

**Заявка**  
**на конкурс лучших региональных практик СО НКО**  
**в сфере помощи детям-инвалидам и**  
**инвалидам с детства 18+ и их семьям**

1. Регион Ульяновская область

---

2. Название НКО - носителя практики **АССОЦИАЦИЯ ОРГАНИЗАЦИЙ – РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ И КОММУНИКАТИВНЫХ ИНИЦИАТИВ**

---

3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)  
Ульяновская область

---

4. Номинация Конкурса  
**Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта**

---

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика  
Решаемая проблема - отсутствие качественной спортивно-физической реабилитации с использованием современных технологий у детей в возрасте от 5 до 14 лет с диагнозом ДЦП спастического типа и НОДА, проживающих в г.Ульяновск, Димитровград, Новоульяновск и р.п. Кузоватово.  
Научные исследования показывают <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36367104>, что если для здоровых людей двигательная активность обычная потребность, реализуемая повседневно, то для детей с ДЦП физическая культура жизненно необходима, так как она является эффективным средством и методом психической и социальной адаптации. В Ульяновской области проживает не менее 5210 детей-инвалидов в возрасте от 5 до 14 лет с диагнозом ДЦП.  
В нашем регионе назрела необходимость внедрения современных методик реабилитации детей с ДЦП.  
Родители детей с ДЦП нуждаются в качественной реабилитационной помощи своих детей, а также усовершенствованием спортивно-физической реабилитации на регулярной бесплатной основе.

6. Описание сути практики

Практика «Ветер перемен» направлена на создание условий для эффективной реабилитации детей-инвалидов с ДЦП путем проведения систематических занятий по аэродинамической гимнастике в аэродинамическом тренажере в Ульяновске в комплексе коррекционных мероприятий с учётом специфики нарушения у детей с ДЦП и НОДА, а также психологическая и консультативная работа с родителями детей с ОВЗ.

Целью реализации практики «Ветер перемен» является предоставление детям с ДЦП и НОДА спортивно-физической реабилитации с использованием современных технологий (аэродинамической гимнастики в аэротрубе).

Реабилитация детей с ДЦП и НОДА в аэродинамическом тренажере в Ульяновске уже дважды получила поддержку от Фонда Президентских грантов:

1. В качестве партнера проекта Благотворительного фонда поддержки детей и укрепления семейных ценностей Екатерины Иноземцевой в 2021 году на старт проекта для реализации в регионах (г.Москва, г.Санкт-Петербург, г.Ульяновск, г.Челябинск), где дети с ДЦП проходили комплексную программу по физической реабилитации.
2. В 2023 году – на продолжение занятий детей с ОВЗ адаптивной физической культурой с использованием аэродинамического тренажера и увеличение количества благополучателей.

Реализация проектов вызвала высокий интерес у семей с детьми-инвалидами: желающих принять участие в проекте было намного больше, чем заявленное количество участников. При фиксации промежуточных результатов проекта, проходящего в Ульяновске, было выявлено, что клиническая картина, а так же субъективная оценка родителей показала значительные улучшения психофизического состояния детей: произошло устранение спазмов и судорог, развитие чувствительности, снятие напряжения в мышцах, растягивание мышц, улучшение психоэмоционального состояния и коммуникативных навыков детей.

Проект по адаптивной физической культуре детей с инвалидностью "Ветер перемен" направлен на создание условий для занятий по адаптивной физической культуре детей-инвалидов с использованием аэрогимнастики в аэротрубе, в том числе, и на продолжение работы с детьми, по проекту "Летай со мной", что дает возможность детям от 5 до 14 лет с диагнозами ДЦП и НОДА продолжать или начать проходить занятия для улучшения своих психо-физиологических возможностей.

В рамках практики «Ветер перемен» систематически реализуются следующие мероприятия:

1. Регулярные занятия по адаптивной аэродинамической гимнастике в аэротрубе.
2. Проведение мониторинга психофизических изменений участников.
3. Проведение отборочных этапов участников практики для соревнований межрегионального уровня.

Целевая группа: дети-инвалиды с диагнозом ДЦП (детский церебральный паралич) спастического типа и НОДА (нарушение опорно-двигательного аппарата) в возрасте от 5 до 14 лет, проживающие в г.Ульяновск, Димитровград, Новоульяновск, р.п.Кузоватово.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

В комплексе сопровождении профессиональными специалистами (психолог и реабилитолог) по динамике развития и изменений у ребенка, за период 6 месяцев проекта, зафиксировано следующее:

**Заключение психолога:**

1. При посещении психологом полётов участников в аэротрубе методом наблюдения зафиксировано: до полетов эмоциональное состояние участников находится преимущественно в спокойном и сосредоточенном состоянии – 85%, во время полётов испытывают 89 % - радость/восторг и после полётов 92% - радость/восторг.
2. Анкетный опрос позволил изучить удовлетворённость ребёнка участия в проекте (24 ребенка):
  - направится участвовать, приход на занятия -100%,
  - сплочённость в группе имеет тенденцию развития коммуникативных навыков,
  - уверенность в себе,
  - адекватная самооценка,
  - помощь специалистов,
  - на занятиях не скучно, а интересно.

