

**Заявка**  
**на конкурс лучших региональных практик СО НКО**  
**в сфере помощи детям-инвалидам и**  
**инвалидам с детства 18+ и их семьям**

1. Регион: Свердловская область;
  2. Название НКО — носителя практики: Автономная некоммерческая организация помощи людям с ограниченными возможностями здоровья «СЕЙЧАСТЬЕ» (АНО ПЛОВЗ «СЕЙЧАСТЬЕ»);
  3. Территория применения практики (муниципалитет/регион/межрегиональная): регион;
  4. Номинация Конкурса: Лучшая региональная практика НКО в сфере летнего отдыха (организация летнего лагерного отдыха, специальных и инклюзивных смен, туристических маршрутов, мероприятий по развитию инвалидного туризма, в том числе семейного, и тд.);
  5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика:  
Исследования показывают, что дети и подростки с РАС (расстройствами аутистического спектра) и интеллектуальными нарушениями реже других принимают участие в досуговых мероприятиях, в частности в меньшем количестве рекреационных мероприятий. Исследования также показывают, что почти всегда дети и подростки с РАС отдыхают в сопровождении родителей, редко участвуют в выездных мероприятиях со сверстниками, у половины детей с РАС вообще нет друзей. Часто дети и подростки с РАС лишены привычного для их возраста отдыха, что может негативно сказаться на коммуникативных и социальных навыках. Смысл организации программ на основе социального кейса «Лето со смыслом» заключается в том, чтобы адаптировать среду лагеря к детям и подросткам с РАС, чтобы каждый из них имел возможность участвовать в предлагаемых активностях, мог подружиться со сверстниками, чувствовал себя принятым и понятым в безопасном месте. С 2017 года только специалисты нашей организации организуют и проводят выездные программы на основе программы "Лето со смыслом" для детей и молодежи с интеллектуальными нарушениями и РАС, в Свердловской области. В настоящее время сформирован устойчивый спрос на участие в выездных программах. Для нас важно создать систему тиражирования данной программы в регионе для обеспечения возможности отдыха для детей и подростков с РАС и другими ментальными особенностями развития, поэтому мы проводим программы обучения специалистов НКО данному социальному кейсу.
  6. Описание сути практики:  
Выездные интегративные программы для детей и молодежи с РАС и интеллектуальными нарушениями без родителей основаны на программе «Лето со смыслом» (Фонд «Обнаженные сердца»).
- Участники программы:  
Дети и молодежь с РАС,  
Дети и молодежь с интеллектуальными нарушениями,  
Нейротипичные сверстники,  
Специалисты и волонтеры.
- Цели участия в программе:  
Для участников с аутизмом и интеллектуальными нарушениями:  
Возможность быть собой,  
Пробовать новые виды деятельности в комфортной обстановке,  
Заводить друзей,  
Повысить самооценку и уверенность в себе,  
Весело провести время.
- Для сотрудников программы, которые не являются педагогами:  
Практический опыт работы с людьми с аутизмом,  
Возможность увидеть разных людей с РАС и их особенности,  
Учиться новому у специалистов команды,  
Увидеть способности и возможности людей с аутизмом.

Для специалистов, работающих с людьми с РАС:

Практическое обучение у специалистов, имеющих опыт работы с людьми с аутизмом,  
Возможность видеть и применять на практике методы работы, основанные на научной доказательной базе,

Обмениваться опытом и решать проблемы «на месте»,

Работать с большим количеством людей с аутизмом,

Учить и учиться чему-то новому в сфере поддержки людей с аутизмом.

Для родителей детей/молодых людей с РАС:

Помощь, «передышка»,

Возможность наблюдать за успехами своего ребенка,

Возможность проводить время с другими детьми,

Уменьшение стресса и улучшение качества жизни.

Для нейротипичных сверстников:

Опыт взаимодействия с людьми с особенностями,

Развитие уверенности в себе,

Способность к пониманию и терпимости по отношению к тем, кто отличается от них,

Улучшение социальных навыков.

Особенность выездных программ «Лето со смыслом»:

Адаптация среды лагеря к детям/молодым людям с РАС, чтобы каждый из них имел возможность:

- участвовать в предлагаемых активностях,

- мог завести друзей,

- без труда ориентировался в окружающем пространстве,

- чувствовал, что его понимают и принимают его особенности.

Всем людям важно получать самостоятельный жизненный опыт вне дома и семьи!

Многие дети/молодые люди никогда не расставались с родителями, так как родители опасаются (и зачастую справедливо) за безопасность своих детей.

