

**Заявка**  
**на конкурс лучших региональных практик СО НКО в сфере помощи**  
**детям-инвалидам и инвалидам с детства 18+ и их семьям**

1. Регион: Астраханская область.
2. Название НКО - носителя практики:  
Ассоциация родителей детей с расстройствами аутистического спектра «Аутизм. Астрахань».
3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная):  
Астраханская область, г. Астрахань.
4. Номинация Конкурса: Лучшая региональная практика НКО для инвалидов с детства - подростков и лиц 18+ (деятельность по организации центров дневного пребывания, социальной занятости с развитием социально-бытовых и иных навыков, учебно-тренировочного и/или постоянного сопровождаемого проживания, сопровождаемой трудовой деятельности и т.д.).
5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика:

Наша Ассоциация провела в марте 2023 г. исследование среди родителей, воспитывающих детей и подростков с РАС. Проведённый нами опрос показал, что дети и подростки с аутизмом не посещают кружков и секций в 40,3 % случаях из-за сложностей в поведении, а в 20,1% из-за отсутствия финансовой возможности у семьи. Также 21,9% респондентов сообщают, что их дети не имеют друзей, 25,5% считают, что их ребенок очень хочет общаться, но не может этого делать из-за сложностей в поведении; 29,9% рассказали, что в игру их ребенка обычно вовлекают дети-родственники; 38% детей - основную часть времени после школы проводят дома, и выходные также проводят дома в кругу семьи - 67,9%. Большинство опрашиваемых родителей считают, что для социализации их детям необходимо живое общение со сверстниками (75,9%) и организация досуга (81%), а помочь в этом смогут доступные досуговые места для детей со сложностями поведения (84,7%), специалисты, умеющие работать с такими детьми (74,5%), творческие кружки и спортивные секции с такими специалистами (75,9%). В опросе приняло участие 137 человека.

(ссылка на опрос: <https://forms.gle/cqg7nXwNAgTTVKEQ7>; ссылка на ответы опроса: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Jx0fjvbgJyejbKQHpeUZf5ndwIFszQEjwVMI-on5Nuc>).

Также в соответствии с ответом Министерства социального развития и труда АО по запросу Ассоциации, в Астрахани практически отсутствуют специализированные государственные учреждения, где организованы группы дневного пребывания для подростков с аутизмом. В силу особенностей развития, дети с аутизмом имеют сложности в речевых навыках или полное отсутствие речи, очень часто у них встречается проблемное нежелательное поведение и т.д. Чем старше становится ребенок, тем сложнее специалистам работать с ними, а родителям справляться с воспитанием. Например, ГАУ АО "Областной реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья" среди противопоказаний к посещению центра приводят тяжелые умственные нарушения и тяжелые органические поражения мозга. У детей и подростков с аутизмом часто встречаются сочетанные диагнозы, то есть они попадают в данную категорию.

Как показало наше исследование, родителям детей с ментальными нарушениями в Астрахани сложно найти место, куда они могут привести ребенка для занятий, найти кружки по интересам, или просто место для общения со сверстниками. Чтобы обеспечить живое общение со сверстниками и полезный досуг для подростков с аутизмом и оказать помощь их семьям, обратившимся в нашу организацию, мы решили реализовать для них проект «Передышка».

6. Описание сути практики:

Проект «Передышка» создан по запросу семей, воспитывающих детей с аутизмом подросткового возраста. Зная, как остро стоит проблема в нашем регионе с отсутствием социализации и живого общения, недоступностью досуговой деятельности для них, наша Ассоциация своим проектом обеспечивает живое общение и организует досуг для группы подростков с аутизмом в возрасте 10-16 лет. В рамках группы специалисты осуществляют присмотр и уход за подростками и проводят разнообразную досуговую деятельность. У ребят развиваются социальные навыки: общение и взаимодействие друг с другом, досуговые и игровые навыки. Участники проекта получают горячее питание, имеют возможность гулять и посещать различные мероприятия, как выездные, так и на площадке реализации проекта (различные творческие мастер-классы, посещение кино, боулинга, развлекательных центров, концертных площадок, музеев, театров и много другое).

Во время проекта подростков и их семьи сопровождает психолог, индивидуальные консультации которого направлены на помощь в вопросах развития речевых навыков, коммуникативных навыков и коррекции проблемного поведения у подростков, такие как, правила поведения со сверстниками, базовые навыки общения, навыки понимания речи, обучение саморегуляции (успокаиваться и оставаться спокойным в непривычных ситуациях), обучение взаимодействию с другими в совместной игре или в различных бытовых ситуациях и т.д.



