

## Заявка

### на конкурс лучших региональных практик СО НКО в сфере помощи детям-инвалидам и инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион Севастополь
2. Название НКО - носителя практики: Севастопольская региональная общественная организация «Объединение инвалидов с детства и членов их семей «Дом солнца»
3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная) город Севастополь
4. Номинация Конкурса: Лучшая региональная практика НКО для инвалидов с детства - подростков и лиц 18+
5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика. Семьи, воспитывающие взрослого человека с ментальной инвалидностью, испытывают огромные трудности. Боль за своего ребенка, которому нет места в этой жизни, и который обречен на социальную изоляцию и/или невыносимые условия существования в ПНИ. Часто распад семьи и вынужденное одиночество матерей. Социальная изоляция. Потеря работы и дисквалификация. Тяжелое моральное состояние, развитие неврозов, депрессия. Отсутствие надежд и веры в будущее. Тяжелый каждодневный труд по уходу за человеком с ментальной инвалидностью. Постоянная нехватка средств к существованию и средств на лечение и реабилитацию. После наступления порогового возраста в 18 лет, ребенок начинает называться взрослым, хотя ментально остается прежним, и вся помощь со стороны государства ограничивается для него пенсией чуть больше прожиточного минимума. Ближайшие перспективы такого человека: социальная изоляция, отсутствие работы или какого-либо вида трудовой занятости, отсутствие жизненных перспектив, невостребованность, низкий уровень жизни, опасность попадания в криминальную среду. Существующий в городе Комплексный центр социального обслуживания (Хрусталева, 27) может предложить лишь небольшой группе развивающие занятия на несколько часов, состав группы меняется ежемесячно, а для нашей целевой группы необходима ежедневная трудовая занятость на постоянной основе. Родители уходят, а их неприспособленные к жизни взрослые дети остаются. И путь для них один – в психиатрическую больницу, поскольку ПНИ в нашем регионе нет. Обучить их навыкам самостоятельной жизни, создать мини общежития для таких людей, обеспечить социальную поддержку специалистов – задача государственных социальных служб города. Но пока этого не происходит.
6. Описание сути практики. Суть нашей работы – нормализация жизни группы взрослых людей с ментальной инвалидностью во всех ее аспектах: сопровождаемое проживание в мини-общежитии, «работа» (трудовая социальная занятость) в инклюзивных ремесленных мастерских, организация досуга и отдыха. Цель: приблизить, насколько это возможно, жизнь представителей нашей целевой группы к жизни обычных людей. Задачи: научить самостоятельности и дать начальные профессиональные навыки, научить общаться и вести себя в обществе, научить взаимоподдержке и дружбе. Сейчас организация арендует две трехкомнатные квартиры, где размещены 8 человек (одна квартира учено-тренировочная, другая постоянного проживания). В дневное время ребята приезжают в мастерские, где они занимаются ремеслами, обедают, гуляют. После 16 часов они возвращаются на квартиру, где обучение продолжается: сделать необходимые покупки в магазине, приготовить ужин, заняться домашними делами, сходить на прогулку либо поиграть в настольные игры – обычные житейские дела. Дополнительное задание – планирование: своего меню, бюджета, своих действий, досуга, развлечений и т.д. Для наших ребят это проблема, поэтому планированию посвящено достаточно много времени – ведь это основа самостоятельности – научиться самому принимать решения и отвечать за них.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией). Эффективность практики конечно лучше могут оценить родители, но мы также ведем учет всех достижений наших ребят. Для этого разработаны индивидуальные планы, анкеты по оценке навыков. Для обучения навыкам используются так называемые технологические карты, которые разрабатываются индивидуально для каждого подопечного, по мере перехода к более сложным навыкам карты меняются. Для нас и родителей совершенно очевидно, что ребята заметно меняются к лучшему в результате прохождения учебно-тренировочного курса на квартире, помимо развития различных умений их психологическое состояние также меняется, они становятся веселее, спокойнее, увереннее в себе. Работа в мастерских также приносит большую пользу, ребята учатся тому, что вначале казалось им невыполнимо сложным, осваивают все новые профессиональные навыки в области ткачества, лепки, работы с шерстью и деревом.
8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО. Сопровождаемым проживанием и организацией ежедневной трудоузанности для лиц с ментальной инвалидностью в регионе не занимается ни одна НКО кроме «Дома солнца».
9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе. Государственные поставщики социальных услуг в нашем регионе не занимаются подобной практикой.
11. Численность получателей услуг на текущий момент 20 человек.
12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам). Число постоянных участников: 2004-2006гг. 8-10 человек; 2007-2010 гг. 12-14 чел.; 2010 – 2014 гг. 14-16 чел.; 2014 – 2022 гг. 16-18 чел. Общее число людей, занимавшихся в мастерских, оценить трудно, такой учет не велся. Часть ребят была трудоустроена и покинула «Дом солнца», часть семей переехала из Севастополя в другие регионы, часть ребят перестала посещать занятия из-за невозможности приезжать самостоятельно и нежелания/невозможности родителей их привозить к нам.
13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды). Услуги предоставляются в помещении «Дома солнца» и на арендованных квартирах, т.е. на дому у благополучателя. Помещение «Дома солнца» доступно для людей, передвигающихся самостоятельно. Поскольку наша целевая группа это люди с ментальной инвалидностью, то для этой целевой группы наше помещение полностью доступно.
14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики 11 человек, включая руководителя проекта и бухгалтера.
15. Квалификация специалистов в команде. Все сотрудники имеют высшее образование. Дополнительную квалификацию «Специалист по комплексному социальному сопровождению лиц с ОВЗ» имеют 6 человек, непосредственно работающие с подопечными.
16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг. Организация находится в реестре СО НКО как поставщик социальных услуг.
17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования). Источники финансирования: президентские гранты, доходы от социального предпринимательства, пожертвования юридических и физических лиц.
18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по

