

Заявка
на конкурс лучших региональных
практик СО НКО в сфере помощи детям-
инвалидам и инвалидам с детства 18+ и
их семьям

1. Регион: Алтайский край
2. Название НКО - носителя практики: ГООПИ «Дети ангелы Барнаула»
3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная): г. Барнаул
4. Номинация Конкурса: Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта (спортивные секции и клубы, проведение массовых спортивных мероприятий на системной основе, реабилитация и абилитация посредством адаптивной физкультуры и спорта, включая использование специальных технических средств и т.д.)
5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика:

Родителями детей с ДЦП была обозначена проблема недостаточности объема реабилитации, предоставляемого в рамках ФСС. ЛФК и АФК должны быть неотъемлемой частью их повседневной жизни, чтобы хоть как-то сохранять и развивать их двигательные функции. 2 курса реабилитации в год для решения этой задачи совершенно недостаточны. Мы пытались найти возможности для регулярных занятий наших детей между курсами реабилитации, для регулярных занятий ЛФК и адаптивным спортом. В нашем городе площадок, которые были бы оснащены доступной средой и доступны по средствам, мы не нашли. Приняли решение сами создавать и развивать необходимую инфраструктуру, создав организацию ГООПИ «Дети ангелы Барнаула».

Целями нашей работы стали создание условий для регулярных занятий спортом, а так же мероприятий, направленных на социальную и бытовую адаптацию детей и молодежи с ДЦП и другими ПОДА.
6. Описание сути практики
 1. Создана секция по бочча, 4 года, результаты – 15 постоянно тренирующихся спортсменов 2 раза в неделю, муниципальные соревнования каждые 2 месяца, регулярное участие спортсменов в первенстве России и Всероссийских сборах, 1 МС в классе ВС3, 1КМС в классе ВС4.
 2. Организованы еженедельные занятия 40 подопечных с родителями в бассейне.
 3. Организованы тренировки 15 подопечных в тренажерном зале 2 раза в неделю.
 4. Проводятся выезды на сборы в адаптивный тренировочный лагерь «Большая семья» в Белокурихе, Горный Алтай – 2-3 смены в год.
 5. Запущена новая секция «беговелов», тренируются 10 подопечных 3 раза в неделю.
5. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Занятия бочча позволяют развивать меткость, координацию движений, стратегическое мышление, осваивать новые движения, пробуждают желание добиваться результата, побеждать.

Занятия в бассейне помогают снизить гипертонус, освоить новые движения,

укреплять мышцы.
Занятия на беговелах способствуют укреплению мышц нижних конечностей, координации движений всего тела, укреплению сердечно-сосудистой системы, формированию нового стереотипа самостоятельного быстрого передвижения, улучшают навыки ходьбы.

6. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

Государственных поставщиков аналогичных практик нет.

7. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость): 5й год.

8. Численность получателей услуг на текущий момент: 50 детей и молодежи и их семьи.

9. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

2019 - 15 чел.

2020 - 25 чел.

2021 - 35 чел.

2022 - 45 чел.

2023 - 50+ чел.

10. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды): С использованием помещений специального назначения с наличием доступной среды.

11. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики: 10 чел.

12. Квалификация специалистов в команде: спортивные тренеры (высшее физкультурное образование, сертифицированные судьи, Дополнительное образование (курсы) Инновационные технологии адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами.

13. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

ГООПИ «Дети ангелы Барнаула» находится в реестре СО НКО.

14. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Благотворительные пожертвования. Занятия и мероприятия для семей с детьми инвалидами, инвалидами 18+ абсолютно бесплатные.

15. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Практики реализуют потребность детей и молодежи с ПОДА в эффективных ежедневных реабилитационных мероприятиях, направленных на развитие функций верхних и нижних конечностей. Благодаря практикам подопечные приобретают новые физические навыки,

развиваются в психоэмоциональной сфере, получают возможность самореализации как параолимпийские спортсмены-легкоатлеты, укрепляют общий уровень здоровья, а также значительно облегчают уход за собой своим родителям. И у ребят, и у их семей за время реализации практик расширился круг общения, появились новые друзья, увлечения, мечты, жизненные ориентиры и интересные цели.

16. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд): в секцию беговелов ждут очередь 10 детей младшего школьного возраста (нет беговелов нужного размера).

17. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе» Отзывы родителей.

Руководитель НКО
/ _____ /

Расшифровка подписи

МП

г.

Лудакова О.Б.