«Передышка» даёт возможность родителям, воспитывающим ребенка с особенностями развития и отдающих все свои силы заботе и уходу, посвятить время себе, набраться сил во время того, как дети проводят время под присмотром квалифицированных специалистов, учатся новым навыкам и социализируются, родители могут сходить на прием к врачу, встретиться с друзьями, устроиться на работу на неполный рабочий день.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией):
  1. У подростков с аутизмом появилось живое общение и коммуникация в среде своих сверстников, во время нахождения в группе Передышка они заняты игровой деятельностью и функциональным досугом.
  2. Подростки с аутизмом получают разнообразный культурно-развлекательный досуг и новые впечатления.
  3. Подростки и их родители получают консультационную помощь психолога по вопросам коррекции проблемного поведения.
8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО:

Согласно опросу и проведенным собеседованиям с родителями детей и подростков с аутизмом, в Астрахани нет групп присмотра и ухода, аналогичных группе «Передышка», в других некоммерческих организациях региона.
9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе:

Согласно проведенного нами исследования, в Астрахани отсутствуют специализированные государственные учреждения, где организованы группы дневного пребывания для подростков с аутизмом. В основном это связано с дефицитом специалистов, которые умели бы работать с детьми и подростками с проблемным нежелательным поведением.
10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость):

Проект "Передышка" реализуется с 2016 г. За это время помощь получили около 57 семей. За время реализации проект получал также грантовую поддержку от нескольких организаций как социально значимый проект:

  - 2020 г. - победа в специальном конкурсе Фонда президентских грантов.
  - 2021 г. - снятая как вторая победившая победа в конкурсе Фонда президентских грантов.
  - 2021 г. - победа в конкурсе субсидий ООО «Лукойл-Нижневожскнефть»,
  - 2022 г. - победа в региональном грантовом конкурсе Астраханской области на предоставление субсидий некоммерческим неправительственным организациям, участвующим в развитии институтов гражданского общества.
11. Численность получателей услуг на текущий момент:

На текущий момент услуги получают 7 подростков с аутизмом.
12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам):

За время реализации проекта помощь получили около 60 семей

  - 2016 г. - 5 участников проекта,
  - 2017 г. - 5 участников проекта,
  - 2018 г. - 6 участников проекта,
  - 2019 г. - 7 участников проекта,
  - 2020 г. - 9 участников проекта,
  - 2021 г. - 10 участников проекта,
  - 2022 г. - 8 участников проекта,
  - 2023 г. - 7 участников проекта.
13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды):

Проект реализуется на базе детского коррекционного центра в г. Астрахани по адресу: ул. Волжская д.54, помещение 017. Помещение сдаётся Ассоциации в субаренду. В него входит: большая игровая комната, кабинет для консультаций психолога, офисная зона, туалет.
14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики:

В проекте задействовано 10 членов команды: 1 руководитель проекта, 1 куратор мероприятий проекта, 2 социальных работника, 1 психолог, 1 администратор, 1 психолог-консультант и 3 волонтера.
15. Квалификация специалистов в команде:

Специалисты проекта, работающие непосредственно с ребятами в группе - это социальные работники, воспитатели и психологи, имеющие необходимое образование, а также получившие дополнительно повышение квалификации в области Прикладного анализа поведения, которая позволяет им эффективнее работать с подростками с нарушениями развития и поведения. Руководитель и куратор проекта - также являются специалистами в области поведенческого анализа, реализуют этот проект с сентября 2016 по настоящее время. Каждый член команды имеет опыт работы с подростками с аутизмом и достаточный опыт работы в проекте.



16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг:

Ассоциация «Аутизм. Астрахань» находится в Реестре социально ориентированных некоммерческих организаций, сформированный в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июля 2021 г. N 1290.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования):

С 2016 по сентябрь 2020 года проект реализовывался за счет родительской оплаты. Оплата идет на вознаграждение воспитателей и волонтеров, и покупки необходимых пособий, питания, гигиенических средств. С сентября 2020 года участники проекта имеют возможность посещать «Передышку» бесплатно за счет грантовых средств.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке):

С помощью наблюдения за подростками с аутизмом и опроса, проведенного среди родителей целевой группы и специалистов, работающих с ними, было выявлено, что проводимые мероприятия проекта положительным образом сказались на социализации детей в среде своих сверстников, они взаимодействовали друг с другом через разнообразные игры и активности, принимали участие в мастер-классах, лучше научились соблюдать правила поведения в группе и в общественных местах. У родителей же подростков с аутизмом появляется "передышка" - свободное время на себя, которое они могут посвятить работе, посещению врача, государственных органов, встрече с друзьями, отдыху. Все эти факторы положительным образом сказались на качестве жизни семей, воспитывающих подростков с аутизмом.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и т.д.):

Проект «Передышка» очень актуален для семей, воспитывающих детей и подростков с аутизмом, в Ассоциацию на постоянной основе поступают запросы на организацию группы «Передышка». Особенно проект востребован во время школьных каникул, сезонных карантин в школе и т.д. Так как из-за особенностей поведения подростков с аутизмом, в группе может находиться не более 10 детей, наш проект не всегда может охватить всех желающих.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой):

Файлы прилагаются отдельно, также отзывы с согласием размещены по ссылке в google:  
[https://docs.google.com/spreadsheets/d/164kjTFooYdSlvzQkDXzoBrq2bjtTUWai\\_Fusx08lGM](https://docs.google.com/spreadsheets/d/164kjTFooYdSlvzQkDXzoBrq2bjtTUWai_Fusx08lGM)

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе».

