

Заявка на конкурс лучших региональных практик СО НКО в сфере помощи детям-инвалидам и инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион:

Псковская область

2. Название НКО - носителя практики:

АНО “Центр доступной абилитации и реабилитации для детей и подростков ограниченными возможностями здоровья «Добрея»”

3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)

г.Псков

4. Номинация Конкурса

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика

На момент создания проекта в городе были слабо развита реабилитационная сфера. Основные проблемы в этой сфере:

- Острая нехватка специалистов (реабилитологов, инструкторов АФК, ЛФК, эрготерапевтов и др)
- Низкая квалификация работающих специалистов (владение лишь базовыми знаниями, отсутствие представления о современных методиках реабилитации)
- Отсутствие конкуренции и, как следствие, отсутствие мотивации к саморазвитию
- Использование агрессивных методик в работе (жесткий подход через боль, принуждение, отрицательную мотивацию, что крайне негативно влияло на психику детей)
- Низкий уровень осведомленности у родителей о направлениях и методах реабилитации
- Отсутствие площадки для проведения реабилитационных мероприятий
- Периодическое появление “псевдоспециалистов”

В связи с такой ситуацией выбор родителей был таким:

- самостоятельный поиск центров и методик в сети интернет (где всегда высока вероятность нарваться на мошенников и вместо помощи получить еще более серьезные проблемы)
- ждать месяцами очередь к имеющимся в городе специалистам, чтобы получить хоть какую-то возможность заниматься
- искать средства для того, чтобы реабилитировать ребенка в других городах России или даже за границей
- смириться и “отдать” ребенка диагнозу

Итогом подобного положения дел были:

- упущенное время
- усталость эмоциональное выгорание родителей, ощущение бессилия и одиночества
- финансовая кабала
- травмы детей физические и психологические

Именно поэтому, мы, родители детей-инвалидов, объединились и создали центр абилитации, где дети-инвалиды и дети с ОВЗ могут регулярно заниматься, получая качественную и высокопрофессиональную помощь, а родители – получают своевременную и необходимую для успешной реабилитации информацию (семинары, выставки ТСР, консультации профильных специалистов и др.), а также иметь широкий выбор направлений реабилитации и специалистов, которые ею занимаются.

6. Описание сути практики

ДОБРЕЯ - центр для маленьких героев.

Наша цель - создание сильной реабилитационной базы в Пскове, где семьи нашего региона, воспитывающие особенных детей смогут получать высокопрофессиональную помощь, которая позволит им улучшить качество жизни не покидая родного города.

Мы хорошо знаем, что только комплексная помощь дает возможность детям с особенностями развития получить максимальные результаты. Именно поэтому мы не останавливаемся только на реабилитации, у нас тесно связаны и реализуются:

- Реабилитация
- Коррекционные занятия
- Взаимодействие с родителями
- Совместный досуг

Основные задачи, которые мы решаем в рамках практики:

- создание площадки полностью оснащенной для работы с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ

- объединение особенных родителей в сообщество для взаимопомощи и поддержки, обмена знаниями и опытом, поиска способов для развития и социализации особенных детей
- популяризация знаний о диагнозах, их особенностях. Особенный ребенок может появиться в любой семье. Когда родители могут распознать проблемы в раннем возрасте, помощь ребенку будет своевременной, что дает более высокий шанс на восстановление;
- поиск по всей России высококвалифицированных специалистов в области реабилитации и приглашение их с выездными курсами в Псков
- поиск псковских специалистов, обмен опытом и обучение
- организация регулярных, бесплатных занятий адаптивной физкультурой в зале, оснащенный специализированным реабилитационным оборудованием;
- помощь в обеспечении техническими средствами реабилитации
- информирование родителей и популяризация знаний о новых современных методах реабилитации, постуральном менеджменте, организации быта и обучения
- активное включение детей-инвалидов в различные мероприятия (проведение праздников, спортивных марафонов, соревнований и т.п.)
- Обучение родителей самостоятельным занятиям с детьми

