

**Заявка**  
**на конкурс лучших региональных практик СО НКО**  
**в сфере помощи детям-инвалидам и**  
**инвалидам с детства 18+ и их семьям**

1. Регион Ханты-Мансийский автономный округ-Югра
2. Название НКО - носителя практики Региональный благотворительный фонд помощи детям «Лучик света» (РБФПД «Лучик света»)
3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)  
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра
4. Номинация Конкурса Лучшая региональная практика в сфере адаптивной культуры и спорта
5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика  
Дети-инвалиды, испытывающие трудности в обретении физических навыков и ограниченные в двигательной активности неизменно страдают и в плане социализации. Без физических занятий у многих прогрессируют заболевания, присоединяются «попутные» диагнозы, ухудшающие и без того сложное состояние ребенка. Как пример постоянные занятия для снижения спастичности у детей с ДЦП. С одной стороны им необходимы постоянные занятия и реабилитации, и родителям приходится постоянно ездить на курсы к специалистам и в больницы, но с другой стороны они как будто получают оторваны от своей жизни и личных нужд-им приходится пропускать занятия в школе, общение со сверстниками, страдает личный мир ребенка. Именно поэтому в нашем центре мы предусмотрели комплексную программу, чтобы родителям и детям не приходилось выезжать за пределы города в поисках лучших специалистов и практик. У нас они получают все, начиная от диагностики (ээг, экг, узи), до медицинских процедур (БАК, микрополяризация, ДЭНАС, СМТ, УВЧ, барокамера, фитобочка, кислородный коктейль, массаж, ингаляции) и конечно услуги по АФК, психолога и логопеда. Только в комплексе можно добиться успеха и качественно реабилитации. Наша практика так и называется «Сила-в движении». Потому что на любом занятии мы стимулируем детей к двигательной активности и развитию навыков через игровую деятельность, так что ребенок даже не замечает что он занимается, ему кажется что он просто играет. Опытные педагоги находят подход даже к самым сложным детям, прививают любовь к занятиям и всегда рады, когда дети сами просятся на занятия. В результате наших занятий у ребенка повышается самооценка, он понимает что значит «я могу, у меня получилось», таким образом «попутным» эффектом от приобретения физических навыков мы получаем и психологический положительный эффект.
6. Описание сути практики  
Практика направлена на приобретение навыков самообслуживания и самостоятельного передвижения детьми-инвалидами с двигательным дефицитом. Кроме того улучшаются коммуникативные навыки у детей, а следовательно их социализация. В практике мы используем самые современные аппаратные методики и самые инновационные комплексы упражнений. Наши центры оборудованы виброплатформой, беговыми дорожками, велотренажерами, различными спортивными снарядами (мячи, скакалки, гимнастические палки, массажные дорожки, фитнес мячи, мячи для координации и т.п). Наши специалисты регулярно повышают свою квалификацию и внедряют новые методики в работу.

---

---

---

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Наш фонд имеет два отделения реабилитации. «Ютта»-центр для детей, «Мед-веди»-центр для инвалидов старше 18 лет. В обоих отделениях реализуется программа по развитию и укреплению физического здоровья наших пациентов вне зависимости от возраста. Об эффективности практики лучше всего говорят отзывы наших пациентов, а также наличие спроса услуг и очередности на прохождение курса реабилитации в наших учреждениях.

---

---

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

Уникальность практики состоит в том, что мы единственные поставщики социальных услуг из числа НКО имеем медицинскую лицензию и каждый ребенок, пришедший к нам на реабилитацию получает индивидуальный маршрут и свою индивидуальную программу реабилитации после осмотра врачом-реабилитологом и неврологом. Абсолютно под каждого ребенка подбираются упражнения и задания, ведь кому то необходимо укрепить мышечный корсет, кому то разработать колени, руки, а кому то научиться ходить. Каждый ребенок/взрослый инвалид имеет свою индивидуальную проблему, помимо инвалидизирующего заболевания как правило имеются сопутствующие заболевания, над которыми мы тоже работаем (начиная от их диагностики). Нами применяется комплексная реабилитация и вместе с адаптивной физкультурой ребенок получает услуги массажа и физио, что существенно повышает качество занятий.

---

---

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

Наравне с государственными поставщиками мы представляем полный комплекс реабилитации, поскольку услуги адаптивной физической культуры входят в перечень социальных услуг, предоставляемых учреждениями социального обслуживания. Отличает нас от государственных поставщиков то, что мы работаем без выходных, в режиме ежедневной реабилитации с 8 утра до 8 вечера. Это очень удобно для работающих родителей, которые могут привозить ребенка на занятия вечером либо в выходные дни.

---

---

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Наш фонд существует с 2010 года, а детский центр функционирует с 2016 года. В 2021 году мы получили медицинскую лицензию и открыли отделение для взрослых. За это время наши проекты неоднократно поддержаны Грантами Губернатора и Фондом Президентских грантов, что говорит о том, что наши проекты актуальны и инновационны. Мы только развиваемся и внедряем все больше и больше услуг для блага наших пациентов.

---

---

11. Численность получателей услуг на текущий момент

Ежемесячно услуги получают 50 детей, в год проходит более 300 детей. Многие приходят к нам на повторные курсы реабилитации, поскольку видят эффект и результат.

---

---

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)  
2016 - 48 чел., 2017 - 120 чел., 2018 - 253чел., 2019 - 300 чел., 2020 - 363 чел., 2021 - 601 чел., 2022 - 1036 чел..

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)  
Для детей услуги мы предоставляем на базе детского центра, для взрослых инвалидов имеется возможность оказания услуг на дому. Детский центр оснащен ступенькоходом, во взрослом отделении имеется пандус.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики  
В практике непосредственно задействованы 4 человека: врач-реабилитолог и невролог (составляющие индивидуальные маршруты реабилитации и корректирующие их по мере необходимости), два инструктора АФК. Кроме того в комплексе с АФК пациенты получают услуги массажиста (3 человека), услуги физиолечения (2 человека).

15. Квалификация специалистов в команде

Все специалисты имеют соответствующее высшее профильное образование, также регулярно повышают свою квалификацию, участвуют в обучающих вебинарах, семинарах и курсах.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

Организация признана исполнителем общественно-полезных услуг и также является социально-ориентированной НКО(СО НКО)

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Услуги пациентам оказываются бесплатно за счет возмещения как поставщикам услуг, также частично услуги возмещаются за счет грантов.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Успехи детей в плане физического развития, приобретения новых навыков за период реабилитации- это конечно же и радость родителей. В целом, когда у ребенка появляются видимые результаты это благотворно влияет на всю семью. Также у детей повышается самооценка, появляется стимул к дальнейшей работе и улучшается возможность социализации. Наш центр создан чтобы сделать жизнь наших благополучателей счастливой со всех сторон будь то физическая сторона,

психологический комфорт и социальное взаимодействие с другими.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

В листе ожидания постоянно находятся более 80 человек. Это говорит о том, что наши услуги востребованы.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО

  
Подпись

Минамьев А.Д.  
Расшифровка подписи



«14» апрель 2023 г.