

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. **Регион:** Волгоградская область
2. **Название НКО - носителя практики:** Автономная некоммерческая организация социальной поддержки и развития физкультурно-спортивных инициатив «Играй и помогай. Проект: Научно-практический центр АФК для детей с ограниченными возможностями здоровья "Без границ"
3. **Территория применения практики** (муниципалитет/регион/межрегиональная).
Муниципалитет.
4. **Номинация Конкурса:** Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта (спортивные секции и клубы, проведение массовых спортивных мероприятий на системной основе, реабилитация и абилитация посредством адаптивной физкультуры и спорта, включая использование специальных технических средств и т.д.)
5. **Описание проблемы, на решение которой направлена практика.** Данная практика направлена на помощь детям с диагнозами: детский церебральный паралич с сохранным интеллектом, синдром Дауна, аутизм, задержка психоречевого и психофизического развития. У детей с ДЦП наблюдается ограничение произвольных движений, которое сочетается со снижением мышечной силы. Из-за ограниченности или невозможности произвольных движений задерживается развитие статических и локомоторных функций. Объем движений снижен. Отмечается нарушение свода стопы и осанки, из-за патологического тонуса мышц. Имеется нарушение координации и пространственной ориентации. Характерны разнообразные психоэмоциональные и речевые расстройства. Дети раздражительны, эмоционально не стабильны. У детей с синдромом Дауна имеется задержка психоречевого развития, низкий мышечный тонус, разболтанные суставы. Для детей с диагнозом аутизм характерны нарушение координации, пространственной ориентации, речи, снижен объем движений, имеются нарушения осанки и свода стопы наблюдается снижение внимания и психоэмоциональная нестабильность. При диагнозе задержка психофизического развития (ЗПР), имеется синдром временного отставания развития психических функций моторных, сенсорных, речевых, эмоциональных, волевых, имеются отставание в физическом развитии. Практика йоги направлена на решение вышеизложенных проблем.
6. **Описание сути практики.**
Йога является одной из продуктивных оздоровительных систем, признанных во всем мире, так как оказывает влияние на физические и психические составляющие здоровья. Практика направлена на укрепление мышечного

корсета, профилактику контрактур, коррекцию нарушений осанки, и свода стопы, развитие речи, мелкой и общей моторики, развитие психических функций. Дети выполняют динамические и статические асаны йоги адаптированные для детей с данными нарушениями, йога-мудры, поют мантры, выполняют суставную гимнастику.

7. **Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)**
Данная практика является эффективной так как комплексно воздействует на все звенья патологического процесса имеющие у детей с диагнозами ДЦП,ЗПР, ЗПРР, Аутизм, что доказано в процессе регулярных научных исследований.
8. **Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО.**
Практика является уникальной, так как в регионе ее редко используют другие НКО, для помощи детям с вышеизложенными диагнозами.
9. **Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе**
Практика является аналогичной услугам, предоставляемым в рамках центров социальной защиты населения.
10. **Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость).**
Реализация данной практики с января 2017 года по настоящее время.
11. **Численность получателей услуг на текущий момент.** На данный момент услугу получают 50 чел.
12. **Общее количество получателей услуг от начала реализации практики**
2017 год – 2018 год - 17 человек, 2018-2019 год-26 человек, 2019-2020 год- 27 человека, 2020-2021год -39 человек, 2021-2022 год -35 человек, 2022-2023 год-50 чел.
13. **Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)** Услугу получают с использованием помещений специального назначения имеющую пандусы и приспособления для передвижения детей с ограниченными возможностями.
14. **Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики.** 1 чел.
15. **Квалификация специалистов в команде.** Инструктор по Детской йоге, Тренер преподаватель по адаптивной физической культуре.
16. **Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг.**
Организация находится в реестре СО НКО и имеет статус исполнителя общественно-полезных услуг.
17. **Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)**
Грант и благотворительные пожертвования.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Дети занимающиеся по данному направлению стали эмоционально устойчивее, лучше передвигаются, увеличился объем движений, повысилась самооценка, произошли положительные сдвиги в развитии речи, мышечный корсет стал более крепким, легче осваивают балансовые позы.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

По данному направлению планируют заниматься еще десять детей.

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной

на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО

Руководитель НКО

Подпись

Смагалькова Е.В.

Расшифровка подписи

МП



«___» _____ 2023 г.

Согласие
на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной
на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Настоящим даю согласие на публичное размещение информации об

Автономной некоммерческой организации социальной поддержки и развития физкультурно-спортивных инициатив «Играй и помогай. Проект: Научно-практический центр АФК для детей с ограниченными возможностями здоровья "Без границ"

как участнике Всероссийского конкурса СО НКО «Меняем мир вместе», привлечение к участию в церемонии торжественного награждения, а также разрешение на публикацию названия НКО и реализуемых практик в списках участников и лауреатов Конкурса с указанием номинации, использования фото/видео материалов с участием НКО на сайте и ресурсах ВОРДИ, в региональных интернет-ресурсах ВОРДИ и СМИ.

Приложение: Решение (протокол) высшего органа управления НКО (Правление, Совет, Совет учредителей, другое) на участие НКО -

-

в Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе».

Руководитель НКО

Подпись

Селезнева Е.Ю.

Расшифровка подписи



_____ 2023 г.

« _____ »