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

1. Благодаря регулярным занятиям в тренажерном зале родители стали смелее заниматься с детьми, несколько ребят сделали свои первые самостоятельные шаги. Многие дети улучшили свое моторное развитие (научились ползать на четвереньках, переворачиваться, вставать, кто-то научился держать голову, но и это достижение с учетом изначального состояния). Исходные данные у всех разные, поэтому результаты очень индивидуальны. Но они есть у каждого ребенка, кто занимается в центре.
2. Регулярные коррекционные занятия помогают повысить мотивацию детей к занятиям, выстроить эффективную коммуникацию даже при отсутствии речи у детей.
3. Активная работа по просвещению родителей по теме постурального менеджмента и обеспечения семей техническими средствами реабилитации позволило создать для малоподвижных детей благоприятные бытовые условия, что в дальнейшем поможет избежать появления вторичных нарушений.

4. Проведение уличных спортивных марафонов и праздников с участием детей инвалидов помогает социальной адаптации и позволяет семьям более комфортно чувствовать себя в социуме, не боясь негативного отношения окружающих. Дети чувствуют себя вовлеченными в активные и интересные события, что благоприятно сказывается на их эмоциональном состоянии, мотивирует развиваться, а также способствует появлению чувства собственной значимости не только в семье, но и среди большого количества людей.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

1. Добрея – это сообщество родителей!
2. Мы работаем с детьми всех возрастов и самых разнообразных диагнозов, даже с теми, от которых отказались другие специалисты.
3. Несколько направлений работают в содружестве, комплексно (коррекционные специалисты работают в сцепке с реабилитологами закрепляя получаемые ребенком навыки и наоборот), что повышает эффективность.
4. Каждый участник нашей организации может принимать активное участие в развитии проекта.
5. У нас выстроен эффективный диалог с родителями - это позволяет получать точную и своевременную обратную связь, искать идеи для развития проекта и реализовывать их совместными усилиями.
6. У нас работают уникальные специалисты - мы содействуем организации консультаций редких врачей и других специалистов
7. Помимо платных услуг мы реализуем бесплатные проекты направленные на физическое и интеллектуальное развитие, социальную адаптацию
8. В центре царит уникальная атмосфера доброжелательности и взаимопонимания, где каждая семья с особенным ребенком чувствует себя комфортно.

Создатели и руководители организации-заявителя, сами являются родителями детей инвалидов и детей с ОВЗ. Каждый из нас хорошо понимает проблему «изнутри», имеет высокую мотивацию для развития организации, поскольку для каждого это дело личное.

У каждого за спиной многолетний опыт жизни, реабилитации, коррекции и социальной адаптации ребенка-инвалида; глубокое понимание задач, которые ставит диагноз и способов их решения.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

В Пскове есть Центр Лечебной педагогики и дифференцированного обучения, который был создан 35 лет назад также родителями детей-инвалидов, который в настоящий момент является мощным бюджетным ресурсом региона по работе с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ. В ЦЛП существует отделение ранней помощи, группы кратковременного пребывания, детские сады и школы. Однако возрастающее количество детей-инвалидов и детей с ОВЗ, которым необходима помощь, требует создания дополнительных центров. Особенно это касается реабилитации - именно реабилитационное направление в Пскове и области развито недостаточно.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

- Идея создания организации родилась в ноябре 2019 года. с того момента проводилась активная консолидация знаний, ресурсов, людей, чтобы воплотить проект в жизнь. Официально организация АНО "ЦДА Добрея" зарегистрирована 13.04.2020.
- С момента создания прошла несколько очень нелегких для города и страны в целом периодов. Продолжает успешно расти и развиваться.
- На данный момент в городе открыто два отделения организации, количество специалистов, которые постоянно работают с детьми выросло с 5-ти до 17. Это специалисты в области коррекции и реабилитации, которые работают по самым современным методикам, а также 5 уникальных специалистов с авторскими методиками работы.
- В составе команды специалистов семеро мам особенных детей, которые через помощь своим детям, при поддержке Добреи, нашли себе новую профессию и успешно помогают другим детям
- Штат волонтеров (постоянно помогающих) Добрее вырос с 6 до 44 человек, 24 из которых - особенные родители.
- За это время мы выстроили продуктивное взаимодействие с партнерами, которые занимаются реабилитацией и коррекцией детей-инвалидов и детей с ОВЗ из других регионов России.
- На 2023 год запланирована реализация нового проекта "Фехтование для детей-инвалидов"

11. Численность получателей услуг на текущий момент

На апрель 2023 года число благополучателей превышает 400 семей, подопечными центра является 81 ребенок

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

За время существования проекта к нам обратилось более 450 семей

Благополучателей, которые имеют возможность регулярно получать услуги - участвовать в грантовых проектах, мероприятиях и праздниках, семинарах и консультациях специалистов на данный момент более 450 человек.