Подпись



«09» апреля 2023

Согласие
на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной
на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Настоящим даю согласие на публичное размещение информации об

___Городская общественная организация помощи инвалидам «Дети ангелы Барнаула»_
(полное название некоммерческой организации)

как участнике Всероссийского конкурса СО НКО «Меняем мир вместе», привлечение к участию в церемонии торжественного награждения, а также разрешение на публикацию названия НКО и реализуемых практик в списках участников и лауреатов Конкурса с указанием номинации, использования фото/видео материалов с участием НКО на сайте и ресурсах ВОРДИ, в региональных интернет-ресурсах ВОРДИ и СМИ.

Приложение: Решение (протокол) высшего органа управления НКО (Правление, Совет, Совет учредителей, _____ другое) на участие НКО

_____ в Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе».

Руководитель НКО

Судакова Олеся Борисовна

Подпись



Расшифровка подписи: Судакова О.Б

ОТЗЫВЫ Родителей организации ГООПИ «Дети ангелы Барнаула »

1 отзыв:

Я, Нартова Анастасия Викторовна мама Нартова Владислава Александровича, регулярно посещаем спортивные мероприятия и праздники организованные ГООПИ "Дети Ангелы", всегда весело и вкусно, дети и родители уходят с праздников счастливые и весёлые, всё проходит в дружеской обстановке, каждому ребёнку уделяется внимание. Очень хочется выразить огромную благодарность Судаковой Олесе Борисовне за предоставленную возможность детям с ограниченными возможностями, заниматься спортом, отдыхать и проводить время вместе!!!

2 отзыв:

Я, Миронова Татьяна Валерьевна, сын- Алымов Марк Александрович принимаем активное участие во всех мероприятиях и соревнованиях ГООПИ Дети ангелы Барнаул. Я как мама, очень рада, что есть такая организация, которая устраивает замечательные праздники, где ребёнок может пообщаться с такими же ребятами. Всё праздники и поездки очень интересные, сын всегда ждёт с нетерпением когда будет следующее мероприятие. Хочется особо отметить , что ГООПИ Дети Ангелы Барнаул особое внимание уделяет занятиям реабилитационными видами спорта. Каждое воскресенье- бассейн, занятия по "Бочке", три раза в неделю занятия на велобегах. Это для наших детей огромная возможность научиться управлять своим телом и получить заряд позитива. Так же занятия в тренажёрном зале " Патриот", которые организовали для нас , дают возможность нашим детям тренироваться и нарабатывать навыки движения. Особо хочется поблагодарить Судакову Олесю Борисовну, которая отслеживает все новшества и организует внедрение их для наших детей. Она очень заряжает нас своей энергией и не даёт нам падать духом.

3 отзыв:

Я , Макарьева Оксана Владимировна занимаюсь реабилитацией моего ребенка инвалида (ДЦП) , колясочница , дочь Макарьева Анастасия , 14 лет.

Благодарю организацию "Дети ангелы " г. Барнаула за помощь мне и моему ребенку . Спасибо за различные полезные мероприятия для наших особенных детей , за спортивные занятия по Бочка, за соревнования, за посещение бассейна .

Благодаря всем мероприятиям , бассейну и Бочка мой ребенок отлично себя чувствует , развивается , получает энергию и море позитива. Она всесторонне развита , общается с ребятами . Ждет с нетерпением душевных и полезных мероприятий и веселых соревнований а так же тренировок по Бочка .

Спасибо большое Судаковой Олесе Борисовне за помощь в реабилитации моей дочери , за организацию всех развлекательных мероприятий , за организацию угощений и подарков для детей . Так же благодарность всем спонсорам и нашему тренеру Аксенову Александру.

Я рада ,что мы состоим в такой нужной и полезной для нас организации "Дети ангелы"г.Барнаула.

Желаю Олесе Борисовне и нашей организации успехов в развитии , удачи во всех добрых делах , процветания , щедрых спонсоров . Всем здоровья и добра и море позитива !!

4 отзыв:

. Нартова Елизавета Викторовна, я искренне благодарю ГООПИ Дети-ангелы г. Барнаула за оказанную помощь моей дочери Андрусенко Дарьи (ДЦП). Прежде всего это праздничные мероприятия направленные не только на развлечения, это прежде всего социализация для наших детей и обмен положительными эмоциями, ведь многие дети проходят домашнее обучение.

Так же мы длительное время посещаем тренировки по игре Бочча и моя дочь приобрела новые физические навыки и заметно улучшилось логическое мышление

Но больше всего мою дочь радует Рейсраннинг (велобег), у дочери повысилась выносливость и улучшилась координация движений, на велосипеде мы не катались, но бегать на нём ей очень нравится.

