

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. **Регион** Калужская область
2. **Название НКО** - носителя практики *Калужская региональная общественная организация в поддержку детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов с детства "ГОРОД НАДЕЖДЫ"*
3. **Территория применения практики** (муниципалитет/ регион/межрегиональная)
Калуга и Калужская область
4. **Номинация Конкурса**
Лучшая региональная практика НКО, направленная на поддержку семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью
5. **Описание проблемы, на решение которой направлена практика**
 - *психотравмирующая ситуация, связанные с ощущением страха и безысходности по причине появления ребенка с инвалидностью*
 - *низкая информированность о том, где и как можно получить помощь и в чем она заключается*
 - *негативное мнение окружающих связанным с появлением ребенка с особенностями развития*
 - *чувство вины и непонимание своих дальнейших действий в сложившейся ситуации*
 - *депрессивное состояние по причине потери своего прежнего уклада жизни*
 - *«совместная инвалидизация» – полное погружение в состояние своего ребенка с инвалидностью*
6. **Описание сути практики**

Появлении в семье ребенка с особенностями развития проживается состоянием тяжелого стресса для всех членов семьи. Протяженность этого состояния зависит от многих факторов. В том числе, от того какая и в каком виде поддержка будет оказана окружающими. С 2017 года мы формируем практику «Семейный клуб: общение, поддержка, развитие». Вступление родителей детей с инвалидностью в членство организации предполагает, включение в практику «семейного клуба», каждого вновь пришедшего. Здесь действует несколько правил:

 - *Правило сочувствия. На этом этапе оказывается психологическая помощь и поддержка родителей воспитывающих детей с инвалидностью, путем более тесного знакомства, проведения семейных встреч и совместных мероприятий. Этап необходим для того, чтобы родители почувствовали, что они не одиноки в своей проблеме, что здесь они с людьми, которые пережили или еще переживают появление ребенка с особенностями развития, формируется некая ячейка общества, которая объединена определенными сложившимися обстоятельствами.*
 - *Правило активной помощи. Проживая этап стресса и страданий, часто следом приходит состояние депрессии и апатии. Это нормальное психологическое состояние переживания горя и утраты. На этом этапе, родители активно привлекаются к добровольческой деятельности, здесь происходит работа принципа, что когда ты помогаешь другому, то таким образом делаешь счастливее себя. Таким образом достигается некое внутреннее состояние собственного удовлетворение от оказанной бескорыстной помощи другим.*
 - *Правило поиска собственной жизни. В какой-то момент в семье образуется новый уклад с учетом сложившихся изменений. Происходит реорганизация. Этап преодоления горя, принятия обстоятельств, уход от «совместной инвалидизации». В этот момент, родитель часто принимает решение о приобретении новой профессии, специальности, о получении новых навыков и знаний. В этом случае, организация оказывает поддержку, включает обучение в грантовые конкурсы или осуществляет его по договоренности с партнерами. И в дальнейшем этот родитель остается сотрудником организации или уходит в частную практику.*
7. **Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)**

Родитель (в основном мы говорим о маме ребенка с инвалидностью) имеющий ресурсное состояние, обладает нормальным количеством энергии и эмоциональных сил, для адекватного включения в жизнь семьи и детей. Он уделяет достаточно времени себе и своим задачам, выбирает наиболее конструктивную стратегию поведения в сложных, раздражающих или тревожащих ситуациях. В таком состоянии родитель может задуматься об интересующей его дальнейшей деятельности. На сегодняшний день, прошли обучение за счет средств организации или за счет собственных средств в интересах организации 35 человек. 20 из них осуществляют активную деятельность в структуре организации: социальные педагоги, психологи, дефектологи, АВА – терапевты, инструктора программ физической реабилитации, графические дизайнеры и др.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

В Калуге и Калужской области практика такого вида помощи родителям детей с инвалидностью действительно уникальна, интересна и востребована.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

В государственных реабилитационных центрах региона предоставляются услуги психологической помощи и поддержки родителей. Но ощущение общности с людьми идущими к единой цели: сделать жизнь своей семьи и жизнь детей с инвалидностью более счастливой, качественной и комфортной, можно найти только у нас.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Практика положила свое начало на этапе открытия организации, когда родители детей с инвалидностью, являющиеся ее учредителями, объединили усилия для того, чтобы оказать помощь тем, кто столкнулся с подобной ситуацией. С 2017 года, практика стала более структурированной за счет появления оборудованного помещения, места для проведения мероприятий, реализованных проектов за счет грантовых конкурсов, опыта основной команды организации. Продолжает свою активную деятельность по сей день.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

68 семей, в том числе многодетных, являющиеся членами организации и 12 родителей не из организации получают психологическую помощь в рамках проекта «Подростковый клуб» от партнёров, БФ «Гольфстрим».

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

2017 – 18 семей, 18 детей с инвалидностью

2018-2019 – 38 семей, 41 ребенок с инвалидностью (включая подростков и молодых людей)

2020-2022 – 56 семей, 60 детей с инвалидностью

2023 – 68 семей, 74 ребенка

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Услуги предоставляются в помещениях, предоставленных Городской управой города Калуги. На сегодняшний день общая площадь составляет около 152 кв.м., расположенные по двум адресам в центре города. Одно из помещений в стадии капитального ремонта.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

Суть практики – участие каждой семьи в развитии организации. Часть родителей являются недавно вступившими и еще находятся на стадии знакомства. Особо активное участие принимают 28 человек, мамы детей с особенностями развития.

15. Квалификация специалистов в команде

Специалисты проектной деятельности, бухгалтерский учет и ревизор, юридическая помощь, коррекционные и социальные педагоги, психолог, мастера обучающие ремеслу (Мастерская «Я в деле» + творческие мастер-классы для родителей), графический дизайнер, инструкторы физической реабилитации.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

Поставщик социальных услуг

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Членские взносы, благотворительные пожертвования, субсидирование, гранты

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Большинство семей остаются в организации более 3-4 лет и осуществляют деятельность по мере своих возможностей и считают, что нашли свое место, как в профессиональном, так и в социальном плане. Есть те, кто выходит из членства, и создают свою частную практику, находят новые виды деятельности, но «старт» в новые реалии положен именно в составе команды организации. Результат очевиден там, где мы видим большие изменения в семьях с детьми с инвалидностью. Когда мамы начинают активно осваивать новые виды деятельности, с удовольствием, применяют полученные знания на практике, чувствуют себя полезными, делающими важное и благое дело, что доставляет им радость и чувство собственной значимости, не только для своей семьи, но и общества в целом.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

Один раз в 3 месяца проводится общее собрание, куда приглашают родителей желающих вступить в организацию. Каждое собрание посещают от 3 до 8 семей нуждающихся в помощи и поддержке.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО



Подпись

| *Е. Г. Петрова* |

Расшифровка подписи

« *26 апреля* » 2023 г.