

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО в сфере
помощи детям-инвалидам и инвалидам с детства
18+ и их семьям

Регион г. Москва

Название НКО - носителя практики Автономная некоммерческая организация «Инклюзивный центр развития адаптивного спорта, эстетического воспитания и социальной поддержки «Хрустальные пазлы»
Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная) г. Москва

Номинация Конкурса

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

Описание проблемы, на решение которой направлена практика

Дети с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями имеют трудности с вовлечением в регулярную физическую активность и спортивные занятия в связи с поведенческими нарушениями. Отсутствие тренеров и преподавателей по физической культуре, имеющих представление о специфике взаимодействия и эффективного сотрудничества, долгое время приводило к тому, что вышеупомянутые категории детей не имели полноценного доступа к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Отсутствие адаптивной среды и специализированных спортивных объектов, учитывающих потребности людей с РАС и другими ментальными нарушениями, а также стигматизация и травля со стороны общества и сейчас являются преградой для полноценного включения этой категории детей в занятия в спортивных секциях, клубах и кружках.

Помимо физического и психоэмоционального развития, занятия физкультурой и спортом являются площадкой для отработки навыков коммуникации и внедрения социальной практики, как особым детям между собой, так и при инклюзивных занятиях с типично развивающимися сверстниками.

А для родителей - «особые дети», занимающиеся спортом, это безусловное повышение ресурсности и уверенности в том, что их ребёнок имеет возможность интеграции в общество.

Описание сути практики

Создание условий для комплексной социокультурной абилитации, реабилитации, адаптации, интеграции и социализации детей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями посредством регулярных занятий адаптивным фигурным катанием по авторской методике.

Авторская методика представляет собой синтез лучших практик российской тренерской школы фигурного катания и коррекционной педагогики с включением методов прикладного анализа поведения. В работе также используются эффективные способы альтернативной коммуникации с детьми с РАС и другими ментальными нарушениями.

В тренировочном процессе задействованы не менее 4 тренеров и не менее 3 тьюторов на 1 группу из 15 детей.

Помимо детей с особенностями ментального развития, в тренировках принимают участие и типично развивающиеся дети, что позволяет создавать естественную инклюзивную среду.

Параллельно с текущим тренировочным процессом регулярно проводятся внутрисекционные соревнования с применением альтернативной судейской системы, разработанной с учетом поведенческих особенностей детей с ментальными нарушениями, а также выездные учебно-тренировочные сборы подопечных секции.

Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

За 5 лет работы в Инклюзивной секции адаптивного фигурного катания «Хрустальные пазлы» прошли обучение более 450 детей с РАС и другими ментальными нарушениями. В среднем за 1 тренировочный сезон в секции

занимается от 75 до 100 детей. Также секцию посещают дети без особенностей здоровья.

Почему же именно фигурное катание? Этот сложный и очень красивый вид спорта одновременно решает несколько важных задач:

- физическое развитие;
- психоэмоциональное развитие;
- социализация и коммуникация.

У каждого регулярно занимающегося в секции ребенка отмечен значительный прогресс в развитии баланса, координации, ощущения своего тела в пространстве. Дети становятся более сильными, ловкими, уверенными в себе.

В отдельных случаях у детей отмечается прогресс в речевом развитии.

В психоэмоциональном плане частыми критериями успеха являются: повышение концентрации внимания, скорости реакции, развитие памяти, способности к имитации, уменьшение тревожности и нежелательного поведения, появление мотивации к достижению целей.

Очень важными пунктами для семей, воспитывающих детей с ментальными нарушениями, являются их социализация и коммуникация.

Более 40% наших учеников невербальны. Отсутствие диалоговой речи - основная проблема, которая мешает детям общаться со своими сверстниками.

Занимаясь в секции "Хрустальные пазлы" дети учатся общаться на льду, соблюдать правила, участвуют в совместных праздниках, соревнованиях, выездных сборах. У них появляются общие интересы, первые победы, чувство команды и настоящие друзья.

Родители наших учеников отмечают, что в секцию дети идут всегда с хорошим настроением, поскольку здесь они получают положительные эмоции.

За время существования секция "Хрустальные пазлы" подготовила 5 атлетов Специальной Олимпиады, которые регулярно представляют сборную г. Москвы в номинации фигурное катание. Также наши спортсмены принимают участие в соревнованиях со спортсменами без особенностей здоровья, соревнуясь на общих основаниях. До появления секции «Хрустальные пазлы» г. Москва не имело атлетов Специальной Олимпиады по дисциплине «фигурное катание».

Масштабирование - одна из приоритетных задач проекта "Хрустальные пазлы". С октября 2022г. при поддержке фонда Президентских грантов реализуется проект программы профессиональной переподготовки для специалистов из 5 регионов России, а в 2023 году планируется открытие, как минимум, двух региональных секций адаптивного фигурного катания по модели "Хрустальные пазлы".

Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

«Хрустальные пазлы» - первая в России Инклюзивная секция адаптивного фигурного катания, создавшая эффективную методику с учетом потребностей и особенностей восприятия информации детей с диагнозом РАС и другими ментальными нарушениями. В настоящий момент это единственная секция с подобным профилем на территории Российской Федерации.

Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

На сегодняшний день аналоги услуг государственных поставщиков отсутствуют.

1. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Проект реализуется с 05.02.2018г.

2. Численность получателей услуг на текущий момент

75 -100 получателей в год (456 получателей с 2018 г. по 2023 г.)

3. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

Автономная некоммерческая организация «Инклюзивный центр развития адаптивного спорта, эстетического воспитания и социальной поддержки «Хрустальные пазлы» реализует программы социокультурной абилитации и реабилитации детей с диагнозом аутизм и другими ментальными нарушениями в возрасте от 4 до 18 лет, а также молодежи до 25 лет.

Программы организации:

Инклюзивная секция адаптивного фигурного катания «Хрустальные пазлы» осуществляет деятельность по авторской методике, основанной на методах прикладного анализа поведения и коррекционной педагогики; Образовательные программы для подготовки тренерского и административного состава для открытия филиалов секции в регионах России (при поддержке Фонда президентских грантов); Социальная поддержка подопечных организации (участие в социально-значимых мероприятиях); Адресная благотворительная поддержка подопечных; Организация благотворительных инклюзивных мероприятий.

Сайт <https://crystalpuzzles.ru/>

Соцсети: <https://t.me/crystalpuzzless> <https://vk.com/crystalpuzzlesfs>

Учредительные документы

https://drive.google.com/drive/folders/1-8m_MsrXgV24JAZOgPdRaB7Ffx-zOOrH?usp=sharing

История проекта

2016 г.

Старт тренировок по адаптивному фигурному катанию для 5 детей с аутизмом в формате персональных занятий. Поиск подходов и инструментов взаимодействия.

2017 г.

Формирование экспериментальной группы «Хрустальные пазлы», увеличение количества участников до 12 человек, сбор материала для создания авторской методики.

2018 г.

При содействии РОО помощи детям с РАС «Контакт», в 2018 году были организованы первые в России групповые занятия адаптивным фигурным катанием для 30 детей с аутизмом и другими ментальными нарушениями.

2018 - 2019 гг.

Увеличение количества занимающихся детей с 30 до 60 человек (возраст от 4 до 18 лет), расширение деятельности, проведение первых выездных сборов, подготовка и апробация соревнований с использованием альтернативной судейской системы, подготовка тренерско-тьюторского состава по авторской методике, разработка тестирования навыков.

В декабре 2018 года, в связи с расширением деятельности, проект «Хрустальные пазлы» был преобразован в Автономную некоммерческую организацию «Инклюзивный центр развития адаптивного спорта, эстетического воспитания и социальной поддержки «Хрустальные пазлы»».

2019-2020 гг.

Открытие дополнительной ледовой площадки, увеличение количества участников до 130, проведение внутренних соревнований и выездных сборов-интенсивов, публикация монографии «Аутизм и спорт. Методика обучения фигурному катанию на коньках как средство абилитации детей с расстройствами аутистического спектра», участие главного тренера А.В. Шакировой в VIII-ой Международной научно-практической конференции «Аутизм. Вызовы и решения» с докладом.

В марте 2020 г., в связи с наступившей пандемией коронавируса был создан прототип мобильного приложения «Домашний тренер» для организации эффективных самостоятельных занятий по общей физической подготовке.

Июль 2020 - май 2021

Возобновление тренировок после карантина, 130 человек в секции по состоянию на апрель 2021.

Проведение традиционных выездных сборов.

Подписано соглашение о сотрудничестве с АНО «Маяк-профи»

Подписано соглашение о сотрудничестве со Специальной Олимпиадой г. Москвы

Подписано соглашение о сотрудничестве с АНО «Центр проблем аутизма»

2021-2022

Открытие 5-го сезона

Старт новой площадки «Марьино роща»

Подготовка спортсменов по программе «Специальная Олимпиада»

Участие 3-х атлетов во Всероссийской Спартакиаде Специальной Олимпиады: серебро по первому уровню среди мужчин

Участие во Всероссийском конкурсе любительских социальных проектов «Ты в игре» федерального проекта «Спорт-норма жизни», национального проекта «Демография».

Проект вошел в ТОП-5 лучших проектов в номинации «Безграничные возможности», заняв 3 строчку по баллам, пройдя отбор из 4027 заявок

Сюжет Первого канала о финалистах конкурса «Ты в игре» <https://t.me/crystallpuzzless/126>

Хрустальные пазлы - победитель грантового конкурса Фонда президентских грантов - 2022 г. с проектом «Обучающий курс по социокультурной абилитации и реабилитации детей с РАС посредством регулярных занятий адаптивным фигурным катанием по авторской методике.