Кроме того, в нашей организации есть отдельный список детей, подопечные - дети, из семей малообеспеченных и многодетных семей, нуждающихся в финансовой поддержке, которым мы оплачиваем отдельные занятия и выездные курсы специалистов

В 2020 году:

Благополучатели - 120 семей

Подопечные -31 семья

В 2021 году:

Благополучатели - 252 семьи

Подопечные - 44 семьи

В 2022 году:

Благополучатели - 450 семей

Подопечные -78 семей

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Услуги предоставляются на базе организации с использованием специализированного оборудования.

Первый филиал создавался на основе имеющихся скромных ресурсов, в том числе финансовых, поэтому организовать доступную среду возможности не было. В связи с этим в январе 2022 года мы нашли новое помещение, соответствующее всем необходимым требованиям и в нем собственными силами организовали доступную среду.

В обоих филиалах центра имеются специализированные коляски для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата разных возрастов. В залах для занятий установлено специализированное реабилитационное оборудование европейских брендов.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

В реализации практики за 3,5 года принимали участие 12 специалистов реабилитационного направления - (7 инструкторов АФК, 1 врач лечебной физкультуры, 1 врач-ортопед-ортезист, 3 специалиста по подбору ТСР)

Над решением поставленных задач в сфере адаптивной физкультуры и спорта работают также 5 специалистов коррекционного отделения (консультации и семинары которых помогли родителям и специалистам реабилитологом выстроить эффективное взаимодействие даже с самыми поведенчески-сложными детьми)

15. Квалификация специалистов в команде

Все специалисты, имеют высокую квалификацию (дипломы о высшем образовании, удостоверения о повышении квалификации и др), для расширения своих знаний и возможностей регулярно проходят дополнительное обучение современным методам и методикам в сфере реабилитации и коррекции.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

Организация является СО НКО

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

- Проект “Добрея” состоит из двух организаций - ООО и АНО. ООО оказывает платные услуги, чистая прибыль от которых идет на реализацию проектов АНО (безвозмездное предоставление помещений для занятий и мероприятий, оплата работы специалистов, оплата дополнительных расходов (ж/д и авиабилеты, аренда жилья, такси и др) обеспечение пособиями, реабилитационными материалами, обучение специалистов, мотивация работы волонтеров, закупка расходных материалов, поддержка экологических акций, расходы ГСМ и др).
- Спонсорская помощь. За 3,5 года Добрея обрела поддержку организаций и частных благотворителей. Для реализации проектов покупают оборудование, пособия, материалы для занятий и др.). А также помогают финансово .
- Рекуррентные платежи (253 человека подписаны на ежемесячный платеж в пользу подопечных Добреи), благодаря которым мы оплачиваем подопечным отдельные занятия или целые курсы у приглашенных специалистов
- Гранты (запустили и успешно реализуем проекты «Доступная абилитация» и “Готовимся к школе вместе” при поддержке Фонда Президентских грантов). Первый грант после окончания срока реализации продолжает действовать бесплатно до сих пор.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

