

**Заявка**  
**на конкурс лучших региональных практик СО НКО**  
**в сфере помощи детям-инвалидам и**  
**инвалидам с детства 18+ и их семьям**

**1. Регион**

Ставропольский край

---

**2. Название НКО - носителя практики**

Автономная Некоммерческая Организация Конно Спортивный Клуб «Целебный Эссендуки» (сокращенно - АНО КСК «Целебный Эссендуки»)

---

**3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)**

г. Эссендуки, Ставропольский край

---

**4. Номинация Конкурса**

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

---

**5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика**

Реабилитация и социализация детей, подростков и молодежи с тяжелыми пороками развития посредством занятия иппотерапией

---

**6. Описание сути практики**

Иппотерапия (от др. - греч. ἵππος «лошадь») - метод реабилитации посредством лечебной верховой езды. Воздействие иппотерапии многопланово и многофакторно. Она может быть показана и с успехом использована при самых разных заболеваниях (двигательных, соматических, нервных, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, психических и др.), в восстановительном периоде после хирургических операций или травм, а также при задержках умственного, физического или психического развития, при трудностях в обучении, в общении и ещё во многих других ситуациях. Иппотерапия укрепляет мышцы, улучшает координацию, учит лучше чувствовать своё тело, тренирует мускулатуру, устраняя ее непропорциональность, тренирует удержание равновесия и регулирует мышечный тонус, уменьшает спастичность (напряжение) мышц, увеличивает объем двигательной активности в суставах. Всё это обусловлено биомеханическими свойствами верховой езды.

Во время движения лошади туловище всадника выполняет те же движения, как и при ходьбе. Функцию нижних конечностей выполняют конечности лошади, так как при сидении верхом, ноги всадника выключены из антигравитационной системы и позвоночник находится в непосредственном контакте со спиной лошади, нагрузка на мышцы туловища акцентирована, эффект высокий и общая затрата энергии небольшая. Положительное действие иппотерапии усиливается еще тем, что нормальная температура тела лошади выше человеческой на 1,5–2 градуса.

Движения мышц спины идущей лошади разогревают и массируют спастичные мышцы ног всадника, усиливается кровоток в конечностях. Регулярные занятия способствуют адаптации организма к физическим нагрузкам. Помимо центральной нервной системы в процессе адаптации большое участие принимают симпатно-адреналовая и гипоталамо-гипофизарная (гуморальная регуляция).

Социальная адаптация включает в себя обязательное общение пациента не только с лошадьми, но и с людьми – коноводом, иппотерапевтом, и другими наездниками.

Перед записью в центр иппотерапии ребенок проходит полное обследование у специалистов . Лечащий врач решает – показана ли данному пациенту иппотерапия или нет.

На каждого ребенка заводится индивидуальная карточка, в которой отмечаются результаты реабилитации. Результаты направляются лечащему врачу для оценки терапии.

Занятия с каждым ребенком проходят по 30 – 60 минут, 2-3 раза в неделю. Необходима регулярность тренировок, без долгих пропусков. Курс длится в среднем 1 год (от 6 мес до 1.5-2 лет) в зависимости от показаний).

В занятиях с одним ребенком участвуют: коновод – готовит лошадь к занятиям, страхует и водит лошадь; инструктор-иппотерапевт – проводит занятие с ребенком, осуществляет страховку; помощник – помогает иппотерапевту проводить занятия и обеспечивает страховку ребенка во время занятий. По соглашению с родителями ведется видеозапись тренировок с последующим разбором инструктором.

**7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)**

Иппотерапия – эффективный метод, позволяющий значительно улучшить качество жизни инвалидов. Те, кто не сидел самостоятельно – садятся, кто не ходил – начинают делать первые шаги, кто не говорил – произносят первые фразы. Положительная динамика отмечается у большинства наших подопечных. \_\_\_\_\_

**8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО**

Уникальность нашей практики в том, что дети с ОВЗ занимаются в центре иппотерапии «Целебный Ессентуки» совершенно бесплатно. Также мы развиваем научную базу по реабилитации и адаптации детей-инвалидов. В штате сотрудников – доценты, научные работники в области ЛФК, мы сотрудничаем с ведущими исследовательскими учреждениями Минздрава России

**9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе**

Государственных поставщиков данной услуги в нашем регионе нет, есть несколько частных клубов, которые берут немалую плату за занятия, никакой научной базы там не имеется.

**10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)**

Центр иппотерапии «Целебный Ессентуки» существует с 2016 года, численность воспитанников стабильно растет \_\_\_\_\_

**11. Численность получателей услуг на текущий момент**

180 детей и подростков с ОВЗ

**12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)**

770 детей-инвалидов получили услугу за 6 лет. А именно: 2016г. – 50ч., 2017г. – 70ч., 2018г. – 90ч., 2019г. – 110ч., 2020г.-130ч., 2021г.-150ч, 2022г. -170ч..

**13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)**

На базе организации с использованием помещений специального назначения (манежей) \_\_\_\_\_

**14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики**

10 человек \_\_\_\_\_

**15. Квалификация специалистов в команде**

Дипломированные и прошедшие сертификацию Национальной Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта России инструкторы-иппотерапевты + доцент кафедры физического воспитания Краснодарского Государственного Университета.

---

**16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг**

АНО КСК «Целебный Эссендуки» с 20.04.2021 г. состоит в Реестре социально-ориентированных коммерческих организаций, сформированном в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 30.06 2021 г. №1290.

---

**17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)**

Благотворительные пожертвования и гранты

---

**18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)**

Качество жизни детей и подростков с ОВЗ значительно повышается после прохождения курса занятий иппотерапией. Иппотерапия дает толчок к дальнейшему физическому и когнитивному развитию детей, многие подростки остаются в клубе и после курса иппотерапии и начинают заниматься адаптивной верховой ездой с элементами адаптивного конного спорта. Это дает им цель к дальнейшей профориентации

---

**19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)**

Лист ожидания ведется и содержит около 200 заявок от родителей детей с ОВЗ

---

**20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).**

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Генеральный директор  
АНО КСК «Целебный Эссендуки»

  
Подпись

/ Тростинский С.В /  
Расшифровка подписи



« 21 » апреля \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Согласие**  
**на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной**  
**на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»**

Настоящим даю согласие на публичное размещение информации об  
Автономная Некоммерческая Организация Конно Спортивный Клуб «Целебный Эссентуки»  
(сокращенно - АНО КСК «Целебный Эссентуки»)

\_\_\_\_\_ (полное название некоммерческой организации)

как участнике Всероссийского конкурса СО НКО «Меняем мир вместе», привлечение к участию в церемонии торжественного награждения, а также разрешение на публикацию названия НКО и реализуемых практик в списках участников и лауреатов Конкурса с указанием номинации, использования фото/видео материалов с участием НКО на сайте и ресурсах ВОРДИ, в региональных интернет-ресурсах ВОРДИ и СМИ.

Приложение: Решение (протокол) высшего органа управления НКО (Правление, Совет, Совет учредителей, другое) на участие НКО \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ в Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе».

Генеральный директор  
АНО КСК «Целебный Эссентуки»



\_\_\_\_\_ Подпись

/ Тростинский С.В /  
Расшифровка подписи

« 21 \_\_\_ » \_\_\_ апреля \_\_\_\_\_ 2023 г.