Программа позволяет организовать отдых без сопровождения родителей. У каждого участника есть свой помощник (ассистент, консультант), который сопровождает его все время пребывания в лагере, помогает ему в активностях, в следовании расписанию, приеме пищи, и т. д. Главная задача помощника — обеспечить включенность участника в происходящие в лагере действия и активности.

Продолжительность программы для участников 5 ночей/6 дней, для сотрудников 7 ночей/8 дней. Заезд сотрудников на место проведения лагеря на 1 день раньше участников, для разгрузки и распаковки оборудования, для подготовки комнат, размещения визуальных подсказок во всех помещениях и на территории базы отдыха, для отработки активностей, проведения заключительной мотивационной части подготовительного к программе лагеря семинара. Выезд сотрудников на 1 день позже участников, это время необходимо для уборки помещений и территории от визуальных подсказок, размещенных специально для проведения лагеря, для упаковки и подготовки к транспортировке оборудования, проведения заключительного педсовета, заполнения анкет по результатам программы, заполнения форм для фиксации достижений участников программы. В течении 6 дней лагеря, участники в сопровождении консультантов ежедневно принимают участие в не менее 12 активностях: спортивных, творческих, на развитие бытовых навыков и навыков самообслуживания, в том числе футбол, пионербол, йога, танцы, туризм, рисование, творчество, театральное мастерство, кулинарные мастер-классы, вокал, настольные и дворовые игры и т.д. Все время в лагере, участников сопровождают психолог и медицинский работник, которые наблюдают за физическим и психическим состоянием участников, оказывают им своевременную помощь, а также помогают ассистентам участников при возникновении сложных ситуаций. Все занятия провели ведущие спортивных и творческих активностей. Ассистенты постоянно сопровождают участников и оказывают им необходимую помощь. В результате программы дети и подростков с интеллектуальными нарушениями и РАС, а также нейротипичные

сверстники имеют возможность отдохнуть в загородном лагере без родителей и получить социальные компетенции и навыки, а также навыки самообслуживания, важные для их дальнейшей жизни.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией):

В программе используются только практики и стратегии, методы взаимодействия с детьми/подростками с РАС, эффективность которых научно доказана.

Программа увеличивает самостоятельность участников, повышает их самооценку и раскрывает потенциал, улучшает качество жизни семей и способствует профессиональному росту специалистов. Программа дает возможность детям и молодым людям с особыми потребностями поддержать и развить социальные, коммуникативные навыки, навыки познания и саморегуляции.

Программа «Лето со смыслом» относится к практикам с доказанной эффективностью, стратегии, используемые в программе могут использоваться специалистами и родителями при организации обучения навыкам и досуговых программ.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО. В настоящее время программу интегративных выездных лагерей для детей и молодежи с РАС и интеллектуальными нарушениями без родителей организует только АНО ПЛОВЗ «Сейчасье». Только наши сотрудники прошли обучение и стажировку в Фонде «Обнаженные сердца». В 2022 году мы провели программу обучения и стажировки двух НКО Свердловской области: АНО МОСТ «Надежда», АНО СОДСПА «ВМЕСТЕ», которые готовы к самостоятельному проведению летних интегративных выездных лагерей с 2023 года.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе: Программа интегративных летних лагерей «Лето со смыслом» предусматривает возможность отдыха без родителей для детей и молодежи с РАС и интеллектуальными нарушениями с любым уровнем поддержки, даже очень высоким. На сегодняшний день у государственных поставщиков услуг нет услуги, подобной нашей интегративной программе.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость): Программу интегративных летних лагерей наша команда реализовывала и до официальной регистрации АНО ПЛОВЗ «Сейчасье». Наша команда работает в данной программе с 2017 года. С 2019 года проекты реализуются от АНО ПЛОВЗ «Сейчасье». Всего проведено 18 интегративных выездных программ.

11. Численность получателей на текущий момент:

Всего в интегративных выездных программах приняли участие не менее 180 благополучателей, в том числе в 2022-2023 гг - 60 человек.

12. Общее количество благополучателей: 188 чел, в том числе

2019 — 34 чел,

2020 — 31 чел,

2021- 63 чел,

2022 — 50 чел

2023 (на 01.03.2023)— 10 чел.

13. Форма предоставления услуг: использование помещений загородных баз отдыха, которые соответствуют требованиям доступной среды.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики:

В каждой смене интегративного лагеря принимают участие порядка 30 сотрудников. Ежегодно мы проводим обучение сотрудников: педагоги учебных учреждений, тренеры, студенты, волонтеры и др. В настоящее время в программах приняли участие более 60 специалистов.

