

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион: Белгородская область
2. Название НКО-носителя практики: Автономная некоммерческая организация Конный реабилитационный досуговый центр «Благое дело»
3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная): Регион – Белгородская область
4. Номинация Конкурса: Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта
5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика

В настоящее время проблема ограниченных возможностей здоровья и инвалидности занимает особое место в ряду социальных проблем. Оптимальным способом решения проблемы инвалидности является реабилитация инвалидов. Для эффективного решения проблемы необходим поиск новых технологий реабилитационной деятельности социальных служб. Особыми инновационными методами реабилитации лиц с ограниченными возможностями являются психофизические реабилитации с помощью лошади (иппотерапия, развивающая верховая езда и оздоровительная верховая езда).

Согласно статистическим данным каждый двадцатый житель нашей страны относится к категории людей с ограниченными возможностями здоровья. Как и во всем мире, на территории РФ количество больных моложе 18 лет стремительно растет. В Белгородской области на февраль 2023 года насчитывается более 6 тысяч детей инвалидов (их число растет, так по состоянию на январь было 5,5 тыс.), а взрослых более 170 тысяч человек. Люди, имеющие инвалидность – это особые люди, которые не только ведут ежедневную борьбу за жизнь и здоровье, но и постоянно сталкиваются с непониманием при общении с ближайшим окружением. И вот тут на помощь приходит лошадь. При помощи лошади человек получает полный реабилитационный комплекс, как психологический, так и физиологический. Воздействия на организм по средствам биомеханики лошади называется иппотерапия. Эффективность иппотерапии доказана как с медицинской, так и с социальной точек зрения. С древнейших времен известно благотворное влияние на здоровье человека езды и общения с лошадьми. Центры по ЛВЕ стали открываться во многих странах. В России практика использования иппотерапии началась с открытия в 1991 году в Москве ДЭЦ «Живая нить». Позднее иппотерапия вошла в комплекс реабилитационных средств, применяемых и в других реабилитационных центрах. В настоящее время в 45 странах мира действуют центры ЛВЕ - самостоятельные или при клубах верховой езды, выделяющих небольшие манежи и лошадей для занятий с инвалидами. Отличительной чертой лечебной верховой езды (ЛВЕ) является высокая эффективность и уникальность реабилитационного воздействия данной езды на физическую и психическую сферу ребенка. (Грачев Г. К., Казаченко И. Ю., Роберт И. С. «Об опыте деятельности экологического центра «Живая нить». - М.: НИИ семьи, 1997 г.) Есть целый ряд заболеваний, которые успешно поддаются коррекции с помощью иппотерапии, в первую очередь, это ДЦП, синдром Дауна, РАС, ЗПР, и другие. Иппотерапия относится к традиционным видам реабилитации во всем мировом сообществе, зарекомендовала себя хорошо уже давно, более чем у 90% детей с особенностями развития отмечаются значительные улучшения.

Столкнувшись в своей жизни со сложностями реабилитации ребёнка инвалида директор АНО решил создать центр, помогающий семьям в этой непростой ситуации. АНО КРДЦ «Благое дело» - это единственный в Белгородской области центр, направленный на детскую иппотерапию.

Основной идеей при создании организации было сделать специализированный центр для занятий лечебной верховой ездой, который практически отсутствовал в нашем регионе - эти услуги качественно оказываются лишь в Реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями в селе Веселая Лопань, одним инструктором. В целом в регионе отсутствовали квалифицированные инструкторы и заинтересованные волонтеры, а также подготовленные терапевтические лошади.

6. Описание сути практики:

Иппотерапия или иными словами «лечение лошадью» — распространенный метод физиотерапевтического воздействия, направленный на реабилитацию ряда заболеваний. Методика известна давно, широко используется при неврологических расстройствах, полезна для взрослых и детей.

В России иппотерапия практикуется, начиная с 1990 года. Первое научное обоснование получает благодаря исследованию Дрёмовой Г.В. о влиянии иппотерапии на социальную интеграцию и реабилитацию лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата Дрёмова Г.В, 1996). В дальнейшем исследуется эффективность воздействия иппотерапии на детей с задержкой развития (Жихарева Ю.Н., 2002), влияние иппотерапии на детско-родительские отношения (Филатова-Сафронова М.А., 2002), на динамику психического развития при детском церебральном параличе (Чеснокова Л.С.)

Иппотерапию применяют как самостоятельный метод лечения или в комплексе с другими методиками. Специалисты уверяют, что катание на лошади на протяжении 30 минут заменяет 4-5 сеансов массажа. Принцип действия процедуры основан на импульсах, которые получает человек, катаясь на лошади — 100 разнонаправленных (трехмерных) двигательных импульсов в минуту. Телесно-ориентированный и когнитивный контакт с лошадью положительно влияет на организм, ускоряет его выздоровление. Лечение лошадью может включать не только верховую езду, но и уход за животными или эмоциональный контакт.

Верховная езда положительно влияет на разные участки организма: улучшает работу опорно-двигательного аппарата; тренирует выносливость; расслабляет мышцы; улучшает координацию; стимулирует кровообращение; нормализует и усиливает обменные процессы; укрепляется мышечный корсет вокруг позвоночника; повышается внимательность, усидчивость.

