

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион

Ставропольский край

2. Название НКО - носителя практики

Автономная Некоммерческая Организация Конно Спортивный Клуб «Целебный Эссендуки» (сокращенно - АНО КСК «Целебный Эссендуки»)

3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)

г. Эссендуки, Ставропольский край

4. Номинация Конкурса

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика

Реабилитация и социализация детей, подростков и молодежи с тяжелыми пороками развития посредством занятия иппотерапией

6. Описание сути практики

Иппотерапия (от др. - греч. ἵππος «лошадь») - метод реабилитации посредством лечебной верховой езды. Воздействие иппотерапии многопланово и многофакторно. Она может быть показана и с успехом использована при самых разных заболеваниях (двигательных, соматических, нервных, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, психических и др.), в восстановительном периоде после хирургических операций или травм, а также при задержках умственного, физического или психического развития, при трудностях в обучении, в общении и ещё во многих других ситуациях. Иппотерапия укрепляет мышцы, улучшает координацию, учит лучше чувствовать своё тело, тренирует мускулатуру, устраняя ее непропорциональность, тренирует удержание равновесия и регулирует мышечный тонус, уменьшает спастичность (напряжение) мышц, увеличивает объем двигательной активности в суставах. Всё это обусловлено биомеханическими свойствами верховой езды.

Во время движения лошади туловище всадника выполняет те же движения, как и при ходьбе. Функцию нижних конечностей выполняют конечности лошади, так как при сидении верхом, ноги всадника выключены из антигравитационной системы и позвоночник находится в непосредственном контакте со спиной лошади, нагрузка на мышцы туловища акцентирована, эффект высокий и общая затрата энергии небольшая. Положительное действие иппотерапии усиливается еще тем, что нормальная температура тела лошади выше человеческой на 1,5–2 градуса.

Движения мышц спины идущей лошади разогревают и массируют спастичные мышцы ног всадника, усиливается кровоток в конечностях. Регулярные занятия способствуют адаптации организма к физическим нагрузкам. Помимо центральной нервной системы в процессе адаптации большое участие принимают симпатно-адреналовая и гипоталамо-гипофизарная (гуморальная регуляция).

Социальная адаптация включает в себя обязательное общение пациента не только с лошадьми, но и с людьми – коноводом, иппотерапевтом, и другими наездниками.

Перед записью в центр иппотерапии ребенок проходит полное обследование у специалистов . Лечащий врач решает – показана ли данному пациенту иппотерапия или нет.

На каждого ребенка заводится индивидуальная карточка, в которой отмечаются результаты реабилитации. Результаты направляются лечащему врачу для оценки терапии.

Занятия с каждым ребенком проходят по 30 – 60 минут, 2-3 раза в неделю. Необходима регулярность тренировок, без долгих пропусков. Курс длится в среднем 1 год (от 6 мес до 1.5-2 лет) в зависимости от показаний).

В занятиях с одним ребенком участвуют: коновод – готовит лошадь к занятиям, страхует и водит лошадь; инструктор-иппотерапевт – проводит занятие с ребенком, осуществляет страховку; помощник – помогает иппотерапевту проводить занятия и обеспечивает страховку ребенка во время занятий. По соглашению с родителями ведется видеозапись тренировок с последующим разбором инструктором.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Иппотерапия – эффективный метод, позволяющий значительно улучшить качество жизни инвалидов. Те, кто не сидел самостоятельно – садятся, кто не ходил – начинают делать первые шаги, кто не говорил – произносят первые фразы. Положительная динамика отмечается у большинства наших подопечных. _____

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

Уникальность нашей практики в том, что дети с ОВЗ занимаются в центре иппотерапии «Целебный Ессентуки» совершенно бесплатно. Также мы развиваем научную базу по реабилитации и адаптации детей-инвалидов. В штате сотрудников – доценты, научные работники в области ЛФК, мы сотрудничаем с ведущими исследовательскими учреждениями Минздрава России

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

Государственных поставщиков данной услуги в нашем регионе нет, есть несколько частных клубов, которые берут немалую плату за занятия, никакой научной базы там не имеется.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Центр иппотерапии «Целебный Ессентуки» существует с 2016 года, численность воспитанников стабильно растет _____

11. Численность получателей услуг на текущий момент

180 детей и подростков с ОВЗ

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

770 детей-инвалидов получили услугу за 6 лет. А именно: 2016г. – 50ч., 2017г. – 70ч., 2018г. – 90ч., 2019г. – 110ч., 2020г.-130ч., 2021г.-150ч, 2022г. -170ч..

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

На базе организации с использованием помещений специального назначения (манежей) _____

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

10 человек _____

15. Квалификация специалистов в команде

Дипломированные и прошедшие сертификацию Национальной Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта России инструкторы-иппотерапевты + доцент кафедры физического воспитания Краснодарского Государственного университета.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

АНО КСК «Целебный Эссендуки» с 20.04.2021 г. состоит в Реестре социально-ориентированных коммерческих организаций, сформированном в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 30.06 2021 г. №1290.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Благотворительные пожертвования и гранты

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Качество жизни детей и подростков с ОВЗ значительно повышается после прохождения курса занятий иппотерапией. Иппотерапия дает толчок к дальнейшему физическому и когнитивному развитию детей, многие подростки остаются в клубе и после курса иппотерапии и начинают заниматься адаптивной верховой ездой с элементами адаптивного конного спорта. Это дает им цель к дальнейшей профориентации

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)


Лист ожидания ведется и содержит около 200 заявок от родителей детей с ОВЗ

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Генеральный директор
АНО КСК «Целебный Эссендуки»


Подпись

/ Тростинский С.В /
Расшифровка подписи



« 21 » апреля _____ 2023 г.

Согласие
на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной
на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Настоящим даю согласие на публичное размещение информации об
Автономная Некоммерческая Организация Конно Спортивный Клуб «Целебный Эссентуки»
(сокращенно - АНО КСК «Целебный Эссентуки»)

_____ (полное название некоммерческой организации)

как участнике Всероссийского конкурса СО НКО «Меняем мир вместе», привлечение к участию в церемонии торжественного награждения, а также разрешение на публикацию названия НКО и реализуемых практик в списках участников и лауреатов Конкурса с указанием номинации, использования фото/видео материалов с участием НКО на сайте и ресурсах ВОРДИ, в региональных интернет-ресурсах ВОРДИ и СМИ.

Приложение: Решение (протокол) высшего органа управления НКО (Правление, Совет, Совет учредителей, другое) на участие НКО _____

_____ в Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе».

Генеральный директор
АНО КСК «Целебный Эссентуки»



_____ Подпись

/ Тростинский С.В /
Расшифровка подписи

« 21 ___ » ___ апреля _____ 2023 г.