

**Заявка
на конкурс лучших региональных
практик СО НКО в сфере помощи детям-
инвалидам и инвалидам с детства 18+ и
их семьям**

1. Регион Орловский
2. Название НКО - носителя практики Автономная некоммерческая организация помощи детям и взрослым с расстройствами аутистического спектра, и их семьям «Озарение»
3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)
Орловский регион
4. Номинация Конкурса Лучшая региональная практика НКО, направленная на поддержку семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью.
5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика
Когда ребенку ставят диагноз аутизм, то его семья погружается практически полностью в решение проблем, связанных с абилитацией, реабилитацией, социализацией и обучением своего ребенка. Часто такая семья попадает в социальную изоляцию, одному из родителей приходится бросать работу и посвящать себя ребенку и его потребностям. Отдаляются друзья, близкие люди и даже родственники, т.к. проблемы, связанные с аутизмом у ребенка и его проявления, очень сильно затрудняют внешние коммуникации семьи. Семья остается один на один со своей проблемой. И часто не знает где искать помощи и моральной поддержки. Так же семья проходит стадии принятия диагноза и переживает такие негативные состояния как отрицание, страх, стыд, гнев, апатию, депрессию. Очень важно поддерживать такие семьи, объединять, помогать, организовывать общение и досуг, чтобы они знали, что не одни со своим горем, что таких семей, к сожалению, много и с каждым годом становится только больше. Общение родителей детей с аутизмом позволяет обмениваться опытом, поддерживать друг друга, организовывать совместные досуговые мероприятия, где все чувствуют себя среди своих, не переживают, или в меньшей степени переживают, стыд, чувство неловкости, неудобства при общении, по сравнению с нахождением в обществе людей, ничего не знающих про аутизм и его проявления.
6. Описание сути практики
Мы, АНО «Озарение», создали сообщество семей, воспитывающих детей с аутизмом в Орловском регионе. Организовали общение ежедневное таких семей, с помощью социальных сетей. Каждый день родители в беседе (на странице в ВК АНО «Озарение» <https://vk.com/public204192654>) делятся своими переживаниями, поддерживают друг друга, хвалятся успехами своих детей и ищут поддержки, если что-то не получается у их детей или них самих. Делятся своим опытом в обучении детей, реабилитации, медицинском обслуживании.
Так же, мы организовываем досуговые мероприятия для детей с аутизмом и их семей. Это и разнообразные мастер классы; новогодние акции; розыгрыши билетов на детские

спектакли, представления, в цирк; встречи родителей в неформальной обстановке как с детьми, так и без детей. Мы сотрудничаем с многими организациями города Орла по созданию специальных образовательных условий для детей с аутизмом в образовательных учреждениях, организации совместных досуговых мероприятий. Занимается повышением толерантности к проблеме аутизма. В апреле 2023 года благодаря АНО «Озарению» и слаженной работе родителей был создан фотопроjekt «Особенные цветы», целью которого было показать параллель между особенностью синих цветов и их красотой, и особенностью детей с аутизмом, которые не перестают быть прекрасными детьми. https://vk.com/public204192654?w=wall-204192654_488

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Эффективность создания сообщества родителей и организация их общения подтверждает ежедневные отзывы родителей о нужности и важности нашей работы, посещения наших мероприятий, где родители имеют возможность отдохнуть, пообщаться, провести интересно время со своими детьми в непринужденной обстановке. Многие родители подружались, подружались и наши дети, а это очень важно, т.к. одной из серьезных проблем, с которым сталкивается ребенок с аутизмом — это отторжение его среди сверстников и сильное затруднение общения с ними. На совместных культурно-досуговых мероприятиях дети имеют возможность широко и интересно познавать окружающий мир, находить новые интересы и увлечения.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

АНО «Озарение» — это первая организация в нашем регионе, которая объединяет семьи, воспитывающие детей с аутизмом и деятельность которой направлена на помощь именно данной категории семей. Работа построена таким образом, что родители ежедневно в режиме онлайн общаются, в удобное для себя время. Очень многие родители отмечают, что они уже не представляют свою жизнь без этого общения, без встреч, тех эмоций, которые они испытывают, без очень нужной, важной и своевременной психологической и эмоциональной поддержки. Без досуговых мероприятий, организованных АНО «Озарение», т.к. все мероприятия учитывают особенности развития детей с аутизмом и делают обстановку максимально комфортной и для детей, и для родителей.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

Уникальность нашей практики, по сравнению с государственными поставщиками заключается именно в том, что общение происходит именно среди родителей, и председатель АНО «Озарение» и учредители тоже являются родителями ребенка с аутизмом. Только родители, имеющие схожие трудности в воспитании детей с аутизмом, могут в полной мере понять друг друга и поддержать.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

АНО «Озарение» начало свою работу в апреле 2021 года и все время сообщество родителей увеличивается, общение становится более интересным, продуктивным. О проблеме аутизма все чаще и больше говорят и в системе образования, и в системе социальной поддержки.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

На данный момент в нашем сообществе состоят 105 родителей, но эта цифра постоянно растет.

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

К сожалению динамику по годам мы не отслеживаем, на данный момент 105 родителей получают ту или иную помощь.

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Общение в социальных сетях, культурно-досуговые мероприятия на площадках образовательных, социально-ориентированных, культурно-досуговых учреждениях, выезды на природу.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

Председатель АНО «Озарение» Азарова Анна Вячеславовна и специалисты организаций партнеров, если мероприятия организуются совместно с ними.

15. Квалификация специалистов в команде

Азарова Анна Вячеславовна, председатель АНО «Озарение» - педагог-психолог, педагог по работе с детьми с расстройствами аутистического спектра, менеджер социально-культурной сферы.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

В процессе.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Услуги для семей предоставляются бесплатно, вся деятельность проходит на благотворительных началах.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Благодаря деятельности АНО «Озарение» родители детей с аутизмом выходят из социальной изоляции, приобретают новые знакомства, имеют возможность общаться, получать моральную и психологическую поддержку, проводить более качественно свой досуг. Дети с аутизмом имеют возможность так же не быть социально изолированными, посещать культурно-досуговые мероприятия, общаться друг с другом, налаживать более продуктивную коммуникацию, расширять представления об окружающем мире.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

В родительском сообществе нет листа ожидания, т.к. количество участников не ограничено.