- Создание сильной реабилитационной базы в г.Пскове позволяет родителям получать качественную и регулярную помощь не покидая родного дома
- Благодаря работе организации и активному освещению имеющихся дефицитов и трудностей, проблемам особенных детей активно занимаются представители администрации города и области, что позволяет ставить и решать глобальные задачи.
- Мы подали пример. В городе появились новые центры, развиваются и обучаются новые специалисты, уже работающие в реабилитационной сфере специалисты проходят новые обучения, чтобы повышать качество и разнообразие услуг.
- Меняется отношение в обществе к детям-инвалидам. Оно становится более спокойным и теплым (Студентами ПсковГУ в 2023-2025 год на базе Добреи проводится масштабное исследование на эту тему)
- Информационная и психологическая поддержка родителей способствует восстановлению ресурсов мам (благодаря совместному досугу, тренингам, мастер-классам и другим способам позитивного и продуктивного взаимодействия (коррекционный и реабилитационный потенциал ребенка неразрывно связан с психологическим состоянием мамы - ведь именно эмоциональное и физическое состояние мамы является основой состояния ребенка, создает чувство безопасности и комфорта, которое не только усиливает эмоциональную связь ребенка с семьей, но и позволяет повысить эффективность проводимых с ним занятий).
- Улучшение психоэмоционального состояния родителей способствует выработке конструктивного отношения к ребенку и его особенностям (эмоциональная адаптация и принятие проблемы), выработке позитивных установок по отношению к себе, своему ребенку. Это благоприятно сказывается как на атмосфере в семье, так и на развитии ребенка.
- Повышение компетентности родителей в вопросах реабилитации и воспитания детей-инвалидов помогают выбирать современные и эффективные способы реабилитации,
- Благодаря оплате занятий подопечным из средств организации снижается финансовая нагрузка на семьи, воспитывающие детей-инвалидов и детей с ОВЗ, что особенно актуально в нынешних нелегких условиях.

В комплексе, работа организации ведет к улучшению качества жизни как детей-инвалидов, детей с ОВЗ, так и их семей.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

В центр ежедневно обращаются за помощью новые семьи

К сожалению, присутствует дефицит мест. Время ожидания составляет от недели до нескольких месяцев. Однако мы над этим интенсивно работаем. За прошедший год нам удалось открыть второе отделение с шестью кабинетами и привлечь к работе 7 новых специалистов. Мы продолжаем активную работу в этом направлении

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных.

1. Данилина Дарья (Сын Артем. 3 года. Органическое поражение ЦНС, ДЦП спастический тетрапарез, структурная эпилепсия)

С появлением Добреюшки наша жизнь стала проще, мы стали ощущать огромную поддержку, с первых дней посещения, даже слово «огромную» можно умножить в 10000 раз и этого будет мало, так как эта поддержка абсолютно реальная и очень помогает не опускать руки и чувствовать, что ты не один в этом мире. Мне, как маме с особенным ребенком, нравится видеть замечательный, добрый и отзывчивый коллектив, который постоянно делает то, чтобы жизнь стала легче и веселее, направляют на правильный путь и подсказывают как поступить правильнее в том или ином вопросе. Еще наш любимый центр делает все возможное чтобы осчастливить наших малышей, приглашают на всяческие программы, праздники, знакомят и приглашают специалистов для необходимых занятий.

Каждое посещение Добреи вызывает бурю положительных эмоций, мой ребенок всегда приходит и уходит с центра с улыбкой до ушей, так как все сотрудники стараются окружить заботой, и любовью. Еще здорово, что помимо посещений, можно обратиться с любым вопросом дистанционно и получить ответ и поддержку, что не может не радовать!!!

Очень здорово что в центре возможно бесплатно, по программе «доступная абилитация», заниматься с детками в тренажерном зале, изначально получив консультации и обучение от крутых специалистов, которые введут и корректируют по ходу всего времени. Еще круто, что Добрея организует приезд специалистов и бесплатную выставку тср, что позволило нам примерить вживую необходимые коляски и определиться с выбором, что еще очень важно, что нам помогли еще и с приобретением выбранных тср, и консультированием по каждому вопросу, мы получили свои коляски без лишней головной боли, и это очень ценно!

Прекрасный персонал, прекрасное руководство, которое так старается для нас, и мы так благодарны, что у нас есть Добреюшка, не передать словами нашу любовь, огромное спасибо !

2. Петрова Любовь (дочь Аглая. 8 лет. Синдром Ангельмана)

Ситуация, наверно, знакомая каждой семье, воспитывающей ребенка-инвалида: когда нам много чего и кем «положено», только никто не знает

ни где нам взять то, что «положено» никогда, ни у кого, да и очереди из желающих дать семье с особенным ребёнком «положенное» тоже не наблюдается. В такой ситуации не передать, как неожиданно и приятно, а главное своевременно и необходимо получить приглашение на участие в проекте... Проект АНО, позволил нам получить занятия АФК с консультативным сопровождением тренера-профессионала совершенно безвозмездно, да ещё и дал возможность для самостоятельных занятий в зале максимально полно укомплектованным современными многофункциональными реабилитационными тренажёрами, по индивидуальной программе, составленной специалистом по АФК.