5 отзыв:

Я, Мехонцева Елена Анатольевна, мой сын Мехонцев Юрий, посещает занятия по Бочча. Эти занятия очень нужны и необходимы, так как у детей идёт физическое развитие, улучшается координация. А так же они общаются между собой, что им очень необходимо.

6. Отзыв:

о работе ГООПИ «Дети Ангелы Барнаула» от семьи Лосевых, г.Барнаул.

Наша семья уже несколько лет является членами городской общественной организации помощи инвалидам «Дети Ангелы Барнаула». Наш сын Егор занимается в секции адаптивного спорта по игре в бочча, которую собственными силами при помощи благотворителей создала Председатель нашей общественной организации Судакова Олеся Борисовна. Сначала для Егора бочча была одним из средств его реабилитации и социализации. Сейчас бочча — это жизнь Егора (он профессионально играет в боччу). Мы очень благодарны «Детям Ангелам Барнаула» за такую крутую перемену в нашей жизни.

Олеся Борисовна постоянно проводит соревнования и товарищеские встречи по бочча, стараясь при поддержке благотворителей, чтобы все участники соревнований получили кучу позитивных эмоций. Без подарков не остаётся никто. Также Олеся Борисовна постоянно занимается вопросом обеспечения наших спортсменов инвентарём. ЭТО ОГРОМНЫЙ ТРУД: найти инвентарь; найти благотворителей, которые бы согласились его приобрести; обеспечить его доставку и сохранность, а инвентарь для бочча очень дорогостоящий.

Но бочча — это далеко не всё, что входит в сферу деятельности «Детей Ангелов Барнаула»: 1) развитие ещё одного адаптивного вида спорта — рейсраннинг; 2) проведение праздников для детей с ОВЗ; 3) поездки семей, воспитывающих детей с ОВЗ, на отдых в Горный Алтай; 4) благотворительные фотосессии и др.

Низкий поклон, здоровья, поддержки со стороны органов власти и благотворителей Судаковой Олесе Борисовне за её труд, заботу и огромное желание изменить жизнь наших детей, сделать её насыщенной, радостной, полноценной, несмотря на их тяжёлые заболевания.

7 отзыв:

Я, Бердникова Наталья Георгиевна, мама инвалида I группы, Бердникова Владимира Алексеевич. Хочу выразить огромную благодарность и признательность Судаковой Олесе Борисовне за ее труд, начинания и проекты, направленные на улучшение жизни детей и молодежи с ПОДА и ДЦП в том числе.

ГООПИ «Дети ангелы Барнаула» созданы условия для регулярных занятий спортом

(бочча, тренажерный зал «Патриот», рейсранниг, плавательный бассейн), а так же мероприятий, направленных на социальную и бытовую адаптацию (организация праздников, встреч, мероприятий).

Несколько лет уже мы посещаем мероприятия ГООПИ «Дети ангелы Барнаула». Нам все очень нравится и сын очень доволен каждой поездкой на тренировки по бочче и рейсраннингу, и ждет с нетерпением тренировок в тренажерном зале «Патриот». Улучшается физическое состояние в результате таких тренировок, тело укрепляется и работают разные групп мышц, малоподвижный образ жизни становится более активным, что очень важно и нужно для людей с ДЦП.

Так же очень радуют любые праздничные мероприятия и сборы детей, где происходит и общение, и социализация, и развитие.

Такие встречи и занятия очень важны для нас, они помогают делать жизнь моего сына более интересной, наполненной событиями, планами, встречами, социализацией и укреплением здоровья.

8 отзыв:

Есть люди, которые каждым своим делом и поступком несут окружающим добро, любовь и заботу, а своим появлением способны изменить жизнь других людей к лучшему... Таким человеком является Олеся Борисовна Судакова, которая появилась в моей жизни и жизни моего сына несколько лет назад...

Я являюсь папой особенного ребёнка. У моего сына Кирилла ДЦП. И, как каждый родитель, в семье которого есть ребёнок с ограниченными возможностями, мне пришлось столкнуться с огромным количеством трудностей, в том числе с невозможностью дать ребёнку полноценное дополнительное образование и хорошее физическое развитие. А благодаря Олесе Борисовне и её проекту ГООПИ "Дети ангелы Барнаула" у нас появилась эта возможность! Несколько лет назад для наших детей были организованы занятия по игре "Бочча", где дети физически развиваются, учатся справляться с победами и поражениями, а ещё у них есть возможность общаться с другими такими же детьми, научиться взаимодействовать. Мой сын, как и другие дети, всегда с удовольствием ходит на тренировки и принимает участие в соревнованиях. Всё всегда продуманно, чётко организовано, и всегда нашим детям приготовлены угощения и призы. И это всё организовано стараниями Олеси Борисовны, которая находит и привлекает в помощь нашим детям неравнодушных людей и спонсоров.