На занятиях 5% показали, что устают на занятиях, это связано с тем, что до участия в проекте ребята не занимались регулярными занятиями

3. При наблюдении выявлена положительная динамика у детей:
- уверенность в себе, развитие волевых функций;
  - улучшается настроение, общее самочувствие;
  - улучшилась работоспособность;
  - улучшаются познавательные процессы: память, внимание, восприятие;
  - стабилизируется ориентировка в пространстве; развитие зрительно-моторной координации;
  - развитие крупной моторики;
  - развитие мелкой моторики пальцев кистей рук;
  - совершенствование социально-бытовых навыков;
  - формирование правильной осанки
  - двигательная функция улучшилась: походка, развитие выпрямления и равновесия, осуществление самостоятельный поход по лестнице, особенно отмечается переход на первую ступеньку лестницы, некоторые ребята преодолевают при ходьбе самостоятельные шаги без применения технических средств.

**Заключение:** В целом по результатам проведённого мониторинга можно сделать вывод об успешной работе и положительной динамике детей по реализации проекта в нашем регионе, который позволяет детям с ДЦП социализироваться и интегрироваться в общество.

**Заключение реабилитолога:**

- Увеличение объёмов движения в плоскостях, улучшение подвижности в суставах-65%;
- Эмоциональный подъём, повышение мотивации-87,5%;
- Выравнивание тела в пространстве-21%;
- Снижение мышечного тонуса-21%;
- Улучшение самообслуживания, самоконтроль над движениями-42%;
- Нормализация опороспособности-25%;
- Улучшение статического равновесия тела-33%;
- Улучшение динамической функции тела-25%;

Таким образом, можно сделать вывод, что благодаря регулярным занятиям в аэротрубе у детей наблюдается динамика по следующим критериям: уверенность в себе, улучшается общее самочувствие, повысилась работоспособность, выносливость, улучшаются процессы памяти, внимания, восприятия, стабилизируется ориентировка в пространстве, развитие крупной и мелкой моторики, совершенствование социально-бытовых навыков, повышение двигательной функции тела.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

Методика проведения адаптивной физической культуры с использованием аэрогимнастики является уникальной практикой, не имеющей аналогов среди других поставщиков услуг в регионе по оздоровлению детей с ДЦП и НОДА.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

Методика проведения адаптивной физической культуры с использованием аэрогимнастики является уникальной практикой, не имеющей аналогов среди государственных поставщиков услуг по оздоровлению детей с ДЦП и НОДА.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Проект реализуется с начала 2021 года по настоящее время (2023 год). В данный момент в аэротрубе в Ульяновске занимаются 40 детей-инвалидов адаптивной физической культурой с использованием аэрогимнастики.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

**40 детей + 40 родителей**

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

**2021 год – 30 детей**

**2022 год – 35 детей**

**2023 год – 40 детей**

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

**Адаптивная физическая культура с использованием аэрогимнастики осуществляется на территории аэродинамического тренажера. На данном объекте специально для возможности предоставления услуг лицам с ОВЗ установлен подъемник для инвалидов.**

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

**9 человек :**

- **4 инструктора по работе с детьми-инвалидами**
- **1 врач-реабилитолог**
- **1 психолог**
- **1 специалист-эксперт по работе с детьми ОВЗ и их родителями**
- **1 администратор**
- **1 руководитель**

15. Квалификация специалистов в команде

**В проекте принимают участие сертифицированные специалисты (инструкторы) по аэрогимнастике по работе с детьми ДЦП и НОДА. На данный момент обучено 2 инструктора (повышение квалификации), еще 2 инструктора проходят обучение.**

**В проекте так же принимают участие детский психолог и реабилитолог, имеющие соответствующие квалификации и многолетний опыт работы в детьми-инвалидами.**

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

**Получение статуса исполнителя общественно-полезных услуг запланировано в ноябре 2023 года по окончании реализации проекта «Ветер перемен», получивший поддержку Фонда Президентских грантов в 2023 году.**

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

**Практика реализуется за счет получения грантов и благотворительных пожертвований бесплатно для благополучателей.**

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

**Занятия аэрогимнастикой дают двоякий положительный результат на изменение качества жизни детей-инвалидов.**

Во-первых – это однозначно прогресс в увеличении возможностей двигательной активности детей. У детей даже может поменяться степень тяжести ДЦП.

Во-вторых – это положительные изменения в их эмоционально-психологическом состоянии. У детей с ДЦП, прошедших курс по аэрогимнастике, наблюдается рост самостоятельности, веры в собственные силы, улучшается восприятие мира, позитивное мышление.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

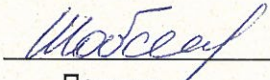
Практика проведения адаптивной физкультуры с применением аэрогимнастики очень востребована у родителей. Каждый раз при наборе на новый проект желающих принять участие намного превышает возможности набора. К примеру в 2023 году на 40 мест, предусмотренных проектом «Ветер перемен», было подано за первых 2 дня набора 77 заявок.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО

  
Подпись

/\_Шабашова Е.Н./  
Расшифровка подписи



«21» апреля 2023 г.