Спасибо за эти возможности!

3. Гребень Екатерина (сын Саша. 2 года. ЧЛП, агенезия мозолистого тела, колобома сетчатки правого глаза, Голопроэнцефалия)

Мы с Сашенькой пришли на пробное занятие по АФК к Паше и остались.

Нам очень нравится здесь.

Люди, отношение, интересные проекты.

Мы занимались в тренажерном зале по проекту Доступная абилитация, сейчас еще начали посещать занятия в сенсорной комнате.

Здорово, что мама может заниматься вместе с ребенком, приезжать в удобное время. Специалисты индивидуально подбирают задания и упражнения.

Спасибо за теплую атмосферу, за то, что постоянно ищите новые возможности для наших детей!

4. Егорова Вера (Сын Тимофей. 7 лет. Задержка речевого развития.

Расстройство аутистического спектра)

Я мама замечательного особенного мальчика Тимофея) И именно благодаря ему состоялось моё знакомство с руководителем и основателем "Добрей" Натальей Лобановой. Именно она, в начале нашего пути, направила нас в нужную сторону, когда я была в полнейшей растерянности и не понимала, как быть дальше. В центре занимаемся с самого его основания, с удовольствием участвуем в любых "экспериментах" и нововведениях!

В данный момент посещаем бесплатный грантовый проект по подготовке к школе, занимаемся в сенсорной комнате и на тренажерах. Это огромная помощь, ребёнку очень нравится и одновременно идёт развитие и коррекция.

А танцевальный коллектив и арт-студия - это вообще наша особенная любовь!

Стараемся не пропускать ни одного занятия. Тимоша бежит на них всегда с большим удовольствием и желанием. Там и песенки, и сказки, и новые движения, всё очень зажигательно, весело и, одновременно, развивающе! Мы очень довольны, что такие занятия появились! Ещё более приятно, что оплата за них компенсируется для родителей, это тоже большое подспорье.

До того, как началась самостоятельная работа с ребенком в тренажерном зале, были приглашены специалисты из других городов по лечебной и адаптивной физкультуре, которые обследовали и дали рекомендации родителям: на что обратить внимание, над чем поработать более длительно, чтобы был результат. Консультации и семинары в рамках проекта были бесплатные. И каждый приглашённый

специалист по своему уникален. Они умеют найти контакт с любым непоседой и нехочухой)

В нашем случае так и было, ребёнок пошел на контакт, всё выполнял и потом мы смогли продолжить занятия сами. Результаты радуют!

Для нас, особенных родителей, которые измотаны диагнозами и постоянно в "тонусе", тоже периодически проводятся различные тренинги, занятия, чаепития. Практически ко всем праздникам Добрея придумывает всевозможные развлечения для деток. Иногда в самом центре, иногда на природе. Жизнь кипит, коллектив Добреи всегда на позитиве, в действии и стремится к развитию и помощи нашим детям!

5. Егорова Аня (сын Илья. 3 года. Синдром Бейнбридж-Ропера)

Моему особенному сыну Илье недавно исполнилось 3 года и 2 из них мы занимаемся в центре «Добрея». За это время мы поучаствовали в двух замечательных проектах: «Доступная абилитация» - занятия в зале, который оборудован специальными реабилитационными тренажерами после консультаций с инструкторами АФК и составления индивидуальной программы. Это стало толчком в успехах Ильи в освоении навыка ходьбы, и проект «Готовимся к школе вместе», этот проект стал настоящим спасением для нас, так как основной рекомендацией нашего доктора является занятия в сенсорной комнате, а таких комнат для особенных деток в нашем городе нет.

Центр «Добрея» всегда учитывает потребности своих подопечных, за что мы им очень благодарны. Все проекты курируют квалифицированные, чуткие, заинтересованные в успехе специалисты, заниматься одно удовольствие для ребёнка и родителей!