А несколько месяцев назад у детей появился новый вид занятий - рейсранниг, или иначе-велобег. Этот вид физической нагрузки особенно важен для детей с ДЦП, т.к. развивает физическую выносливость и способствует совершенствовать навыки ходьбы. И, опять же, Олеся Борисовна, сама закупала, завозила спортивное оборудование, сама занимается организацией тренировок, где в основе лежит индивидуальный подход к каждому ребёнку, с учётом его занятости, возможностей и способностей.

Не знаю, откуда в этой хрупкой женщине берётся столько сил и стойкости, чтобы организовать и скоординировать свои идеи, желания родителей и детей, и превратить это в действующие, такие нужные всем нам проекты! Хочу от себя лично, от лица своего сына и всех родителей, в чьих семьях воспитываются "дети-ангелы", выразить вам свою благодарность за ваше отзывчивое сердце, за ваши добрые дела! Дай бог вам сил, здоровья, терпения и энтузиазма на долгие годы! ♦

9 отзыв:

Здравствуйте, я Панкова Дина Николаевна, мама ребёнка инвалида Панкова Никиты. У Никиты ДЦП, мы занимаемся в организации, ГООПИ "Дети ангелы Барнаула" председатель Судакова Олеся Борисовна, адаптированными видами спорта- Бочча и Велобегом. Ребёнку очень нравится, ходит с удовольствием, организация устраивает ещё и

соревнования и праздники для наших детей. Хорошо, что есть места где могут пообщаться люди с ограниченными возможностями.

10 отзыв:

У нас в семье растет ребенок с Детским Церебральным Параличом.

Проблема социализации и адаптации детей с инвалидностью очень актуальна в нашем обществе. С этим столкнулись и мы. Надо было что-то с этим делать. Ребенку очень не хватало общения. Так, в 2018 г, мы и познакомились с деятельностью ГООПИ «Дети ангелы Барнаула», руководителем которой является Судакова Олеся Борисовна.

Всех желающих заниматься игрой в Бочча приглашали на тренировки на базе Училища Олимпийского резерва. Именно благодаря деятельности Олеси Борисовны в нашем городе появился этот замечательный паралимпийский вид спорта. С тех пор наша жизнь изменилась, стала более насыщенной на события, интересной.

Благодаря активной работе Олеси Борисовны и тренеру, мы имеем возможность регулярно посещать тренировки нас постоянно проходят городские, краевые соревнования, товарищеские встречи. Среди наших ребят появились спортсмены, которые участвуют в соревнованиях Кубка России и привозят медали.

Но и на этом деятельность и энтузиазм Олеси Борисовны не заканчивается. Благодаря упорству и настойчивости Олеси, в нашем городе появилось новое параолимпийское направление «Рейсрэнинг» (велобег), которое, думаю, сыграет большую роль в реабилитации и адаптации наших детей.

Ну и конечно, нашим детям нужен бассейн. И этот вопрос решила наша Олеся. В итоге, мы имеем возможность посещать по выходным бассейн бесплатно.

И еще хочется рассказать об одном мероприятии, организованном Олесей Борисовной. Каждый год, 22 июня, мы собираемся нашей большой и дружной компанией в парке на мероприятие «Горжусь тобой, моя Россия!» Целью мероприятия является формирование гражданственности, патриотизма. Дети, вместе со взрослыми поют песни военных лет, читают стихи о войне, спонсоры (найденные О.Б) проводят мастер-классы.

Можно еще долго рассказывать о праздниках, мероприятиях, которые организованы Олесей. Одна только благотворительная фотосессия чего стоит. Дарит столько положительных эмоций и кучу красивых фотографий!

Подводя итог, можно сказать, благодаря существованию ГООПИ «Дети ангелы Барнаула» и её руководителю Судаковой Олесе Борисовне, жизнь таких семей, как наша меняется в лучшую сторону. Начинаешь понимать, что ты не один в этом мире со своей бедой. Мы как одна большая семья, которая поддерживает и помогает друг другу!

Работа Олеси Борисовны, её целеустремленность, трудолюбие, идеи, дают отличную возможность для общения детей с ограниченными возможностями, способ их социализации, помогает найти новых друзей и знакомых, почувствовать вкус жизни, испытать радость победы и горечь поражения, и хотя бы на миг забыть о недуге.

Спасибо огромное за ваш труд и за то, что Вы у нас есть!