлана Шатова
31 мая 2022 в 22:33



Красивые моменты 🥰🥰🥰 Детский лагерь Ёлочка. Фестиваль Академия добра.
27.05.-29.05.2022



49

Нравится

1

797

Юля Левченко
14 июн 2022 в 0:54



Татьяна Марчукова
14 июн 2022 в 8:57



На фестивале доброго творчества "Академия добра" в мае 2022 года. Спасибо за замечательные фото Алене Данильченко и Сергею Володину! #цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Фестиваль_доброто_творчества #Академия_добра #Психологическаягостиная #Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов #НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



Елена Данилова
12 июн 2022 в 16:30

Не так давно наш центр защиты и помощи семьям принял участие в фестивале доброго творчества. Мы очень рады, что внесли свою маленькую лепту в такое большое и доброе дело. Наш центр предоставил призы и подарки для конкурса рисунков, в котором принимали участие детки с овами и детки из многочисленных семей.



0 1

Нравится

45

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО). Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Директор ЦСИ
«Маяк»



Это было прекрасно!!!

Спасибо руководителям и сотрудникам центра "Левобережный" и Центру социальных инициатив "Маяк" за это чудо!!! Фестиваль доброго творчества "Академия добра", ЦРТ Левобережный, лагерь Ёлочка

Кинологический центр был в гостях.

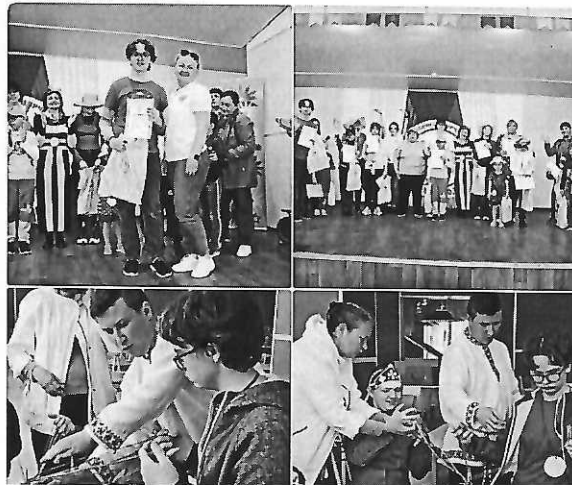
#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Фестиваль_доброто_творчества #Академия_добра #Психологическаягостиная #Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов #НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



Сергей Гуляев
6 июн 2022 в 18:37

3 день фестиваля доброго творчества "Академия добра", ЦРТ Левобережный, лагерь Ёлочка. Мастер класс по ткацкому мастерству (изготовление браслета из ниток) и награждение участников (4 отряд).

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #Фестиваль_доброто_творчества #Академия_добра #Психологическаягостиная #Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Фондпрезидентскихгрантов #НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



Кашея

Ханеня Т.В.

Подпись

Расшифровка подписи

«3» апреля 2023 г.