Кроме того, благодаря сотрудникам и работе центра нам удалось разработать ИПРА, в рамках которой Илья будет обеспечен всеми необходимыми ему ТСР. Повторюсь, что посещать центр большое удовольствие для меня и ребёнка, нас всегда встречают приветливые сотрудники, расположение центров очень удобное для нас, всегда чисто и красиво, а по праздникам радуют подарками) Без центра «Добрея» нам пришлось бы ездить на занятия в другие города, а сейчас есть возможность получать необходимую помощь дома, мы очень рады, что в Пскове есть наша «Добрея»!

6. Федорова Елена (Сын Костя. 3 года. Глубокая недоношенность (22 недели). ЗППР, ЗМР, оперированная отслойка сетчатки, тугоухость)

Что значит Добрея для нашей семьи?

Уже по факту рождения нашего младшего ребенка стало понятно, что ребенок у нас будет с особенностями развития. Поэтому еще на моменте выхаживания я стала изучать вопрос, куда нам двигаться дальше после выписки из больницы. Как раз в это время в городе начал свою работу центр реабилитации и абилитации «Добрея». Выбрала я именно его потому, что создан этот центр родителями таких же особенных детей. А значит, он в первую очередь создан не с коммерческой целью, а для реальной помощи детям, и если эти родители с их опытом могут доверить своих детей специалистам, которых выбирают для работы в центре, то и мне было

не так страшно доверять своего ребенка. Ведь опыта в выборе методик и специалистов не было совсем.

Первые полтора года нам активная реабилитация была запрещена врачами. Но за это время мы получили бесценные консультации от специалистов, приезжающих в Добрею, по организации жизни нашего сына дома таким образом, чтобы это вело к развитию, а не появлению новых диагнозов. И уже на этом же этапе стало понятно, что Добрея – это не просто центр для детских занятий, это настоящая семья, где можно найти помощь, поддержку, получить совет. Именно общение с такими же родителями особенных детей очень важно, потому что только они могут понять тебя по-настоящему, могут подсказать что-то из своего опыта, направить что нужно делать и куда обращаться.

Когда сыну исполнилось полтора года, мы смогли попасть на первые курсы реабилитации. Нам помогли определиться с выбором самых мягких методик и самых лучших специалистов для первых занятий. С тех пор уже 2 года Костик регулярно посещает курсы по реабилитации. За последние полтора года появилась возможность бесплатного посещения специализированного тренажерного зала, сенсорной комнаты и получения консультаций специалистов по самостоятельной работе с ребенком с учетом всех наших диагнозов. Это тоже огромный плюс, так как семейный бюджет с трудом выдерживает нагрузку по затратам на лечение и реабилитацию, а здесь можно вести непрерывную работу с ребенком (что особенно важно в перерывах между курсами) и при этом экономить бюджет для других занятий.

До 2,5 лет наш ребенок находился на зондовом питании. Специалистов по работе с такими детьми и их раскармливанию в России единицы. Мы нашли для себя такого специалиста, и свой первый курс у нее провели на выезде в другой регион. Но гоняться по всей России за специалистом, имея тяжелого ребенка на руках, было не вариант. И тут на помощь нам снова пришла Добрея: уже через несколько месяцев они смогли организовать приезд нужного нам уникального специалиста во Псков. Как результат – уже год, как Костик у нас может есть самостоятельно без зонда.

Когда пришло время заполнить в ИПРА необходимые ребенку технические средства реабилитации и остальные нужные вещи, нам очень помогли организованные Добреей выставки ТСР с консультациями приглашенных специалистов. Появилось понимание того, что именно нужно и подходит ребенку. Благодаря этому спустя небольшое время в нашем доме появились необходимые коляски, вертикализатор и другие ТСР именно в той комплектации, которая нам нужна, а золотые ручки Милены (специалиста по подбору и настройке ТСР в Добрее) настроили всё под нашего ребенка.

Добрея – это не только постоянные занятия. Это еще и совместные праздники и различные мероприятия, на которых наши дети учатся общаться между собой. Для меня особенно важно, что во всех этих мероприятиях могут участвовать и другие дети в семье. Благодаря таким встречам моя старшая дочка учится лучше понимать своего братика, учится общаться и играть со всеми детками, несмотря на их особенности.