15. Квалификация специалистов в проекте:

Перечень должностей интеграционной программы:

Директор,  
Медицинский работник,  
Администратор,  
Психолог (специалист поведенческой команды, в том числе старший специалист или координатор),  
Ведущий активностей (тренер, ведущий творческих занятий и т.д, в том числе старший специалист или координатор),  
Консультант участника (консультант особого участника и консультант нормотипичных сверстников, в том числе старший специалист или координатор),  
Волонтер.

Квалификация основных членов команды:

Директор программы - Корчагина Ольга Геннадьевна - Тренер национальной сборной команды России по ориентированию для лиц с ПОДА. Педагог Высшей категории. Автор программы "Путешествие в мир ориентирования" для детей с ОВЗ. Автор учебного пособия "Такое разное ориентирование". Подготовлены 9 Мастеров спорта, 1 МСМК, Чемпионы и призеры Чемпионатов мира и Европы. Участие в Организации и проведении "Специальной олимпиады" для ЛИН 2002 году (директор горнолыжной программы). Организация и проведение Чемпионатов России по спортивному ориентированию для лиц с ПОДА, (директор соревнований). Участие в международных семинарах по Трейл-ориентированию для лиц с ПОДА с 1994 по 2018 гг. С 2006 года член жюри Чемпионатов мира и Европы по ориентированию для лиц с ПОДА. Является членом попечительского совета ГБУ СО "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи "Ресурс". Награждена знаком отличия Свердловской области "Спортивная доблесть", 2016г. Награждена почетной грамотой Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области, 2015г. Награждена дипломами Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации за подготовку чемпионов России по спортивному ориентированию среди лиц с ПОДА с 2007 -2018гг.

Психолог - Ананешнева Елена Вячеславовна -

Опыт работы: с 2017 года Принимала участие в проектах "Лето со смыслом" (2018), "Мастерские безграничных возможностей" (2018), "Мастерская общения" (2019), "Открытые знания для всех" (2018-2019), "Лето мечты" (2019), "ПРО-знания" (2019), "Особый спорт" (2019), "Лето со смыслом 2020", "Лагерь выходного дня (2021), "Тренировочная квартира. Особенности (2021)", "Особый спорт-сборы" (2021) в качестве психолога - специалиста по работе с поведением, в проекте «Особый спорт» (спортивные секции для подростков и молодых людей с ОВЗ) в качестве психолога, специалиста по работе с поведением (2020 - 2021), в проекте "Шанс" в качестве психолога группы дневного пребывания (2021). Спикер вебинаров для специалистов и родителей (2019-2022), индивидуальное сопровождение (консультирование), тьюторское сопровождение (2017 по апрель 2021), в проекте "Стоматология для всех" в качестве поведенческого психолога (2021-2022), в проекте "Клуб капоэйры "Каждый может" в качестве психолога. Принимала участие в выездных семейных программах в качестве психолога, ведущего тренинга для родителей. Принимала участие в конференциях и мастер-классах в рамках конференций : "Аутизм. Вызовы и решения" (2017-2022), "Прикладной анализ поведения. Теория и практика" (2017, 2021, 2022). Прошла обучение "Тренинг супервизоров" (2021), "Тренинг для родителей-построение отношений и поддержка семьи" (2021), "Обучение персонала - структура, темы, методика преподавания" (2021), "Работа с низкофункциональными подростками"(2022), "Позитивная поддержка поведения" (2022)

Ведущий активностей- Дюдина Гуля Тимуровна - Профессиональная переподготовка УралГУФК "Физическая культура и спорт" диплом ПП N740961 Профессиональная переподготовка. Центр "Потенциал" "Адаптивная физическая культура" диплом ПП-006 N000016. Прошла дополнительно обучение: \* по программе «Лето со смыслом» (Фонд «Обнаженные сердца»); \* по программе организации сопровождаемого трудоустройства

