

**Заявка**  
**на конкурс лучших региональных практик СО НКО**  
**в сфере помощи детям-инвалидам и**  
**инвалидам с детства 18+ и их семьям**

1. Регион Костромская область, г. Кострома
2. Название НКО - носителя практики Костромская региональная общественная организация помощи людям с расстройством аутистического спектра «Рука в руке»
3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная) г. Кострома, Костромская область
4. Номинация Конкурса Лучшая региональная практика НКО для инвалидов с детства - подростков и лиц 18+ (деятельность по организации центров дневного пребывания, социальной занятости с развитием социально-бытовых и иных навыков, учебно-тренировочного и/или постоянного сопровождаемого проживания, сопровождаемой трудовой деятельности и тд.)
4. Описание проблемы, на решение которой направлена практика. Услуги социального характера от КРОО «Рука в руке» получают более 40 подростков и молодых людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Деятельность организации направлена на всестороннее их развитие, на максимальное раскрытие их потенциала, формирование коммуникативных и творческих способностей. Но вместе с тем является важным формирование и развитие у них базовых жизненных и трудовых навыков для их успешной социализации, адаптации и интеграции в общество. На это имеется и конкретный родительский запрос. Родители хотят, чтобы их ребенок был самостоятельным и не зависел от других. Их тревожит его будущее без родительской опеки. Однако, существует ряд проблем на пути решения этих задач. Молодые люди с инвалидностью, как правило, испытывают значительные затруднения в самообслуживании, в самостоятельном выполнении действий в быту, в проверке правильности результатов своей работы и требуют постоянного контроля и регуляции действий со стороны взрослого. Выполняя действия, они редко соотносят их с целями, не сравнивают достигнутые результаты с образцом, при появлении затруднений не проявляют волевых усилий для их преодоления. Все это затрудняет формирование бытовых, средовых и трудовых навыков у данной категории и их применения на практике. Поэтому они нуждаются в дополнительной поддержке специалистов на основе партнерства и наставничества.  
Еще одна проблема связана с гиперопекой родителей. На фоне постоянного участия и опеки в семье у инвалидов с детства не формируются навыки самообслуживания. Родителям проще помочь и сделать что-либо самим, нежели ждать, когда ребенок самостоятельно, но очень медленно попытается справиться с поставленной задачей. К подростковому возрасту это накладывает еще большие ограничения на социализацию человека. Подросток продолжает чувствовать себя неуверенным и зависимым от других. В более взрослом возрасте, вне родительской опеки, человек становится одиноким и беспомощным. В многодетных семьях отмечается иная ситуация, связанная с дефицитом внимания и помощи со стороны взрослых.  
Одним из перспективных направлений по формированию бытовых, средовых и трудовых навыков у инвалидов с детства, набирающим с каждым годом обороты, является сопровождаемое проживание и сопровождаемая трудовая деятельность.
5. Описание сути практики. Практика КРОО «Рука в руке» направлена на обеспечение поддерживаемого жизнеустройства инвалидов с детства - подростков и лиц 18+, которое включает в себя их учебно-тренировочное сопровождаемое проживание и сопровождаемую трудовую деятельность. Комплекс мер включает в себя их обучение самостоятельной, созидательной деятельности, бережному отношению к своим ресурсам (здоровью, имуществу, финансам), подготовку к самостоятельной жизни и

успешной интеграции в общество посредством дневной, трудовой и полезной занятости не только в условиях социальных мастерских, но и других организаций. На базе имеющегося помещения создан учебно-тренировочный жилой модуль и пространство для трудовой деятельности. Помещение модуля разделено на зону прихожей, кухни, гостиной, туалета и оборудовано необходимой мебелью и бытовой техникой. Работа проводится по следующим направлениям: 1) самообслуживание (гигиена, уход за вещами, уборка помещений, осуществление покупок, приготовление пищи); 2) самоорганизация (планирование и организация трудовой деятельности, управление свободным временем, планирование бюджета и финансовое просвещение); 3) саморегуляция (самоконтроль, эмоциональная устойчивость, коммуникативные навыки, правила поведения в общественных местах); 4) самоопределение (навыки ручного труда, способность выбора ценностей, усвоение нравственных норм, выбор профессии или дела, условий жизни). Внимание уделяется оценке индивидуальных способностей и интересов каждого участника, работе по их профориентации и предпрофильной подготовке. В мастерских обеспечена стабильная занятость по швейному, ткацкому, гончарному делу. Для одной из групп участников организована трудовая деятельность по направлению «Делопроизводство и документоведение». Все участники привлекаются к волонтерскому движению. Они убирают территорию вокруг Центра «Рука в руке», работают в приюте для бездомных животных, делают сухие души, чайные наборы, заготовки для маскировочных сетей, сушат овощи и фрукты для участников СВО.

6. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией). Эффект выражается в формировании новых способностей подопечных КРОО «Рука в руке» правильно организовать свое пространство, поддерживать порядок и чистоту в своем доме, следить за своим внешним видом, правильно вести себя в общественных местах, приготовить несложные блюда, попросить о помощи и обеспечить собственную безопасность, управлять своими финансами, найти работу по душе. Все это помогает им самостоятельно создавать новый мир вокруг себя, трансформировать его, совершенствовать, менять, бережно сохранять достигнутое и то, что становится ценным, а главное, раздвигать границы своих возможностей, расширять свой мир, находить друзей, новые увлечения, становиться свободнее и увереннее в себе.

7. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО. Практика КРОО «Рука в руке» имеет следующие уникальные преимущества:

- а) деятельность по рассматриваемой практике охватывает несколько районов Костромской области (Костромской, Сусанинский, Нерехтский);
- б) сопровождаемое проживание и сопровождаемая трудовая деятельность летом прошли апробацию в условиях возрождаемого села Красное Сумароково (сельская модель);
- в) молодые люди с инвалидностью заняты в течение пяти дней в неделю по 3-4 часа в день;
- г) сопровождаемая трудовая деятельность осуществляется не только в мастерских КРОО «Рука в руке», но и в других организациях (в Областном государственном казенном учреждении «Романовский реабилитационный центр инвалидов Костромской области», в Областном государственном бюджетном учреждении культуры «Костромская областная универсальная научная библиотека», в приюте для бездомных животных «Право на жизнь»);
- д) одно из направлений трудовой занятости – это помощь участникам СВО посредством изготовления необходимых вещей для организации быта в сложных условиях;
- е) в проекте участвуют молодые люди не только с аутизмом и ментальной инвалидностью, но и с синдромом Дауна, с ДЦП, а также тяжелыми множественными нарушениями развития (ТМНР), комплексными сенсорными нарушениями;
- ж) благодаря проекту один молодой человек с аутизмом получил возможность по целевому договору поступить в Костромской государственной университет.

8. Уникальность или аналогичность вашей практики услуг государственных поставщиков в вашем регионе. Государственные поставщики не осуществляют подобных услуг в регионе.

9. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость). Деятельность КРОО «Рука в руке» по оказанию услуг по учебно-тренировочному сопровождаемому проживанию и трудовой деятельности была начата в 2018 году с момента разработки и внедрения проекта по созданию мастерских по прикладному творчеству и ремеслам.
10. Численность получателей услуг на текущий момент 27 человек
11. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам):  
2018 г. – 14 чел.;  
2019 г. – 18 чел.;  
2020 г. – 21 чел.;  
2021 г. – 21 чел.;  
2022 г. – 24 чел.;  
2023 г. – 27 чел.
12. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды). Деятельность проводится в Центре дневной, трудовой и полезной занятости «Рука в руке», который находится в центральной части города, недалеко от остановки транспорта, на первом этаже здания. Во дворе имеется парковка.
13. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики. Команда проекта состоит из 6 педагогов.
14. Квалификация специалистов в команде. Все специалисты, занятые в осуществлении практики, имеют педагогическое образование и большой опыт работы с детьми и подростками с инвалидностью. Один педагог является поведенческим аналитиком и специалистом по применению прикладного анализа поведения. В проекте также работает педагог, имеющий квалификацию тьютора. В состав команды входит психолог с дополнительным образованием по специальности «Учитель-дефектолог, олигофренопедагог». Руководитель проекта является преподавателем КГУ, кандидатом экономических наук, с опытом работы в коммерческой организации на должности заместителя генерального директора.
15. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг. КРОО «Рука в руке» состоит в реестре СО НКО.
16. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования). Услуги предоставляются бесплатно для семей за счет средств Фонда президентских грантов, субсидии администрации Костромской области, благотворительных пожертвований.
17. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке). По ходу осуществления практики молодые люди с инвалидностью формируют новые полезные трудовые и социальные навыки, становятся более самостоятельными, коммуникабельными. У них снижается проявление нежелательного поведения, они становятся более спокойными, а их деятельность – более продуктивной. Они выбирают себе дело по душе и изготавливают необходимую продукцию. У них повышается самооценка, они ощущают свою востребованность.
18. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд).

Практика позволила наладить систематическую целенаправленную работу на всестороннее развитие молодежи с инвалидностью. Практико-ориентированный формат работы с погружением в реальные условия решения задач способствовал эффективному формированию новых способностей и полезных навыков у подопечных КРОО «Рука в руке». Проект получился востребованным и вызвал большой интерес у целевой аудитории. В проект продолжают подключаться новые благополучатели, поступают заявки от родителей выпускников ГКОУ "Школа №3 Костромской области для детей с ограниченными возможностями здоровья» и специализированных школ-интернатов Костромской области.

19. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Исполнительный директор



Подпись

/Е.В. Смирнова/

Расшифровка подписи

«14» апреля 2023 г.

**Согласие**  
**на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной**  
**на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»**

Настоящим даю согласие на публичное размещение информации о Костромской региональной общественной организации помощи людям с расстройством аутистического спектра «Рука в руке» как участнике Всероссийского конкурса СО НКО «Меняем мир вместе», привлечение к участию в церемонии торжественного награждения, а также разрешение на публикацию названия НКО и реализуемых практик в списках участников и лауреатов Конкурса с указанием номинации, использования фото/видео материалов с участием НКО на сайте и ресурсах ВОРДИ, в региональных интернет-ресурсах ВОРДИ и СМИ.

Приложение: Протокол Собрания о решении участия Костромской региональной общественной организации помощи людям с расстройством аутистического спектра «Рука в руке» во Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе».

Исполнительный директор



  
\_\_\_\_\_/Е.В. Смирнова/  
Подпись                      Расшифровка подписи

« 14 » апреля 2023 г.