А еще специалисты и волонтеры центра ведут постоянную работу по поиску источников финансирования занятий, проводимых в центре. Их стараниями многие семьи ежемесячно получают компенсацию за посещаемые занятия. В том числе и занятия нашего ребенка неоднократно были профинансированы из этих источников.

И последнее, но не менее важное, что хотелось бы отметить - в центре регулярно организуются встречи для родителей. Это могут быть семинары и тренинги по поддержке, перезагрузке или обучению, встречи с разными специалистами, вечера с настольными играми или совместный просмотр фильмов, нейрографика и многое другое.

7. Тарасова Татьяна (Сын Вениамин, 8 лет. Энцефалопатия с речевыми, когнитивными нарушениями)

Добрея - это второй дом! Место, где хочется находиться, хочется возвращаться и не хочется уходить.

Помимо уникальных занятий с специалистами, здесь проходят масса интересных и уникальных мероприятий, на которые ребёнок с удовольствием ходит. Это праздники, где нет косых взглядов, где царит уютная, домашняя атмосфера, где важен каждый участник. Также проводятся мастер-классы, где помимо создания уникального изделия, ты проводишь время с ребёнком. Это очень ценно!

Появились новые занятия, направленные на развитие творческого потенциала- это танцы и арт-студия. Кстати, благодаря поддержке АНО, они бесплатные. Это позволяет родителям не выбирать какое-то одно направление, а посещать все занятия. Дети рисуют, разбирают сказки, танцуют. И даже выступают в городе.

Сделана сенсорная комната, с разными интересными штучками, направленные на гармонизацию чувств ребёнка. Рядом располагается тренажёрный зал, где ребёнок может под присмотром родителей позаниматься над укрепление мышц и улучшением физической формы.

8. Тихонова Екатерина (сын Иван, 9 лет. ДЦП, спастический тетрапарез)

Мы очень рады, что благодаря Добрее у нас появилось много новых возможностей: посещать зал, где можно тренироваться самостоятельно, заниматься в сенсорной комнате, которая есть даже не в каждом городе, не говоря уже о том, что не в каждом реабилитационном центре. Это возможность выбрать ТСП не вслепую, ориентируясь на картинки из интернета, а живую, примерив и опробовав всё на специальных выставках, организованных специалистами центра. Помимо этого Добрея - это наш маленький мир, в котором царят взаимопонимание, доброжелательная обстановка, атмосфера дружбы и поддержки, веселья и творчества. Это место, куда хочется возвращаться и не хочется уходить.

9. Лукина Светлана (сын Кирилл, 9 лет. ДЦП, спастический тетрапарез)

Добрея.....название нашего любимого центра говорит о многом! Приходя в центр, уверены, что тебя встретят добрые, отзывчивые люди. Наши любимые девочки, которые так много делают для наших детей! Спасибо вам большое за проекты, за написанные вами гранты, за мастер классы, за семинары, за классные, весёлые мероприятия! Ваш труд бесценен!

10. Бойко Мария (сын Даниил, 9 лет. ДЦП, спастический тетрапарез)

Мы с Добрей с самого начала.

Единственное, о чем жалею, что не было такой организации, когда сын был маленьким. Возможно тогда наша реабилитация пошла бы по другому пути и результаты были бы еще лучше. Самое ценное и уникальное – Добрея – это родительский центр! Здесь все сделано силами, руками и сердцами родителей особаят и их друзей. Здесь слышат родителей. Если кто-то узнал (или сам побывал на курсе) об уникальном специалисте – можно рассказать и Наталья будет искать способы пригласить его в Псков.

Реабилитационные курсы (благодаря которым мы узнали о методиках, о которых до этого и не слышали), семинары, консультации, просвещение родителей и практика и обмен опытом для псковских специалистов – все это случается благодаря таким приглашениям.

Здесь мы научились комплексно подходить к реабилитации. Каждый родитель теперь знает, что реабилитация - это не только курсы АФК или ЛФК, это обязательные регулярные занятия, это постуральный менеджмент (ТСР и ортезирование), это совместные праздники, марафоны и другие занятия, где наши дети пробуют самостоятельность и развиваются благодаря этому быстрее.