(Фонд «Обнаженные сердца»); \* по программе организации сопровождаемого проживания (Центр лечебной педагогики, г. Псков); \* по программе проведения летних лагерей для детей с синдромом Дауна и РАС, (АНО «Звездный дождь») и др. Работать с особенными спортсменами начала 18 лет назад, участвовала в подготовке горнолыжников свердловской области к соревнованиям по программе Специальная олимпиада в Австрии в 2017. Работала тренером в ГАУ СО "САШ" г.Екатеринбург инструктором по АФК с 12.12.2018-4.06.2021. Принимала участие в областных соревнованиях по горным лыжам. Участие в соревнованиях по программе Специальная олимпиада г.Казань февраль 2021 Назначена главным тренером по горнолыжному спорту Свердловской области по программе Специальная олимпиада. С 2012 года участвую в реализации социальных проектов, сначала в качестве волонтера, с 2017 года профессионально занимаюсь менеджментом социальных проектов, сотрудничаю с некоммерческими организациями Свердловской области, а также г. Москва, г. Ижевск, являюсь тренером Специальной Олимпиады Свердловского регионального отделения. За последние два года участвовала в более чем 10 социальных проектах: "Специальная Олимпиада", "Лето мечты", "Лето со смыслом", "Лагерь выходного дня", "Лучшие друзья", "Особый спорт- сборы" (интегративные выездные программы), "Новый формат", "Особый спорт онлайн" (организация и проведение тренировок и занятий в онлайн формате), "Мир ориентирования" (тренировочный занятия по спортивному ориентированию), «Возвращение к нормальной жизни: поддержка детей с инвалидностью и их семей» (проведение уроков параспорта в школах). Являюсь разработчиком более 10 выездных программ отдыха без родителей для детей и молодежи с ментальной инвалидностью. С 2017 года участвую в разработке и проведении проектов по следующим направлениям: \* интегративные выездные программы для подростков и молодежи с ментальной инвалидностью, \* «Доступный спорт» - тренер по горнолыжному спорту, адаптивной йоге, ЛФК, УШУ. \* Организация досуга: праздники, походы, спортивные мероприятия для семей. \*Руководитель проекта "Новый формат" \*Руководитель проекта "Особый дом".

Консультант участника Тошова Вера Гарифулловна, мама молодого человека с инвалидностью, с 2019 года работаю в команде АНО ПЛОВЗ "Сейчасъе", организовала проведение кулинарных мастер-классов для детей с инвалидностью, администрирую работу кружка "Декор", театральной студии для особых детей, семейные походы, руководитель проектов "Особая семья", "Доступный спорт". Награждена благодарственным письмом Администрации Березовского городского округа за волонтерскую деятельность. Руководитель проектов "Особая семья", "Зубная фея", "Мир ориентирования".

Методист проектов — Кищенко Оксана Викторовна - Образование: высшее, Прикладной анализ поведения (АВА-терапии):коррекция поведенческих расстройств и развитие адаптивных форм поведения; Национальная экономика. Прошла дополнительно обучение: \* по программе «Лето со смыслом» (Фонд «Обнаженные сердца»); \* по программе организации сопровождаемого трудоустройства (Фонд «Обнаженные сердца»); \* по программе организации сопровождаемого проживания (Центр лечебной педагогики, г. Псков); \* по программе проведения летних лагерей для детей с синдромом Дауна и РАС, (АНО «Звездный дождь») и др. С 2017 года участвую в разработке и проведении проектов по следующим направлениям: \* интегративные выездные программы для подростков и молодежи с ментальной инвалидностью, \* «Доступный спорт» - развитие спорта для подростков и молодежи с ментальной инвалидностью. \*«Зубная фея» - обучение врачей-стоматологов и психолого-педагогическое сопровождение детей с инвалидностью для обеспечения стоматологического лечения без применения общего наркоза. \*«Особый родитель» - консультирование и информирование родителей, воспитывающих детей с особенностями развития, об эффективных методах организации обучения детей навыкам, коммуникации и тд. \* «Особый педагог» - сотрудничество с учебными заведениями: школы, детские сады, проведение совместных образовательных, информационных мероприятий, семинаров, мастер классов. \* «Поваренок» - организация проведения кулинарных мастер-классов для людей с инвалидностью. \* Организация досуга: праздники, походы, спортивные

мероприятия для семей. \* Театральная студия «Надежда» для детей и молодых взрослых с различными особенностями развития. \* Организация обучающих программ в тренировочной квартире для подростков и молодежи с ментальной инвалидностью. \* Проведение онлайн занятий для детей и молодежи с ментальными особенностями развития. Спикер Форума БФ "Обнаженные сердца" в 2021 году.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг: Организация включена в Реестр социально ориентированных некоммерческих организаций, сформированный в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июля 2021 г. N 1290.

17. Источники финансирования:

Благополучателям услуги предоставляются бесплатно.

Источники финансирования:

Гранты и субсидии. Пожертвования.