<https://президентскиегранты.рф/public/application/item?id=91c904b9-0453-4dd8-a567-6f6c2a678402>

Секция «Хрустальные пазлы» регулярно проводит учебно-тренировочные сборы и соревнования для своих подопечных

С 2018 г. «Хрустальные пазлы» - постоянный участник Всероссийского инклюзивного фестиваля «Люди как люди», приуроченного ко Всемирному дню информирования об аутизме (2 апреля 2022 г.) и месяцу информирования о аутизме. В 2022 году команда представила в рамках фестиваля фотовыставку «Аутизм. Лицом к лицу» и участвовала в Дискуссионной площадке, посвященной проблем развития адаптивного спорта в России.

2022-2023

Открытие 6-го сезона

3 площадки в г. Москва (м. Киевская, Бережковская набережная, д. 20, стр 6, м. Марьино роща, 1-ый Стрелецкий проезд, д.14, м. Сходненская, Строительный проезд, д.7к18)

Подготовка спортсменов по программе «Специальная Олимпиада»

Участие 4 атлетов в Единых Играх Специальной Олимпиады (Казань-2023 г.): бронза по 1-му уровню среди мужчин

Участие во 3-ем Всероссийском конкурсе любительских социальных проектов «Ты в игре» Федерального проекта «Спорт-норма жизни», национального проекта «Демография».

По состоянию на 01.04.2023 г. проект вошел в шорт-лист и финал конкурса ТОП- 25 проект из 4601 заявок. 20 апреля предстоит защита проекта в финале конкурса.

По состоянию на апрель 2023 г. в секции адаптивного фигурного катания «Хрустальные пазлы» занимались 456 детей с ОВЗ, более 75 занимаются в ней на регулярной основе в настоящее время.

1-го апреля 2023 г АНО «Хрустальные пазлы» организовал День адаптивного спорта в рамках Всероссийского инклюзивного семейного фестиваля #ЛюдиКакЛюди, где были проведен: стендовая выставка по 9 различным видам спорта, мастер-классы по физической активности и арт-терапии, панельная дискуссия «Актуальные проблемы физкультурно-спортивного развития детей с РАС в России» с участием представителей Специальной Олимпиады, РУС ГЦОЛИФК, Минспорта, некоммерческих организаций.

4. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

С использованием помещений специального назначения (ледовое поле, зал общей физической подготовки)

5. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

12 специалистов по физической культуре, вспомогательный персонал (волонтеры-тьюторы) - 20 человек, административный персонал - 6 человек.

6. Квалификация специалистов в команде

Директор Ахметова А.К. - высшее музыкальное образование, профессиональная переподготовка по специальности «Специалист по государственному и муниципальному управлению в сфере образования», стаж управленческой работы в сфере культуры и образования более 15 лет.

Главный тренер методист Шакирова А.В. - аспирант кафедры психологии РГУФК СМиТ (ГЦИОЛИФК), автор монографии «Аутизм и спорт. Методика обучения фигурному катанию на коньках как средство абилитации детей с РАС», автор научных статей в профильных спортивных и психолого-педагогических журналах, сертифицированный поведенческий аналитик, стаж работы более 8 лет.

Тренерский состав - КМС, МС по фигурному катанию, художественной гимнастике. Все сотрудники тренерского штаба прошли профессиональную переподготовку «Теория и методика физкультурно-спортивного развития детей с РАС и другими ментальными нарушениями» (325 ч.)

Административный персонал - высшее образование у всех членов команды, дополнительное профильная переподготовка и повышение квалификации в сфере адаптивного спорта, управления персоналом, особенностей ведения административной работы в НКО.

7. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

АНО «Хрустальные пазлы» находится в реестре СО НКО с 24.06.2022 г.

8. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Благотворительные пожертвования от физических и юридических лиц, гранты, частично родительская

оплата.

9. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Регулярные занятия в секции «Хрустальные пазлы» приносят ощутимый эффект не только для детей с особенностями развития, но и для всех членов его семьи. Создание зоны социальной успешности - важный фактор повышения ресурсности родителей и ощущения собственной включенности в жизнь общества.

Очевидный эффект - физическое и психоэмоциональное развитие, улучшение поведения отмечается у каждого нашего подопечного.

Социальная эффективность проекта относится к перечню средне и долгосрочных результатов занятий. Возможность перехода из подгруппы в подгруппу и совершенствование наших юных спортсменов от занятий на любительском уровне до перехода спортивные клубы, а также выступления на соревнованиях с типично развивающимися детьми, наглядно демонстрируют возможность интеграции ребенка с аутизмом в успешную жизнь социума.

Отмечается улучшение внутрисемейных отношений и психоэмоционального состояния родителей, а также между родными братьями и сестрами и семьи в целом. Уменьшается тревожность, гиперопека и депрессивные состояния у всех членов семьи, воспитывающих детей с ОВЗ.

10. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и т.д.)

Постоянный лист ожидания детей более 50 человек. Есть регулярные запросы на создание дополнительных отделений секции в различных округах г. Москвы, а также в регионах РФ.

В течение 2023 г. запланировано открытие 2-х секций по модели «Хрустальные пазлы» в регионах России.

11. Отзывы благополучателей - участников практики численностью не менее 10 родителей (или

~~семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите,~~
пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами
благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных
данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике,
представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе».

Директор

12.04.2023 г.



А. К. Ахметова