Руководитель НКО:  
Директор Ассоциации родителей «Аутизм. Астрахань»:

«11» апреля 2023 г.



## Согласие

на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Настоящим даю согласие на публичное размещение информации об

Ассоциация родителей детей с расстройствами

(полное название некоммерческой организации)

аутистического спектра "Аутизм. Астрахань"

как участнике Всероссийского конкурса СО НКО «Меняем мир вместе», привлечение к участию в церемонии торжественного награждения, а также разрешение на публикацию названия НКО и реализуемых практик в списках участников и лауреатов Конкурса с указанием номинации, использования фото/видео материалов с участием НКО на сайте и ресурсах ВОРДИ, в региональных интернет-ресурсах ВОРДИ и СМИ.

Приложение: Решение (протокол) высшего органа управления НКО (Правление, Совет, Совет учредителей, другое) на участие НКО Протокол №6 от 03 апреля 2023 г.

внеочередного общего собрания учредителей.

в Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе».

Руководитель НКО:

Директор Ассоциации родителей  
«Аутизм. Астрахань»:



Подпись

Расшифровка подписи

« 11 » апреля 2023 г.



**Отзывы родителей на проект "Передышка" Ассоциации родителей "Аутизм. Астрахань"**  
[https://docs.google.com/spreadsheets/d/164kjTFooYdSlvzQkDXzoBrg2bjtUWAI\\_Fusx08IGM](https://docs.google.com/spreadsheets/d/164kjTFooYdSlvzQkDXzoBrg2bjtUWAI_Fusx08IGM) ,  
[https://vk.com/wall603029882\\_775](https://vk.com/wall603029882_775)

Отметка времени	Ваша фамилия и имя:	Ваш телефон:	Как зовут вашего ребёнка с расстройствами аутистического спектра?	Напишите свой отзыв об этом проекте:	Вы даёте свое согласие на обработку и использование данных, предоставленных вами в этой форме?
4.8.2023 23:22:37	Глушкова Ольга	89064552265	Николай	Огромное спасибо Хейрансе и Татьяне, специалистам проекта и всем кто помогал состояться этому проекту. ❤️❤️❤️ Проект "Передышка с пользой" многому научил Николая и прежде всего не бояться выходить из привычного пространства! 🙌🙌🙌 Пока Коля занимался можно было спокойно заниматься своими делами и посветить больше времени второму нашему ребенку. ☺️	Да
4.8.2023 23:25:55	Юрьева Ирина	89880781565	Вадим	Спасибо огромное за проект передышка. Это огородная помощь для родителей, и большая радость и польза для ребенка! ❤️ Много полезных занятий, мероприятия, общение с друзьями, отличные преподаватели и специалисты!! Столько положительных эмоций и впечатлений от проекта получает ребенок! 🙌☺️	Да
4.8.2023 23:43:56	Катакаева Гульжан	89171933042	Амин	Огромное спасибо Хейран, Татьяне, педагогам за такой проект "Передышка с пользой". Амин с удовольствием занимался, участвовал в мастер-классах. Очень уютная дружеская обстановка.	Да
4.8.2023 23:53:37	Зиналиева Татьяна	89275860920	Даниэль	Татьяна и Хейранса! Спасибо Вам огромное за передышку! Спасибо сотрудникам, кто посвятил нашим детям время. 🙌❤️	Да
4.9.2023 8:17:59	Врачек Наталья	89093762363	Артём	Мы всей семьёй благодарны всем организаторам проекта!!! Повторюсь, это единственный такого рода проект в нашем городе. Огромное спасибо!!! Артём трудный мальчик, но мы увидели прогресс.. И медленными шажочками идём к душевному балансу)) и его и нас)))	Да
4.9.2023 9:38:46	Кайбагарова Румия	89371330424	Ильнар	Хочу поблагодарить организаторов проекта "Передышка". Мой сын Ильнар ходит с удовольствием. Спасибо огромное педагогам проекта за такое интересное, полезное времяпровождение!!! 😊☺️😊	Да
4.9.2023 16:48:00	Фёдорова Наталья	89093757191	Варвара	Дочка посещала проект "Передышка", и он многое дал ей в плане социализации. Хочу сказать огромное спасибо специалистам центра Ассоциации родителей "Аутизм.Астрахань", там работают настоящие профессионалы, которые могут найти подход к любому ребёнку. ❤️	Да
4.9.2023 18:29:14	Мансурова Светлана	89275741127	Эдуард	Огромное спасибо всем кто принимал участие в этом проекте, очень довольны всем.	Да
4.9.2023 19:51:54	Дербер Наталья	89648881501	Трофим	Считаю подобные проекты жизненно необходимыми для детей с особенностями развития и для их семей! Помимо того что у семьи появляется возможность восстановить свои личные психоэмоциональные ресурсы, дети с особенностями в развитии получают отличную возможность провести время с пользой, находясь в руках профессионалов!	Да