собственной оценке). Мы уверены, что качество жизни семей, чьи взрослые дети посещают наш «Дом солнца», участвуют в проекте сопровождаемого проживания или только приходят на занятия в мастерские, существенным образом отличается от качества жизни семей, чьи дети годами не выходят из дома, либо наоборот предоставлены улице и рискуют оказаться под дурным влиянием, ведь они так незащищены. На нашем сайте [domsolnca.org](https://domsolnca.org) и в нашей группе Вконтакте (<https://vk.com/domsolnca.sevastopol>) мы рассказываем о жизни наших подопечных, так что любой человек может ознакомиться с нашими достижениями и, при желании, лучше узнать о наших проблемах.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и т.д.) В 2021 году мы проводили анкетирование родителей, посвященное оценке востребованности сопровождаемого проживания в Севастополе. Анализ анкет показал, что родители, несмотря на достаточно полное информирование о сути, целях и методиках сопровождаемого проживания (мы регулярно выпускаем информационный бюллетень «Люди с особыми потребностями в обществе», посвященный проблемам сопровождаемого проживания, проводятся различные семинары и пр.), испытывают недоверие и боятся отделить от себя своего взрослого ребенка и предоставить ему возможность самостоятельной жизни. Да, они боятся за его будущее в случае их ухода из жизни, однако, это не побуждает их принимать решения сейчас, пока их сын или дочь еще молоды и могут воспринимать новое и учиться самостоятельности. Эта ситуация качественно меняется к лучшему, но слишком медленно для того, чтобы у нас образовалась большая очередь на учебно-тренировочное проживание. Изменениям к лучшему содействует практика – ребята и их семьи, которые имеют опыт жизни «на квартире», уже понимают, как это хорошо и правильно. Что касается самих ребят, то некоторая боязнь перед началом нашей практики быстро превратилась в желание «пожить на квартире», так что в настоящее время они уже заранее строят планы, кто с кем и когда заселится на квартиру.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО

*Васечкина Е.Ф.*  
/Васечкина Е.Ф./

МП

« 10



» *апрель* 2023 г.