

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион

Республика Дагестан

2. Название НКО - носителя практики

Благотворительный фонд по поддержке детей с ограниченными возможностями здоровья «Мой солнечный мир»

3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)

Город Махачкала

4. Номинация Конкурса

Лучшая региональная практика НКО, направленная на поддержку семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью (ранняя помощь, родительские клубы и организация взаимопомощи семей, группы кратковременного пребывания, режим «передышка», социально-психологическая помощь семьям и тд).

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика

В наш фонд регулярно обращаются с просьбой о психологической помощи родители не только детей с ментальными нарушениями, но и родители детей с другими диагнозами. Мы получаем порядка 20-30 обращений в месяц. По наблюдениям нашего фонда большая часть семей стремятся переехать жить в городе Махачкала так как это дает больше возможности для лечения и развития ребенка с ОВЗ нежели в отдаленных и высокогорных районах республики. Только в нашем фонде за последние 2 года количество семей увеличилось почти в 2 раза, сейчас их порядка 558. Родители детей с ограниченными возможностями здоровья, как правило, находятся в состоянии не только психологической, но и социальной дезадаптации: болезнь ребенка коренным образом изменяет, а иногда и нарушает не только психологический климат, но и уклад, ход жизни всей семьи. Изменяются как отношения внутри семьи, вплоть до развода супругов(каждая 5 семья с которыми работает наш фонд), так и контакты с внешним миром: из-за страха и стыда родителей, а также дефицита времени, как правило, контакты с внешним миром максимально сужаются. Тяжелое заболевание ребенка обедняет личную жизнь и профессиональную деятельность родителей (как правило, в большей степени матерей, т.к. распределение обязанностей в большинстве дагестанских семей носит традиционный характер). 90% матерей детей с ОВЗ в нашем фонде не работают. На семью с ребенком-инвалидом накладываются медицинские, экономические и социально-психологические проблемы, которые приводят к ухудшению качества ее жизни, возникновению семейных и личных проблем. Не выдержав навалившихся трудностей, семьи с детьми-инвалидами могут самоизолироваться, потерять смысл жизни. Именно поэтому оказание психологической помощи родителям детей с ОВЗ является ключевым в сохранении гармоничной атмосферы внутри семьи, взаимоотношений между родителями и их детьми.

6. Описание сути практики

Родители детей с ОВЗ испытывают выраженный психологический стресс, находятся в состоянии психологической и социальной дезадаптации. Состояние родителей детей с выраженными нарушениями развития усугубляется тем, что вероятность выздоровления ребенка, как правило, исключена, а его болезнь воспринимается обществом негативно, с насмешкой, и родители испытывают чувства безысходности, вины и стыда. Все это сказывается на их отношении к детям, которое зачастую становится неадекватным, противоречивым. А поскольку родительское отношение является одним из

наиболее значимых факторов, влияющих на развитие ребенка и на его психологическое состояние, сами дети с ОВЗ в результате оказываются в неблагоприятных для развития условиях. Поэтому родительское отношение к детям с ОВЗ в подавляющем большинстве случаев требует психологической коррекции. Следовательно, первоочередное направление психологической помощи – оптимизация психологического состояния родителей детей с ОВЗ. Лишь по достижении адекватного психологического состояния родителей детей с нарушениями здоровья можно предпринимать остальные меры психологической помощи. Второе направление – ликвидация ведущей причины неконструктивного родительского отношения к детям с нарушениями здоровья, действующей на сознательном уровне, – устранение психолого-педагогической безграмотности родителей. И, наконец, третье направление психологической помощи семье, имеющей ребенка с ограниченными возможностями здоровья, – непосредственно оптимизация родительско-детских отношений и как итог - гармонизация психологического климата в семье.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Психологию ребенка с ОВЗ определяют, прежде всего, его родители, поэтому так важна психологическая работа именно с родителями. Это необходимо для воспитания неуязвимого, самодостаточного члена общества.

Сплоченность всех членов семьи, уважительное отношение друг к другу, наличие общих целей и единой системы ценностей, желание максимально проявить и реализовать собственные возможности, помочь в этом своим близким – все это позволяет прогнозировать наиболее оптимальный и эффективный путь построения активной жизненной позиции ребенка с ОВЗ.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

Уникальность нашей практики в том, что большая часть НКО в регионе работают с детьми с ОВЗ (реабилитация, лечение, социальная адаптация), а мы работаем непосредственно с родителями.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

Среди поставщиков государственных услуг в регионе нет оказывающих бесплатную психологическую помощь родителям воспитывающих детей с ОВЗ.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Практику оказания бесплатной психологической помощи родителям воспитывающих детей с ОВЗ мы ведем с 2020 года.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

На данный момент в работе с психологом 18 родителей.

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

2020 год – 56 родителя.

2021 год – 91 родителя.

2022 год – 120 родителя.

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Услуги предоставляются на базе организации.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

С родителями работает на данный момент один психолог.

15. Квалификация специалистов в команде

Диплом магистра с отличием ФГБОУ «Дагестанский государственный университет» по направлению «Психология»

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

Организация находится в реестре СО НКО РД

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Работа с психологом бесплатна для родителей детей с ОВЗ. Источник финансирования Министерство труда и социального развития РД

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Родители в таких семьях подвержены воздействию множества негативных факторов, которые можно обозначить как семейный стресс. Социальное нездоровье такой семьи требует дополнительных видов поддержки направленных на помощь именно родителям. По нашей оценке оказание психологической поддержки родителям очень положительно влияет на качество жизни всей семьи в целом.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

На протяжении нескольких лет востребованность не только не спадает, а наоборот растет. В связи с этим мы начали проводить не только индивидуальные, но и групповые встречи. Так мы стали охватывать больше семей.

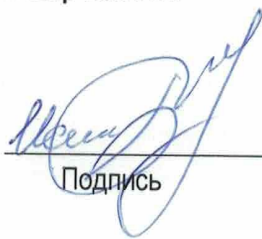
20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО




Подпись


Расшифровка подписи

« 12 » апреля 2023 г.

Согласие
на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной
на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Настоящим даю согласие на публичное размещение информации об


Благотворительном фонде по поддержке детей с ограниченными возможностями здоровья «Мой солнечный мир»

как участнике Всероссийского конкурса СО НКО «Меняем мир вместе», привлечение к участию в церемонии торжественного награждения, а также разрешение на публикацию названия НКО и реализуемых практик в списках участников и лауреатов Конкурса с указанием номинации, использования фото/видео материалов с участием НКО на сайте и ресурсах ВОРДИ, в региональных интернет-ресурсах ВОРДИ и СМИ.

Приложение: Решение (протокол) высшего органа управления НКО (Правление, Совет, Совет учредителей, другое) на участие НКО в Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе».

Руководитель НКО




Подпись

Баганцова Б.У.
Расшифровка подписи

«12» апреля 2023 г.