Гранты и субсидии, предоставленные организации 2019-2023:

Победитель конкурса на субсидию администрации БГО 2020, проект "Особая семья"

☺ Победитель конкурса Фонда президентских грантов 2020-2, проект "Мир ориентирования"

☺ Победитель грантового конкурса 2020-1 БФ "Синара", проект "Мир ориентирования"

☺ Победитель специального конкурса Фонда президентских грантов 2020, проект "Новый формат"

☺ Победитель конкурса Фонда Президентских грантов 2021-1, проект "Особый спорт - сборы"

☺ Победитель конкурса на субсидию администрации БГО 2021, проект "Новые возможности"

☺ Победитель первого спортивного конкурса "Спорт для всех" БФ Владимира Потанина 2021, проект "Мир ориентирования"

☺ Победитель грантового конкурса "Важные вещи" 2021

☺ Победитель грантового конкурса БФ "Абсолют-Помощь" 2021, проект "Шанс"

☺ Победитель грантового конкурса "Практики личной филантропии и альтруизма" БФ Владимира Потанина 2021, проект "Арбат в Березовском"

☺ Победитель первого грантового конкурса 2022 Фонда президентских грантов, проект "Особый дом"

☺ Победитель конкурса на получение субсидии администрации БГО 2022 "Дружелюбный английский"

☺ Победитель конкурса "Добрый новогодний подарок" 2022

☺ Победитель конкурса "Маршрут добра" БФ Владимира Потанина 2022

☺ Победитель второго грантового конкурса 2022 Фонда президентских грантов проект "Центр поддержки семьи "Сейчасъе"

☺ Победитель конкурса "Точка опоры" благотворительной программы Эффективная филантропия Благотворительного Фонда Владимира Потанина (2022)

Получатель субсидии администрации Березовского городского округа на 2023 год, проект "Открытые возможности"

☺ Победитель конкурса "Добрый новогодний подарок" в 2023 году с проектом "Место силы"

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке):

Досуг, отдых — важные составляющие жизни любого человека, они влияют на физическое и психоэмоциональное состояние человека, а также напрямую влияют на качество жизни. Возможность иметь хобби, отдых, общение со сверстниками - все это влияет на уровень удовлетворенности жизнью, участие вместе со сверстниками в досуговых программах помогает человеку почувствовать себя частью социума, развивать социальные навыки и самостоятельность. Все это в конечном счете улучшает качество жизни.

### 19. Востребованность практики:

Каждый год в летние интегративные программы набираются новые участники. Отбор участников проводится специалистами программы на основании изучения анкет.

Критерии отбора:

1. качество и своевременность заполнения анкеты;
2. соответствие требованиям программы: возраст и тд.,
3. в программе предусмотрено участие ребят с различными уровнями поддержки, таким образом, в приоритете анкеты детей с различными уровнями поддержки, включая самый высокий.

По результатам рассмотрения анкет формируется основной список участников, а также резерв участников. Конкурс на каждое место в лагере не менее 2х человек, включая нейротипичных сверстников.

20. Отзывы благополучателей:

[https://vk.com/wall46165363\\_1152](https://vk.com/wall46165363_1152) Юлия Казакова

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall178172262\\_983](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall178172262_983) Анна Полякова

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall23309034\\_210](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall23309034_210) Ирина Тетерева

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall260864748\\_1774](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall260864748_1774) Ксения Полушина

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall360608801\\_200](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall360608801_200) Анфиса Ахмадеева

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall156303797\\_1215](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall156303797_1215) Ольга Храменкова

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall75622051\\_2608](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall75622051_2608) Лола Богачева

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall625931683\\_109](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall625931683_109) Илона Попова

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall229215303\\_195](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall229215303_195) Гуля Дюдина

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall116994139\\_2735](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall116994139_2735) Людмила Симошина

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall299147001\\_1359](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall299147001_1359) Елена Халикина

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall224915109\\_4118](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall224915109_4118) Оксана Кищенко

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall82637751\\_64](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall82637751_64) Наталья Виноградова

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall206985691\\_199](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall206985691_199) Ольга Поворознюк

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall104757767\\_140](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall104757767_140) Татьяна Хижнякова

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall242154080\\_765](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall242154080_765) Анна Прусакова

[https://vk.com/cityofhappiness?w=wall394215529\\_1787](https://vk.com/cityofhappiness?w=wall394215529_1787) Надежда Чечушкова

Скриншоты отзывов прилагаются.

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, предоставленной на всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Директор АНО ПЛОВЗ «СЕЙЧАСТЬЕ»

28.03.2023



Корчагина О.Г.