Лечебная верховая езда, как метод лечения или реабилитации чаще используется для больных со следующим диагнозом: нарушение осанки; искривление позвоночника 1-й и 2-й степеней; полный или частичный паралич конечностей; ДЦП; синдром Дауна; аутизм; невроз; депрессии; рассеянный склероз; поведенческие расстройства; болезни сердечно-сосудистой системы; поражение слуха и зрения.

Работа по реабилитации детей-инвалидов через иппотерапию строится по определенным регламентам на стандарта, который определяет правила по работе с детьми-инвалидами. К занятиям допускаются только по рекомендации врача при отсутствии противопоказаний. С родителями заключается договор на оказание услуг иппотерапии. Услуги в НКО АНО КРДЦ «Благое дело» оказываются на безвозмездной основе.

Ребята, осваивающие элементы программ адаптивного конного спорта, под руководством тренера учатся управлять лошадью самостоятельно.

Цель и задачи практики –последовательный перенос приобретенных физических, коммуникативных и прочих навыков из ситуации верховой езды в повседневную жизнь.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Практика может быть применена и к лицам старше 18 лет.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

Иных НКО, оказывающих услуги иппотерапии на безвозмездной основе нет.

Лошадь «волшебной силой» силой воспитывает ребенка делая его добрым, внимательным и заботливым. Общение с животным оказывает положительное влияние на формирование личности ребенка, поскольку в процессе занятий ребенок начинает делать то, что у него никак не получалось (в движении, в эмоциональности поведения). В процессе реабилитации происходит последовательный перенос приобретенных физических, коммуникативных и прочих навыков из ситуации верховой езды в повседневную жизнь

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе.

АНО КРДЦ «Благое дело» –это единственный в Белгородской области центр, направленный на детскую иппотерапию. Необходимо сказать об ограниченном предложении услуг в области (эти услуги оказываются лишь в Реабилитационном центре в селе Веселая Лопань 1 инструктором).

Мы подготовили терапевтических лошадей и сформировали команду, также сотрудники в декабре 2022 года прошли повышение квалификации (в Хреновской школе наездников в Воронежской области).

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Практика реализуется с апреля 2022 года (создание организации). У нас уже есть постоянные посетители. Это дети от 4 до 15 лет (41 человек за период работы) преимущественно с ДЦП и сопутствующими болезнями. Количество больных моложе 18 лет стремительно растет. В Белгородской области на декабрь 2022 года насчитывается более 6 тысяч детей инвалидов (и их число растет, так по состоянию на январь было 5,5 тыс.). Отзывы родителей детей, уже прошедших занятия, подтверждают положительные результаты и востребованность направления.

11. Численность получателей услуг на текущий момент: 25.

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам): 41. Организация зарегистрирована в 2022 году.

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды):

Занятия по иппотерапии проводятся на базе НКО. Место проведения: Белгородский район, село Беломестное, ул. Набережная, 17 б. На территории имеется манеж 25*50 метров, бочка радиусом 19 метров, левада 1 га, земля под пастбища 6 га, конная амуниция (вальтрапы, уздечки, гурта, седелка), конюшня с отапливаемым помещением и санузелом, благоустроенные дорожки.

Детям, прошедшим осмотр у врача-терапевта при отсутствии противопоказаний проводятся тренировочные занятия. Занятие разделены на 3 части: Подготовка- инструктаж по технике безопасности, знакомство и общение с лошастью, посадка. Основная часть-катание на лошади, выполнение определенных упражнений с разной направленности в зависимости от рекомендаций врача и психолога. Заключительная-спешивание с лошади, общение с лошастью

и кормление. Данный порядок тренировки поможет ребенку получить пользу от тренировки с учетом всех требований по технике безопасности.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики: 7

15. Квалификация специалистов в команде

Дмитриев Тарас Иванович - Инструктор верховой езды. Лечебной верховой езды», ГБПОУ Воронежской области «Хреновская школа наездников».

Беспалов Владимир Дмитриевич - «Иппотерапия и адаптивная верховая езда в системе адаптивной физической культуры», ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет».

Оголь Алексей Леонидович - Инструктор верховой езды. Лечебной верховой езды», ГБПОУ Воронежской области «Хреновская школа наездников».

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг: Реестр СО НКО (как получатели субсидии).

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования).

Услуги оказываются на безвозмездной основе.

Финансирование организации осуществляется за счёт собственных средств, также мы получили поддержку в рамках областного конкурса социально значимых проектов НКО, районного конкурса проектов НКО, а также конкурса «Спорт для всех» Фонда Потанина

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Идущая лошадь передает всаднику более ста разнообразных движений. Преимущество иппотерапии заключается в возможности многократного повторения всех этих движений, при этом удается избежать монотонности, как при занятиях на тренажере. (<http://www.hippotherapy.ru/ippo/krapivkin1.html>).

Работа с детьми-инвалидами на лошадях позволяет сделать реабилитацию ребенка менее болезненной, контакт с лошадью плавно активизирует работу пораженных мышц, а также позволяет ребенку психологически легче переносить необходимые нагрузки.

Занятия иппотерапией способствуют: улучшению самочувствия, активности и настроения; улучшению коммуникативных возможностей; повышению социальной активности; формированию прикладных двигательных навыков

Также при помощи бесплатных занятий мы снижаем финансовую нагрузку с родителей и при этом даем возможность снять эмоциональное напряжение и отдохнуть самим.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

Практика востребована, кроме того, будем всё больше о ней информировать и расширять свою деятельность, а также число благополучателей.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