Я безмерно благодарна Добрее за тех специалистов, с которыми мы познакомилась, благодаря ей - за инструкторов АФК, эрготерапевтов, консультантов по техническим средствам реабилитации, за лучшего врача-ортопеда-ортезиста! Благодаря занятиям, консультациям и семинарам у меня есть очень четкое понимание сути диагноза, способов помочь своему ребенку и сделать его жизнь комфортной, максимально расширяя его ограниченные возможности.

Добрея – это гораздо больше, чем крутые специалисты и полезные знания. Добрея – огромный мир!

Глядя на озорные игры детей на праздниках, - весёлые гонки ребят на колясках под управлением мальчишек (чьих-то братьев)), увлеченные разговоры и тёплые объятия девочек и радостные улыбки на 100% чувствуешь, что Добрея - это большой мир детства, где совсем не важно, есть у тебя какие-то особенности или нет, ты в игре, ты вовлечен!

Практически у каждого из особаят есть братья и сестры, и, собираясь вместе, мы создаём тот самый мир, где все одинаковые и каждый особенный!

Это невероятное ощущение!

Я очень рада, что у моего сына есть возможность расти в этой атмосфере тепла и позитива, я счастлива, что моя дочь учится бережно и внимательно относиться к тем, кто рядом.

Добрея - это наши успехи, наши возможности, наши друзья и единомышленники, наш добрый и светлый мир

11. Кучерова Юлия (сын Кирилл, 3 года. ДЦП, спастический тетрапарез, синдром Веста)

"Добрея" - это дом, где открыты двери для каждого! Семья, где всегда ждут в гости! Открытая, добрая, атмосферная.

Очень трудно назвать "Добрею" просто центром реабилитации, здесь помогают не только деткам, но и семьям. Это происходит в процессе занятий, подбора

специалистов, поиска новых идей и их реализации, просто в процессе разговоров. Здесь каждый может найти именно, то что нужно для себя и ребенка: в Добрее уже есть несколько специалистов из особенных мам! А если чего-то сейчас нет, то обязательно будет, потому что уже не одна родительская идея воплощена в жизнь!

Наша семья благодарна, что мы являемся частью этой вселенной, где все возможно!

12. Волкова Елена (сын Артем, 8 лет. ДЦП, спастический тетрапарез)

Мы познакомились с "Добреей", когда она представляла собой небольшую группу родителей, которые "горели" идеей, изменить ситуацию с реабилитацией для деток с особенностями развития в Пскове и области.

Всё что делалось, делалось своими руками, в полном смысле этого слова.

Сейчас "Добреея" растущий, развивающийся центр, с огромным количеством проектов, включающих в себя занятия для детей и взрослых.

Привлечено много заинтересованных людей, которые помогают организовать досуг, благотворительные проекты, такие как "Добряки" помогают в организации праздников и Дней рождения для наших деток.

"Добреея"- это не просто центр, это наше детище с большой доброй душой, которая согревает своим теплом всех кто обращается за помощью.

С каждым годом количество посещающих центр деток растет, а это говорит только об одном, что проект нужен городу и области.

Спасибо большое за этот невероятный труд всем организаторам центра!!!

Желаем процветания и новых побед нашей "Добреешке".

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывать о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Директор АНО ЦДА «Добреея»

Лобанова Н.С./

МП

«25» апреля 2023 г



Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»
Настоящим даю согласие на публичное размещение информации об АНО ЦЕНТР ДОСТУПНОЙ АБИЛИТАЦИИ "ДОБРЕЯ" как участнике Всероссийского конкурса СО НКО «Меняем мир вместе», привлечение к участию в церемонии торжественного награждения, а также разрешение на публикацию названия НКО и реализуемых практик в списках участников и

лауреатов Конкурса с указанием номинации, использования фото/видео материалов с участием НКО на сайте и ресурсах ВОРДИ, в региональных интернет-ресурсах ВОРДИ и СМИ.

Приложение 1: Решение единственного учредителя на участие АНО ЦЕНТР ДОСТУПНОЙ АБИЛИТАЦИИ "ДОБРЕЯ" в Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе».

Директор АНО ЦДА «Добряя»
/Лобанова Н.С./

«25» апреля 2023 г.

